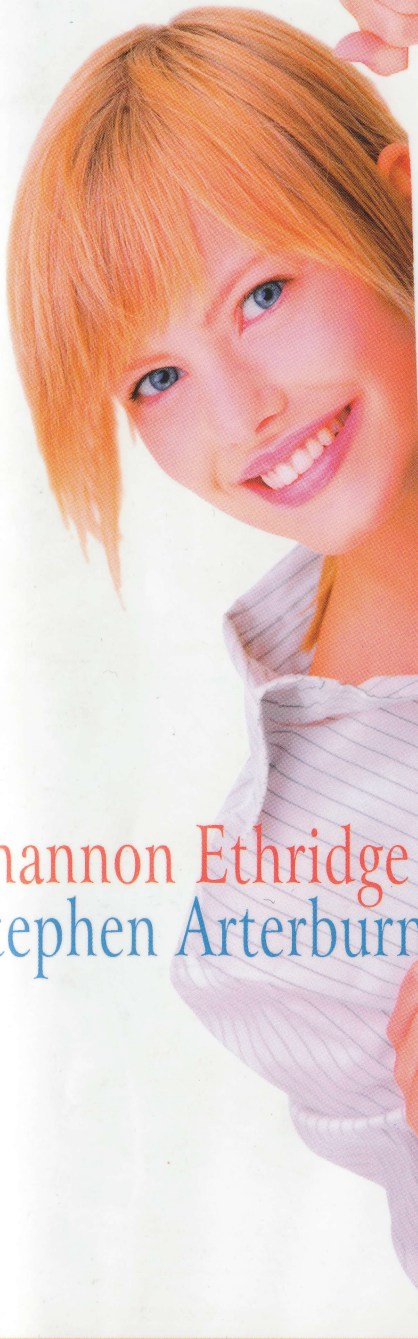


Lupta fiecărei fete

păzeşte-ţi mintea, inima, şi trupul într-o lume înrobită de sex

Shannon Ethridge
Stephen Arterburn

cuvânt înainte de Josh McDowell

LUPTA FIECĂREI FETE

Păzeşte-ţi mintea, inima şi trupul
într-o lume saturată de sexualitate!

Shannon Ethridge
Stephen Arterburn

LUPTA FIECĂREI FETE

Păzeşte-ţi mintea, inima şi trupul
într-o lume saturată de sexualitate!

Societatea Biblică din România
2008

LUPTA FIECĂREI FETE

Păzeşte-ţi mintea, inima şi trupul
într-o lume saturată de sexualitate!

Originally published in English under the title:

Every Young Woman's Battle by Stephen Arterburn and Shannon Ethridge

Copyright © 2004 by Shannon Ethridge and Stephen Arterburn
Published by WaterBrook Press
a division of Random House, Inc.
12265 Oracle Boulevard, Suite 200
Colorado Springs, Colorado 80921 USA

All non-English language rights are contracted through:
Gospel Literature International
P.O. Box 4060, Ontario, California 91761 - 1003 USA

This translation published by arrangement with
WaterBrook Press, a division of Random House, Inc.

Romanian edition © 2008 Societatea Biblică din România
Oradea, str.Vlădeasa, nr. 40, România

Traducerea: Florica Sărăcuţ
Editarea: Lavinia Vaşadi şi Florica Sărăcuţ
Coperta şi tehnoredactarea: Adrian Abrudan

Pentru comenzi:
Societatea Biblică din România
Oradea, str. Vlădeasa, nr 40, cod 410222
Tel./ Fax 0259-42 60 80; RDS 0359-800 836
Tel./ Fax 0259-416384; RDS 0359-425990
ZAPP: 0788-019606
E-mail: office@sbro.ro
www.sbro.ro

Printed by TIPOGRAFIA ROMFLAIR - Tel. 0259 43 77 93

Aprecieri pentru cartea *Lupta fiecărei fete*

„*Lupta fiecărei fete* este o carte şocantă şi directă, exact stilul de care are nevoie această generaţie. Cred că Shannon Ethridge foloseşte abordarea perfectă pentru aceste subiecte sensibile. Iar rezultatul este o dezbatere reală, onestă şi eficientă a problemelor cu care se confruntă tinerele de astăzi."

— Sarah Kelly, operator înregistrări, Gotee Records

„Asemenea unei perfuzii continue, adolescentele de astăzi aud în permanenţă un mesaj confuz şi prea puţin informat despre sexualitate. Ele caută cu disperare motive pentru a se proteja şi a se păstra curate. Shannon Ethridge oferă fetelor motive abundente în această carte relevantă şi uşor de citit. Atât fiecare fată cât şi mama fiecărei fete ar trebui să citească această carte!"

— Sharon Hersh, autoare a cărţilor *Mom, I Feel Fat!* şi *Mom, I Hate My life!*

„Mă bucur mult că Shannon a decis să fie atât de onestă şi realistă – doar aşa putea să scrie această carte atât de redutabilă... Dumnezeu va vindeca în moduri inimaginabile prin această lucrare valoroasă, îmbibată de tehnică scriitoricească şi sentiment!... Pot spune cu toată sinceritatea că această carte m-a schimbat şi pe mine – deoarece mi-a conturat o imagine clară a lui Isus, a noastră ca mireasă a Lui şi a realităţii că nu putem fi satisfăcute cu nimic sau nimeni altcineva."

— Bethany Dillon, operator înregistrări şi textier

„O carte ce trebuie citită de toate adolescentele! Onestă şi informativă, această carte nu doar că este foarte uşor de citit, datorită modului în care portretizează realitatea, dar oferă şi răspunsuri pentru toate situaţiile legate de sex, cu care se confruntă adolescentele de astăzi. Un adevărat antidot împotriva mesajelor sucite, referitoare la relaţiile sexuale, pe care cultura noastră populară continuă să le expună. Bună treabă, Shannon!"

— Melody Carlson, autoare a seriei *Diary of a Teenage Girl* şi a cărţii *Torch Red, Color Me Torn*

„Shannon scrie folosind un stil direct, şi totuşi este caracterizată de tact şi eleganţă în prezentarea învăţăturii sale echilibrate şi bune despre prietenie şi relaţii. Aceasta este fără îndoială o carte ce trebuie citită de fiecare fată care îşi doreşte să se păstreze curată în relaţia cu Dumnezeu, şi cred că această carte va deveni curând un manual de studiu folosit de multe grupuri."

— Fred Stoeker, coautor al cărţii *Every Young Man's Battle* (*Lupta fiecărui băiat*, apărută în aceeaşi colecţie)

„Cartea aceasta ar trebui să fie inclusă în lista de cărţi obligatorii pentru toate adolescentele care au fost expuse la influenţele negative ale culturii noastre prin mass-media, muzică, filme şi reviste de modă. Eu însumi fiind implicată în lucrarea cu adolescentele, apreciez enorm abordarea obiectivă şi sinceră a lui Shannon şi disponibilitatea ei de a deschide unele subiecte dificile, însă obişnuite tinerelor noastre. Shannon descrie foarte bine trăsăturile meschine ale culturii noastre, oferind în acelaşi timp soluţii sfinte."

— Vicki Courtney, fondatoare a organizaţiei Virtuous Reality Ministries şi autoare a cărţii *Your Girl: Raising a Godly Daughter in an Ungodly World*

„Cartea aceasta este extraordinară! Eu o voi cumpăra cu siguranţă şi o voi citi împreună cu adolescentele cărora le sunt mentor. Ce bine ar fi fost dacă această carte ar fi existat şi pe vremea când eram eu adolescentă!"

— Adrienne Freas, casnică şi membră a echipei Alege Viaţa

„Nu pot să spun decât: Uau! Shannon şi Steve au făcut o treabă superbă. Văd excelenţă şi înţelepciunea lui Dumnezeu pe fiecare pagină a cărţii *Lupta fiecărei fete*. Aplicaţiile şi abordările ei practice vor atinge şi vor vindeca multe fete."

— Lisa Bevere, conferenţiar, confondatoare a organizaţiei Messenger International şi autoare a cărţii *Kissed the Girls and Made Them Cry*

cuprins

Prefaţă de Josh McDowell ix
Dedicaţie şi recunoştinţe xiii
Notă pentru părinţi xv
Introducere de Stephen Arterburn xvii

Partea I: Să ne înţelegem lupta

1. Îndrăzneşte să spui adevărul 3
2. Intenţiile originale ale sexualităţii 13
3. Clădirea unor vieţi de integritate sexuală 20
4. Mituri care ne înteţesc lupta 28

Partea II: Evită autodistrugerea

5. Alimentarea propriului foc sexual 41
6. Prietenia cu oglinda 49
7. Fă-ţi o probă de realitate 60
8. Sparge cercul abuzului 69

Partea III: Evită distrugerea altora

9. Dobândirea puterii 81
10. Găteală pentru a impresiona 89
11. A flirta sau a nu flirta 97

Partea IV: Păzeşte-ţi mintea

12. Câştigarea luptei mintale 107
13. Un regim sănătos de înfometare 115
14. Stăpânirea mass-mediei 123

prefaţă

Ai fost vreodată frustrată încercând să găseşti calea de ieşire dintr-un labirint desenat? Important este să descoperi o cale pe care s-o trasezi de la început până la sfârşit, fără a încrucişa liniile. Dar mulţimea posibilelor linii de finiş îţi pun cu adevărat la încercare răbdarea şi concentraţia.

Imaginează-ţi un labirint mare cât un teren de fotbal. Să presupunem că cineva ţi-ar oferi o recompensă de zece mii de dolari dacă ai reuşi să-ţi croieşti drum de la pornire la finiş, în doar patru minute. Eşti cu siguranţă motivată, dar când intri în labirint nu poţi vedea nimic altceva decât zidurile înalte de 3 m, postate direct în faţa ta, de fiecare parte. Pe traseu nu există niciun fel de indicator în faţa ta şi nu ai nicio modalitate de a-ţi da seama în care direcţie îţi stă după colţ linia de ieşire. Şansele tale de victorie sunt aproape inexistente. Ai nevoie de ajutorul unui sfătuitor înţelept care cunoaşte acest labirint în care te afli.

Dacă fiica mea mi-ar cere ajutor într-o asemenea provocare, ştii ce aş face? Aş cumpăra o scară de 15 m şi două telefoane mobile. I-aş da ei unul dintre telefoane, iar pe celălalt l-aş lua cu mine până în vârful scării de unde aş putea vedea bine labirintul. Apoi aş suna-o pentru a o îndruma de acolo de sus. De acolo aş putea-o avertiza când o ia în direcţii greşite şi i-aş spune când s-o ia la dreapta sau la stânga.

Acum, dă-mi voie să te întreb: Ar alege oare fiica mea să ignore instrucţiunile mele pentru a-şi urma propriile instincte de direcţie în acel labirint gigantic? Nu, ci va asculta cu foarte mare atenţie fiecare cuvânt pe care i-l voi spune, pentru că ştie că eu pot vedea tunelurile care-i stau înainte şi pe care ea nu le vede, ştie că sunt demn de încredere şi că o iubesc, şi că vreau să iasă învingătoare.

Toţi tinerii se confruntă cu o provocare similară acesteia, doar că premiul este incomparabil mai mare decât cei zece mii de dolari. Premiul este sănătatea, fericirea, pacea şi mulţumirea care vin din păstrarea curăţiei până la căsătorie, alegerea unui soţ bun şi aducerea pe lume a unor copii frumoşi. Eu am patru copii şi, după ce am fost treizeci de ani soţ şi tată, pot spune sincer că nimic din această parte a cerului nu-mi aduce mai multă bucurie decât îmi aduce familia. Poate eşti unul dintre cei 93% adolescenţi care speră să se căsătorească într-o zi şi dintre cei 91% care speră să aibă copii.[1] Dacă este aşa, să ştii că întregul tău viitor, inclusiv abilitatea ta de a avea o căsătorie fericită şi propriii tăi copii, depinde de deciziile pe care le iei, una câte una. Deşi s-ar putea ca nu întotdeauna să întrevezi dinainte unde te va duce fiecare decizie.

Proverbe 14:12 spune: „Multe căi pot părea bune omului, dar la urmă se văd că duc la moarte." În întreaga lume, tinerii iau decizii greşite care li se par de fapt bune. Fie că este vorba de filmele la care se uită sau de minciunile pe care le spun părinţilor lor sau cât de departe sunt gata să meargă când este vorba de o întâlnire, mulţi tineri gândesc în felul următor: *Nu-i aşa mare lucru... Toţi o fac... Mie mi se pare în regulă.* Şi nu pot face diferenţa între bine şi rău, pentru că le lipseşte busola morală care să-i îndrepte pe calea adevărului absolut.

Din cauza lipsei simţului de orientare, mulţi dintre colegii tăi iau decizii care îi vor duce nu spre o viaţă abundentă şi plină de bucurie, ci spre distrugere şi chiar moarte. În fiecare zi în Statele Unite,

- 4.219 adolescenţi contractează boli transmise sexual, şi, ca urmare, mulţi dintre ei mor prematur;
- 1.106 adolescente îşi avortează copiii nenăscuţi; şi
- 6 adolescenţi se sinucid, adeseori din cauza unei inimi rănite sau a sentimentului de vinovăţie datorită relaţiilor sexuale premaritale.[2]

Într-o singură zi pierdem vieţi preţioase din cauza unei singure decizii luate în pripa momentului. Alegerile care par a fi bune în ochii acestor tineri îi duc în cele din urmă pe căi cu totul greşite.

Trebuie să hotărăşti dacă vrei să te încrezi în propriile tale estimări pentru a-ţi menţine puritatea sexuală sau vrei să-ţi cauţi un

sfătuitor de încredere care să te îndrume. Chiar dacă eu nu pot sta cocoţat pe o scară de 15 m pentru a aştepta să mă suni, vreau să ştii că ai un Tată ceresc care vede întregul labirint, ştie cu exactitate care alee este o fundătură şi cunoaşte bine calea spre victorie. Dumnezeu ştie unde te va duce fiecare decizie pe care o iei.

Isaia 30:21 spune: „Urechile tale vor auzi după tine glasul care va zice: 'Iată drumul, mergeţi pe el!', când veţi voi să vă mai abateţi la dreapta sau la stânga." Probabil că nu vei auzi o voce reală cu urechile tale, dar dacă te vei încrede în Isus Cristos pentru călăuzire în labirintul vieţii, Îl vei putea auzi cu urechile inimii tale – dacă vei îndepărta confuzia adusă de lume şi vei asculta de indicaţiile Lui valoroase. El nu te va lăsa uitată în vremuri de nevoie. El este întru totul demn de încredere. El te iubeşte mult şi vrea să te vadă învingătoare.

De fapt, El tânjeşte atât de mult să te vadă alegând constant calea cea bună, încât ţi-a dat harta traseului (Biblia) şi un sfătuitor de încredere (Duhul Sfânt) să te îndrume. S-ar putea să crezi că Dumnezeu este un fel de dezamăgitor cosmic căruia Îi place să arunce în toate direcţiile nenumărate „nu face" pentru a-ţi fura orice bucurie. Poruncile lui Dumnezeu însă îţi oferă principii valoroase – sau ghidaje – după care să trăieşti. Aceste principii vor realiza două lucruri: te vor proteja şi te vor asigura. Imaginează-ţi aceste principii ca pe o umbrelă. Atâta timp cât stai sub ele, eşti protejată de ploaie şi eşti sigură că vei rămâne uscată şi confortabilă. Dar ieşind de sub acea umbrelă va trebui să te confrunţi cu urmări neplăcute. Tot aşa, dacă vei pune preţ pe sexualitatea ta şi o salvgardezi în conformitate cu planul lui Dumnezeu, vei fi protejată de bolile transmise pe cale sexuală, de sarcini neplanificate, de relaţii nesănătoase şi de experienţe emoţionale extrem de furtunoase. Şi vei avea siguranţă, protecţie şi speranţa unui viitor promiţător. Dar, dacă vei ignora îndrumarea lui Dumnezeu şi vei ieşi de sub umbrela principiilor Lui, cu siguranţă vei experimenta consecinţe neplăcute de-a lungul traseului.

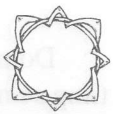
În ultimele decenii, am vorbit multor tineri, din peste optzeci de ţări, despre *Dragostea adevărată aşteaptă*, cum să deosebeşti *Binele şi răul* şi, cel mai recent, despre modul în care poţi trece *De la credinţă la convingeri*. Majoritatea întrebărilor ridicate de adolescenţi, pe oriunde călătoresc şi vorbesc, au de-a face cu sexul, dragostea sau

relaţiile de prietenie. Cu toate că mă interesează să ştiu care sunt ispitele cu care te confrunţi tu şi prietenele tale atunci când eşti în prezenţa cuiva de sex opus, mă interesează mai mult să aflu ce crezi despre sexualitatea ta şi despre dorinţa lui Dumnezeu ca tu să rămâi curată. De aceea sunt încântat că ai în mână această carte. Sunt sigur că vei afla în ea instrumente valoroase care te vor îndruma pe calea reînnoirii minţii, a unei atitudini hotărâte, a unei inimi sincere, a unui trup sănătos şi a unor relaţii satisfăcătoare cu alţii şi cu Dumnezeu. Mă rog ca Dumnezeu să te inspire să-ţi însuşeşti fiecare cuvânt, să aplici vieţii tale zilnice aceste principii şi să-I permiţi lui Dumnezeu să te îndrume spre premiul nepreţuit al unei vieţi cu adevărat abundente.

Dacă citeşti aceste rânduri în calitate de părinte, vreau să te încurajez nu doar să dai cartea aceasta fiicei tale, ci s-o şi citeşti împreună cu ea şi să vorbeşti cu ea despre această temă considerată tabu, dar extrem de importantă. Dacă crezi că fiica ta nu vrea să discute cu tine un asemenea subiect intim, reconsideră-ţi gândirea. Chiar dacă s-ar putea ca ea să nu te implore să-i vorbeşti despre sex, cam şapte din zece adolescenţi (69%) spun că le-ar fi mai uşor să amâne activitatea sexuală şi să evite sarcinile adolescentine dacă ar putea discuta deschis şi onest despre aceste subiecte cu părinţii lor. Acelaşi procentaj de tineri spun că *sunt* gata să audă lucrurile pe care părinţii lor cred că aceştia *nu* vor să le audă. Când au fost întrebaţi de motivele care duc la sarcinile adolescentine, 78% dintre adolescenţii albi şi 70% dintre afro-americani au raportat lipsa comunicării dintre o fată şi părinţii ei ca fiind factorul principal. 31% dintre adolescenţi spun că părinţii lor, nu prietenii lor, au cea mai mare influenţă asupra deciziilor lor legate de sex.[3]

Când vine vorba de sexualitate, fiica ta are nevoie de îndrumare şi şi-o doreşte poate mai mult decât îţi imaginezi tu. Nu aştepta să deschidă ea subiectul. S-ar putea ca aceasta să nu se întâmple niciodată. Fii proactiv în a-i întinde o mână de ajutor în clădirea unor convingeri personale puternice legate de sexualitatea ei şi oferă-i o busolă morală funcţională. Sunt şanse ca, datorită îndrumării, dragostei şi încrederii tale, să o vezi într-o zi ridicându-se învingătoare în toate luptele tinerilor cu sexualitatea şi puritatea emoţională.

— Josh McDowell



dedicaţie şi recunoştinţe

Din partea lui Shannon Ethridge:

Pentru Erin.

Tu eşti cea care aduci bucurie negrăită
în vieţile noastre ale tuturor.
Mă rog ca foamea ta după Dumnezeu
şi pasiunea ta pentru puritate
să crească odată cu maturizarea ta.

Din partea lui Stephen Arterburn:

Pentru Madeline.

Sunt nespus de fericit să fiu tatăl tău
şi vreau să ştii că voi fi întotdeauna gata
să te ajut să calci pe urmele Tatălui tău ceresc.

Ca întotdeauna, primele mele mulţumiri sunt pentru Isus Cristos pentru că mi-a încredinţat viziunea pentru cartea de faţă. Rugăciunea mea este ca această carte să fie tot ce o vrei Tu să fie şi să atingă toate vieţile pe care Tu le vrei atinse.

Pentru Greg, soţul meu şi prietenul meu cel mai bun, mulţumesc pentru tot ce faci şi ce însemni pentru mine şi pentru copiii noştri. Eşti ajutorul meu potrivit şi un tată minunat, şi te iubesc cu pasiune.

Pentru fiica mea, Erin, care este „aproape la fel de înaltă ca mine". Mulţumesc că ne-ai ajutat să corectăm acest manuscris în aşa fel încât să nu părem prea de modă veche. Eşti un partener de peniţă nemaipomenit de plăcut şi o fiică chiar mai încântătoare.

Domnului Mattster Monster, ţi-ai asumat foarte bine rolul, în timp ce mama lucra la cartea aceasta. Mulţumesc pentru tot ajutorul oferit şi pentru relaxarea comică conferită de antichităţile tale. Viaţa ar fi destul de plictisitoare fără tine.

Mulţumesc familiei mele şi prietenilor mei care au fost nemaipomenit de încurajatori. Mulţumesc pentru răbdarea pe care aţi avut-o cu mine şi pentru multele rugăciuni prin care m-aţi susţinut.

Pentru prietenii mei de la Rockin'C Ranch şi alţii care mi-au pus la dispoziţie spaţii pentru scris, mulţumesc pentru ospitalitatea voastră caldă şi pentru liniştea de a fi singură cu Dumnezeu şi laptopul meu.

Tracy Kartes, eşti o mare binecuvântare pentru mine şi pentru această carte. Te iubesc nespus de mult, prietena mea.

Mulţumiri sincere lui Ron şi Katie Luce, Dave Hasz şi multor interni de la Honor Academy care au contribuit enorm la această carte şi mi-au favorizat în acelaşi timp slujirea în Teen Mania Ministries. Consider că aceasta a fost una dintre cele mai mari binecuvântări de care am avut parte.

Adrienne şi Brian Freas, sunt foarte recunoscătoare pentru felul în care aţi permis Duhului Sfânt să vă folosească în moduri extraordinare pentru finalizarea acestui manuscris. Aţi fost cu siguranţă instrumentele alese de Dumnezeu şi o adevărată binecuvântare pentru mine şi nenumăratele fete care vor citi cartea aceasta.

Don Pape, Laura Barker şi toţi cei de la WaterBrook Press, mulţumesc mult pentru că aţi colaborat cu noi pentru a schimba vieţi. Suntem o echipă adevărată!

Liz Heaney, extraordinarul meu editor, mulţumesc pentru înţelepciunea şi perspicacitatea cu care ai ajutat la acest proiect. De asemenea, mulţumesc sincer tuturor „editorilor noştri juniori" – băieţi şi fete. Sunteţi prea mulţi să vă spun numele, dar voi ştiţi cine sunteţi şi Dumnezeu vă ştie de asemenea. Mă rog ca El să vă binecuvânteze din abundenţă pentru că aţi fost gata să contribuiţi alături de noi.

În cele din urmă, dar cu siguranţă nu în ultimul rând, multe mulţumiri lui Steve Arterburn, Fred Stoeker, Kenny Luck şi Mike Yorkey. A fost o mare onoare şi un mare privilegiu să lucrez cu voi. Mulţumesc că aţi pus o fundaţie atât de solidă pentru seria *Every Man*.

— Shannon Ethridge

notă pentru părinţi

În cartea *Lupta fiecărei fete* discutăm despre puritatea sexuală din perspectivă emoţională, mintală, spirituală şi fizică, încercând să le învăţăm pe cititoarele noastre să-şi păzească mintea, inima şi trupul într-o lume saturată sexual. Am făcut lucrul acesta folosind un limbaj direct şi contemporan, scriind în special fetelor aflate între vârsta adolescenţei şi tinereţe.

Poate te întrebi cât de direcţi am fost sau dacă lucrarea de faţă este potrivită pentru fiica ta în acest moment din viaţa ei. Dacă se uită cu regularitate la televizor, ascultă muzică pop sau citeşte reviste pentru adolescenţi, nimic din cartea aceasta nu va fi prea plastic sau şocant pentru ea. Obiectivul nostru este acela de a prezenta o perspectivă credibilă, folositoare şi creştină pentru realităţile şi imaginile la care este expusă fiica ta în fiecare zi.

Dacă, pe de altă parte, crezi că fiica ta este deja dedicată purităţii sexuale sau ţi-e teamă că o discuţie deschisă legată de această temă ar putea fi nepotrivită pentru ea, te încurajăm să revizuieşti cartea *Lupta fiecărei fete* înainte de a o pune în mâna fiicei tale. Am făcut toate eforturile posibile pentru a aborda cu tact şi respect chestiunile sensibile, subliniind dorinţa lui Dumnezeu ca fetele să trăiască în puritate sexuală. Devotamentul nostru pentru a ieşi în ajutorul tinerelor ne impune să fim oneşti şi deschişi cu ele, şi sperăm că această atitudine a noastră va pava drumul pentru fiica ta, ca şi ea să ia decizii sănătoase în ce priveşte sexualitatea ei.

introducere

(de Stephen Arterburn)

Cu mulţi ani în urmă, când eram la vârsta prieteniilor, băieţii se foloseau de fete ca tine pentru propria lor plăcere. Le manipulau şi le presau sexual pe fete pentru a-şi stimula propriul ego ambiţios.

Acestor băieţi nu le plăcea nimic mai mult decât să demonstreze că încă mai „aveau priză", aşadar, mergeau la întâlniri şi obţineau tot ce-şi doreau de la orice fată care era gata să le stea la dispoziţie. Aceşti tineri nu le percepeau pe fete ca pe oameni, ci ca pe nişte obiecte inferioare puse la dispoziţia băieţilor, pentru plăcerea acestora. Ei le evaluau pe fete în funcţie de diferite părţi ale corpului acestora, cât de mult era expus din aceste părţi şi cât de mult permiteau fetele la o întâlnire. Nu se gândeau prea mult că s-ar putea ca ea să aibă sentimente sau raţionament; doar voiau ceva şi aşteptau ca o fată să le ofere acel lucru, dacă doreau ca „relaţia" să continue. După mintea acestor băieţi, fetele existau doar pentru a-i ajuta pe băieţi să dovedească faptul că sunt bărbaţi „adevăraţi".

Când eram în liceu şi facultate, toate fetele aveau o anumită reputaţie – cele „gata să" şi celelalte. Băieţii făceau observaţii – „A făcut sau n-a făcut?" – şi erau încântaţi de cuceririle lor sexuale. Fetele cu reputaţia că dădeau băieţilor ce-şi doreau au ieşit la nenumărate întâlniri, dar nu au avut relaţii sănătoase de prietenie. Băieţii voiau să vadă, să atingă şi să le simtă pe aceste fete, dar nu voiau să se dedice unei fete cu o asemenea reputaţie. N-au făcut decât să ia ce au putut atâta timp cât au vrut, apoi s-au îndreptat spre o nouă ţintă sexuală.

Băieţii din zilele tinereţii mele erau gata să spună şi să facă orice ar fi vrut o fată, pentru ca după aceea ea să fie gata să le ofere trupul ei, chiar dacă aceasta însemna să spună lucruri precum: „Te iubesc", „Eşti atât de specială" sau „Niciodată nu m-am simţit atât de bine". El o scotea în oraş să mănânce sau să vadă un film împreună, pentru că ştia că acele lucruri îi vor asigura răsplata la sfârşitul serii. O făcea să se simtă iubită, preţuită, pentru că ştia că aşa putea obţine ceea ce-şi dorea de la ea. Dar aceşti băieţi nu au returnat niciodată ceea ce au luat. De fiecare dată când făceau sex cu o fată, îi luau o părticică a sufletului ei.

De ce îţi spun toate acestea? Pentru că vreau să ştii cum sunt băieţii – chiar şi băieţii creştini. Băieţii nu s-au schimbat în ceea ce priveşte felul în care le văd pe fete. Situaţia nu s-a îmbunătăţit deloc. De fapt, în multe feluri s-a chiar înrăutăţit. Însă nu vreau ca tu să fii folosită şi abuzată. Tu eşti creaţia specială a lui Dumnezeu, şi El te iubeşte mai mult chiar decât îmi iubesc eu fiica. El vrea ce este mai bine pentru tine, la fel cum şi eu vreau tot ce este mai bun pentru ea. Dumnezeu nu vrea ca tu să fii folosită, la fel cum nu vrea nici ca tu să-i foloseşti pe alţii. El vrea să ai integritate sexuală şi emoţională. El are pregătită pentru tine o viaţă extraordinară de care te vei putea bucura dacă vei găsi calea de a trăi o viaţă de integritate sexuală.

Cultură de azi nu mai pune preţ pe integritatea şi puritatea sexuală. În schimb, pune preţ pe gratificaţia şi plăcerile de moment, indiferent de cost. Unele fete au început să trăiască deja conform valorilor acestei culturi. Au abandonat ceea ce ştiu că este bine şi corect. Au încetat să mai asculte de vocea aceea blândă care vrea să le îndrume spre puritate şi o viaţă de respect de sine. Poate şi tu ai ajuns la punctul în care nu te mai opui deloc avansurilor sexuale ale băieţilor sau poate ai devenit tu însăţi o agresoare. Poate eşti chiar tu cea care te iei de băieţi şi iei parte la comportamente sexuale care Îl necinstesc pe Dumnezeu, îţi necinstesc familia şi te necinstesc şi pe tine. Dacă eşti acolo, cartea aceasta îţi va arăta calea spre vindecare şi spre o a doua şansă cu Dumnezeu. Dacă nu ai ajuns acolo, cartea te va ajuta să dezvolţi un sistem de apărare pentru tine, pentru reputaţia ta şi pentru viaţa pe care o are Dumnezeu în plan pentru tine. Rugăciunea mea, rugăciunea

noastră, este ca tu să reuşeşti să citeşti această carte, s-o crezi şi să trăieşti în conformitate cu adevărurile pe care le prezentăm aici.

Înainte de a citit ce a scris coautoarea, Shannon, vreau să-ţi spun ce s-a întâmplat în cele din urmă cu băieţii din zilele mele. Am îmbătrânit cu toţii, dar mulţi dintre noi nu s-au făcut mai înţelepţi. Cultura noastră s-a schimbat simţitor în decada ce a trecut. Din nefericire, internetul, televiziunea, filmele şi reclamele le-au făcut pe femei să pară tot mai mult a fi doar nişte obiecte, chiar mai mult ca înainte. Bărbaţii au trecut de la a-şi alimenta obsesiile sexuale cu femei tinere la a şi le alimenta cu imagini sexuale provenite de oriunde şi de peste tot: afişe, reclame pentru lenjerie, ediţii speciale de costume de baie, cele peste 2 milioane de site-uri pornografice şi programe de televiziune. Au devenit dependenţi de imagini, copii ale realităţii. Oriunde privesc, ei văd în femei obiectele satisfacerii personale. Credeţi-mă – acum mai mult ca niciodată bărbaţii se uită la femei ca la simple obiecte menite să satisfacă propriile lor plăceri. Fiecare bărbat trebuie să lupte puternic doar să le vadă pe femei aşa cum ar trebui. Pentru mulţi aceasta este o luptă de o viaţă.

Cu cât un bărbat se uită şi experimentează pornografia şi alte imagini explicit sexuale, cu atât vrea mai mult. Îşi spune că nu face altceva decât să fie bărbat, nu face nimic altceva decât ceea ce fac toţi bărbaţii. „E normal" sau „Nu fac rău nimănui", spune el, în timp ce atenţia lui se îndepărtează tot mai mult de la femeile adevărate din viaţa lui spre lumea ireală a satisfacerii sexuale cu orice preţ. Mulţi soţi – chiar şi soţi creştini – intră cu regularitate într-o lume privată a plăcerii şi ruşinii sexuale. Pentru mulţi, sexul din cadrul căsătoriei nu mai este satisfăcător pentru că devin dependenţi de sex, aşa cum este perceput acesta de societatea noastră rebelă.

Mulţi bărbaţi vor să scape de mrejele acestei dependenţe, dar nu ştiu cum. În urmă cu trei ani, eu şi Fred Stoeker am scris o carte intitulată *Lupta fiecărui bărbat*, pentru că voiam să oferim bărbaţilor o strategie pentru libertate şi să-i ajutăm să iasă învingători din această luptă. Cartea a devenit repede un best-seller şi rămâne chiar şi astăzi pe acea listă. Taţii care au citit-o au vrut ceva asemănător pentru fiii lor; prin urmare, eu şi Fred Stoeker am scris *Lupta fiecărui băiat*. Şi aceasta a ajuns pe lista de best-seller.

Eu şi Fred am început să primim sute de e-mail-uri şi câteva scrisori de la băieţi care spuneau că acea carte le-a schimbat perspectiva despre sex şi fete şi voiau să trăiască acum o viaţă caracterizată de integritatea sexuală despre care scrisesem noi.

Apoi a început să se întâmple altceva. Am început să primim e-mail-uri de la femei care-şi exprimau dorinţa de a avea o carte despre ce înseamnă integritatea sexuală a femeilor. Şi ele voiau să trăiască în conformitate cu standardele lui Dumnezeu. Mai târziu, cititoarele cărţii *Every Woman's Battle* au cerut o carte pentru fiicele lor; prin urmare, eu şi Shannon am hotărât să scriem cartea pe care o ai acum în mână. Sperăm astfel să ieşim în întâmpinarea enormei nevoi de a avea o discuţie deschisă despre sexualitatea ta şi sperăm ca această carte să-ţi dea răspunsuri definitive cu privire la modul în care poţi trăi într-o cultură ce intenţionează să te îndepărteze de voia lui Dumnezeu.

Ai de făcut ceva, o slujbă care va avea un puternic impact asupra împlinirii şi siguranţei tale, în viitor. Care slujbă? Aceea de a-ţi integra cu succes sexualitatea în totalitatea vieţii tale. Vrem să fii aceeaşi persoană şi vineri seara ca şi duminică dimineaţa când mergi la biserică. Nu vrem să trăieşti o viaţă creştină în ochii unora, dar să te comporţi diferit în preajma băieţilor. Viaţa segmentată aduce confuzie, vinovăţie şi adeseori disperare.

Şi nu vrem nimic din toate acestea în viaţa ta. Vrem ca tu să ai o perspectivă sănătoasă despre sex. Vrem să crezi că sexul, aşa cum l-a intenţionat Dumnezeu, este atât de frumos, încât merită să aştepţi până la căsătorie pentru a-l experimenta. Vrem să te simţi bine în pielea ta şi comod în prezenţa altora, cu relaţii profunde şi eliberată de vinovăţie şi ruşine. Vrem ceea ce este mai bun pentru tine şi sperăm că această carte va fi începutul căutării, găsirii şi trăirii celei mai bune vieţi posibile.

Partea I

să ne înţelegem lupta

îndrăzneşte să spui adevărul

> Dacă rămâneţi în Cuvântul Meu, sunteţi în adevăr ucenicii Mei; veţi cunoaşte adevărul, şi adevărul vă va face slobozi.
>
> IOAN 8:31-32

Adevăr sau provocare. Ai jucat probabil jocul acesta cu prietenele tale la vreo petrecere în pijamale sau poate ai fost avertizată de părinţii tăi să nu-l joci. Este un joc în care cazi de acord să faci orice lucru la care te provoacă un alt jucător, indiferent cât ar fi acel lucru de dezgustător sau jenant, sau să spui adevărul absolut ca răspuns la anumite întrebări, indiferent cât de intim sau umilitor ar fi acel răspuns.

Ca fată tânără, niciodată nu am fugit de asemenea jocuri. Niciodată nu am bănuit măcar că aş fi avut de ales. Prietenele mele m-au provocat să fac unele lucruri foarte ridicole – să mănânc un sandviş cu ketchup, muştar şi maioneză; să beau Dr. Pepper cât de repede pot şi apoi să râgâi cât mai zgomotos posibil în faţa fratelui celui mai mare al prietenei mele; să-mi sărut cu pasiune maimuţa pluşată în timp ce prietena mea făcea poză. Dar de obicei alegeam partea cu provocarea pentru că nu voiam să răspund la întrebări precum: Care crezi că e cel mai drăguţ băiat din şcoală? Câţi băieţi ai sărutat? Cât de departe ai mers în relaţia cu un băiat? A mânca ceva greţos sau a mă face de tot râsul era mult mai simplu în comparaţie cu a spune adevărul despre unele lucruri.

Uneori adevărul doare şi este mult mai uşor să-l ţinem ascuns dacă putem. De fapt, uneori secretele pe care le ascundem sunt atât de dureroase, încât nu vrem să avem de-a face cu ele nici noi înşine. Presupunem că acele secrete vor dispărea dacă nu ne gândim la ele

sau nu vorbim cu nimeni despre ele. Dar tocmai opusul este adevărat. Secretele ruşinoase supurează asemenea unei aşchii înfipte în deget, şi este mult mai bine să scoatem secretul la lumină şi să lăsăm pe cineva să ne ajute să-l îndepărtăm din viaţa noastră pentru ca rana să se poată vindeca.

În această carte vom citi multe povestioare despre tinere (între doisprezece şi douăzeci de ani) care au făcut tocmai lucrul acesta cu mult curaj. Au îndrăznit să spună adevărul despre luptele lor pentru păzirea minţii, inimii şi trupului de păcatul sexual. Sperăm ca tu să înveţi unele lecţii pe calea cea mai simplă şi să eviţi astfel unele greşeli, sau să recunoşti adevărul despre luptele pe care le duci în prezent pentru puritate sexuală şi să înveţi cum să le birui.

IGNORANŢA NU ESTE O VIRTUTE

S-ar putea ca unele din povestioarele din această carte să ţi se pară surprinzătoare şi relevante. Trebuie să ştii însă că nu încercăm să te şocăm, să te dezgustăm sau să te pângărim* în vreun fel. Vrem să fii înţeleaptă în faţa lucrurilor pe care ţi le pune lumea înainte, pentru a te putea apăra. Ignoranţa nu este un dar spiritual, nici nu este o virtute. Poţi fi înţeleaptă *şi* inocentă în acelaşi timp, iar noi intenţionăm să te pregătim pentru luarea unor decizii responsabile, dacă şi când ispita îţi va apărea în cale. De asemenea, nu presupune că ispitele despre care vom vorbi nu vor apărea în viaţa ta. Apostolii Pavel şi Petru au scris:

> Astfel, dar, cine crede că stă în picioare să ia seama să nu cadă... De aceea, încingeţi-vă coapsele minţii voastre, fiţi treji şi puneţi-vă toată nădejdea în harul care vă va fi adus la arătarea lui Isus Cristos. Ca nişte copii ascultători, nu vă lăsaţi târâţi în poftele pe care le aveaţi altădată, când eraţi în neştiinţă. Ci, după cum Cel ce v-a chemat este sfânt, fiţi şi voi sfinţi în toată purtarea voastră. Căci este scris: „Fiţi sfinţi, căci Eu sunt sfânt". [...] Curvia sau orice alt fel de necurăţie, sau lăcomia de avere nici să nu fie pomenite între voi (1 Cor. 10:12; 1 Pt. 1:13-16; Ef. 5:3).

* a pângări – a corupe puritatea cuiva

Haidem să aruncăm o privire în vieţile unora dintre colegele tale care au avut destul curaj să spună adevărul despre luptele lor pentru puritate sexuală.

Lupta intimă a lui Molly

Lupta lui Molly a început când s-a oprit la un program de televiziune pornografic şi a ales ca după aceea să revină mereu şi mereu la acel program.

> Ştiu că nu era bine ce făceam şi ştiu că toţi greşim din plin uneori, dar cu toate acestea mă simt mizerabilă, şi nu doar pentru că mă expusesem pornografiei*, ci pentru că le expusesem şi pe două dintre prietenele mele cele mai bune. Una dintre ele mi-a fost o prietenă destul de bună încât să mărturisească părinţilor ei ce făcusem împreună. Părinţii mei s-au supărat foarte tare, şi nu-i condamn. M-au ajutat chiar chemând pe cineva să schimbe setările televizorului în aşa fel încât să nu mai am acces la nimic pornografic, iar acum acel canal este gol.
>
> Mi-a fost bine o vreme şi am încercat din răsputeri să uit ceea ce am văzut, şi am reuşit în mare parte a timpului. Dar recent mi-am format obiceiul de a mă masturba† privind la anumite imagini şi nu mă mai pot opri. Ştiu că nu este bine ce fac şi mă simt murdară şi vinovată. I-am mărturisit lui Dumnezeu păcatele mele, dar am impresia că nu este de ajuns. Nu vreau să mai afle şi alţii, pentru că ştiu că ar fi dezgustaţi şi dezamăgiţi de mine.

Suntem siguri că dacă Molly ar fi ştiut cât de vicioasă este pornografia, ar fi evitat-o de-a dreptul. Dacă pornografia sau masturbarea au devenit obiceiuri şi în viaţa ta, această carte te va ajuta să te rupi de aceste obiceiuri care îţi denigrează integritatea şi îţi ruinează pacea spirituală.

Lupta intimă a lui Lauren

Pe când era în gimnaziu, Lauren a participat la o conferinţă despre sexualitate şi a luat hotărârea de a rămâne curată sexual până la

---

* pornografie – material care demonstrează grafic comportamentul erotic sexual

† masturbarea – atingerea organelor genitale personale pentru a provoca excitare

căsătorie. Fiind acum în liceu, este complet demoralizată de alegerile pe care le fac prietenele ei și nu poate să nu se întrebe dacă ea este într-adevăr realistă în hotărârea ei.

> Am mers o dată la dans, în cadrul școlii noastre, și majoritatea prietenilor mei dansau nebunește, mișcându-se de parcă făceau sex cu hainele pe ei, și făceau tot felul de gesturi urâte unii către alții – fete cu băieți, fete cu fete, orice era acceptat. Toți păreau că se distrează de minune și îmi spuneau în continuu să mă înveselesc și să mă alătur petrecerii lor. De asemenea câteva dintre prietenele mele au acceptat o provocare de a face sex oral* pentru niște băieți pe bancheta din spate a autobuzului – și acele fete sunt *foarte* populare printre băieți. Încerc să-mi reamintesc că ele sunt populare din motive greșite, dar uneori mă întreb dacă nu cumva sunt prea pudică și pierd toată distracția de care par să se bucure cu toții.

Știm că multe dintre cele care veți citi această carte vreți să vă păstrați puritatea sexuală, dar, la fel ca și Lauren, vă simțiți singure în îndeplinirea acestei dorințe și vă întrebați dacă este posibil. Nu fi descurajată! Nu doar că e posibil, dar cred că ești de acord că este mai bine să aștepți să te bucuri de sex în limitele planului perfect al lui Dumnezeu – în căsătorie, într-o bună zi – decât să întreții relații sexuale ca mod de relaxare. Continuă să citești, și îți vom arăta cum poți să faci lucrul acesta.

Lupta intimă a Emmei

Emma a fost destul de curajoasă pentru a ne împărtăși luptele ei în speranța de a le încuraja pe alte fete să evite a face aceleași greșeli ca și ea. Ea se simțea foarte nesigură în primii ani ai adolescenței și credea că ceva era în neregulă cu ea din moment ce băieții nu păreau a fi niciodată atrași de ea. Cu toate că se înțelegea bine cu părinții ei, voia să fie curtată de băieți. Pentru a arăta la fel ca fetele populare, a început o sumedenie de diete și exerciții pentru slăbit.

---

* sex oral – atingerea cu gura a organelor genitale ale partenerului pentru stimulare sexuală

Nu mi-a trebuit mult până ce obsesia mea de a slăbi s-a transformat într-o serioasă problemă de nutriţie. Eram disperată ca băieţii să observe corpul meu suplu şi cerşeam complimente ca năroada. Când în sfârşit mi-a făcut un băiat un compliment, acesta m-a umflat de mândrie, şi m-am simţit într-adevăr cineva. Prin urmare, stăteam tot mai mult în preajma lui, ca plată pentru atenţia pe care mi-o acorda şi pentru a mă asigura că va continua să-mi facă şi alte complimente. În tot acest timp flirtam cu el luându-l la braţ sau lovindu-mă de el intenţionat, sau sprijinindu-mă de el.

În următorii trei ani am intrat în mai multe relaţii, pe care eu le credeam serioase, dar băieţii nu au fost prea serioşi. Le-am oferit acestor băieţi totul, inclusiv trupul meu, dar în cele din urmă mi-au făcut papucii în favoarea următoarei fete. De fiecare dată când treceam printr-o asemenea despărţire, mă întrebam ce nu era în regulă cu mine. De ce nu mă mai voia? Nu eram destul de atractivă? Eram încă prea grasă? Încercam să câştig atenţia şi aprecierea pe care mi-o doream de la un băiat abuzându-mi trupul şi dăruindu-l, dar nu primeam niciodată destul.

Lupta pentru a fi destul de slabă, la fel ca şi dorinţa ca un băiat să-ţi satisfacă nevoile emoţionale pot părea a fi fără sfârşit. Dacă te-ai surprins dorindu-ţi atât de mult o relaţie încât te-ai implicat în comportamente cu care nu te mândreşti, cartea aceasta este pentru tine. Te va ajuta să dobândeşti un echilibru sănătos între dorinţa naturală, dăruită de Dumnezeu, de a fi iubită şi abilitatea ta de a evita ispitele sexuale.

De fapt, şi mie mi-ar fi plăcut să ştiu informaţia din cartea aceasta pe vremea când eram de vârsta ta şi mă confruntam cu propriile mele lupte.

Lupta intimă a lui Shannon

Dacă la vârsta de doisprezece ani m-ar fi întrebat cineva dacă voiam să fiu virgină până la căsătorie, aş fi răspuns: „Bineînţeles că vreau!"

La treisprezece, aş fi răspuns: „Cred că da."

La paisprezece, aş fi zis: „Probabil."

La cincisprezece, răspunsul meu ar fi fost: „Nu cred că e posibil."

Din păcate, inocenţa mea a devenit istorie în anul acela. Am fost violată la o întâlnire, viol despre care nu am spus nimănui de frica de a nu fi condamnată eu însămi. La urma urmei eu fusesem cea care flirtase cu un băiat de optsprezece ani pentru a-i câştiga atenţia şi am fost de acord să petrec timp singură cu el fără ca părinţii mei să ştie, deci am ales să nu spun nimănui nimic. Deoarece păstrasem acest secret, nu am avut pe nimeni care să mă ajute să mă vindec în urma acelui viol sau să-mi spună că în ochii lui Dumnezeu eram încă virgină. (Vom vorbi mai multe despre natura virginităţii în capitolul următor.)

După câteva luni, părinţii mi-au dat voie să încep să ies cu băieţi. Deoarece credeam că virginitatea îmi fusese deja furată, nu simţeam că aş mai avea vreun motiv să-mi ascund trupul de băieţii cu care mă întâlneam. Sexul a devenit o parte de rutină a relaţiilor mele romantice – preţul pe care simţeam că trebuia să-l plătesc pentru atenţia şi afecţiunea după care tânjeam. Acesta este unul dintre motivele pentru care vreau să citeşti cartea aceasta. Vreau să ai informaţiile de care eu nu am avut parte. De asemenea vreau să poţi trăi fără secrete şi să fii deschisă în ceea ce priveşte realitatea a ceea ce eşti, ceea ce simţi pentru băieţi şi ce vor ei de la tine.

Nu există scutiri de ispita sexuală

Citind despre aceste părţi întunecate ale zilelor tinereţii mele, s-ar putea să-ţi spui că am fost o fată destul de dată peste cap, dintr-o familie disfuncţională şi un cartier prost famat, sau că nu eram creştină sau nu eram prea isteaţă.

Greşit!

Am crescut în zona rurală din nord-estul Texasului, într-o familie cu părinţi educaţi, din clasa mijlocie, devotaţi căsătoriei lor. Familia mea a trăit într-o casă modestă de la ţară unde siguranţa nu era o problemă. Mama mă ducea cu regularitate la biserică, şi la doisprezece ani mi-am mărturisit credinţa în Isus Cristos. Câţiva ani la rând am fost chiar lidera grupului de tineri din biserică. Am fost o elevă de nota zece inclusiv în liceu, iar după facultate am făcut studii aprofundate.

Aşa cum bine arată viaţa mea, nu este neapărat să fii de-a dreptul dată peste cap şi nici să provii dintr-o familie disfuncţională, ca să iei decizii iresponsabile care să-ţi ruineze viaţa. Nici „fetele creştine" nu sunt scutite de ispita sexuală. Şi nici tu!

Ce te-ar putea face pe tine sau pe prietenele tale să treci de la a te păstra pentru Făt Frumos la a săruta broscoi? Oare este posibil să ieşi din băltoaca broaştelor odată ce ai ajuns acolo? Oare această luptă poate fi câştigată vreodată? Dacă da, cum?

Cartea aceasta răspunde la aceste întrebări şi îţi va arăta cum să păşeşti prin acest teren minat al tinereţii fără a pierde lupta pentru puritate sexuală şi emoţională. Dacă vei evita minele şi vei câştiga lupta, vei ajunge o adultă plină de încredere şi care are un scop. Viaţa îţi va fi lipsită de disperare şi vei putea face alegeri extraordinare pentru viitor. Lumea poate fi a ta, dar mai întâi trebuie să înveţi mai multe despre apriga ta luptă intimă, răspunzând cu *da* sau *nu* la următoarele întrebări:

1. Te uiţi la programe de televiziune sau filme care includ aluzii sau scene sexuale?
2. Muzica pe care o asculţi vorbeşte fără reţinere despre dorinţe sexuale satisfăcute în afara căsătorie?
3. Te comporţi vreodată prea prietenos sau chiar seducător* pentru a câştiga atenţia unui băiat?
4. Gândul că ar trebui să ai un prieten te frământă atât de mult încât îţi este greu să te concentrezi la orice altceva?
5. Cauţi şi îţi surâde ideea de a avea o relaţie romantică serioasă, cu toate că presupui că vor mai trece încă mulţi ani până să te căsătoreşti?
6. Te masturbezi cu regularitate pentru a-ţi crea plăcere sexuală sau pentru a nu te implica în relaţii sexuale cu alţii?
7. Crezi că sexul oral sau alte activităţi sexuale sunt în regulă, deoarece nu sunt de fapt sex vaginal şi nu te lasă gravidă?
8. Crezi că ţi-a fost furată virginitatea?
9. Te simţi asemenea unui „bun deteriorat" pe care un „tip respectabil" nu l-ar vrea?

* seducător – într-un mod ademenitor sau ispititor sexual

10. Crezi că este bine ca un cuplu să trăiască împreună chiar dacă nu sunt căsătoriți?
11. Crezi că este în regulă ca un cuplu să facă sex înainte de căsătorie?
12. Ți-ai mințit vreodată părinții cu privire la întâlnirile tale sau la persoanele cu care ai ieșit, pentru că ai știut că nu ar fi fost de acord, dacă ar fi știut adevărul?
13. Ți-ai minți părinții pentru a ieși cu un anume tip de care îți place mult, dacă ai ști că n-ai fi luată la rost?
14. Te-ai lăsat vreodată folosită de un băiat doar pentru că ai simțit că era normal s-o faci?
15. Ești nerăbdătoare să ieși de sub controlul părinților tăi pentru a-ți câștiga libertatea de a avea orice relație vrei?
16. Intri pe pagini de net sau în chat-room-uri cu care știi că părinții tăi nu ar fi de acord?
17. Ți-ai dat vreodată numărul de telefon sau adresa unui străin cu care ai flirtat pe net fără ca părinții tăi s-o știe?
18. Ți-ai stabilit reguli și limite pentru comportamentul sau relațiile tale, pe care le-ai încălcat deja?
19. Ascunzi anumite lucruri, precum scrisori amoroase, reviste sau filme?
20. Îți imaginezi că, dacă te vei căsători, vei afla răspunsurile la toate întrebările și vei scăpa de toate ispitele sexuale și emoționale?

La care întrebare ai răspuns da? Fiecare întrebare indică o potențială cursă care te predispune la a ceda ispitei sexuale. Indiferent dacă doar acum intri în perioada de pubertate și ești nouă în domeniul acestei lupte sau ești deja o adultă experimentată, poți să-ți construiești o apărare de netrecut, pentru a evita să devii victima acestui război. Fie că ești curată sexual, ținându-te de virginitatea ta ca de o frânghie, fie că trăiești cu vreun tip, poți să-ți păstrezi și/sau să-ți redobândești integritatea sexuală, și nu doar pentru perioada tinereții, ci pentru tot restul vieții. Cheia este

recunoaşterea şi înţelegerea lucrurile care o pot face pe orice femeie, indiferent de vârstă sau statut social, să cadă în ispita sexuală. Învăţând să-ţi păzeşti mintea, inima şi trupul de compromisul sexual şi înţelegând planul lui Dumnezeu pentru împlinirea sexuală şi emoţională, vei putea să treci cu bine prin anii adolescenţei... fără regrete.

Pe măsură ce vei începe să înţelegi mai bine acest dar al sexualităţii, vei putea să scapi de miturile care te pot ţine angajată permanent în această luptă. Capitolele următoare te vor ajuta:

- să înţelegi complexitatea sexualităţii tale şi rolul pe care îl joacă emoţiile în această luptă;
- să recunoşti miturile despre sexualitate care domină cultura noastră şi modul în care acestea îţi afectează ideile şi alegerile sexuale;
- să îmbrăţişezi puritatea sexuală ca stil preferat de viaţă, nu doar din punct de vedere fizic, ci şi mintal, emoţional şi spiritual;
- să te bucuri de sănătate, relaţii pline de satisfacţie cu tine însăţi, cu Dumnezeu şi cu alţii;
- să găseşti dragostea pe care o cauţi, fără a te uita în locuri greşite sau fără a avea aşteptări nerealiste de la prietenul sau viitorul tău soţ;
- să îţi placă de tine, nu doar pe moment, ci pentru tot restul vieţii.

Dacă ai reuşit să învingi ispitele până acum, slăveşte-L pe Domnul pentru protecţia Lui şi pregăteşte-te şi pentru alte victorii. Dacă ai căzut în vreuna dintre aceste ispite, dacă te întrebi de ce te simţi atât de departe de Dumnezeu sau dacă te neliniştesc relaţiile prezente sau viitoare, cartea aceasta ar putea fi drumul tău spre pace.

Rugăciunea noastră este ca tu să găseşti înţelepciune, curaj, speranţă şi putere pentru a putea face faţă *şi a câştiga* lupta pentru integritate sexuală şi emoţională.

El dă izbândă celor fără prihană, dă un scut celor ce umblă în nevinovăţie. Ocroteşte cărările neprihănirii şi păzeşte calea credincioşilor Lui. Atunci vei înţelege dreptatea, judecata, nepărtinirea, toate căile care duc la bine. Căci înţelepciunea va veni în inima ta, şi cunoştinţa va fi desfătarea sufletului tău; chibzuinţa va veghea asupra ta, priceperea te va păzi.

Proverbe 2:7-11

intenţiile originale ale sexualităţii

> Dumnezeu a făcut pe om după chipul Său, l-a făcut după chipul lui Dumnezeu; parte bărbătească şi parte femeiască i-a făcut... Dumnezeu S-a uitat la tot ce făcuse; şi iată că erau foarte bune.
>
> GENEZA 1:27, 31

Dacă te-ar întreba cineva: „Ce este sexul?", cum ai răspunde? Dacă eşti asemenea celor mai mulţi, s-ar putea să roşeşti şi să te bâlbâi până să reuşeşti să spui „penis" şi „vagin" şi să explici mecanismele care duc la formarea bebeluşilor. Chiar dacă eşti surprinsă să afli, acel răspuns este incorect. Tocmai ai descris *relaţia sexuală.*

Crezi că nu facem altceva decât să fim pretenţioşi în alegerea cuvintelor? Ei bine, ultima dată când ai completat un formular la şcoală şi ai văzut cuvântul „sex" urmat de o linie, ai completat „virgină" (sau „nevirgină")? Bineînţeles că nu! Ai scris „feminin". Dumnezeu ne-a creat pe toţi fiinţe sexuale, feminine şi masculine. Feminitatea sau masculinitatea noastră este expresia fiinţei noastre. Suntem fiinţe sexuale din momentul conceperii noastre până când murim şi ne părăsim trupurile pământeşti pentru a pleca spre casa cerească. Ai fost o fiinţă sexuală când ţi-ai îmbrăcat păpuşile Barbie, când ai început să-ţi epilezi picioarele şi când ţi-ai plâns de milă pentru inima frântă. De fapt, chiar şi *acum,* citind această carte, eşti o fiinţă sexuală! Eşti surprinsă? Crede-ne când îţi spunem că nu trebuie să fii implicată în activităţi sexuale pentru a fi considerată sexuală. Eşti o fiinţă sexuală tot timpul, iar asta nu se poate schimba.

Totuşi sexualitatea ta s-ar putea să nu fie deplin integrată* în tot

* integrată – formată sau îmbinată într-un întreg

restul personalităţii tale. S-ar putea să-ţi fi compartimentat* sexualitatea pentru că îţi este ruşine de ea sau te face să te simţi incomod. Dacă este aşa, probabil că eşti o fată foarte dedicată şcolii şi bisericii, dar când ieşi cu un băiat, aproape că devii altcineva. Incomoditatea ta, nesiguranţa, izolarea sau ruşinea te pot împinge spre un comportament impulsiv† şi iresponsabil. Vrem să te ajutăm să-ţi integrezi sexualitatea pentru a putea deveni o persoană consecventă, încrezătoare, neştirbită şi sănătoasă.

Auzind că eşti o fiinţă sexuală, s-ar putea să te gândeşti: *Ei bine, dacă Dumnezeu m-a făcut o fiinţă sexuală, sigur El a vrut să fac sex!* Dar vei confunda astfel noţiunea de a fi o fiinţă *sexuală* cu a fi *activă sexual.* Cele două nu sunt unul şi acelaşi lucru. Prin designul lui Dumnezeu suntem sexuali toată viaţa (femei şi bărbaţi), dar planul Lui permite relaţia sexuală doar în cadrul căsătoriei.

Sau poate crezi în mod eronat: *Numai după ce fac sex sunt femeie. Până atunci sunt încă fată.* Societatea noastră aproape că a transformat actul sexual într-un rit de trecere în viaţa de adult. Dar nu este aşa. De fapt, această abordare este o contradicţie în termeni.

Gândeşte-te puţin. Dacă o fetiţă de zece ani ar face sex, oare aceasta ar face-o femeie? Vorbind din punct de vedere statistic, doar 80% dintre femei se căsătoresc, dar înseamnă oare aceasta că cele 20% celibatare rămân fete şi nu devin femei? Oare simplul fapt că un adult nu face sex îi scade din calitatea de femeie sau bărbat? Bineînţeles că nu. A face sex nu te face bărbat sau femeie, la fel cum nici dacă stai în garaj ţinând în mână o vază de flori nu devii o maşină Volkswagen Beetle. Cu alte cuvinte, sexualitatea ta este definită nu de *ce faci,* ci de *ceea ce eşti.* Potrivit designului lui Dumnezeu, sexualitatea ta feminină diferă semnificativ de sexualitatea masculină.

VIVE LA DIFFÉRENCE!
(EXPRESIA FRANCEZĂ PENTRU „TRĂIASCĂ DIFERENŢA!")

Când l-am adus acasă de la spital pe băieţelul meu nou-născut, nu a fost nevoie de mult timp ca fiica noastră de trei ani să spună:

* compartimentat – separat în diferite categorii

† impulsiv – acţiune de moment, în totală ignoranţă de consecinţe

„Mami, eu nu am penis!" Diferenţa dintre trupurile noastre fizice este doar punctul de început al listei de diferenţe între bărbaţi şi femei. Înţelegerea acestor diferenţe este vitală păstrării purităţii sexuale şi abilităţii de a-i ajuta şi pe alţii să facă acelaşi lucru.

Bănuiesc că ne-ar ajuta să facem o călătorie în timp în Grădina Edenului.

Imaginează-ţi-i pe Adam şi pe Eva în Grădină. Dumnezeu le dă porunca: „Creşteţi şi înmulţiţi-vă" (Gen. 1:28). Aceasta a fost o poruncă dublă: faceţi sex şi naşteţi copii.

Dacă Adam ar fi fost ca Eva şi să nu-şi dorească altceva decât să se plimbe prin Grădină ţinându-şi soţia de mână, culegând flori şi împărtăşindu-şi cele mai profunde gânduri şi sentimente, ar fi reuşit să ajungă vreodată şi la actul sexual? Probabil că nu.

Dar Dumnezeu a pus în Adam abilitatea de a se excita chiar şi numai la simpla vedere a frumuseţii extraordinare a Evei, astfel încât el să vrea să asculte de porunca lui Dumnezeu de a se „înmulţi şi creşte la număr". După o singură privire la statura feminină şi-a zis: *Uau, drăguţo! Vino la tata!*[1]

Dumnezeu a dat bărbaţilor incredibila responsabilitate de a fi progenitori* ai rasei umane (da, sună ca titlul unui film al lui Arnold Schwarzenegger, nu-i aşa?). În vederea echipării rasei umane pentru o asemenea obligaţie, Dumnezeu a pus în el exact ceea ce avea nevoie pentru a-şi duce la îndeplinire responsabilitatea: dorinţa de a fi intim şi de a experimenta plăcere fizică. Un bărbat tânjeşte să atingă, să dezmierde, să îmbrăţişeze şi să-şi consume energia făcând dragoste cu cea care este obiectul afecţiunii sale.

Încă de când Adam şi-a pus prima dată ochii pe Eva, bărbaţii sunt foarte stimulaţi de ceea ce le văd ochii. Şi odată cu stimularea vizuală, producţia de spermă† creşte foarte mult, extrapolându-le dorinţa de atingere până la nivele care îi pot face deştul de nestăpâniţi. Cu toate acestea, cu ajutorul lui Dumnezeu, fiecare bărbat poate învăţa să-şi controleze dorinţele sexuale şi poate să dea dovadă că este bărbat, nu doar mascul.

---

* progenitori – originatori sau strămoşi

† spermă – celulele reproducătoare din testiculele bărbatului care fertilizează ovulul feminin, rezultând sarcina

Dacă Eva nu ar fi vrut să facă altceva decât să-l stimuleze pe Adam pentru a face sex, să lucreze pe câmp, să se întreacă la trânte şi să joace fotbal, ar fi putut ea creşte copii sănătoşi, echilibraţi şi sensibili? Probabil că nu. (Acum nu contează ce s-a ales de Cain, rămâneţi doar cu ideea pe care vreau s-o dezvolt!)

Ci Dumnezeu a pus în Eva dorinţa de a fi legată emoţional şi implicată în îngrijirea şi creşterea altora. Dumnezeu a vrut ca ea să asculte de porunca Lui de a fi „roditoare" şi de a „creşte". El i-a dat ei, şi tuturor femeilor, responsabilitatea de a fi educatoare a rasei umane şi a pus în ea exact ceea ce avea nevoie pentru a-şi îndeplini această responsabilitate: dorinţa de a fi intimă emoţional. Femeia este făcută să legene, să dădăcească, să converseze şi să îngrijească de cel care este obiectul afecţiunii ei.

Deci, deşi băieţii sunt de obicei incitaţi de ceea ce văd cu ochii, ca fată tu eşti mai impresionată de ce auzi şi simţi. Ispita de a privi la imagini pornografice poate fi copleşitoare pentru un băiat, dar tu eşti mai înclinată să citeşti un roman de dragoste sau să te îndrăgosteşti de un star de muzică rock. Un bărbat îşi imaginează o femeie care îşi scoate hainele rând pe rând, dar tu probabil îţi imaginezi mai degrabă un băiat care îţi şopteşte cuvinte dulci la ureche în timp ce te atinge cu blândeţe. Un bărbat vrea să vadă şi să atingă, în timp ce tu preferi să te relaţionezi şi să fii conectată emoţional.

În timp ce un băiat este ispitit sexual de ceea ce vede, probabil că tu eşti ispitită sexual pentru că inima îţi tânjeşte după cineva care să-ţi satisfacă dorinţele profunde de a fi iubită, dorită, onorată şi preţuită. Cu toate că şi băieţii au nevoie de acea conexiune mintală, emoţională şi spirituală, nevoile lor fizice au tendinţa de a fi în control lăsând ca celelalte nevoi să cadă pe locuri secundare. Pentru tine lucrurile sunt exact invers. De aceea se spune că băieţii *oferă dragoste pentru a primi sex*, iar fetele *oferă sex pentru a primi dragoste*. Din păcate, ştim că multe fete fac sex deşi nu îşi doresc decât să fie ţinute în braţe. Vrem să ştii că sexul în afara căsătoriei nu-ţi va aduce dragostea şi acceptarea pe care ţi le doreşti, dar cu ajutorul lui Dumnezeu poţi găsi împlinire şi satisfacţie sănătoasă.

În plus, un băiat poate savura plăcerea sexuală fără a-şi dedica inima sau a se lega spiritual de cea care îi împlineşte dorinţele

fizice. Acesta este actul ultim de compartimentare, iar băieţii sunt maeştri în acest domeniu. Să nu presupui niciodată că un băiat simte ce simţi şi tu.

Pe de altă parte, o fată îşi dă trupul doar unei persoane la care se gândeşte zi şi noapte şi cu care inima şi spiritul ei s-au conectat deja (dacă nu este vorba despre vreo disfuncţionalitate sau dependenţă). Iar când îşi dedică mintea, inima şi sufletul, trupul le urmează implicit. Cele patru sunt interconectate.

Lupta fiecărui băiat, pe care au scris-o Steve împreună cu Fred Stoeker, vorbesc despre cât este de important ca băieţii să-şi facă ochii „să fugă" (să-şi îndrepte imediat ochii spre altceva) pentru a evita să privească o femeie cu poftă. Cu toate că şi tu ai nevoie să-ţi păzeşti ochii (şi femeile pot fi stimulate vizual), grija ta cea mai mare este să-ţi păzeşti inima şi să-ţi faci gândurile „să fugă" (să-ţi îndrepţi imediat gândul de la ispită la altceva).

Figura 2.1 recapitulează diferenţele dintre băieţi şi fete, dar lucrul cel mai important pentru tine acum este să înţelegi că Dumnezeu i-a creat pe bărbaţi şi femei în aşa fel încât să fie foarte diferiţi. Totuşi, indiferent cât de diferiţi am fi, suntem potriviţi unul pentru altul.

CREAŢI PENTRU CONEXIUNE

Planul perfect al lui Dumnezeu este ca noi să fim în aşa fel atraşi fizic, mintal, emoţional şi spiritual de sexul opus, încât să tânjim după apropierea celuilalt – nu doar o apropiere „vreau să stau lângă tine", ci o dorinţă profundă de a fi conectaţi emoţional.

Intimitatea (este cel mai bine definită prin despărţirea cuvântului englezesc *intimacy* (intimitate) în silabe: „in-to-me-see" (în mine să vezi). Tânjirea după conexiunea cu sexul opus este o tânjire de a vedea în adâncul sufletului celeilalte persoane pentru o cunoaştere reciprocă veridică. De fapt, potrivit dicţionarului Webster, una dintre definiţiile verbului *a cunoaşte* este „a face sex cu".

Dumnezeu a făcut trupurile femeieşti şi bărbăteşti în aşa fel ca penisul să se potrivească perfect în vagin în timpul actului sexual. Dar actul sexual nu a fost intenţionat doar pentru conexiunea *fizică*.

Dumnezeu a proiectat actul sexual ca o conexiune între două trupuri, două minți, două inimi și două spirite, o conexiune care să producă unitatea unui singur trup. Odată ce este experimentat acest nivel de intimitate în cadrul caracterizat de devotament și siguranță al unei căsătorii pline de dragoste, această experiență poate fi una dintre cele mai impresionante și satisfăcătoare experiențe pe care le vei experimenta pe pământ. Dumnezeu vrea să te bucuri de sex și de aceea ți-a dat un organ, clitorisul*, care nu are niciun alt rol decât să-ți creeze plăcere sexuală. Uau, Dumnezeule!

Proiectat perfect pentru a merita așteptarea

Surprinzător, nu-i așa? Dumnezeul nostru i-a proiectat pe bărbați și pe femei să se potrivească perfect împreună, să tânjească după conexiunea emoțională cu celălalt și să fie stimulați și excitați de privirile, sunetele și chiar mirosul celuilalt. El ne iubește atât de mult încât a făcut ca fiecare părticică a ființei noastre să dorească să împlinească porunca Lui de a fi roditori și a ne înmulți. El a creat actul de intimitate sexuală ca instrument prin care să aducă plăcere de nedescris, fizică, mintală, emoțională și spirituală, atât bărbaților, cât și femeilor.

Deci dacă sexul este atât de frumos, de ce nu ți s-ar permite să te implici în activități sexuale începând din clipa în care te simți pregătit? Imediat ce simți acea tânjire pentru intimitate și apropiere? Imediat ce radarul îți captează dorințele?

Pentru că planul perfect al lui Dumnezeu este ca tu să te bucuri de actul sexual cu exclusivitate în căsnicie. Fiindcă Dumnezeu cunoaște perfect plăcerea sexuală și legătura creată între partenerii unui cuplu, atunci când aceștia se implică în acest act, El cunoaște de asemenea și consecințele dureroase ale sexului în afara căsătoriei – consecințe fizice, mintale, emoționale și spirituale, despre care vei citi în această carte – și vrea să te protejeze. Astfel sexul extraordinar de care te vei bucura într-o zi împreună cu soțul tău va fi lipsit de consecințe dureroase și vinovăție – și merită așteptat!

---

* clitoris – un organ mic aflat la intrarea în vagin care oferă plăcere când este excitat sau stimulat

Imaginează-ţi cum este când se căsătoresc doi oameni curaţi sexual. El şi-a păzit inima şi şi-a protejat ochii, şi ea este singura femeie dezbrăcată pe care a văzut-o vreodată. Îţi dai seama cât de frumoasă i se va părea ea? Iar ea nu a fost niciodată ţinută în braţe atât de aproape încât nu cunoaşte mirosul niciunui alt bărbat decât al lui. Nu are cu cine să-i compare atingerea blândă şi grija. Îţi poţi imagina cum vor fi toate acestea pentru ea? Ei se pot bucura de sex lipsit de vinovăţie ori de câte ori şi în orice feluri doresc, până la moarte. Exact acesta este sexul pe care l-a intenţionat Dumnezeu. Fără comparaţii. Fără dezamăgiri. Fără vinovăţie şi ruşine. Doar bun şi curat, între soţ şi soţie.

BĂIEŢI	FETE
• Controlaţi de dorinţele fizice	• Controlate de dorinţele emoţionale
• Tânjesc după intimitate fizică	• Tânjesc după intimitate emoţională
• Stimulaţi de ce văd	• Stimulate de ce aud şi simt
• Oferă dragoste pentru a primi sex	• Oferă sex pentru a primi dragoste
• Trupul se poate deconecta de minte, inimă şi spirit	• Trupul, mintea, inima şi spiritul sunt interconectate

Figura 2.1

De aceea va lăsa omul pe tatăl său şi pe mama sa, şi se va lipi de nevasta sa şi se vor face un singur trup. Omul şi nevasta lui erau amândoi goi, şi nu le era ruşine.

Geneza 2:24-25

clădirea unor vieţi de integritate sexuală

> Dar voi, preaiubiţilor, zidiţi-vă sufleteşte pe credinţa voastră preasfântă, rugaţi-vă prin Duhul Sfânt, ţineţi-vă în dragostea lui Dumnezeu.
>
> IUDA 20-21

Într-unul din episoadele serialului *My wife and Kids* (Nevasta mea şi copiii), Michael (Damon Wayans) şi Janet (Tisha Campbell-Martin) dispută dacă să-i permită sau nu fiicei lor adolescente să iasă la prima ei întâlnire cu un anumit băiat. Michael îi spune soţiei sale: „Pur şi simplu nu vreau ca acest băiat să depăşească linia cu fata mea."

Soţia îl întreabă: „Ce linie?", la care el răspunde: „Linia chilotului!"

Din nefericire, linia chilotului este exact ceea ce prea multe fete cred că delimitează integritatea sexuală de compromis. Dar linia chilotului să fie oare începutul compromisului? Evident, noi nu credem acelaşi lucru.

INTEGRITATE VERSUS COMPROMIS

În capitolul anterior am discutat despre faptul că Dumnezeu ne-a creat fiinţe sexuale şi că El intenţionează ca sexul să fie împărtăşit şi gustat doar în cadrul relaţiei de căsătorie. Cu aceasta în minte, suntem pregătite să vorbim despre integritatea sexuală. A fi o persoană integră înseamnă a fi neîmpărţită – toate componentele vieţii tale sunt în echilibru unele cu altele. Cei care cred în Isus Cristos şi pretind să fie creştini se străduiesc să trăiască o viaţă care să fie în conformitate cu toate învăţăturile lui Isus. Atunci când trăiesc cu succes o astfel de viaţă, dau dovadă de integritate.

Dacă crezi că a fi o persoană integră sexual înseamnă a fi o tânără plictisitoare şi frigidă, care nu se poate distra defel cu un băiat, nu ai putea fi mai departe de adevăr. O fată caracterizată de integritate sexuală este liberă să se bucure de emoţiile şi plăcerea unei relaţii romantice fără grijile pe care le aduce compromisul în vieţile noastre.

Compromisul este opusul integrităţii. Acesta te motivează să faci lucruri care îţi îndepărtează mintea şi inima de Cristos. Şi de obicei începe cu lucruri mărunte, dar în cele din urmă înfloreşte în păcate urâte care te controlează.

Deci dacă vrei să trăieşti o viaţă de integritate sexuală, trebuie să fii neîmpărţită în devotamentul tău pentru puritate sexuală, refuzând a fi controlată de dorinţele tale sexuale. Dacă vei da dovadă de autocontrol, vei putea să participi liberă împreună cu soţul tău într-o relaţie sexuală pasională fără cicatricele şi bagajul emoţional nelipsit al compromisului. Gândeşte-te cât de mult te va aprecia soţul tău pentru faptul că ţi-ai păstrat plăcerile sexuale special pentru el şi pentru că-l iubeşti abandonându-te pe de-a-ntregul şi nu doar cu trupul, ci şi cu mintea, inima şi sufletul.

Sexualitatea comparată cu o masă

Pentru a înţelege mai bine ce înseamnă integritate sexuală, gândeşte-te la sexualitatea ta ca la o masă. La fel cum masa are patru picioare care o ţin în echilibru, sexualitatea noastră are şi ea patru componente distincte care ne echilibrează viaţa. Dacă unul dintre picioarele mesei lipseşte sau este rupt, masa îşi pierde uşor echilibrul şi devine mai degrabă o pârtie.

> Citind această carte am descoperit că şi fetele au propriile lor lupte sexuale la fel ca băieţii. Niciodată nu mi-am dat seama de dificultăţile pe care le întâmpină fetele în păzirea inimilor lor, deci sper să-mi amintesc să mă opresc şi să mă gândesc la asta atunci când voi fi ispitit să flirtez cu ele.
>
> — John

Prietenii mei Kevin şi Ruth au descoperit acest concept la nunta lor. Pe o faţă mare de masă dantelată era frumosul tort de nuntă cu

multe etaje, un vas mare de cristal și cupe împrejurul lui, tacâmuri de argint și șervețele monogramate special. Singura problemă era că cel care a pregătit masa a uitat să fixeze unul dintre picioarele pliante ale mesei. Imediat ce a fost turnat sucul natural, roșu, în vasul de cristal, piciorul acela s-a pliat și totul a alunecat spre capătul mesei și pe podea într-un morman! Prăjitura a căzut într-o baltă de suc roșu, și șervețelele s-au udat toate. Cu toții s-au uitat la mire și mireasă, așteptându-se să vadă pe fețele lor șoc și groază. Dar spre liniștea tuturor, Kevin și Ruth au izbucnit într-un râs isteric!

Dar nu e de râs atunci când unul dintre picioarele sexualității tale cedează, deoarece întreaga ta viață poate deveni o pantă periculoasă, care va duce la nemulțumire, compromis sexual, delăsare și zdrobire emoțională. Când se întâmplă așa ceva, binecuvântarea lui Dumnezeu, intenționată a aduce împlinire și plăcere în viața ta, este resimțită mai mult ca un blestem, care aduce multă durere și disperare.

Cum am menționat deja, sexualitatea ta se constituie din patru aspecte distincte: dimensiunea fizică, mintală, emoțională și spirituală a ființei tale. Aceste patru părți se combină pentru formarea acelei persoane unice proiectate de Dumnezeu. Încă o dată, sexualitatea ta nu este *ceea ce faci*. Sexualitatea ta este *ceea ce ești*, și tu ești creată cu trup, minte, inimă și spirit, nu doar trup. Deci, integritatea sexuală nu se rezumă doar la abstinență fizică. Ci are de-a face cu puritatea, în toate aspectele ființei tale – trup, minte, inimă și spirit. Când toate aceste aspecte se află în echilibru unele cu altele, „masa" (sexualitatea) ta va reflecta stabilitate și integritate.

ALUNECUȘURI ASCUNSE

Multe fete își spun că sunt curate sexual pentru că nu au participat la vreun act sexual sau pentru că nu au lăsat vreun băiat să treacă de linia chilotului. Oare au dreptate? Gândește-te la aceste întrebări:

- Poate că n-ai sărutat niciodată un băiat, dar te-ai uitat la imagini pornografice, ai citit romane de dragoste pur și simplu năucitoare sau ai ascultat cântece cu sugestii sexuale și ai fanteziat în mintea ta despre cum ar fi să te giugiulești sau chiar să mergi mai departe într-o relație de prietenie cu

un băiat care nu îţi este soţ. Oare poţi să spui cu deplină sinceritate că trăieşti o viaţă caracterizată de integritate sexuală? (Acesta este un exemplu de compromis mintal.)

- Poate eşti „virgină din punct de vedere fizic", dar i-ai folosit cu regularitate pe băieţi să-ţi acorde atenţia după care tânjeşti. Oare se poate spune atunci că trăieşti o viaţă de integritate sexuală? (Acesta este un exemplu de compromis emoţional.)
- Poate porţi unul din acele inele sau lănţişoare care poartă inscripţia „Dragostea adevărată aşteaptă", dar singurul motiv care te face să mergi la tineret este acela de a-i scruta din priviri pe băieţii drăguţi, nu de a te apropia mai mult de Dumnezeu. Poţi atunci spune sincer că ţi-ai pus priorităţile în ordine? (Acesta este un exemplu de compromis spiritual.)
- Poate nu ai făcut niciodată dragoste, dar ai permis unui băiat să-şi vâre mână sub bluza ta sau i-ai oferit unui băiat o lucrătură de mână* sau o purjare†. Poţi spune cu onestitate că eşti curată sexual? (Acesta este un exemplu de compromis fizic.)

Pentru a te putea bucura de echilibrul fizic, mintal, emoţional şi spiritual pe care l-a intenţionat Dumnezeu pentru tine, trebuie să eviţi transformarea mesei într-o pantă alunecoasă printr-un compromis. Dacă te întrebi cum poţi s-o faci, te asigur că la sfârşitul acestei cărţi vei avea răspunsurile.

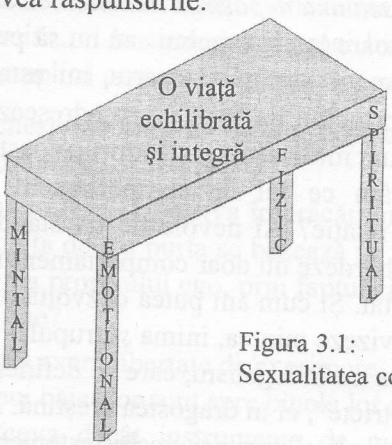


Figura 3.1:
Sexualitatea comparată cu o masă

* lucrătură de mână – jargon pentru masarea cu mâna a penisului unui bărbat
† purjare – jargon pentru sexul oral făcut de o femeie pentru un bărbat

Până la căsătorie, integritatea sexuală înseamnă protejarea de dorințe fizice, mintale, emoționale și spirituale pentru celălalt sex, dorințe care nu pot fi satisfăcute în acord cu planul lui Dumnezeu. Înseamnă a aștepta până ce Dumnezeu ți le va satisface într-o relație de căsătorie. Nu înseamnă că nu poți fi interesată și că nu poți să speri că vei avea un soț într-o zi, sau că nu poți ieși la întâlniri sau să ai un prieten. Ci înseamnă pur și simplu să faci tot posibilul să-ți păzești inima, mintea și trupul de compromisul care-ți amenință integritatea sexuală.

Când te vei căsători, integritatea sexuală va consta în conexiunea fizică, mintală, emoțională și spirituală cu soțul tău, și cu niciun alt bărbat. Dar orice compromis – fizic, mintal, emoțional sau spiritual – îți va afecta integritatea sexuală ca întreg. Iar partea infectată va afecta în cele din urmă toate celelalte părți sau, dacă nu, îți va știrbi integritatea sexuală și împlinirea de care Dumnezeu vrea să te bucuri.

Legalism versus dragoste

Când vine vorba de integritate sexuală, majoritatea oamenilor vor o listă de lucruri pe care au voie sau nu au voie, trebuie sau nu trebuie să le facă. Ei vor să știe: *Ce mi se poate întâmpla? Cât de departe pot merge? Ce înseamnă depășirea limitelor?* Dar o asemenea listă cu porunci referitoare la ce ar trebui sau nu să purtăm, ce ar trebui sau nu să spunem, și așa mai departe, nu este soluția perfectă, deoarece aceste principii de bază nu se adresează decât acțiunilor fizice. Dar care sunt motivațiile și gândurile noastre când ne alegem hainele și hotărâm ce fel de comportament este potrivit sau nepotrivit într-o relație? Ai nevoie de un standard de integritate sexuală care să abordeze nu doar comportamentul fizic, ci și pe cel emoțional și mintal. Și cum am putea dezvolta un asemenea set de principii care să vizeze mintea, inima *și* trupul?

Răspunsul stă nu în legalism, care se definește ca „respectarea unui set de legi stricte", ci în dragostea creștină. Dumnezeu a redus întregul set de reguli și porunci vechi-testamentare la doar Zece Porunci. Apoi în Noul Testament, Isus a redus cele Zece Porunci la

doar două. Şi dacă vei trăi în conformitate cu aceste două porunci, vei trăi de fapt o viaţă de integritate sexuală.

Aceste două legi au fost explicate când Isus a răspuns la întrebarea: Care este cea mai mare poruncă?

> Isus i-a răspuns: „«Să iubeşti pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău şi cu tot cugetul tău», este cea dintâi şi cea mai mare poruncă. Iar a doua, asemenea ei, este: «Să iubeşti pe aproapele tău ca pe tine însuţi.» În aceste două porunci se cuprinde toată Legea şi Prorocii" (Mt. 22:37-40).

Isus a spus de fapt că nu legea este importantă – ci dragostea. Dacă-L iubeşti pe Dumnezeu, îţi iubeşti aproapele şi te iubeşti pe tine însăţi (în ordinea aceasta), poţi trăi deasupra oricărui set de reguli şi legi. Când trăieşti într-un duh de dragoste, eşti liberă de orice standard legalist.

Pavel a subliniat şi el această formă de „libertate responsabilă" când a scris:

> Toate lucrurile sunt îngăduite, dar nu toate sunt de folos. Toate lucrurile sunt îngăduite, dar nu toate zidesc. Nimeni să nu-şi caute folosul lui, ci fiecare să caute folosul altuia (1 Cor. 10:23-24).

Pavel spune în esenţă: „Poţi face aproape orice, dar nu toate sunt spre binele tău sau al celorlalţi. Concentrează-te nu asupra a ceea ce este «permis», ci la ceea ce este mai bine pentru toţi cei implicaţi." Cum se aplică aceasta la integritatea sexuală?

Alege orice chestiune care te preocupă şi trece-o prin acest filtru lege versus dragoste:

- Nu există nicio lege împotriva îmbrăcămintei provocatoare, dar motivaţia ta de a o purta se bazează pe zidirea altora sau pe satisfacerea propriului ego, prin faptul că băieţii îşi întorc capul după tine?
- În ţara noastră avem libertate de exprimare, dar oare lucrurile pe care le spui băieţilor sunt spre binele lor sau cuvintele tale nu sunt altceva decât instrumente de manipulare pentru atragerea atenţiei pe care ţi-o doreşti?

- Biblia nu interzice sărutul pasional (franțuzesc), dar este oare o dovadă de dragoste să stimulezi hormonii unui băiat în felul acesta (să nu mai vorbim și de ai tăi), trezindu-i toate acele dorințe sexuale care nu ar trebui să fie satisfăcute decât în cadrul căsătoriei?

Privește dincolo de acțiuni, la motivațiile care stau în spatele lor. Făcând lucrul acesta, nu mai trebuie să fii preocupată de reguli, deoarece acționezi conform unui standard mai înalt, standardul dragostei. Coloanele din Figura 3.2, comparând întrebările de compromis cu cele de integritate, arată diferența dintre evaluarea motivelor și comportamentelor tale prin lentilele legalismului și evaluarea făcută prin lentilele dragostei.

Dumnezeu pretinde să facem ceea ce știm că e bine. Dacă vrei să fii o fată caracterizată de integritate sexuală, s-ar putea să trebuiască să renunți la unele libertăți (în îmbrăcăminte, gânduri, vorbire sau comportament) pentru a putea să dai prioritate binelui celorlalți, din dragoste. Dumnezeu nu numai că îți va arăta cum să te comporți cu integritate, ci te va cinsti și te va înălța, dacă vei aplica această cunoaștere și vei acționa responsabil.

O TÂNĂRĂ INTEGRĂ SEXUAL ȘI EMOȚIONAL

Haidem să le punem pe toate cap la cap. Dacă vrei să fii o tânără integră sexual și emoțional, asigură-te că gândurile, cuvintele, emoțiile și acțiunile tale reflectă frumusețe interioară și o dragoste sinceră pentru Dumnezeu, pentru alții și pentru tine însăți. Asta nu înseamnă că nu vei fi ispitită să gândești, să spui, să simți și să faci lucruri nepotrivite, dar vei încerca cu tenacitate să te împotrivești ispitelor și să stai fermă în convingerile tale. În felul acesta nu vei folosi sexul opus pentru a-ți satisface dorințele emoționale, nici nu îți vei permite fantezii sexuale. Nu te vei îmbrăca în așa fel încât să atragi atenția bărbaților, dar nici nu-ți vei limita garderoba la fuste până la călcâi și bluze pe gât. Ci te vei îmbrăca elegant și vei arăta frumos și chiar vei părea sexy pentru un băiat (la fel ca frumusețea, „sexy" stă în gusturile fiecăruia, iar unii băieți cred că ești sexy când te îmbraci modest), dar motivația ta nu va fi egoismul sau

seducerea. Vei fi astfel o tânără atractivă, pentru că ştii că-L reprezinţi pe Dumnezeu în faţa altora.

ÎNTREBĂRI CARE DUC LA COMPROMIS *Nu le pune!*	ÎNTREBĂRI CARE DUC LA INTEGRITATE *Pune-le!*
• Sunt acţiunile mele permise?	• Acţiunile mele dovedesc altora dragoste?
• Va afla cineva?	• Sunt mândră de lucrul acesta?
• Mă va condamna cineva?	• Este acesta standardul meu înalt?
• Este lucrul acesta acceptabil de societate?	• Este aceasta în acord cu convingerile mele?
• Este îmbrăcămintea mea prea sumară?	• Mă îmbrac eu pentru atenţie?
• Cum pot să beneficiez de ceea ce-mi doresc?	• Care este motivaţia mea pentru a-mi dori asta?
• Pot să folosesc aceste cuvinte?	• Ar fi mai bine dacă nu aş spune asta?
• Va răni pe cineva?	• Îi va ajuta aceasta pe alţii?

Figura 3.2

Viaţa ta este în acord cu buzele tale. Dacă pretinzi că eşti ucenica lui Cristos, nu vei ignora învăţăturile Lui legate de imoralitatea sexuală, gânduri pofticioase, îmbrăcăminte provocatoare şi vorbe nelalocul lor. Vei trăi potrivit cu ceea ce crezi despre Dumnezeu, iar frumuseţea ta va străluci dinăuntru înspre afară. Şi vei avea o nepreţuită speranţă pentru căsnicia ta viitoare – care va fi tot ce a intenţionat-o Dumnezeu să fie, şi mai ales relaţia sexuală pasională de care vă veţi bucura tu şi soţul tău.

Dacă eşti gata să descoperi mai multe despre modul în care poţi să trăieşti o viaţă de integritate sexuală, păzindu-ţi nu doar trupul, ci şi mintea şi inima, continuă să citeşti ceea ce scriem mai departe pentru ruinarea misterelor care te pot înrobi în această bătălie.

De aceea, pe oricine aude aceste cuvinte ale Mele şi le face îl voi asemăna cu un om cu judecată care şi-a zidit casa pe stâncă. A dat ploaia, au venit şuvoaiele, au suflat vânturile şi au bătut în casa aceea, dar ea nu s-a prăbuşit, pentru că avea temelia zidită pe stâncă. Însă oricine aude aceste cuvinte ale Mele, şi nu le face, va fi asemănat cu un om nechibzuit care şi-a zidit casa pe nisip. A dat ploaia, au venit şuvoaiele, au suflat vânturile şi au izbit în casa aceea; ea s-a prăbuşit, şi prăbuşirea i-a fost mare.

Matei 7:24-27

mituri care ne înteţesc lupta

Poporul Meu piere din lipsă de cunoştinţă.
OSEA 4:6

În fiecare an predau cursuri pentru multe fete adolescente şi studente despre modul în care pot să-şi biruie tendinţele de a „căuta dragostea în locuri greşite". Unele dintre aceste fete au experimentat deja relaţii sexuale. La sfârşitul fiecărui curs, cer participantelor să răspundă la întrebarea următoare: „Care au fost miturile în care credeai în ce priveşte sexul, relaţiile sau prieteniile, mituri care te-au pus în situaţii sexuale compromiţătoare sau în relaţii nesănătoase?" Cele şapte mituri descrise în acest capitol reflectă de fapt cele mai frecvente răspunsuri primite.

Cu toate că s-ar putea ca la prima vedere să crezi că una dintre aceste interpretări greşite nu ţi se aplică în niciun caz, te încurajăm să citeşti totuşi. Adeseori nu suntem conştiente de ceea ce credem legat de lucrurile pe care nu am ajuns încă să le experimentăm. Dacă înţelegi aceste mituri şi minciunile pe care se bazează, vei avea o apărare mai bună dacă şi când va apărea ispita în unul dintre aceste domenii.

MITUL 1

Îmbrăcămintea mea este treaba mea. Nu ar trebui să-L preocupe nici pe Dumnezeu, nici pe băieţi.

Înainte de a-ţi spune că garderoba ta nu este importantă în ochii lui Dumnezeu, uită-te la aceste versete:

> Isus a zis ucenicilor Săi: „Este cu neputinţă să nu vină prilejuri de păcătuire; dar vai de acela prin care vin! Ar fi mai de folos pentru el să i se lege o piatră de moară de gât şi să fie aruncat în mare, decât să facă pe unul din aceşti micuţi să păcătuiască" (Luca 17:1-2).

Îţi aminteşti ce am spus mai devreme despre lucrurile care îi stimulează sexual pe băieţi? Ceea ce văd cu ochii! Când băieţii văd ceva ce îi stimulează sexual, precum o fată îmbrăcată nepotrivit, tendinţa lor naturală este de a o pofti şi a le fugi gândul la a se implica sexual cu ea. Nu contează dacă băiatul este creştin sau nu. Chiar şi băieţii evlavioşi pot fi ispitiţi vizual să poftească. Dacă vrei într-adevăr să eviţi a-i face pe fraţii tăi să se împiedice şi să cadă, te vei îmbrăca modest.

Multe fete, chiar şi cele creştine, poartă maieuri strâmte cu barete care le scot în evidenţă sânii, fustiţe sport scurte şi pantaloni scurţi prea scurţi care provoacă imaginaţia sau apar în topuri secţionate în tot felul, în blugi cu talie joasă şi mijlocul gol, poate şi cu un chilot tanga care se vede în spate. Aceleaşi fete se plâng mai apoi: „Fetele nu ar trebui să spună atât de des nu, dacă băieţii nu ar încerca atât de insistent să le seducă!"

L-am rugat pe Nate, un student, să comenteze despre acest lucru, iar el ne-a spus: „Băieţii nu ar fi atât de insistenţi (în a le seduce sexual pe fete) dacă fetele nu s-ar îmbrăca în aşa fel încât să spună că asta vor! Când noi băieţii vedem o fată îmbrăcată în haine strâmte sau provocatoare, ni se declanşează radarul şi observăm. Dar nu ne gândim că ar fi ideală pentru căsătorie sau ceva serios. Dacă un băiat are integritate, îşi va întoarce privirea în altă parte şi o va ignora. Dacă nu, va încerca să o seducă, dar din motive cu totul greşite." Bine spus, Nate. Mulţumesc pentru distrugerea acestui mit!

MITUL 2

Orice flirt este în regulă.

S-ar putea să crezi că poţi oricând să flirtezi, dar probabil crezi acest lucru deoarece nu înţelegi cum resimte un băiat adevăratul flirt. E în regulă să-l laşi pe un băiat să vadă că eşti interesată de o relaţie

mai profundă, dar flirtul nepotrivit mai poate fi numit și „seducere" sau „hărțuire" și este cu totul altceva. Ai oare voie să provoci emoțional sau fizic un băiat cu care nu ai nicio intenție de a avea o relație serioasă? Oare dai dovadă de dragoste prin atențiile și afecțiunea ta dacă nu ești gata să satisfaci dorințele pe care le provoci în el? După părerea noastră, dacă dai dovadă de o dragoste sinceră și respect față de alții, nu va mai rămâne loc pentru fapte care să arate că ești interesată în a deveni intimă sexual cu un băiat când de fapt nu ești.

Se spune că „faptele vorbesc mai tare decât cuvintele", dar nu putem exclude nici efectul pe care îl au chiar vorbele singure asupra altora și asupra propriei noastre integrități. Iacov 3:5-6 spune:

> Tot așa și limba este un mic mădular, și se făleşte cu lucruri mari. Iată, un foc mic ce pădure mare aprinde! Limba este și ea un foc, este o lume de nelegiuiri. Ea este aceea dintre mădularele noastre care întinează tot trupul și aprinde roata vieții, când este aprinsă de focul gheenei.

Dacă vrei să eviți aprinderea focului poftei unui băiat și păstrarea în echilibru a propriilor tale dorințe, fă-ți o favoare și alege-ți cu înțelepciune cuvintele și acțiunile. Arată-ți interesul față de un anumit băiat printr-o privire plăcută, zâmbet sau comentariu prietenesc, dar ai grijă să nu-i aprinzi dorințele care nu ar trebui satisfăcute până la căsătorie.

MITUL 3

Am nevoie de un prieten care să mă facă să simt că sunt „cineva". Dacă aș avea un iubit, n-aș mai avea nicio problemă.

Știrea zilei! Dacă crezi că ai *nevoie* de un prieten, *nu ești pregătită* pentru un prieten. Contrar scenelor din filmele pe care le-ai văzut și în care un personaj spune cuiva: „Mă completezi!", nicio ființă umană nu poate completa o alta. Doar Dumnezeu poate să te „completeze". Cu toate acestea multe fete încearcă din răsputeri să găsească acea persoană specială care să le facă să simtă că merită să trăiască (ca și cum n-ar fi posibil să fii singur și deplin satisfăcut).

Dacă vreuna dintre afirmațiile de mai sus te descrie, avem un sfat pentru tine. Trezește-te la realitate! Nu trăiești într-un basm în care visezi să cunoști un băiat minunat, să te îndrăgostești și să trăiești fericită până la adânci bătrânețe. Ci trebuie să fii realistă și să vezi ce vrea Dumnezeu să fii, iar apoi să-ți dai toate silințele pentru a deveni acea persoană.

„Și dacă nu-mi place cine sunt?", s-ar putea să întrebi. Poate simți că ești ciudată, rușinoasă sau chiar urâtă. Poate îți dorești cu disperare să fii altcineva. Cu ajutorul lui Dumnezeu, poți învăța să accepți lucrurile pe care nu le poți schimba în ceea ce te privește și să schimbi lucrurile pe care le poți schimba. Nu te focaliza atât de mult doar pe lucrurile trecătoare, precum un băiat care nu știe că există sau coșurile persistente de pe nas. Fă un pas înapoi și privește imaginea de ansamblu. Ce visezi să faci cu viața ta? Care sunt obiectivele tale în ce privește educația, cariera, slujirea socială sau în biserică? Urmărește aceste visuri și obiective cu pasiune. Vei ajunge să înțelegi care este scopul lui Dumnezeu cu viața ta și vei începe să-ți placă tot mai mult de acea persoană, indiferent dacă te observă vreun băiat sau nu, sau cât de tare îți erup coșurile de pe față.

De ce este atât de important să revii la realitate și să-ți urmezi visurile? Pentru că un prieten sau un soț nu te va face niciodată complet fericită. Punct. Nu contează cât de arătos, bogat, atletic, isteț, evlavios sau fermecător este. Niciun bărbat nu te poate face să te simți că ai fi cineva. Ci acest sentiment îți este dat de faptul că știi cine ești în ochii lui Dumnezeu și din faptul că devii ceea ce dorește El să fii. Străduiește-te să devii acea persoană, și nu va mai trebui să aștepți de la niciun băiat să te facă fericită. Nu vei mai avea această nevoie, pentru că vei fi mândră de tine și de viața ta.

De asemenea este adevărat că pe măsură ce devii o persoană mai bună și mai plăcută, vei atrage spre tine persoane mai bune și mai plăcute. Dacă ești o persoană evlavioasă, care are un scop, vei atrage spre tine oameni din aceeași categorie. Dar dacă viața ta se rezumă doar la găsirea unei persoane care să-ți umple golul din suflet, nu vei face decât să atragi spre tine o altă persoană disperată. Împreună veți fi asemenea unei perechi de paraziți care nu fac nimic altceva decât să se folosească de celălalt, pe orice cale posibilă. Iar dacă până

acum crezi că ai avut probleme, așteaptă să vezi cum va fi când vei încerca să înoți în apele murdare ale unei relații disfuncționale!

Știm că atât timp cât ești singură ai anumite probleme. Uneori te simți părăsită. Îți faci griji cu privire la ce gândesc alții despre tine. Te gândești la viitor și ți-e teamă să nu rămâi mereu singură. Dar să știi că nicio relație nu te va scăpa de toate problemele. Nu faci de fapt altceva decât schimbi setul de probleme cu un alt set. Când depinzi de cineva, îți pierzi libertatea de a face ce vrei. Nu mai poți să-ți faci singură planuri de viitor, pentru că există această persoană de care trebuie să ții cont, și continui să te îngrijorezi cu privire la ce cred alții despre tine.

Poate crezi că o jumătate de om adăugată la o altă jumătate de om va compune o relație completă, dar nu este așa. Doi oameni aflați într-o relație își multiplică reciproc factorii pozitivi și negativi. Dacă ești rănită și te simți incompletă, vei atrage același fel de om, și veți experimenta împreună doar o fracțiune minimală din ceea ce a intenționat Dumnezeu – și mult din ceea ce nu a intenționat.

Sperăm să nu crezi că nu suntem de acord cu prieteniile sau relațiile. Dimpotrivă. Relațiile sănătoase de prietenie pot fi extraordinare, iar căsătoria este cu adevărat o minune. Dar o relație bună înseamnă mai mult *devenirea* persoanei potrivite decât *găsirea* persoanei potrivite. Căsătoria sănătoasă este unirea a doi oameni *deja completi* care aleg să investească unul în celălalt. Doi oameni care se folosesc unul de celălalt, deoarece nu au nimic de investit – ci doar încearcă să profite unul de altul – vor avea o relație nesănătoasă și neîmplinită.

MITUL 4

Băieții așteaptă în general același lucru de la o prietenie ca fetele.

În caz că nu ai înțeles mai devreme acest lucru, să mai spunem o dată clar și concis: Băieții sunt motivați de un set cu totul diferit de factori decât fetele. De obicei, băieții oferă *dragoste* pentru *sex*, dar fetele oferă *sex* pentru *dragoste*. Îți dai seama ce combinație periculoasă? Dacă nu, poate următorul exemplu te va ajuta să înțelegi mai bine. Kristie, o tânără de șaptesprezece ani, explică:

> Credeam că eu şi Daniel gândim la fel. Eu voiam o relaţie apropiată şi intimă, dar voiam totuşi să păstrez sexul pentru căsătorie. El îmi spusese acelaşi lucru, dar când am ajuns să fim singuri în spatele uşilor închise, Daniel nu a vrut să vorbească prea multe înainte de a-mi face avansuri. O vreme m-am mulţumit cu vorbele şi săruturile. Nu aveam nicio intenţie să merg mai departe, dar în cele din urmă mâinile au început să-i circule; m-a sedus şi m-a provocat până la punctul de a-i permite unele lucruri cu care nu mă mândresc deloc. Nu am făcut sex, dar am ajuns prea periculos de aproape de limită, deoarece simţeam că trebuia să-i ofer acea apropiere fizică pe care şi-o dorea, pentru ca el să continue să mă placă.

Kristie trebuia să dea dovadă de mai multă isteţime şi să nu-şi permită să rămână singură în prezenţa lui Daniel, mai ales în momentul în care el a început să o preseze să facă unele lucruri pe care ea nu voia să le facă. Dacă eşti naivă şi rămâi în această situaţie (şi sperăm să nu fii), vei descoperi curând că discuţia şi apropierea emoţională nu sunt pe primele locuri în mintea băieţilor. Nu spunem aici că băieţii sunt nişte porci care nu vor decât sex. Mulţi îşi cunosc destul de bine propriile vulnerabilităţi şi nu-şi permit să rămână singuri în prezenţa unei fete, într-o încăpere, dacă nu se simt în stare să-şi controleze dorinţele sexuale. Ceea ce spunem este că băieţii sunt construiţi diferit. Ei au fost construiţi cu predispoziţie pentru stimulare vizuală. Scopul lor final este intimitatea fizică. Aşa sunt ei. Nu e vorba că ei nu ar preţui sau nu şi-ar dori intimitatea emoţională; mulţi îşi doresc. Dar acesta nu este scopul lor final.

Pe de altă parte, tu, ca femeie, eşti construită pentru stimulare relaţională. Scopul tău final este intimitatea emoţională. Aşa eşti tu făcută. Când ţi se pare evident că un băiat vrea să-ţi devină mai intim fizic decât eşti dispusă să fiţi, având conştiinţa împăcată, a sosit timpul să recunoşti că această relaţie este una în care nu eşti onorată nici tu, nici Dumnezeu.

MITUL 5

Dragostea mea îl va salva. Pot să-l schimb.

Nu face greşeala de a te întâlni cu un băiat care are nevoie de reparaţii serioase înainte de a deveni material de căsătorie. Multe

fete sunt atrase de sălbăticia şi non-conformismul unui băiat, apoi pornesc în misiunea de a-l modela pentru a deveni bărbatul pe care şi-l doresc ele. Suntem dezolaţi că trebuie să ţi-o spunem, dar nu poţi schimba sau salva pe cineva. Doar Dumnezeu face munca aceasta cu succes. Cercetarea a fost făcută deja. Dragostea unei femei nu schimbă comportamentul stricat al unui bărbat. Nu face decât să-l valideze. Dragostea ei îi spune: „Eşti în regulă aşa cum eşti!"

Când o tânără încearcă să fie salvatoarea prietenului ei, sfârşeşte adeseori prin a fi rănită profund. În cartea sa *The Biblical Basis of Christian Counseling for People Helpers*, Gary Collins oferă explicaţia acestei realităţi prin explicarea „complexului mesianic":

> *Complexul mesianic* se referă la tendinţa de a purta de grijă altora... de a deveni salvatorii care încearcă să-i elibereze pe alţii din probleme şi împrejurări dificile. Uneori aproape fiecare dintre noi vrea să fie asemenea unui mesia, salvându-i pe oameni din familiile lor disfuncţionale, din dependenţe înrobitoare sau stiluri distructive de viaţă...
>
> [Dar când oamenii] încearcă să fie salvatori, aproape de fiecare dată salvatorii sfârşesc prin a fi răniţi. Chiar şi aşa [suntem] tentaţi uneori să devenim un mesia. [Un prieten spune] „Ar fi frumos să-i pot scăpa pe oameni de durerea şi problemele lor... dar atunci când sunt ispitit să preiau acel rol, îmi amintesc cât de neputincios sunt şi mă gândesc la ce I s-a întâmplat adevăratului Mesia. A fost crucificat."[2]

Dacă nu vrei să fii crucificat emoţional într-o relaţie de prietenie, lasă salvarea şi schimbarea altora în seama Domnului. În schimb, roagă-te pentru băieţii care trebuie să se maturizeze şi să se schimbe mult înainte de a putea fi consideraţi material de căsnicie.

Ţine minte, calitatea celui cu care eşti prietenă este şi calitatea celui cu care te vei căsători. Asigură-te că băieţii cu care eşti prietenă nu au nevoie de reparaţii de caracter, din partea ta sau a altcuiva.

MITUL 6

Mă simt atât de ispitită sexual, încât cred că sunt deja vinovată, de ce să mai încerc să rezist?

Lui Satan îi place să folosească vinovăţia nejustificată pentru a ne

convinge să trecem linia de demarcaj între ispită şi păcat şi gânduri precum:

- Nu poţi nega că-l doreşti! Ce te mai împiedică?
- Ai mers deja până la un anumit punct, ce mai contează un pas în plus?
- El te cunoaşte deja, deci nu mai are niciun rost să pretinzi că eşti cuminţică!

Satan foloseşte gânduri ca acestea pentru a te face să te simţi vinovată, dar vinovăţia ta este vinovăţie *falsă* din moment ce încă nu ţi-ai pus gândurile în practică. Ai fost ispitită să păcătuieşti, dar încă nu ai făcut-o.

Când Isus a spus că gândul la lucruri sexuale este la fel de păcătos ca înfăptuirea lor (vezi Mt. 5:27-28), El Se referea la întreţinerea gândurilor sexuale sau a imaginaţiei intenţionate care implică pe cineva în mod sexual. Mereu ne vin în minte tot felul de gânduri din simplul motiv că suntem oameni, dar noi nu avem voie să le aprofundăm sau să ne concentrăm asupra lor. Ne putem împotrivi şi putem alunga asemenea gânduri, la fel cum ne putem împotrivi oricărei alte ispite. Aşa cum băieţii pot învăţa să-şi facă ochii să fugă de la lucrurile pe care nu ar trebui să le vadă, şi tu poţi să-ţi obişnuieşti gândurile să fugă de la lucrurile care nu ar trebui să te preocupe. Aminteşte-ţi că ispita, în ea însăşi, *nu* este păcat. Nu trebuie să te simţi deloc vinovată pentru că ai fost ispitită. Dacă nu ne crezi pe noi, poate îl vei crede pe autorul cărţii Evrei care spune:

> Căci n-avem un Mare Preot care să n-aibă milă de slăbiciunile noastre, ci Unul care în toate lucrurile a fost ispitit ca şi noi, dar fără păcat. Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare şi să găsim har, pentru ca să fim ajutaţi la vreme de nevoie (Evr. 4:15-16).

Ai priceput? Isus însuşi a fost ispitit în toate lucrurile! *Chiar şi sexual?*, te gândeşti. Şi de ce nu şi sexual? El a fost bărbat în toate aspectele. A avut în jurul Lui mai multe femei frumoase. El a slujit unor femei cărora le-ar fi plăcut ca El să le ţină în braţe. Autorul nu a spus: „El a fost ispitit în toate lucrurile cu excepţia ispitei sexuale." Isus a fost uman şi a experimentat fiecare ispită omenească. El a

stabilit un model pentru noi potrivit căruia prin simplul fapt că suntem ispitiţi sexual nu înseamnă că trebuie să cedăm pasiunilor noastre.

MITUL 7

Nimeni nu-mi înţelege cu adevărat lupta.

Credem că acest mit există deoarece, de frica de a nu fi criticate, fetele nu vorbesc despre viaţa lor sexuală în mod deschis cu alte femei. Din păcate, această frică este adeseori confirmată de timpuriu, în copilărie. De exemplu, o fetiţă povesteşte unei prietene că-i place de unul dintre băieţii din clasă. Prietena inevitabil şopteşte acest secret în urechile altor două prietene sau, mai rău, spune băiatului toate detaliile confesiunii prietenei ei. Dacă ai trecut prin experienţe de acest gen, probabil că ai învăţat să-ţi ascunzi cele mai profunde şi întunecate secrete de alte fete.

Unele fete cresc având ca prieteni foarte apropiaţi băieţi, pentru că resimt profund că nu pot avea încredere în fete. Multe altele descoperă pe căi dureroase că a se confesa băieţilor poate fi mult *mai* periculos decât a se confesa unei fete. Un băiat poate profita de vulnerabilitatea ta şi te poate viza ca următoarea sa ţintă sexuală, dacă nu eşti sigură de convingerile tale.

Fetele au de asemenea tendinţa de a nu vorbi deschis despre luptele lor sexuale din cauza umilirii produse de faptul că oferă sex pentru a primi dragoste. În timp ce unele se făIesc cu faptul că fac sex cu un anumit băiat, majoritatea nu se făIesc cu numărul partenerilor sexuali pe care i-au avut. Iar lucrul acesta este adevărat deoarece pentru o femeie relaţia este premiul dorit; sexul a fost doar preţul pe care a trebuit să-l plătească pentru a beneficia de acea recompensă. Dacă a plătit preţul, însă nu a primit recompensa, ea resimte umilire profundă, dându-şi seama că trupul ei nu a fost de ajuns pentru păstrarea interesului lui. Cine ar vrea să spună întregii lumi despre o asemenea ruşine?

Speranţa noastră este că tu vei observa cât de obişnuite sunt aceste chestiuni printre fete şi nu vei ezita să vorbeşti despre

problemele tale sexuale cu o femeie matură, de încredere sau cu o prietenă creştină. Credem că 99.9% dintre toate femeile se confruntă cu diferite nivele de ispită sexuală.

Pavel ne spune în 1 Corinteni 10:13, „Nu v-a ajuns nicio ispită care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Şi Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiţi ispitiţi peste puterile voastre; ci, împreună cu ispita, a pregătit şi mijlocul să ieşiţi din ea, ca s-o puteţi răbda" (1 Cor. 10:13). Pavel nu a spus: „Dacă eşti ispitit sexual, ceva este în neregulă cu tine, pentru că nimeni altcineva nu se confruntă cu aceasta atât de mult." Ci el a spus că toate ispitele sunt „obişnuite" (Cornilescu foloseşte expresia „potrivite cu puterea"). Şi din moment ce Dumnezeu a creat toate fiinţele umane (indiferent de gen, naţionalitate sau mediu economic) ca fiinţe sexuale, poţi fi sigură că ispitele sexuale şi relaţionale sunt cele mai des întâlnite pe planeta noastră.

Care este „calea de ieşire" oferită de Dumnezeu ţie, pentru a te ajuta să te împotriveşti ispitei? Oare îţi anulează El emoţiile pur şi simplu? Nu. O bună „cale de ieşire" îţi poate fi oferită prin sfatul înţelept al unui mentor creştin, precum pastorul de tineret sau un învăţător de şcoală duminicală, sau o prietenie de tragere la răspundere* cu o prietenă care te poate încuraja să te menţii pe poziţie în această luptă. Permite acestui sfătuitor să-ţi pună întrebări personale, grele, precum: „Ai făcut cu prietenul tău lucruri care să provoace dorinţa sexuală a vreunuia dintre voi? Ai folosit cuvinte de flirt pentru a provoca pe vreun băiat? Ţi-ai permis fantezii sexuale sau ai privit imagini pornografice?"

Dacă vei ruga pe cineva să te tragă la răspundere în felul acesta, vei fi mult mai atentă în analizarea stării inimii şi minţii tale decât dacă vei ascunde toate aceste lucruri în tine însăţi. Când falimentezi în trăirea după standardele lui Dumnezeu, un mentor înţelept sau un prieten care îţi cere socoteala te pot modela, nu cu judecăţi aspre, ci amintindu-ţi să-ţi foloseşti înţelepciunea.

* tragere la răspundere – a fi răspunzătoare în faţa unei alte persoane care te provoacă să fii sigură că rămâi pe calea cea bună

PREGĂTIREA PENTRU VICTORIE

Dacă ai crezut vreunul dintre aceste mituri, sperăm că acest capitol te-a ajutat să recunoşti că eşti în linia de bătaie în lupta pentru integritatea sexuală. Te rog continuă să citeşti, şi vom discuta despre multe alte adevăruri care te vor ajuta să te debarasezi de aceste mituri, pentru a te pregăti să-ţi aperi mintea, inima şi trupul în această lume saturată de sex.

Dacă Mă iubiţi, veţi păzi poruncile Mele. Şi Eu voi ruga pe Tatăl, şi El vă va da un alt Mângâietor, care să rămână cu voi în veac; şi anume Duhul adevărului, pe care lumea nu-L poate primi, pentru că nu-L vede şi nu-L cunoaşte; dar voi Îl cunoaşteţi, căci rămâne cu voi şi va fi în voi.

Ioan 14:15-17

Partea II

evită autodistrugerea

alimentarea propriului foc sexual

> Preaiubiţilor, vă sfătuiesc ca pe nişte străini şi călători, să vă feriţi de poftele firii pământeşti, care se războiesc cu sufletul.
>
> 1 Petru 2:11

Dumnezeu ne-a dat multe daruri extraordinare. Focul este unul dintre acestea. Focul ne permite să ne încălzim casele, să ne gătim mâncarea şi să ne sterilizăm instrumentele. De asemenea ne oferă multă plăcere când ne adunăm în jurul şemineului într-o seară de iarnă.

Dar în pofida multelor beneficii, focul poate fi şi foarte periculos – întreabă numai sutele de persoane care şi-au pierdut casele în focul care a scăpat de sub control săptămâni la rând, în sudul Californiei. Sau întreab-o pe femeia care ardea frunze şi s-a gândit să arunce benzină peste foc pentru a accelera arderea şi a cauzat o explozie care i-a provocat arsuri de gradul trei, pe mare porţiune a picioarelor. Neînţelegerea şi nerespectarea potenţialului distructiv al focului poate aduce mai degrabă multă durere, nu plăcere.

De ce această vorbărie despre foc? Pentru că te poate ajuta să înţelegi mai bine un alt dar minunat de la Dumnezeu: dorinţa sexuală. Tânjirea după conexiunea sexuală poate fi atât plăcută şi funcţională, cât şi periculoasă, dacă nu o respecţi şi o alimentezi fără a fi nevoie. Dar când este folosită adecvat în limitele impuse de Dumnezeu pentru sex – doar în cadrul căsătorie – dorinţa sexuală a unei femei o apropie de soţul ei la un nivel mai profund de conexiune emoţională şi plăcere fizică decât ar găsi ea în orice alt fel de relaţie omenească.

Totuşi, mulţi cedează ispitei de a-şi alimenta dorinţele sexuale înainte de a se căsători şi în orice fel de relaţii romantice. Cum? Prin masturbare sau autosatisfacere. Citind ce au avut de spus unii de vârsta ta despre acest subiect, credem că vei înţelege că masturbarea nu stinge focul sexual, ci de fapt îl alimentează.

MĂRTURII ADEVĂRATE

O prietenă care a petrecut o noapte la Heather a iniţiat-o în ale masturbării în clasa a şasea. Puţin a ştiut ea că acest act va duce la o dependenţă de doisprezece ani care i-a măcinat respectul de sine.

> Simt că nu mă pot controla, şi îmi aduce atâta vinovăţie. Mă lupt cu gândurile sexuale şi mă excit chiar şi numai la gândul masturbării. I-am spus Domnului lucrul acesta de multe ori. Ce aş putea face? Lucrul acesta mă face să mă simt atât de murdară şi inferioară, dar nici chiar această conştientizare nu pare a fi de ajuns pentru a mă face să încetez.

Uneori masturbarea duce la o şi mai mare ispită, aceea de a deveni activă sexual. Denise mărturiseşte că obişnuia să se masturbeze pentru a evita activitatea sexuală cu alţii. Dar în cele din urmă planul i s-a întors împotrivă.

> Când mă masturbam înainte de o întâlnire, deseori mă gândeam toată seara la nesatisfacţia pe care o simţeam încă. Adeseori cedam şi făceam sex, dezamăgită de experienţa masturbării. Apoi mă simţeam vinovată pentru ambele.

Această informaţie s-ar putea să ţi se pară surprinzătoare, dacă nu ştiai că propria-ţi atingere într-un mod sexual ar putea fi greşită. Acesta a fost şi cazul lui Emily, care explică într-un email:

> Mă lupt cu masturbarea încă de foarte tânără. Nici măcar nu gândeam că ar putea fi greşită. Crescând (am şaptesprezece ani), a devenit lucrul pe care-l urăsc cel mai mult.
> Nu am spus nimănui despre lupta mea. Dacă aş fi făcut-o, ar fi crezut probabil că sunt o perversă şi nu mi-ar mai fi vorbit după aceea. Nu e ceva de aşteptat din partea unei fete ca mine. Am crescut într-o familie stabilă şi iubitoare, cu ambii părinţi, pe

care îi respect mai mult decât pe oricine. Sunt o studentă de nota zece şi foarte implicată în grupul de tineri din biserică. Simt că nu am la cine să merg şi mă îndepărtez tot mai mult de Cristos. Nu-I mai pot auzi şoapta şi nici nu-mi mai amintesc când I-am auzit-o. Cum aş putea pune capăt acestei dependenţe pentru a deveni o femeie cucernică?

Deci ce putem învăţa de la Heather, Denise şi Emily?

- Masturbarea nu este o problemă cu care se luptă doar băieţii. Ci ne tentează pe toţi, bărbaţi şi femei, în anumite situaţii din viaţă. Nu contează cât de „bună" eşti, cât de isteaţă eşti, cât de populară eşti sau cât de prosperă este familia ta, eşti susceptibilă acestei ispite. Indiferent unde ai trăi, unde ai merge la şcoală, unde ai merge la biserică sau unde ţi-ai petrece timpul liber, poţi fi tentată să te masturbezi. Nimic nu te face să fii o excepţie.
- Dacă eşti ispitită să te masturbezi nu înseamnă că eşti o persoană rea, ci doar că eşti o fiinţă umană cu dorinţe şi pasiuni sexuale, ca toţi ceilalţi. Dacă încă nu ai fost ispitită în felul acesta, nu este nimic în neregulă cu tine. Doar mulţumeşte-I lui Dumnezeu şi rămâi tare în decizia de a te împotrivi acestei ispite când va apărea.
- Masturbarea se poate transforma într-un obicei şi poate forma dependenţă. Cei obişnuiţi cu masturbarea nu pot să-i pună capăt, chiar dacă ar vrea s-o facă. Obiceiul îi controlează adeseori.
- Potolirea de moment pe care o aduce autosatisfacerea nu compensează stresul de durată pe care îl provoacă. Aceasta aduce ruşine, schilodirea respectului de sine şi teama de ceea ce vor crede alţii sau teama că ceva este în neregulă cu tine.
- Masturbarea nu-ţi satisface dorinţele sexuale; ci le intensifică. Dacă cedezi în faţa dorinţelor sexuale prin masturbare, nu îţi exerciţi autocontrolul. Ce speranţă de scăpare ai atunci când un băiat iscusit la vorbe începe să-ţi şoptească nimicuri, dacă nu-ţi poţi controla dorinţele nici măcar atunci când eşti singură?

- Autosatisfacerea poate crea un fel de zid între tine şi Dumnezeu, făcându-te să pierzi orice sentiment de prezenţă a Lui. Deşi Dumnezeu nu ne părăseşte niciodată, trăirea în păcat ne face să ne simţim departe de El şi de cei dragi nouă.
- Nu vei putea să te opreşti automat din masturbare când te căsătoreşti. Obiceiurile pe care ţi le-ai format ca fată necăsătorită sunt obiceiuri pe care le vei lua cu tine în căsătorie.

Te rugăm să înţelegi că odată ce ţi-ai trezit dorinţele sexuale, ceea ce face de fapt masturbarea, îţi va fi foarte greu să le faci să treacă înapoi la stadiul de hibernare. Odată ce ai început să-ţi hrăneşti monştri aceştia, pretenţiile lor cresc tot mai mult şi vor MAI MULT! Este mai bine să nu-i alimentezi încă de la început.

Victoria este posibilă

Chiar dacă este adevărat că obiceiul masturbării este greu de controlat, *nu* este imposibil de controlat. Aşa cum poate mărturisi şi Crystal, singura modalitate de a scăpa de acest obicei este prin înfometare până la moarte. Încă de mică, ea avea obiceiul de a se masturba înainte de culcare aproape în fiecare seară, dar acum n-o mai face.

> La început mă masturbam doar pentru plăcerea pe care o simţeam. Ca adolescentă, am ajuns la convingerea că masturbarea reducea stresul şi mă relaxa pentru a putea adormi. Nici nu mă gândeam că îmi formam astfel un obicei care mă va urmări mulţi ani.
>
> Când am început să înţeleg că aceasta era de fapt o dependenţă în viaţa mea, mi-am dat seama că Dumnezeu nu vrea să trăiesc în sclavia acestui păcat. Am intrat în dormitor disperată în încercarea mea de a evita masturbarea, deoarece mă uram din cauza acestei nevoi pe care o simţeam. Stăteam trează o mare parte din noapte, urcând şi coborând scările până dimineaţa devreme încercând să mă obosesc până acolo, încât să pot adormi fără a mă masturba. Şi aceste metode m-au ajutat într-adevăr să scap de obiceiul meu! După săptămâni de astfel de

> tratament, pot spune sincer că nu mă mai simt forţată să cedez acestei ispite. Dumnezeu mi-a arătat o cale de ieşire.

Înfometarea unui obicei rău poate fi dureroasă, dar nu este la fel de dureroasă ca stăpânirea lui peste tine. Iată ce ne-a avertizat Petru: „Preaiubiţilor, vă sfătuiesc ca pe nişte străini şi călători, să vă feriţi de poftele firii pământeşti, care se războiesc cu sufletul" (1 Pt. 2:11).

Calea lumii versus calea Cuvântului

Din păcate, trăim într-o lume care priveşte masturbarea ca soluţie acceptată pentru eliberarea de tensiune şi de pofta sexuală. De exemplu, Meghan Bainum, o editorialistă a ziarului Universităţii Kansas (şi modelul creionat de *Playboy*), a scris:

> Uneori, chiar dacă ai un partener disponibil pentru joacă, nimic nu se compară cu preluarea controlului... Dar ce se întâmplă când o asemenea aventură erotică este sufocată de o persoană nedorită, cum ar fi colega de cameră? Să te masturbezi atunci când mai este cineva lângă tine ridică unele probleme, dar unde este voinţă, este şi posibilitate.[1]

Deşi unii creştini bine intenţionaţi nu sunt de acord cu părerea noastră, noi suntem convinşi că masturbarea te poate îndepărta de planul perfect al lui Dumnezeu pentru sexualitatea ta. Înainte de a cere sfatul colegelor tale sau al altora, caută să afli părerea Lui prin citirea Cuvântului şi rugăciune.

Iată câteva dintre argumentele cele mai obişnuite pe care le vei auzi în favoarea masturbării, alături de răspunsurile noastre:

- *Autoexplorarea sexuală este normală, sănătoasă şi inocentă.* Deşi s-ar putea să fie normal şi sănătos pentru copii să-şi „descopere" propriile organe sexuale şi răspunsurile acestora la stimuli genitali, credem că trebuie să se ajungă la o perioadă de responsabilitate (undeva în pubertate sau curând după aceea) în care toţi trebuie să învăţăm ce înseamnă responsabilitatea şi autocontrolul sexual. Când autoexplorarea se transformă în masturbare (ceea ce în cazul femeilor implică fantezii despre alte persoane şi uneori folosirea unor imagini

pornografice), aceasta devine un obicei nesănătos care îl privează pe tânăr de inocenţa sexuală.

De asemenea credem că masturbarea nu este sănătoasă pentru că obişnuieşte o persoană să „zboare singură", să opereze independent. Când te masturbezi, îţi antrenezi trupul şi mintea să ajungă la plăcere şi orgasm*. Când te vei căsători, dacă soţul tău nu te va satisface în exact acelaşi fel, viaţa ta sexuală va fi frustrantă şi dezamăgitoare. Întreab-o doar pe Quinn:

> Am fost dezamăgită de viaţa noastră sexuală după ce m-am căsătorit. Mă aşteptam ca soţul meu să acţioneze acelaşi fel de atingere magică pe care mi-o aplicam singură, dar el este mai dur şi mai agresiv. Am încercat să-l învăţ ce mi-ar plăcea, dar într-o noapte, după ce încercasem să-l instruiesc, a zis: „De ce nu ţi-o faci singură, dacă nu-ţi place cum o fac eu?" Pe de o parte, eram uşurată că aveam dezlegarea să fac ceea ce îmi plăcea, dar pe de altă parte, ştiu că este o lovitură puternică la adresa egoului său să ştie că nu sunt sedusă de atingerea lui la fel ca de a mea.

Majoritatea soţilor simt plăcere şi satisfacţie în a le aduce pe soţiile lor la starea de orgasm. Dacă te eliberezi în mod regulat prin masturbare, îţi jefuieşti viitorul soţ de această plăcere, simţind nevoia de „a-l ajuta".

- *Nu implică pe altcineva, deci nu are de ce să fie greşită.* Cu toate că masturbarea nu implică pe nimeni altcineva fizic, implică de obicei pe cineva mintal. Pentru a avea orgasm, când se masturbează, o femeie singură de obicei îşi imaginează că este cu bărbaţi cu care nu este căsătorită. Aceste fantezii sunt la fel de dăunătoare integrităţii tale sexuale ca implicarea în activităţi sexuale cu un partener fizic, deoarece îţi creează în minte un standard pe care nu-l poate atinge nimeni, nici chiar viitorul tău soţ.

- *Biblia nici măcar nu o menţionează.* Deşi cuvântul *masturbare* nu apare în Scriptură, Biblia abordează în mai

* orgasm – punctual de climax al excitării sexuale la femei

multe pasaje chestiuni legate de gânduri pline de poftă şi imoralitate sexuală. Iată câteva exemple pe care credem că le spune Biblia despre masturbare şi activităţile mintale care o însoţesc:

> Curvia sau orice alt fel de necurăţie, sau lăcomia de avere nici să nu fie pomenite între voi, aşa cum se cuvine unor sfinţi (Ef. 5:3).
>
> De aceea, omorâţi mădularele voastre care sunt pe pământ: curvia, necurăţia, patima, pofta rea şi lăcomia, care este o închinare la idoli (Col. 3:5).
>
> Voia lui Dumnezeu este sfinţirea voastră: să vă feriţi de curvie; fiecare din voi să ştie să-şi stăpânească vasul în sfinţenie şi cinste, nu în aprinderea poftei ca Neamurile, care nu cunosc pe Dumnezeu (1 Tes. 4:3-5).

Nu suntem pudici şi ştim că aproape toţi experimentăm masturbarea. Dar aceasta nu înseamnă că este bine s-o faci. Chiar dacă am crede argumentul că masturbarea nu este păcat, deoarece nu este menţionată în Scriptură, ar trebui să facem referire la ceea ce a scris Pavel în 1 Corinteni 10:23, „'Toate lucrurile sunt îngăduite', dar nu toate sunt de folos. 'Toate lucrurile sunt îngăduite', dar nu toate zidesc."

Masturbarea te poate înrobi şi te poate pune în lanţurile dependenţei. Credem că acest simplu fapt este un motiv destul de bun pentru a-ţi impune abstinenţă totală de la o asemenea practică. Dacă ai descoperit plăcerea masturbării, a sosit timpul să-i rupi lanţurile.

Predă-ţi dorinţele înapoi în mâna Domnului

Vrem să încheiem acest capitol aducând un ultim motiv pentru întărirea afirmaţiei că masturbarea este greşită: autosatisfacerea este un răspuns egoist la dorinţele noastre umane. Asemenea acţiuni Îi spun lui Dumnezeu: „Probabil că Tu vrei să învăţ să aştept ca dorinţele mele sexuale să-mi fie satisfăcute doar în căsătorie, dar eu nu vreau. Planul Tău necesită prea mult timp şi prea mult autocontrol. Mă ocup eu de lucruri aşa cum ştiu." Auzi mândria din

această atitudine? Simţi respingerea pe care o manifeşti faţă de suveranitatea lui Dumnezeu şi faţă de abilitatea Lui de a te ajuta să dai dovadă de autocontrol?

Dumnezeu a creat fiecare fibră şi fiecare nerv al trupului tău, şi El ştie ce simţi. Dumnezeu te cunoaşte mai bine decât te cunoşti tu. El ştie că aşteptarea este grea, dar mai ştie şi că aşa este cel mai bine.

Pune-ţi dorinţele sexuale înapoi în mâna lui Dumnezeu şi nu lua lucrurile în propriile-ţi mâini. Dumnezeu ţi-a dat aceste dorinţe şi El Îşi doreşte să te ajute să le controlezi până la punctul în care îţi vor putea fi satisfăcute, potrivit planului Său. Odată ce Îi vei permite să-ţi dovedească ajutorul Său în acest domeniu, vei înţelege că autosatisfacerea nu este cu adevărat satisfăcătoare. Dacă vrei ca trupul, mintea, inima şi duhul tău să rămână curate, pune mai degrabă glorificarea lui Dumnezeu în locul autosatisfacerii.

Cine va putea să se suie la muntele Domnului? Cine se va ridica până la locul Lui cel sfânt? – Cel ce are mâinile nevinovate şi inima curată, cel ce nu-şi dedă sufletul la minciună şi nu jură ca să înşele.

Psalmul 24:3-4

prietenia cu oglinda

> Noi toţi privim cu faţa descoperită, ca într-o oglindă, slava Domnului, şi suntem schimbaţi în acelaşi chip al Lui, din slavă în slavă, prin Duhul Domnului.
>
> 2 Corinteni 3:18

Când te uiţi în oglindă, ce vezi? Un prieten sau un duşman? Eşti mulţumitoare pentru creaţia lui Dumnezeu sau critică la adresa lucrării mâinii Sale? Cât de mult timp şi energie cheltuieşti criticându-ţi trăsăturile faciale? Dar părul? Dar trupul? Te compari cu modelele de pe coperţile revistelor sau cu prietenele tale, fiind descurajată că nu poţi ajunge la nivelul niciuneia?

Ce vezi în oglindă este strâns legat de ceea ce simţi în inima ta. Poate te uiţi adesea în oglindă doar pentru că îţi *place* ceea ce vezi – şi îţi place mult. Poate crezi că altele nu se pot compara cu tine nici pe departe. Poate vanitatea şi mândria sunt mai problematice pentru tine decât proasta imagine de sine.

Sperăm că niciunul dintre aceste scenarii nu te descriu. Sperăm totuşi că-ţi place ceea ce vezi în oglindă pentru că eşti una dintre cele mai frumoase creaţii ale lui Dumnezeu, dar sperăm că nu vei lăsa ca frumuseţea să ţi se urce la cap. Echilibrul este undeva între „Urăsc cum arăt!" şi „Uită-te la mine! Nu-i aşa că sunt sexy?" – un echilibru delicat pe care sperăm că-l vei găsi şi-l vei menţine întreaga ta viaţă. De ce este important acest lucru? Pentru că oricare dintre aceste extreme te poate duce cu viteză uluitoare pe calea compromisului sexual.

Privind înapoi la viaţa mea, văd cum aceste extreme m-au făcut adeseori să caut dragostea în locuri greşite. Trecând prin pubertate,

în anii preadolescenţei, mă simţeam asemenea unei morse – bine făcută şi ciudată. Mă întrebam de ce nu puteam fi şi eu mai micuţă aşa cum erau majoretele de la şcoală. Dar, până în clasa a noua, corpul meu s-a schimbat complet. Am crescut cu câţiva centimetri, şi cele câteva kilograme în plus păreau să se fi mutat în locurile potrivite pentru a-mi oferi nişte forme măgulitoare. Îmi plăcea aprecierea pe care mi-o aducea corpul meu, mai ales dacă aceasta venea din partea unor băieţi mai mari, şi am învăţat să îmi evidenţiez mai bine formele cu îmbrăcăminte adecvată, pentru a atrage cât mai multă atenţie. Din nefericire, noua şi îndrăzneaţa mea încredere în mine m-a condus spre relaţii cu băieţi, care aveau la fel de multă apreciere pentru corpul meu, dar cât se poate de puţin respect, şi am devenit activă sexuală. Îmi foloseam corpul pentru a le atrage atenţia şi simţeam că trebuie să-mi folosesc corpul pentru a le păstra viu interesul.

După patru ani... am absolvit liceul şi m-am înrolat în Forţele aeriene pentru a-mi face bani de facultate. În prima săptămână de pregătire a trebuit să mă cântăresc şi am fost devastată că fusesem plasată pe lista „pui grăsuţi" pentru a slăbi 5-6 kg. Nu-mi plăcea să mi se spună că sunt grasă şi îmi doream cu disperare confirmarea că *nu* sunt prea grasă. Cu toate că înainte cu câteva săptămâni de a intra în Forţele aeriene mă hotărâsem să rămân abstinentă sexual, deodată m-am trezit sondând terenul recruţilor, în speranţa că cineva se uita în direcţia mea. Mă întrebam dacă încă mai eram de dorit din punct de vedere sexual, chiar şi aşa „pui plinuţ". În timpul acelor câteva săptămâni de antrenament, am răspuns avansurilor sexuale din partea a trei băieţi diferiţi, nu pentru că doream să fac sex, ci pentru că aveam nevoie de confirmarea că eram frumoasă, chiar şi cu acele câteva kilograme în plus.

Deşi nu mă mândresc cu trecutul meu, îţi spun aceste detalii intime pentru că vreau să înţelegi un principiu crucial: Fie că este vorba de un prea exagerat sentiment de mândrie cu privire la propria ta înfăţişare sau dimpotrivă, opusul, *ambele extreme pot fi primejdioase pentru sănătatea ta sexuală.* Dacă vanitatea te pune în situaţii sexuale alături de băieţi chipeşi sau dacă proasta părere de

sine te face să te prinzi de orice băiat care îţi confirmă atractivitatea în ciuda propriei tale imagini de sine, te compromiţi.

Este mult mai bine să-ţi defineşti frumuseţea în liniile definiţiei Creatorului nostru, decât să priveşti la lume pentru a-i adopta definiţiile stricate.

Conturarea unei noi imagini de frumuseţe perfectă

De unde îşi formează societatea noastră ideile despre ce anume o face pe o fată frumoasă? Sharon Hersh, autoarea cărţii *Mom, I Feel Fat!* (Mamă, mă simt grasă!), a stat de vorbă cu douăzeci şi cinci de fete de gimnaziu şi le-a rugat să descrie fata perfectă. Răspunsurile lor, în ordinea importanţei, au fost după cum urmează:

- slabă
- blondă
- populară
- frumoasă
- atletică
- are sâni mari
- are prieten
- sigură pe ea
- dinţi frumoşi albi (fără aparat dentar)
- are maşină
- nu are coşuri
- are telefon[1]

Suntem de acord cu Sharon – singura care se potriveşte acestei descrieri este Barbie. Este uimitor modul în care jucăria copilăriei poate modela ideile unei fetiţe cu privire la frumuseţe. Kim, o fată de nouăsprezece ani, a dat glas strigătului inimilor multor fete când ne-a spus:

> Crescând, reflecţia oglinzii semăna tot mai mult cu imaginea mamei decât cu Barbie. Mă simţeam trădată de propriul meu corp pentru că nu creştea în forma pe care mi-o închipuiam eu.

Ca şi Kim, multe fete cresc având aşteptări nerealiste de la corpul lor. Nu doar păpuşile Barbie creează aceste idei false despre frumuseţe. O fac şi celebrităţile de la televiziune, starurile din cinematografie, modelele de pe coperţile revistelor, specialiştii în design şi multe alte aspecte ale culturii populare, contemporane.

Dar de unde vine frumuseţea de fapt? Haide să revenim la Biblie pentru a vedea ce a avut de spus Creatorul frumuseţii despre provenienţa acesteia şi despre folosirea ei adecvată.

> Dezmierdările sunt înşelătoare şi frumuseţea este deşartă, dar femeia care se teme de Domnul [Îl respectă şi Îi slujeşte] va fi lăudată (Pr. 30:31).

> Podoaba voastră să nu fie podoaba de afară, care stă în împletitura părului, în purtarea de scule de aur sau în îmbrăcarea hainelor, ci să fie omul ascuns al inimii, în curăţia nepieritoare a unui duh blând şi liniştit, care este de mare preţ înaintea lui Dumnezeu. Astfel se împodobeau odinioară sfintele femei, care nădăjduiau în Dumnezeu şi erau supuse bărbaţilor lor (1 Pt. 3:3-5).

Spun aceste versete că nu ar trebui să ne coafăm părul sau să nu purtăm bijuterii sau haine frumoase? Bineînţeles că nu. Biblia spune doar că acest fel de frumuseţe este trecătoare şi nu poţi depinde de ea. Aceste versete sunt bune pietre de aducere aminte că frumuseţea fizică nu va dura veşnic, şi concentrarea noastră nu ar trebui să fie pe frumuseţea exterioară. Dar frumuseţea care vine din iubirea şi slujirea lui Dumnezeu cu inimă veselă este o frumuseţe care rămâne chiar şi atunci când statura a început să degenereze şi ţi-e faţa plină de riduri. Adevărata frumuseţe nu este conferită de machiajul proaspăt, de coafură sau de cât de bine îţi vine noua pereche de blugi. Ci radiază mai degrabă dinăuntru, dintr-o inimă plină de bucuria Domnului.

Iată încă un verset de luat în considerare:

> Astfel, ai fost împodobită cu aur şi cu argint şi ai fost îmbrăcată cu in subţire, cu mătase şi cusături cu fir. Ai mâncat floarea făinii, miere şi untdelemn. Erai de o frumuseţe desăvârşită, ba ajunseseşi chiar împărătească. Ţi s-a dus vestea printre neamuri pentru frumuseţea ta; căci era desăvârşită de tot, datorită

> strălucirii cu care te împodobisem, zice Domnul Dumnezeu. Dar te-ai încrezut în frumuseţea ta şi ai curvit la adăpostul numelui tău celui mare; ţi-ai revărsat curviile înaintea tuturor trecătorilor şi te-ai dat lor (Ez. 16:13-15).

Profetul Ezechiel făcea referire la Ierusalim în acest pasaj şi a folosit această analogie pentru a spune de fapt: „Hei! Ai folosit frumuseţea spirituală pe care ţi-o dăduse Dumnezeu, şi ai slujit altor dumnezei! Faci numai ce-ţi place ţie, şi nu eşti exemplu pentru celelalte popoare!" Credem că acest pasaj are un mesaj şi pentru tine astăzi. Dumnezeu spune (prin Ezechiel): „Splendoarea pe care ţi-am dat-o ţi-a perfecţionat frumuseţea." Cu alte cuvinte, frumuseţea perfectă este un dar de la Dumnezeu pentru toţi cei care cred în El şi nu constă în frumuseţea pielii, a dinţilor albi sau a faptului că porţi blugii cu mărimea cea mai mică. Dumnezeu încă mai revarsă peste noi frumuseţea Lui – spirituală şi fizică – pentru a-I putea aduce glorie şi slavă Lui în calitate de Creator, nu nouă înşine. Trebuie să ne punem încrederea în El pentru lucrurile pe care ni le dorim (precum atenţie şi afecţiune în relaţii sănătoase), nu în frumuseţea noastră fizică. Aceasta ne va părăsi în cele din urmă, dar Dumnezeu nu o va face.

Când uităm că frumuseţea vine dintr-o inimă care Îl iubeşte pe Dumnezeu, presupunem că frumuseţea ţine de formele corpului nostru. Şi dacă trupul tău nu se aseamănă cu imaginea pe care o ai în minte? Ce efect poate avea aceasta asupra imaginii de sine şi a relaţiilor tale? Probabil că Hannah poate răspunde mai bine decât noi la această întrebare.

Frumuseţea în ochii prietenului

Deoarece Hannah, de nouăsprezece ani, este plinuţă, ea spune că nu se simte deloc frumoasă. Dar faptul că este prietena lui Mitch o ajută să treacă peste acele sentimente şi-i dă speranţa că dacă şi altcineva o crede destul de drăguţă, încât vrea s-o curteze, probabil că totuşi nu este chiar aşa urâtă. Hannah a presupus că a avea prieten îi va calma durerea cauzată de proasta imagine de sine, dar experienţa i-a dovedit că s-a înşelat. Ea ne-a spus:

> Eu şi Mitch suntem împreună de aproape un an. La început a fost curtenitor şi se purta foarte frumos cu mine, dar momentele magice au devenit amintiri. A început să facă remarci potrivit cărora dacă l-aş fi iubit, aş fi fost gata să facem sex. Bineînţeles că îl iubeam şi doream cu disperare să mă iubească şi el, deci am început să facem sex. Apoi a vrut să-l ajut să-şi plătească cheltuielile, deoarece el era în facultate, iar eu lucram. Din nou, am fost de acord, pentru a-mi dovedi dragostea pentru el şi pentru a mă asigura că astfel nu voi pierde dragostea lui. Apoi a început să-mi spună tot felul de lucruri răutăcioase despre cum arătam: „Dacă vrei să fii văzută cu mine, trebuie să te aranjezi puţin... Renunţă la mâncare – Nu vreau ca prietenii să mă vadă cu o fată grasă... Dacă nu poţi să te faci mai frumoasă, va trebui să-mi găsesc o altă resursă." Îl las să mă trateze în felul acesta pentru că mi-e teamă că nimeni altcineva nu va vrea să-mi fie prieten pentru că sunt grasă. Dacă acesta este preţul pe care trebuie să-l plătesc pentru dragoste, cred că sunt gata să-l plătesc, deoarece nu cred că pot trăi fără el.

Când am întrebat-o pe Hannah de ce credea că nu ar putea trăi fără Mitch, ne-a spus că vrea siguranţa de a avea un iubit, chiar dacă acesta o tratează urât. Dacă nu ar fi atât de nesigură, s-ar mai simţi oare în felul acesta? Dacă ar şti cât de valoroasă şi frumoasă este pentru că este lucrarea mâinilor lui Dumnezeu, ar mai avea nevoie de un iubit pentru a se simţi demnă de a fi iubită? Ar permite să fie tratată aşa, dacă ar avea o mai bună imagine de sine? Probabil că nu.

Bineînţeles, cum am spus mai devreme, proasta imagine de sine nu este singura motivaţie pentru tinerele care îşi încep viaţa sexuală. Uneori chiar opusul este adevărat.

Când frumuseţea te duce pe panta hidoasă

Retta a câştigat multe concursuri de frumuseţe, dar câştigarea luptei împotriva problemelor nutriţionale şi a compromisului sexual s-a dovedit a fi mult mai greu de realizat. Ani la rând s-a luptat cu anorexia nervoasă, problemă caracterizată de refuzul de a avea o greutate normală a corpului şi frica intensă de kilograme în plus şi îngrăşare, în ciuda greutăţii sub limită. Ea spune:

> Crescând în fundalul concursurilor de frumuseţe, am fost sub presiunea de a fi slabă şi frumoasă. Mă înfometam de-a dreptul pentru a slăbi tot mai mult, dar nicio greutate arătată de cântar nu părea să mă mulţumească. Îmi găseam identitatea în faptul că eram slabă. Şi îmi era teamă de ceea ce s-ar fi putut întâmpla dacă aş fi început să pun câteva kilograme.
>
> Problema mea nutriţională îmi dădea impresia de putere şi control, cum o făcea de fapt şi abilitatea mea de a atrage atenţia unui băiat prin înfăţişarea mea. Am început să ies cu un băiat creştin pe nume Josh care mă trata cu foarte mult respect, fără a mă presa vreodată să devenim intimi din punct de vedere fizic. Am fost într-o ieşire la munte cu câţiva prieteni şi l-am chemat să ni se alăture. Eu aveam camera mea, şi, fiind de acord să vină şi el, îmi amintesc că-mi plănuisem să-l „răsplătesc" pe Josh că venise să mă vadă. Era şi aniversarea a şase luni de prietenie, şi atinsesem nivelul cel mai scăzut de greutate, fapt care mă făcea să mă simt nu doar subţirică, dar şi nemaipomenit de seducătoare. Am hotărât să-i ofer virginitatea mea în noaptea aceea, fără să mă gândesc că astfel o furam pe-a lui. Cred că prin chiar faptul că mă simţeam atât de frumoasă am ajuns să fac un asemenea lucru urât.

Aşa cum ilustrează povestea Rettei, a fi subţirică te poate face să te crezi atractivă pe din afară, dar dacă-ţi foloseşti frumuseţea în mod egoist, nu eşti deloc atractivă pe dinăuntru – unde contează cel mai mult. Poţi totuşi alege să ai atât frumuseţe interioară, *cât şi* frumuseţe exterioară.

Alege să fii frumoasă

Ne gândeam să includem în acest capitol un grafic sau o schemă care să arate limitele de greutate maximă şi minimă pentru fete, dar am hotărât să nu o facem. De ce? Pentru că nu vrem să perpetuăm mitul că frumuseţea ţi se datorează unui anumit număr pe care ţi-l arată cântarul din baie. Totuşi, cu toate că adevărata frumuseţe nu poate fi măsurată de înfăţişarea exterioară, aspectul exterior plăcut are şi el o anumită importanţă, deoarece tu Îl reprezinţi pe Dumnezeu. Secretul pentru a arăta bine şi a te simţi cât se poate mai bine stă în consumarea de mâncăruri sănătoase şi în exerciţii fizice.

Dacă mănânci ce trebuie şi cât trebuie, şi faci exerciţii pentru a-ţi îmbunătăţi şi întreţine metabolismul şi musculatura, corpul tău se va menţine la o greutate care să fie absolut perfectă pentru tine.

Dar frumuseţea ta nu „depinde de" atingerea unei anumite greutăţi a corpului. Poţi să te simţi frumoasă oricât de multe sau puţine kilograme ai avea, sau poţi să te simţi mizerabilă încercând să ajungi la cine ştie ce greutate magică la care visezi, pe care s-ar putea să nu o atingi vreodată şi care nu te va mulţumi. Alegerea este a ta.

Gândeşte-te puţin. Probabil că ştii o fată care arată perfect în blugi, dar are o personalitate atât de egoistă şi răutăcioasă încât „frumoasă" n-ar fi cuvântul pe care l-ai folosi pentru a o descrie. Pe de altă parte, probabil că ştii vreo fată la uşa căreia nu bat agenţii din industria modelingului, şi totuşi este una dintre cele mai frumoase fete pe care le cunoşti.

Una dintre cele mai frumoase fete pe care le cunosc este Tracy, în vârstă de douăzeci de ani.

GĂTEALĂ CU SCOP

Cu o înălţime de 1,55 m şi o greutate de 52 kilograme, frumuseţea lui Tracy întrece pe cea a oricărei fete fotomodel, cu figură suplă, pe care am văzut-o vreodată. Ea este prea isteaţă pentru a crede mitul că abdomenul plat înseamnă o viaţă fericită şi nici nu prea dă mare importanţă înfăţişării exterioare (deşi este o fată drăguţă). Pe Tracy nu o vei auzi niciodată criticând mărimea pulpelor ei şi nici chiar cicatricea mare de pe piept care i-a rămas în urma operaţiei la inimă pe care o suferise în copilărie. Frumuseţea ei radiază dinspre înăuntru spre în afară, şi ea reflectă frumuseţea neasemuită a lui Isus Cristos aşa cum n-a mai făcut nicio altă fată pe care am cunoscut-o. Atitudinea ei pozitivă, inima gata să slujească şi dorinţa profundă de a-i ajuta pe alţii sunt absolut uimitoare.

Deşi visul profesional al lui Tracy este de a deveni cosmeticiană în propriul ei salon de frumuseţe, ea tânjeşte să ajute alte femei să-şi descopere şi să-şi îmbunătăţească frumuseţea naturală, pentru a le plăcea de ele însele, aşa cum le-a făcut Dumnezeu, specializându-se astfel nu doar în aspectul frumuseţii

fizice, dar şi în înfrumuseţări *spirituale*. De aceea, ea slujeşte femeilor spitalizate spălându-le şi aranjându-le părul, făcându-le unghiile şi ajutându-le să se simtă bine în timpul perioadei de spitalizare. Aceasta chiar că este găteală cu scop!

Tracy a descoperit că adevărata frumuseţe radiază dinăuntru şi în final aduce glorie lui Dumnezeu, pentru că îi atrage pe alţii spre a-L cunoaşte, pe măsură ce aceştia ne cunosc pe noi mai bine. Iubindu-L şi slujindu-I lui Dumnezeu din toată inima, poţi, la fel ca Tracy, să descoperi adevărata sursă a frumuseţii veritabile.

O altă fată frumoasă pe care o cunoaştem este Tina. În trecut chinuită de reflecţia proprie în oglindă, acum ea este dovada vie că te poţi considera frumoasă, dacă alegi să crezi ce spune Creatorul tău despre tine.

Complimentată de Creatorul

Crescând, Tina a avut un caz sever de acnee care i-a lăsat cicatrice adânci nu doar pe faţă, ci şi în suflet. Colegii ei o tachinau şi o necăjeau fără milă, iar ea se considera urâtă. Doar după ce s-a dus într-o tabără de tineret, când avea optsprezece ani, Tina a început să-şi vindece şi să-şi schimbe părerea de sine. La câteva săptămâni după acea tabără, a scris următorul bilet:

> Cântarea Cântărilor 4:7 spune: „Eşti frumoasă de tot, iubito, şi n-ai niciun cusur." Dumnezeu mă vede frumoasă! Creatorul Universului care a pus soarele, luna şi stelele pe cer mă numeşte frumoasă! Nu am ştiut până acum cât de multă putere au acele cuvinte. Dacă atunci când Dumnezeu a vorbit, lumea a luat fiinţă, cuvintele Lui sunt într-adevăr pline de putere. Dacă Dumnezeu a spus: „Să fie lumină", şi a fost lumină, atunci şi când îmi spune că sunt frumoasă, înseamnă că sunt cu adevărat. S-ar putea să îmi trebuiască ceva timp până să mă văd în felul acesta, dar Dumnezeu a spus-o, şi acest simplu fapt face această afirmaţie adevărată. Dacă Dumnezeu crede că sunt frumoasă, nu mai contează ce cred alţii.

În vremurile noastre de operaţii plastice, liposucţie şi „retuşuri extreme", credem că a sosit vremea ca toate fetele să se vadă prin

ochii lui Dumnezeu, aşa cum a făcut-o şi Tina. Îmbrăţişează cuvintele din Psalmul 139:13-16:

> Tu mi-ai întocmit rinichii,
> Tu m-ai ţesut în pântecele mamei mele:
> Te laud că sunt o făptură aşa de minunată.
> Minunate sunt lucrările Tale,
> şi ce bine vede sufletul meu lucrul acesta!
> Trupul meu nu era ascuns de Tine,
> când am fost făcut într-un loc tainic,
> ţesut în chip ciudat, ca în adâncimile pământului.
> Când nu eram decât un plod fără chip,
> ochii Tăi mă vedeau;
> şi în cartea Ta erau scrise toate zilele care-mi erau rânduite,
> mai înainte de a fi fost vreuna din ele.

Încheind acest capitol despre înfăţişarea exterioară, am vrea să te gândeşti la o femeie pe care o respecţi şi o admiri. Gândeşte-te şi la femeile Bibliei, la alte femei din istorie sau femei pe care le cunoşti şi fă o listă cu cele care te-au impresionat. Apoi permite-ne să-ţi punem câteva întrebări.

Ce va reflecta istoria despre tine?

De ce sunt femeile enumerate de tine atât de speciale? Cu ce a contribuit fiecare dintre ele la societate sau la viaţa ta? Le admiri pentru frumuseţea lor fizică sau pentru greutatea corporală sau pentru frumuseţea faptelor lor şi a valorii investiţiei pe care au făcut-o în vieţile altora?

Dar cu tine cum rămâne? Cum vrei să-şi aducă alţii aminte de tine? Ca fiind obsedată cu înfăţişarea exterioară şi greutatea corporală sau pasionată de a iubi şi a sluji altora? Vrei să-ţi petreci viaţa privind în oglinzi, preocupată tot timpul de propria-ţi reflecţie şi de modul în care te văd alţii, sau vrei să-ţi investeşti viaţa privind dincolo de tine la lumea plină de oameni care au nevoie să simtă dragostea lui Dumnezeu prin tine?

Ţine minte, Isus a spus că trebuie să ne iubim aproapele *cum ne iubim pe noi înşine* (vezi Mt. 22:39). Aşadar, pentru a-i iubi cu

adevărat pe alţii aşa cum vrea Dumnezeu s-o facem, trebuie să începem cu persoana care ne priveşte în oglindă în fiecare dimineaţă. Ţinteşte la acel echilibru perfect între extremele urii şi vanităţii. Adoptă atitudinea care spune: „Mă iubesc pe mine însămi pentru că Dumnezeu m-a creat, şi voi fi chiar mai frumoasă în fiecare zi, pentru că devin tot mai asemănătoare cu Isus."

Împrietenindu-te cu oglinda şi trecând la interese mai importante, vei reflecta o frumuseţe mai profundă decât cea a vreunui star de film sau fotomodel şi vei descoperi că viaţa ta are un scop ce îţi aduce mai multă bucurie decât îţi aducea acel număr magic afişat de cântar.

Şi atunci împăratul îţi va pofti frumuseţea. Şi, fiindcă este domnul tău, adu-i închinăciunile tale... Fata împăratului este plină de strălucire înăuntrul casei împărăteşti; ea poartă o haină ţesută cu aur. Este adusă înaintea împăratului, îmbrăcată cu haine cusute la gherghef şi urmată de fete, însoţitoarele ei, care sunt aduse la tine. Ele sunt duse în mijlocul bucuriei şi veseliei şi intră în casa împăratului.

Psalm 45:11, 13-15

7

fă-ţi un control de realitate

> Ca unii care am lepădat meşteşugirile ruşinoase şi ascunse, nu umblăm cu vicleşug şi nu stricăm Cuvântul lui Dumnezeu. Ci, prin arătarea adevărului, ne facem vrednici să fim primiţi de orice cuget omenesc, înaintea lui Dumnezeu.
>
> 2 CORINTENI 4:2

În numărul din 22 mai 2002 al ziarului *New York Times*, reporterul Corey Kilgannon a scris:

> Ziua, era Christina Long, o fată de treisprezece ani, acolită şi a doua în comanda echipei de majorete a şcolii romano-catolice St. Peter din Danbury, Connecticut, iar directoarea şcolii spunea că era „o elevă bună şi respectuoasă".
>
> Dar seara, spun autorităţile, intra pe internet cu numele de LongTooHot4u (mult prea sexy pentru tine) alături de sloganul: „Voi face orice, cel puţin o dată." În dormitorul ei, spune poliţia, îşi folosea calculatorul pentru a survola chat-room-urile şi a cunoaşte bărbaţi tineri pentru sex, statutul ei afişat era: „poate sunt căsătorită sau poate nu".
>
> Luni dimineaţa devreme, trupul inert al Christinei a fost găsit într-o prăpastie adâncă, de lângă o şosea din Greenwich. Fusese strangulată, spun autorităţile, de un bărbat de douăzeci şi cinci de ani din Greenwich pe care îl cunoscuse într-una din acele chat-room-uri.
>
> Bărbatul, Saul Dos Reis, avusese câteva întâlniri sexuale cu Christina, spun autorităţile, înainte de a o ucide vineri seara şi a-i arunca trupul.[1]

Dacă te gândeşti *Nu mi se va întâmpla niciodată!*, mai gândeşte-te. De ce *nu* ţie? De fapt, dacă alegi să interacţionezi cu

străini pe internet, ce te-ar putea scuti de la asemenea încurcături? Cum poţi şti că oamenii aparent buni de la celălalt terminal computerizat sunt cu adevărat interesaţi de bunăstarea ta? Cum poţi şti că sunt ceea ce spun? Ce te face să fii atât de sigură de caracterul lor, încât să le acorzi câtuşi de puţină atenţie, să nu mai vorbim de investirea unei părţi importante a timpului şi emoţiilor tale? Oare poţi fi sigură că nu ai de-a face cu ucigaşi în masă, violatori în serie sau pornografi?

Imitaţie

Deşi întâlnirile prin internet par a fi senzaţii inocente, nu te lăsa amăgită. Relaţiile cibernetice sunt la fel de departe de realitatea vieţii ca basmele pe care le citeai, copil fiind. Poate ţi se pare încântător să te asemeni cu Cenuşăreasa sau cu Albă-ca-Zăpada şi să te îndrăgosteşti de un prinţ chipeş cu care să te căsătoreşti şi să trăieşti „fericită până la adânci bătrâneţi", dar nu aşa funcţionează în realitate relaţiile.

Cât de multe au ştiut Cenuşăreasa şi Albă-ca-Zăpada despre prinţii lor, în momentul în care au fost de acord să se căsătorească cu ei – în afară de faptul că erau chipeşi şi fermecători? Nimic. Zero. Deşi poate ai crezut că aşa ceva este absolut minunat, pe vremea când erai doar o fetiţă, sperăm că eşti acum destul de isteaţă şi matură să vezi că asemenea poveşti se bazează pe fantezie. Şi multe fantezii, dacă sunt puse în practică, stau la baza unor adevărate tragedii, iar nu frumoase relaţii de dragoste.

Nu trebuie să-ţi spunem noi cât de populare sunt chat-room-urile de pe internet. Cu siguranţă că ştii de ele, deoarece chiar dacă tu nu ai survolat internetul pentru a cunoaşte băieţi, cunoşti probabil pe cineva care o făcut-o. Sau poate că tu sau vreo prietenă de-a ta a mers chiar mai departe, implicându-se în sex cibernetic, în care doi parteneri se excită reciproc prin conversaţii sexuale prin internet.

John Eldredge a scris despre această nouă fascinaţie cu spaţiul cibernetic în cartea sa *The Journey of Desire*:

> Relaţiile în spaţiul cibernetic au dus acţiunea de căutare a bărbatului sau femeii ideale la un nou nivel, deoarece misterul

> poate fi perpetuat o perioadă mult mai îndelungată. Dragostea pe internet nu va implica niciodată respiraţie urât mirositoare, nici contractarea vreunei boli virale de la un terminal computerizat şi va putea rămâne întotdeauna un secret.[2]

John are dreptate. Într-o relaţie pe internet vezi doar lucrurile bune pe care cealaltă persoană vrea să ţi le arate prin e-mail sau mesaje instant. În relaţiile reale cu oameni în piele şi oase, vezi întreaga imagine – bun, rău *şi* urât.

Relaţiile prin internet pot fi amăgitoare şi dăunătoare abilităţii tale de a lega relaţii sănătoase cu băieţii cu care interacţionezi în persoană. Este foarte greu de adus o relaţie reală la nivelul fanteziei unei relaţii virtuale. În realitate, chiar şi relaţiile sănătoase sunt uneori dezamăgitoare, frustrante şi plictisitoare. Şi chiar dacă o relaţie virtuală se transformă într-una reală, acel farmec va începe să dispară şi va face loc în cele din urmă dezamăgirii, frustrării şi plictiselii caracteristice relaţiilor obişnuite.

De asemenea, în relaţiile virtuale vezi doar caracterul unidimensional al celeilalte persoane. Vezi doar partea pe care cealaltă persoană îţi permite. Dar în relaţiile normale îţi faci o părere mai complexă şi tridimensională, observând modul în care un băiat interacţionează cu părinţii, cum îşi tratează sora mai mică, cum îşi tratează prietenii şi pe celelalte fete, şi aşa mai departe. Trebuie să vezi toate aceste aspecte înainte de a putea judeca adecvat adevăratul caracter al unei persoane şi dacă îţi place sau nu.

Figura 7.1 pune în paralel diferenţele dintre relaţiile virtuale şi cele normale.

CARE-I FARMECUL?

De ce ai căuta romantism pe internet? De ce par aceste relaţii atât de tentante?

RELAŢII VIRTUALE	RELAŢII NORMALE
• bazate pe fantezie • necesită puţin efort • nu cer responsabilitate	• clădite pe realitate • necesită devotament relaţional • trăite în prezenţa altora

RELAŢII VIRTUALE	RELAŢII NORMALE
• implică şarm şi pretenţii false • creionează o părere unidimensională despre o persoană	• pretind integritate şi încredere reciprocă • creionează o părere tridimensională despre o persoană

Figura 7.1

Iată câteva motive pe care le-am auzit, împreună cu răspunsurile noastre şi ceea ce credem noi că sunt motivele adevărate, dar probabil subconştiente.

- *Este palpitant să devii intim cu un străin.* Deşi suntem de acord că relaţiile proaspete pot fi palpitante, nu te înşela singură. De când a devenit o chestie „intimă" a sta la o masă şi a trimite şi primi mesaje? Aflarea unor lucruri despre o anumită persoană pe care tocmai ai cunoscut-o *nu* este intimitate, ci doar noutate. Intimitate înseamnă a vedea cum este *cu adevărat* acea persoană pe dinăuntru, lucru care poate fi descoperit doar faţă în faţă, de-a lungul unei perioade de timp. Este întotdeauna palpitant şi stimulant să întâlneşti pentru prima dată un băiat şi să petreci ore în şir vorbind cu el. Nu face greşeala de a confunda *intensitatea* cu *intimitatea*. Intensitatea scade odată ce dispare noutatea, dar intimitatea continuă să crească pe măsură ce cunoşti mai bine o persoană.
- *Când sunt on-line pot fi oricine vreau.* Acest răspuns reflectă o proastă imagine de sine. Deoarece îţi este teamă că alţii nu vor fi interesaţi de adevărata ta identitate, îţi place să pretinzi a fi o persoană care crezi că ar fi mai atractivă şi mai plăcută decât tine. Dar dacă nu eşti tu însăţi, dacă ascunzi adevărata ta identitate şi pretinzi să fii altcineva, cum te vei putea bucura de sentimentele unui băiat faţă de tine? El nici măcar nu te cunoaşte. Şi ţine minte că şi *el* poate pretinde să fie oricine vrea.
- *Îmi place că cineva este interesat să mă cunoască, indiferent cum aş arăta.* Dar să nu crezi măcar o clipă că nu va deveni în cele din urmă interesat să ştie cum arăţi. Aşa sunt creaţi

bărbaţii. Şi atunci ce vei face? De ce ai alege calea asta la urma urmei? Nu te lăsa prinsă în cursă.

- *Îmi place să pot conversa cu un băiat fără a simţi că se aşteaptă de la mine intimitate fizică.* Da, poate că acum nu vrei să devii intimă cu el, dar după ce-ţi vei vărsa toată inima înaintea lui şi vei înghiţi tot ce-ţi va spune, vei vrea să treci dincolo de emoţional. Odată ce i-ai dat inima, dorinţa de a-l cunoaşte, de a fi în braţele lui, de a-i simţi sărutul şi aşa mai departe te pot duce cu iuţeală pe drumul compromisului sexual.

Credem că pe lângă *proasta imagine de sine,* fetele doresc să cunoască băieţi prin internet din două motive:

- *Singurătatea.* Dacă simţi că nu ai prieteni apropiaţi şi nici perspectivă de a avea un iubit, s-ar putea să fii ispitită să cauţi dincolo de lumea ta, în lumea largă, World Wide Web, pentru a lega prietenii. Dar deoarece relaţiile prin internet epuizează energia care ar trebui investită în relaţii reale, s-ar putea să faci găuri tocmai în găleata pe care încerci s-o umpli, şi să pierzi şansele de a lega prietenii adevărate.
- *Presiunea grupului.* Doar pentru că „toţi o fac" nu înseamnă că e o idee bună, nici nu înseamnă că este bine sau sănătos s-o faci. Dacă prietenele tale întâlnesc băieţi pe web, ai face mai bine să le împrumuţi această carte şi să le încurajezi să citească în mod special acest capitol. În loc de a le lăsa să te tragă şi pe tine pe calea greşită, încurajează-le să găsească şi ele calea bună, care duce la relaţii sănătoase.

Lecţie învăţată

Bineînţeles că nu putem spune că toate prieteniile cibernetice se sfârşesc rău, dar relaţiile virtuale sunt mult mai probabil a fi amăgitoare decât cele reale. Pe parcursul scrierii acestei cărţi, am întrebat 120 de tinere dacă au fost vreodată atrase în relaţii nesănătoase pe internet şi le-am rugat să ne povestească experienţele lor. Speram să primim cel puţin patru sau cinci răspunsuri. Am fost

şocaţi să primim de zece ori mai multe. Deşi nu am putut include toate răspunsurile primite, răspunsurile lui Amber, Aime şi Tiffany reprezintă ceea ce ne-au spus multe dintre fetele de o vârstă cu voi, despre experienţele lor de navigare pe net pentru a cunoaşte băieţi.

Pe la vârsta de treisprezece ani, Amber a devenit destul de deprimată, dar a găsit că internetul era un refugiu plăcut. Ea ne-a spus: „Mi-am dat seama că puteam să îmi construiesc propria identitate, şi nimeni nu-mi ştia trecutul, nici nu ştia cum arătam." Amber a început să stea atât de mult pe internet pentru a cunoaşte băieţi, încât părinţii ei au început să devină suspicioşi în legătură cu timpul ei petrecut la calculator. I-a minţit în legătură cu interesele care o ţineau online şi a început să intre pe net când părinţii ei nu ştiau. Ea ne-a spus:

> Într-o sâmbătă, când părinţii mei erau plecaţi, am stat opt ore pe internet! Cunoşteam tot mai mulţi oameni şi vorbeam cu unii dintre ei şi la telefon. Cu timpul, oamenii reali deveneau din ce în ce tot mai puţin interesanţi pentru mine şi nu voiam altceva decât să vorbesc cu prietenii mei de pe net. Aceştia păreau mult mai interesaţi de mine, iar să pretind că eram altcineva era foarte palpitant.
>
> Am devenit foarte interesată de un băiat pe care l-am cunoscut pe internet şi am hotărât să devenim iubiţi. Am mers să-mi vizitez verişorii în California, şi, din moment ce el locuia în apropiere, am hotărât să ne întâlnim. Am stabilit ora şi locul, iar eu şi verişoara mea am aşteptat şi am aşteptat. El nu a apărut. Cred că acesta a fost de fapt harul lui Dumnezeu, din moment ce acesta putea fi un criminal în serie sau chiar un violator. Nu aveam cum să ştiu ceva despre caracterul lui.

Amber recunoaşte acum cât de periculos a fost jocul pe care l-a jucat pretinzând a fi altcineva şi acceptând să se întâlnească cu un străin. Ea spune că preţul pe care a trebuit să-l plătească pentru acele prietenii fanteziste în defavoarea relaţiilor reale nu a meritat plătit şi nici timpul pe care l-a irosit în felul acesta.

Aime l-a cunoscut pe Zach într-un chat-room creştin. La început a părut a fi un tip prietenos care Îl căuta sincer pe Dumnezeu. Dar în cele din urmă realitatea a adus fantezia la un sfârşit oarecum deşteptător. Aime a recunoscut:

> Eu şi Zach am început să vorbim prin Messenger şi alte asemenea siteuri, până ce am ajuns să stăm ore în şir la calculator. După câteva săptămâni, a decis să mă viziteze. Când l-am văzut, nu m-a impresionat ca fiind persoana de care m-aş fi simţit atrasă, dacă l-aş fi văzut pe stradă. Dar din moment ce venise să mă vadă, l-am plimbat prin oraş şi l-am dus şi la biserică. Mă tot gândeam: *De ce e el aici? Nu am decât optsprezece ani şi nu sunt pregătită pentru o relaţie serioasă!* În ciuda acestor steguleţe roşii şi chiar avertismente din partea unor prieteni şi a familiei, am trecut la faza de intimitate fizică şi am mers mult prea departe. Recunosc că mă simţeam singură şi era plăcut ca cineva să-mi arate atenţie. Nu am făcut sex, dar am ajuns foarte aproape şi m-a speriat gândul că aproape ajunsesem să fac sex cu cineva cu care, în clipa când l-am cunoscut, nici măcar nu-mi doream să fiu.

Aime a hotărât să rămână la relaţiile reale de atunci înainte, pentru a nu mai cădea în felul acesta în capcanele fanteziei.

Tiffany a investit doi ani într-o relaţie pe internet cu Wes, înainte de a recunoaşte că această relaţie nu reuşea să devină acea prietenie intimă pe care şi-o dorea. Deoarece îşi petrecea tot timpul liber la calculator, interacţionând cu el, în loc de a petrece timp cu familia şi prietenii, acele relaţii au avut de suferit. Tiffany mărturiseşte:

> Wes mi-a făcut o droaie de complimente, şi era foarte plăcut să aud acele lucruri din gura unui băiat, mai ales pentru că tata era nemulţumit de atitudinea mea şi de faptul că eram morocănoasă. Wes nu se plângea niciodată de atitudinea mea pentru că el nu m-a văzut niciodată comportându-mă aşa. Am început să-mi pierd prietenii, pentru că îmi petreceam tot timpul pe internet cu el, şi nu cu ei. Notele au început să reflecte şi ele lipsa mea de învăţare.
>
> După câteva luni a început să-mi fie teamă că şi Wes va începe să-şi piardă interesul faţă de mine, pentru că a început să vorbească de alte fete pe care le cunoscuse. Am început să inventez despre tot felul de locuri pe care, chipurile, le-aş fi vizitat sau lucruri pe care le-aş fi făcut, pentru a părea mai interesantă, crezând că aceasta îi va păstra viu interesul pentru mine. Relaţia a murit în cele din urmă când el a hotărât că-şi dorea o prietenă „adevărată".

După ce s-a terminat totul, am fost devastată, pentru că eram deplin convinsă că urma să ne căsătorim. Am rămas cu inima frântă, relaţii de familie la care a trebuit să lucrez mai bine de un an pentru a le reface şi nicio relaţie puternică de prietenie, pentru că îmi ignorasem toţi prietenii în perioada în care fusesem implicată cu Wes.

Probabil că te poţi identifica cu Amber, Aime şi Tiffany datorită propriilor tale experienţe de survolare a netului pentru a întâlni băieţi. Dacă este aşa, vrem să te ajutăm.

Desprinde-te de net

Dacă ai investit deja în relaţii virtuale nesănătoase sau o faci acum, avem câteva indicii care te vor ajuta să te desprinzi de World Wide Web.

- *Evită conturile e-mail private, personale despre care nu ştie nimeni şi la care nu are nimeni altcineva acces.* S-ar putea să crezi că nimeni altcineva nu are dreptul să ştie despre comunicarea sau activităţile tale cibernetice, dar unde nu sunt secrete nu sunt minciuni. Nu ceda ispitei de a-ţi crea o viaţă dublă, aşa cum a făcut Christina (fata despre care am vorbit mai devreme, ucisă de partenerul ei virtual.) Ea a plătit un preţ prea mare pentru acele secrete.
- *Evită conversaţiile cibernetice cu o persoană pe care nu ai cunoscut-o faţă în faţă.* Limitează-te la relaţiile reale cu oameni reali pentru a vedea imaginea de ansamblu a personalităţii acelor oameni şi a modului în care reacţionează faţă de alţii.
- *Apasă butonul Ignore când vezi că un fost amic cibernetic continuă să-ţi invadeze spaţiul folosindu-se de Messenger sau e-mail.* Nu ai nicio obligaţie de a răspunde. În cele din urmă va înţelege şi va renunţa complet. Nu eşti nepoliticoasă, ci doar te protejezi.

Îmbrăţişează intimitatea adevărată

Poate ai auzit pe unii spunând că relaţiile fanteziste sunt mai bune

decât cele reale, dar este oare adevărat? Nici pe departe. Probabil că cei care leagă relaţii virtuale nu au simţit niciodată cât de bună poate fi realitatea. Când cineva te cunoaşte pe dinăuntru şi pe din afară, îţi cunoaşte toate colţurile şi obiceiurile neplăcute, cunoaşte tot ce se poate şti, şi totuşi este absolut înnebunit după tine, este uluitor. O asemenea intimitate veritabilă îţi îmbunătăţeşte imaginea de sine, îţi completează viaţa şi îţi sporeşte fericirea.

Şi încă ceva. Există Cineva care te cunoaşte deja foarte bine şi te iubeşte enorm. Te cunoştea încă înainte de a te naşte. Ştia ce-ţi va aduce fiecare zi a vieţii. Ştia fiecare greşeală pe care o vei face vreodată, fiecare gând rebel pe care-l vei încolţi şi fiecare păcat pe care-l vei comite, şi totuşi te iubeşte atât de mult, încât a ales să moară pentru tine. Deoarece moartea lui Cristos pe Cruce a plătit pedeapsa pentru toate păcatele tale, nu doar că nu vei putea fi vreodată despărţită de Dumnezeu, dar poţi avea acces la El prin Duhul Sfânt, la orice oră din zi sau noapte. Nu trebuie să aştepţi ca El să Se logheze pe calculator pentru a primi un mesaj de la El. Nu trebuie să continui să-ţi verifici căsuţa de e-mail pentru a vedea dacă ţi-a trimis vreun mesaj – ţi-a lăsat destule în Biblie. Prin rugăciune, ai mesaje nelimitate 24/7 de la Dumnezeu. Deci când tânjeşti după intimitate şi conexiune, nu deveni virtuală... *devino reală!*

Şi-L rog ca, potrivit cu bogăţia slavei Sale, să vă facă să vă întăriţi în putere, prin Duhul Lui, în omul dinăuntru, aşa încât Cristos să locuiască în inimile voastre prin credinţă; pentru ca, având rădăcina şi temelia pusă în dragoste, să puteţi pricepe împreună cu toţi sfinţii care este lărgimea, lungimea, adâncimea şi înălţimea; şi să cunoaşteţi dragostea lui Cristos care întrece orice cunoştinţă, ca să ajungeţi plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.

Efeseni 3:16-19

rupe cercul abuzului!

> Căci noi n-avem de luptat împotriva cărnii şi sângelui, ci împotriva căpeteniilor, împotriva domniilor, împotriva stăpânitorilor întunericului acestui veac, împotriva duhurilor răutăţii care sunt în locurile cereşti. De aceea, luaţi toată armura lui Dumnezeu, ca să vă puteţi împotrivi în ziua cea rea şi să rămâneţi în picioare, după ce veţi fi biruit totul.
>
> EFESENI 6:12-13

Ai fost vreodată la cumpărături pentru un cadou de nuntă? Poate ai mers la mai multe magazine mari şi ai folosit programele lor isteţe, computerizate, de liste de cadouri de nuntă care includ tot ceea ce mirele şi mireasa şi-ar dori să primească. Este interesant să vezi selecţiile unui cuplu pentru a-ţi face idee de gusturile lor şi mai ales de preferinţele lor în modele de vase de porţelan, vase de cristal şi tacâmuri. Poţi parcă să-ţi imaginezi cât de frumos vor împodobi acele lucruri masa de cină, când vor avea musafiri. În funcţie de modelul ales de mire şi mireasă pentru vase, o singură farfurie sau bol sau pahar poate costa peste douăzeci şi cinci de dolari. Un set complet pentru masă poate costa sute de dolari – şi asta, în afară de vasele de cristal pentru gătit şi tacâmurile.

Acum imaginează-ţi următoarele. Cum ar fi dacă, după nuntă, familia şi-ar folosi vasele scumpe de porţelan ca vase pentru câine şi pisică, paharele de cristal, pentru depozitare în garaj, şi tacâmurile noi ca unelte de grădinărit? Ţi s-ar părea ridicol? Cu siguranţă.

Dar oare folosirea greşită a acestor lucruri scumpe le face mai puţin valoroase? Odată reabilitate şi spălate, nu vor împodobi masa cu frumuseţe şi stil? SIGUR că da. Cu toate că au fost folosite nepotrivit şi abuziv, pot totuşi fi folosite pentru ceea ce au fost create.

Din păcate, multe fete deosebit de frumoase şi nespus de valoroase au uitat cât de preţioase sunt şi acum se văd murdare şi lipsite de valoare, pentru că au fost folosite într-un mod greşit, neintenţionat de Dumnezeu.

Bineînţeles, ne referim la fete abuzate sexual, de care abundă societatea. Gândeşte-te la aceste statistici:

- Aproximativ una din trei fete este abuzată sexual înainte de optsprezece ani.[1]
- Un studiu a arătat că pe durata a douăzeci de ani, au fost violate douăsprezece milioane de femei şi copii – aproape 10% din populaţia feminină actuală a Statelor Unite.[2]
- Una din patru fete de facultate au fost sau vor fi victimele violului sau intenţiei de viol.[3]

Deşi violul şi abuzul sexual sunt tragedii enorme, tragedia se aprofundează dacă persoanei abuzate nu i se acordă ajutor pentru a trece de situaţia de abuz sau viol. Dacă rănile abuzului rămân netratate, persoana abuzată devine adeseori una care abuzează la rândul ei de alţii. Vestea bună este că nu trebuie să se întâmple aşa, şi tratamentul te poate ajuta să rupi cercul vicios.

Citind povestirile care urmează, vei observa că abuzul vine sub multe forme – fizic, verbal şi sexual – şi poate proveni dintr-o varietate de relaţii: străini, iubiţi, angajaţi, colegi de muncă, prieteni şi rudenii. Cu toate că tipul de abuz poate fi diferit, toţi agresorii sunt oameni egoişti, care se folosesc de ceilalţi într-un fel nepotrivit cu modul în care aceştia ar trebui trataţi ca fii preţioşi ai lui Dumnezeu.

Povestea lui Shelly

Pe 7 aprilie 2000 un străin a intrat cu forţa în apartamentul lui Shelly şi a violat-o foarte agresiv. A stat în spital şase zile după acel viol, mulţumitoare că a scăpat cu viaţă. Dar la scurt timp, s-a instalat amorţeala:

> Câteva luni nu am avut niciun fel de sentimente, niciun interes pentru mine sau pentru alţii. Am început să mă uit la bărbaţii care semănau cu atacatorul meu şi mi se păreau atractivi. Am renunţat

la principiile şi valorile morale cu care mă mândream înainte şi am început să fac sex cu aceşti bărbaţi. În mintea mea îmi recâştigam puterea şi controlul pe care le pierdusem prin viol. Eu eram persoana în control. Puteam alege cu cine, când şi cum s-o fac. Nu-mi plăceau aceşti bărbaţi, nici nu-mi păsa de mine, nici nu L-am recunoscut sau căutat pe Cel care mi-a salvat viaţa.

În cele din urmă Shelly a mers la consiliere şi a învăţat mai multe despre dependenţa sexuală. Cu timpul şi-a dat seama că folosea sexul pentru a-şi amorţi durerea şi pentru a-şi recâştiga sentimentul de control. Deşi ştie că nu trecutul este ceea ce o defineşte, ea spune că nu trece o zi în care să nu-şi amintească de cele întâmplate. Datorită alegerii ei înţelepte şi curajoase de a vorbi cu cineva despre comportamentul şi sentimentele ei, Shelly a început să-şi vindece rănile provocate de abuz. A ajuns şi la înţelegerea că Dumnezeu a iertat-o, o iubeşte şi este cu ea întotdeauna. Nimic nu schimbă aceste realităţi, nici chiar violul sau promiscuitatea!

Din nefericire, abuzul nu este întotdeauna rezultatul unei ofense venite din partea unui străin. Uneori atacul vine din partea cuiva cunoscut, în care ai încredere şi pe care poate chiar îl iubeşti.

Povestea lui Megan

Când Megan avea şaptesprezece ani, a început să fie interesată de Bob. Era creştină şi nu intenţiona să facă sex înainte de căsătorie. După ce se întâlniseră toată vara, relaţia celor doi a devenit serioasă şi petreceau tot mai mult timp povestind şi sărutându-se. Acestea au dus la o întorsătură neaşteptată într-o noapte în care erau în parc la un picnic şi o întâlnire dublă cu nişte prieteni. La un moment dat s-au văzut singuri, în timp ce celălalt cuplu plecase la plimbare.

Am început să ne sărutăm, dar dintr-odată Bob a fost peste mine şi m-a violat. Parcă eram pe altă lume. Îi tot spuneam să înceteze, dar m-a ignorat. Nu am înţeles ce se întâmplase cu adevărat până când, mai târziu, am văzut sânge pe lenjeria mea.

Îmi amintesc că eram confuză. Oare aceasta înseamnă că îi place de mine cu adevărat? Dacă ar fi fost un străin, m-aş fi

împotrivit, dar în Bob aveam încredere. Cum am putut fi atât de naivă?

La câteva zile după aceea, câteva din prietenele mele m-au întrebat dacă era adevărat că făcusem sex cu Bob. Am negat în faţa tuturora. Toate sentimentele mele pentru Bob s-au transformat în mânie când mi-am dat seama că se lăudase altora cu acel incident. Mă imaginam intrând în vestiar în timp ce el se lăuda despre ce se întâmplase, spunând: „De ce nu le spui adevărul, Bob? A fost viol, şi o ştii bine!" Eram furioasă, şi-l uram profund. Îmi era atât de ruşine şi eram atât de jenată. Abia aşteptam să-mi vină ciclul să mă asigur că nu rămăsesem însărcinată.

După viol, am fost cu totul alta. Am început o viaţă de promiscuitate* şi am rămas însărcinată de un alt bărbat, după care am făcut avort.† Am devenit foarte dependentă de bărbaţi şi treceam de la o relaţie la alta, părăsindu-i ori de câte ori mă plictiseam.

Sunt atât de recunoscătoare că Domnul m-a învăţat în cele din urmă să-l iert pe Bob şi să merg mai departe fără a continua să *mă* mai abuzez.

Megan a început să înţeleagă că se putea schimba când a văzut un interviu realizat de *700 Club* cu o femeie care fusese violată. Femeia a vorbit despre libertatea de care s-a bucurat după ce şi-a iertat agresorul. Megan a vrut să fie liberă de mânia ei şi de promiscuitate, astfel că a început să se roage pentru amărăciunea ei. Cu ajutorul unui consilier, a început să vadă că Bob nu era decât un băiat dezorientat, de optsprezece ani, când o violase. Megan a putut în cele din urmă să-l ierte şi s-a eliberat de ura pe care o nutrea pentru el. De asemenea a început să se vadă şi pe ea însăşi cu alţi ochi şi se simţea mai uşurată şi liniştită.

Povestea mea

Eu cu siguranţă o pot înţelege pe Megan datorită abuzului sexual şi a violului de care am avut parte ca adolescentă. Ajungând la

---

* promiscuitate – gata să facă sex în afara unei relaţii serioase

† avort – încheierea unei sarcini prin scoaterea unui copil nenăscut din pântece

pubertate şi dezvoltându-mă fizic, doi unchi pe care îi iubeam şi în care aveam încredere au început să mă urmărească fără jenă, flirtând cu mine şi punându-mă în situaţii compromiţătoare. Cu toate că frica m-a împiedicat să cedez complet avansurilor lor sexuale, iubeam la nebunie sentimentul de putere pe care îl încercam, când flirtam cu ei. Ambii unchi mi-au spus că acesta trebuia să fie „secretul nostru", dar era evident că ei vorbeau între ei despre mine. Unul dintre ei a mărturisit mai târziu că făcuseră pariu să vadă cine urma să „triumfeze" prin a mă duce primul în pat. Chiar dacă nici unul nu a reuşit, începusem să mă simt murdară.

În cele din urmă am ajuns în situaţii nepotrivite cu oameni nepotriviţi, în vremuri nepotrivite. La paisprezece ani, am avut o relaţie, fără ca părinţii mei să ştie, cu un băiat de optsprezece ani. După ce el m-a violat, nu am spus nimănui de frica de a nu avea probleme pentru că l-am invitat la noi, când nu era nimeni acasă. Aveam o atât de proastă imagine de sine şi o aşa mare nevoie de legături emoţionale, încât speram să pot dezvolta o relaţie serioasă cu el, chiar şi după ce mă violase! Dar el obţinuse deja ce-şi dorise, iar eu am rămas cu sufletul amorţit de înţepăturile abuzului şi respingerii.

Când am început să ies oficial cu băieţi, am cedat repede în faţa presiunii sexuale. M-am împotrivit foarte puţin avansurilor sexuale ori de câte ori mă gândeam că acestea puteau duce la o relaţie romantică. Acest ciclu vicios a continuat cinci ani de zile până ce m-am trezit la realitatea faptului că permiteam să fiu folosită şi-i foloseam pe alţii, în moduri neintenţionate de Dumnezeu.

Şapte lucruri pe care trebuie să le ştii despre abuz

Ne rugăm ca tu să nu experimentezi niciodată niciun fel de abuz, sexual sau de alt fel, dar în acelaşi timp ne dăm seama că multe dintre voi l-au experimentat deja. Dacă vei ajunge vreodată victima abuzului sau ai fost deja, iată câteva sfaturi care te vor ajuta să faci faţă traumei şi să rupi cercul vicios al abuzului.

1. *Spune cuiva!* Nu suferi în tăcere. Fie că spui unui părinte, unui profesor, pastor, lider de tineret, consilier profesional, operator de telefonie pentru adolescenţi sau unui alt adult de încredere, deschide-te cuiva care te poate ajuta să procesezi ceea ce s-a întâmplat şi te poate îndruma pe calea spre vindecare. Dacă persoana căreia îi spui nu te crede, spune altcuiva, până găseşti pe cineva care să te ajute. Este cel mai bine să spui cuiva imediat după ce ai fost abuzată, mai ales în caz de viol, pentru a putea fi strânse dovezi şi a se putea formula acuzaţiile. Dacă nu ai vorbit cu nimeni despre abuz, cu toate că s-a întâmplat cu mult timp în urmă, fă-o acum.

2. *Nu tolera NICIODATĂ abuzul nimănui – verbal, fizic sau sexual.* Dacă prietenul tău te tratează urât, ţine minte că tu eşti cea care îi învaţă pe ceilalţi cum să te trateze. Dacă tolerezi abuzul, aceasta îi permite prietenului tău să creadă că este în regulă să-ţi vorbească aşa sau să profite de tine. Dacă eşti atât de disperată să ai prieten, încât permiţi să fii tratată mizerabil, întoarce-te la capitolul 4 şi citeşte Mitul 3. Apoi cât mai repede fă papucii acelui prieten violent, şi pretinde următorului prieten să te trateze ca pe o fiică a lui Dumnezeu, aşa cum şi eşti.

3. *Nu crede minciuna că ai făcut ceva pentru a merita abuzul.* Nimeni nu merită VREODATĂ să fie abuzat. Multe femei nu depun plângere niciodată împotriva bărbatului care le abuzează sexual, pentru că au impresia că „ele şi-au făcut-o cu mâna lor", prin ceva ce au spus sau au făcut. *Nimeni nu merită să fie abuzat, indiferent de felul în care se îmbracă, unde merge sau ce face.* Citeşte această propoziţie din nou şi crede-o. Chiar şi atunci când iniţiezi contactul fizic, ai dreptul să te răzgândeşti şi să alegi să nu te implici în activitatea sexuală care ar urma inevitabil. Bineînţeles că nu este înţelept să te pui în situaţii compromiţătoare, dar chiar dacă ajungi acolo, aceste situaţii nu dau nimănui dreptul să abuzeze de tine.

Câteva modalităţi practice pentru evitarea abuzului sexual sau a violului:

1. Evită a umbla singură după lăsarea serii, pe cât posibil.
2. Blochează uşile când eşti singură acasă. Dacă rămâi deseori singură acasă, nu face reclamă acestui aspect.
3. Când ai întâlnire, stai în locuri relativ publice, unde ai putea fi auzită dacă ar fi să strigi după ajutor.
4. Nu te angrena în comportamente provocatoare sexual împreună cu prietenul tău, precum flirt, sărut pasional sau masturbare reciprocă.
5. Păstrează limite ferme. Dacă cineva încearcă să devină intim sexual cu tine, arată-i clar că nu vei permite să-ţi fie trecute limitele. Vorbeşte, retrage-te sau pleacă, pur şi simplu.

4. *Este în regulă să fii furioasă pe agresor, dar nu-ţi răsfrânge mânia asupra altora.* Multe femei care au fost abuzate simt nevoia stringentă de a „pedepsi" sau a „se răzbuna" pe prieten pentru un abuz pe care l-au suferit din partea altcuiva. Nu este neobişnuit ca ele să dorească să reconstruiască situaţiile sexuale pentru a dobândi acel sentiment de control pe care l-au pierdut prin abuz. Asemenea comportamente disfuncţionale dovedesc o incredibilă lipsă de respect faţă de alţi bărbaţi, iar abuzarea lor nu va face decât să perpetueze problema ta, în loc de a o rezolva.

5. *Violul şi promiscuitatea sunt lucruri cu totul diferite.* Dacă ai fost violată, nu face greşeala de a crede că nu mai eşti curată sau că nu mai ai niciun motiv pentru a te păstra curată. Statutul purităţii nu ţine de faptul că cineva ţi-a penetrat organul genital sau că ai fost forţată fizic să faci anumite lucruri pe care nu ai vrut să le faci, ci de alegerea ta de a-ţi folosi corpul pentru a stimula sexual sau a oferi plăcere sexuală altcuiva. Dacă nu ai luat o asemenea decizie voită şi conştientă, dar ai fost violată sau abuzată sexual, înseamnă că eşti curată.

6. *Stabileşte-ţi ca obiectiv iertarea agresorului tău.* S-ar putea ca acesta să ţi se pară a fi ultimul lucru din lume pe care ai vrea să-l faci, dar te va elibera de amărăciune. Oamenii răniţi sunt cei care rănesc pe alţii, şi este foarte probabil ca agresorul tău să fi fost şi el abuzat. Aceasta nu-l scuză bineînţeles, nici nu-ţi uşurează durerea, dar înţelegerea motivaţiei celeilalte persoane sau a experienţelor ei te poate ajuta să ierţi. Nu ştii niciodată ce durere l-a împins pe agresorul tău spre a face lucruri pe care el (sau ea) le-a făcut sau ce fel de durere a suferit persoana aceea din cauza altcuiva. Indiferent dacă agresorul tău îşi va cere vreodată iertare sau va recunoaşte durerea pe care a provocat-o, alegerea de a-l ierta te va elibera pe *tine* de resentimente şi ură, poveri prea grele de purtat toată viaţa.
7. *Cu toate că nu vei uita niciodată abuzul făcut ţie, poţi învăţa să-l depăşeşti cu responsabilitate şi să creşti, în ciuda lui.* Multe victime ale abuzului sexual şi violului reuşesc să aibă relaţii sănătoase de căsătorie şi vieţi productive, adeseori încercând să-i ajute şi pe alţii să depăşească emoţiile născute din relaţiile abuzive. Împărtăşirea propriei reţete de supravieţuire poate aduce nu doar vindecare în vieţile altora, ci şi bucurie nespusă în viaţa ta prin faptul că te bucuri de mângâierea lui Dumnezeu în viaţa ta, mângâiere pe care o experimentezi prin propriile-ţi cuvinte de mângâiere şi încurajare.

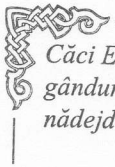
Speranţa ta pentru un viitor strălucit

Ţine minte, tu eşti copilul lui Dumnezeu, mireasa lui Cristos şi o fiică dragă a Împăratului universului. Chiar dacă cineva te tratează cu mai puţină demnitate sau te foloseşte pentru alte scopuri decât cele intenţionate de Dumnezeu, *nu uita niciodată cine eşti cu adevărat.*

Meriţi să fii tratată cu demnitate şi respect. Punct.

De asemenea ţine minte că şi alţii merită acelaşi fel de respect. Nu permite cercului vicios al abuzului să continue să-ţi distrugă viaţa şi relaţiile. Trage linia în nisip şi refuză să permiţi viitorului

tău să fie afectat de trecut. Dumnezeu are în plan lucruri măreţe pentru tine, dacă vei căuta să-ţi descoperi adevăratul scop pentru care ai fost creată – un scop de-a dreptul divin!



Căci Eu ştiu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace, şi nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor şi o nădejde.

Ieremia 29:11

Partea III

evită distrugerea altora

9

dobândirea puterii

Şi să vă lumineze ochii inimii ca să pricepeţi care este nădejdea chemării Lui, care este bogăţia slavei moştenirii Lui în sfinţi şi care este faţă de noi, credincioşii, nemărginita mărime a puterii Sale, după lucrarea puterii tăriei Lui.

EFESENI 1:18-19

„Recucereşte-l!"
„Fă-l pe fostul prieten să te vrea înapoi!"
„Adu-l la punctul de a face orice vrei tu!"[1]

Acestea sunt doar câteva din multele titluri de reviste care-ţi captează atenţia. Mass-media te bombardează constant cu mesaje care-ţi transmit că dacă îţi doreşti un băiat, ai putere asupra lui – prin urmare, *foloseşte-o!* Articole precum „30 de zile până la puterea fetelor" şi „428 de modalităţi de cnocaut, îmbracă-te provocator [şi] fă-l să te sune în seara asta!"[2] pot motiva o fată să se întrebe dacă nu cumva ceva este în neregulă cu ea dacă nu încearcă să atragă atenţia vreunui băiat pentru a-şi îmboldi egoul.

Trăim într-o vreme când multe femei îi folosesc pe bărbaţi pentru propria lor satisfacţie şi sunt mai prădalnice decât ei. Multe dintre ele caută cu disperare confirmarea că sunt dorite şi adeseori îi manipulează pe alţii în această căutare după afirmare. Deşi este normal şi sănătos ca o femeie să nu vrea să fie dominată de un bărbat, nu este potrivit să lupte pentru câştigarea opusului – *fetele să-i domine pe băieţi.*

Iată câteva exemple de jocuri de manipulare* pe care le joacă fetele în încercarea lor de a câştiga putere asupra băieţilor:

* manipulare – încercarea de a controla nejust pe cineva pentru satisfacţie personală

- Când Lisa se îmbracă dimineaţa, se gândeşte la băieţii cu care se va întâlni şi se îmbracă seducător pentru a le captiva privirea şi a-i face să flirteze cu ea. (Lisa face abuz de propria sa putere prin folosirea farmecului personal şi a îmbrăcămintei indecente, pentru manipularea băieţilor în aşa manieră, încât să-i dea atenţia pe care şi-o doreşte.)
- Când un băiat îşi arată interesul faţă de ea şi face tot posibilul să-i fie în preajmă, Marissa îşi pierde automat interesul faţă de băiatul respectiv. Dar, dacă el face pe dezinteresatul, ea nu şi-l poate scoate din cap şi încearcă să-l atragă în direcţia ei prin flirt. Persistă în provocarea de a prinde interesul acelui băiat. (Marissa nu este atât de interesată de o relaţie sinceră şi intimă pe cât este de interesată de propriul ego, atunci când îl face pe un băiat să-şi întoarcă capul şi-l atrage prin puterea ei de seducţie.)
- Kathy este puţin interesată de Jason, căruia este evident că îi place enorm de ea, din modul în care o inundă cu complimente. Dar ea iese cu el doar dacă îi plăteşte cină sau dacă i se pare că propriul ego ar avea nevoie de ceva poleială. (Kathy profită de afecţiunea lui Jason şi de buzunarul lui, neavând nicio intenţie de a-i răspunde sentimentelor.)

Multe fete nu mai trăiesc o viaţă guvernată de ceea ce este bine (potrivit Scripturii), ci de ceea ce este la modă, iar manipularea băieţilor de către fete a devenit din păcate o preocupare la modă. Poate te-ai gândit: *Dacă toate fetele o fac, şi eu pot.* Dar să ne amintim ce ne-au spus mamele noastre – „Dacă toţi ar sări de pe acoperiş, ai face-o şi tu?“ Mama are dreptate. Doar pentru că alţii o fac, nu înseamnă că este bine sau înţelept.

O NOUĂ SPECIE ÎNDRĂZNEAŢĂ SAU O MARE GREŞEALĂ?

Scriind un articol pentru ziarul *New York Times* intitulat „Fete emancipate“[3], un reporter a întrebat pe mai mulţi ce părere aveau despre această nouă specie de tinere seducătoare, flămânde după putere, care îşi manipulează prietenii şi preiau controlul în relaţii. Tabi

Upton, un consilier care lucrează în medie cu douăzeci sau treizeci de adolescenţi, pe lună, a fost citat că ar fi spus: „Băieţii adolescenţi cu care lucrez spun că fetele îi presează cu sexul şi aşteaptă de la ei să le ceară să facă sex, şi deschid subiectul, dacă băieţii n-o fac. S-a produs o schimbare în aşa fel, că fetele preiau controlul şi-i abordează pe băieţi cu atitudinea: 'Asta e tot ce pot să-ţi ofer.'"

Lila Zimmerman, de şaisprezece ani, a spus că această modificare este benefică pentru băieţi, deoarece aceştia nu mai trebuie să se expună riscului respingerii. „Nu ei sunt cei jigniţi", a spus ea. „Acum este rândul nostru."

Upton mai vorbea şi despre o fată de cincisprezece ani care a îmbrăţişat rolul depravatei portretizate de cultura pop. „Văzuse acest comportament în filme, la MTV, şi făcuse deja sex cu câţiva băieţi." Upton a continuat spunând că fata rămăsese gravidă şi era destul de sigură că tatăl era unul dintre acei băieţi. În plus a şi contractat o boală venerică. În sinea ei, fata s-a întrebat: „Oare de ce am făcut asta?" Upton a concluzionat că fata în cauză pur şi simplu tânjea după dragoste şi dorea să pară vitează şi aventurieră. „Totul pare atât de palpitant şi extraordinar în filme, dar nu este." Adolescenta şi-a dat copilul pentru adopţie.

Chiar dacă dorinţa ta de putere nu te pune într-o asemenea dilemă, te poate totuşi face să-ţi diminuezi standardele relaţionale în încercarea de a face pe un băiat să acţioneze cum vrei tu. Carrie ne-a spus:

> Am hotărât că nu trebuia să mai stau pasivă şi să aştept să vină vreun băiat la mine. Dacă eu îmi doream un băiat, puteam lua iniţiativa de a-l aborda. La şaptesprezece ani, am cunoscut un băiat în grupul de tineri al bisericii care credeam că este perfect pentru mine, pentru că era chipeş şi creştin. Cu toate că exista o oarecare atracţie reciprocă între noi, nu mi-a cerut numărul de telefon. Eu şi o prietenă am hotărât să-l căutăm în cartea de telefoane şi să-l sunăm. Erau patruzeci de persoane cu acelaşi nume de familie! Nu-mi place să recunosc, dar i-am sunat pe toţi până să dăm de el.
>
> În timpul acelei relaţii de un an, am experimentat multe frustrări, piedici şi lacrimi, pentru că voiam sincer ca *el* să fie cel care mă curta pe *mine*, dar cu cât încercam mai insistent să-l fac să preia

rolul de lider şi să fie romantic, cu atât mai mult tindea să preia rolul de „pasager" şi mă lăsa pe mine să fiu „şoferiţa". Eu îl sunam; eu îl invitam în oraş; eu veneam cu toate propunerile. Eu conduceam maşina când ieşeam împreună, adeseori eu plăteam ieşirile noastre şi întotdeauna iniţiam totul – inclusiv contactul fizic. Nu mă trata deloc aşa cum voiam să fiu tratată, aşa că am încercat să-l oblig s-o facă. Ce greşeală!

În vremurile trecute singurul caz în care era potrivit ca o fată să invite un băiat în oraş era pentru un dans Sadie Hawkins. Acum tinerele nu doar că îi urmăresc pe băieţi şi vin cu propunerile de a ieşi împreună, ci iniţiază şi relaţiile fizice. În trecut, dacă o fată ceda presiunii sexuale, se simţea victimizată şi folosită. Acum însă fetele sunt cele care victimizează şi folosesc.

Am întrebat mai mulţi băieţi ce părere au despre faptul că fetele îi seduc pe băieţi şi preiau rolul de conducere în relaţii. Iată ce ne-au spus:

Brent, 16 ani: Fetele sunt mult mai agresive decât băieţii şi încearcă prea insistent să aibă control asupra tuturor lucrurilor. Este de-a dreptul înfricoşător!

Victor, 17 ani: Când o fată se ţine de capul meu, vreau să fug. La un moment dat era o fată care îmi scria câte un bileţel şi mi-l punea în dulăpior aproape în fiecare zi. Niciodată nu i-am scris înapoi, sperând că va înţelege, dar apoi a început să mă sune şi chiar să mă ducă acasă cu maşina ei. A continuat să încerce să mă facă să intru în jocul ei, dar eu nu voiam. Bănuiesc că în cele din urmă s-a săturat de aşteptat, pentru că acum nici nu mai scrie, nici nu mai sună. Dar acum sunt aproape speriat când vreo fată începe să arate puţin interes faţă de mine, mă tem că va începe să mă hărţuiască în acelaşi fel. Aş prefera să am o prietenă care să-mi permită mie să preiau rolul de lider în relaţie.

Chad, 19 ani: Am impresia că acum virginitatea mea nu mai contează... Atât de multe fete mă ispitesc să fac ceea ce este greşit, încât într-o seară am cedat şi m-am trezit la un pas de a-mi pierde virginitatea fizică. Ţin foarte mult la a păstra totul pentru căsătorie, totul – ţinerea de mână, îmbrăţişările, săruturile – dar mă trezesc întâlnindu-mă tot cu fete nepotrivite şi mi-e greu să le ţin la distanţă.

Niciun băiat respectabil nu vrea să fie jucăria unei fete. Ca şi tine, băieţii vor să fie trataţi ca fiinţe umane, cu demnitate şi respect.

Înapoi la Grădină

Deşi s-ar părea la prima vedere că acesta ar fi un fenomen nou, femeile demult au folosit sexul pentru a câştiga putere şi control asupra bărbaţilor. De fapt, aceasta s-a întâmplat încă din vremurile biblice. Îţi aduci aminte ce s-a întâmplat în grădina Eden? Şarpele a înşelat-o pe Eva, spunând: „Hotărât, că nu veţi muri, dar Dumnezeu ştie că, în ziua când veţi mânca din el, vi se vor deschide ochii şi veţi fi ca Dumnezeu, cunoscând binele şi răul" (Gen. 3:4-5). Cu siguranţă că Eva nu era bucuroasă că trebuia să se supună modului lui Dumnezeu de acţiune. Ea voia să fie asemenea lui Dumnezeu, având mai multă putere şi înţelepciune, astfel că a luat acea muşcătură catastrofică din fructul oprit. Ca urmare a păcatului ei, Dumnezeu i-a spus: „dorinţele tale se vor ţine după bărbatul tău, *iar* el va *stăpâni* peste tine" (Gen. 3:16, sublinierea autorului).

Încă din primele zile ale creaţiei, femeile au avut o relaţie de dragoste / ură cu bărbaţii, dorindu-şi dragostea bărbaţilor, dar împotrivindu-se ideii că bărbatul ar trebui să aibă autoritate asupra femeii. De fapt, multe au luptat la nebunie pentru a obţine mai multă putere pentru femei, uneori din motive bune (precum abuzul, prejudecăţile sau discriminarea) şi alteori din motive greşite (precum nesiguranţa, frica, avariţia, mândria sau egoismul). Dorinţa de putere – şi speranţa că acea putere asupra bărbaţilor le poate satisface nevoia de siguranţă sau dragoste, sau importanţă – le împinge uneori pe femei să folosească sexul ca instrument de negociere în relaţii.

Puterea sexuală poate fi intoxicantă, chiar să producă dependenţă, pentru o tânără. Faptul că un coleg de clasă îşi întoarce capul după tine produce o mică palpitaţie, dar dacă un bărbat adult îşi întoarce capul, aceasta aduce o satisfacţie enormă egoului, fie că este vorba de căpitanul echipei de rugbi, un profesor universitar sau şeful de echipă, de la locul de muncă. Acest abuz de putere poate duce la relaţii compromiţătoare sau chiar interzise, despre care vom vorbi mai mult în capitolul 18.

CE STĂ ÎN SPATELE GOANEI TALE DUPĂ PUTERE?

Dacă te-ai înrolat în lupta pentru integritate sexuală, probabil că simţi nevoia ascunsă de a avea control asupra bărbaţilor, şi nu o conştientizezi. Aşa mi s-a întâmplat mie. Dar cu ajutorul unui consilier pregătit, am descoperit motivele ascunse ce stăteau în spatele relaţiilor mele nepotrivite cu bărbaţii: eram o fetiţă mică în trupul unei femei mature, căutând în subconştient un tată care să-mi ofere dragostea după care tânjeam.

Mi-am petrecut cea mai mare parte a tinereţii străduindu-mă să-mi folosesc înfăţişarea fizică asemenea unei momeli care să-i atragă pe băieţi, pentru a-mi satisface egoul. Dacă aveam succes în atragerea bărbaţilor, prin farmecul meu, în adâncul sufletului mă simţeam învingătoare. Dar satisfacţia mea era întotdeauna de scurtă durată, şi nu la mult timp îmi căutam un alt bărbat care să mă facă fericită.

Credeam că întregul meu comportament faţă de bărbaţi se va schimba odată ce mă voi căsători, dar nu s-a întâmplat aşa. Am început să merg la consilier pentru a încerca să înţeleg de ce încă mă simţeam atât de ispitită de alţi bărbaţi. În una din sesiunile de consiliere, terapista mi-a cerut ca în săptămâna următoare să fac o listă cu toţi bărbaţii cu care am avut relaţii sexuale sau am fost implicată emoţional. La următoarea întâlnire, mi-a cerut să petrec o săptămână rugându-mă şi întrebându-mă: „Ce au toţi aceşti bărbaţi în comun?“ Dumnezeu mi-a arătat că fiecare dintre acei bărbaţi erau mai în vârstă decât mine şi aveau un anumit fel de autoritate asupra mea – profesorul meu, şeful meu, avocatul meu şi aşa mai departe.

Cercetându-mi inima pentru a descoperi de ce relaţiile mele erau caracterizate de acest fir roşu, rădăcina motivaţiilor mele a devenit evidentă: dorinţa mea de putere asupra bărbaţilor. Datorită sentimentului meu de lipsă de autoritate în relaţia cu tatăl meu, de care mă simţeam dominată cu severitate, subconştient îmi cream relaţii autoritare pentru „a câştiga de data aceasta“. De fiecare dată când reuşeam că am control într-o relaţie, era ca şi cum aş fi spus: „Vezi, tati! Cineva chiar mă iubeşte! SUNT vrednică de atenţie şi afecţiune!“

În încercarea de a umple golul tatălui din inima mea şi de a crea o asemănare vrednică, mă răneam. Ştiu din experienţă că relaţiile

clădite în întregime pe sex sunt lipsite de orice intimitate sau apropiere şi te lasă cu atât mai *ne*ajutorată şi *înfometată* după putere.

De atunci am descoperit singura şi adevărata sursă de satisfacţie şi valoare personală – o relaţie intimă cu Tatăl meu ceresc. De când Îl caut pe El, mai întâi şi cel mai mult, nu doar că Isus a devenit dragostea mea şi mi-a dat sentimentul de valoare nepreţuită, dar mi-a şi restaurat relaţia cu tatăl meu pământesc şi m-a ajutat să rămân credincioasă soţului meu.

Bineînţeles că tânjirea după dragoste nu este singura motivaţie posibilă din spatele dorinţei de a avea putere asupra bărbaţilor. Dacă ai avut parte de abuz sexual sau neglijare emoţională din partea unui bărbat, s-ar putea să-ţi doreşti să ai putere asupra bărbaţilor datorită mâniei, a resentimentelor şi a dorinţei de a pedepsi pe oricine se aseamănă oarecum cu agresorul tău. Aşa a procedat Shelly – ai citit povestea ei în capitolul 8. Un alt motiv s-ar putea să fie frica de a fi dominată de un bărbat. Probabil că presupui că va încerca să profite de tine, deci ai impresia că trebuie să-l controlezi tu înainte de a o face el. Sau poate fi o simplă chestie de mândrie – vrei ca alţii să creadă că eşti o femeie puternică şi că deţii controlul într-o relaţie romantică, deoarece îţi este frică să nu fii percepută ca fiind slabă.

> Încercarea disperată de a atrage atenţia unui băiat s-ar putea să fie de succes uneori, dar băieţii care vor să rămână curaţi din punct de vedere moral te vor evita (ceea ce nu este obiectivul tău) pentru că devine evident în cele din urmă că eşti prea egoistă pentru a lua în considerare puritatea lui şi relaţia lui cu Cristos.
>
> — Neil

Descoperi în viaţa ta un şablon de goană agresivă după băieţi, manipulare şi folosire a lor pentru propria ta plăcere şi scopuri egoiste? Dacă este aşa, s-ar putea să existe şi alte dedesubturi. Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să descoperi motivaţiile ascunse şi găseşte un consilier înţelept care te poate ajuta să te înţelegi şi să te relaţionezi corect la cei de sex opus. Dacă nu ai un consilier înţelept sau nu eşti înconjurată de adulţi echilibraţi, poţi să-ţi pierzi

calea şi să trăieşti o viaţă pe care nu ţi-ai dorit-o niciodată. Nu face o asemenea greşeală!

Echilibrează balanţa puterii

În încheierea acestui capitol, trebuie să asigurăm un echilibru acestei discuţii. Nu-ţi cerem să devii lipsită de orice putere şi să-ţi laşi toate drepturile la o parte pentru ca orice băiat să te calce în picioare, sexual sau în vreun alt fel. Cu toţii avem nevoie de un oarecare nivel de putere personală. Este sănătos şi potrivit să-ţi foloseşti puterea pentru a te proteja de băieţii care încearcă să te controleze şi să te manipuleze prin abuz verbal, fizic sau sexual sau care insistă să „fii disponibilă" sexual pentru ei. Foloseşte-ţi puterea pentru a nu lăsa să se profite de tine şi a nu lăsa să fii tratată nepotrivit. Însă nu îţi folosi propria putere pentru a abuza de alţii. Fă altora ce ai vrea să ţi se facă şi ţie (vezi Mt. 7:12). Respectă-i pe ceilalţi şi pretinde ca şi ei să te respecte.

În încheiere, vrem să-ţi spunem un mic secret. Doar Dumnezeu poate să-ţi satisfacă pe deplin nevoia de dragoste şi putere. Oare Dumnezeu Îşi dă dragostea şi puterea bărbaţilor? Da. Dar oare trebuie să apelezi la bărbaţi pentru a o primi? Nu. El dă dragoste şi putere şi femeilor. Când vei descoperi minunatul mod în care puternica dragoste a Duhului Sfânt te poate ajuta să trăieşti o viaţă sănătoasă din punct de vedere emoţional, o viaţă de autocontrol şi cu adevărat satisfăcătoare, îţi vei da seama că puterea de seducere păleşte în comparaţie.

Măcar că trăim în firea pământească, totuşi nu ne luptăm călăuziţi de firea pământească. Căci armele cu care ne luptăm noi nu sunt supuse firii pământeşti, ci sunt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe întăriturile. Noi răsturnăm izvodirile minţii şi orice înălţime care se ridică împotriva cunoştinţei lui Dumnezeu; şi orice gând îl facem rob ascultării de Cristos. Îndată ce se va săvârşi ascultarea aceasta din partea voastră, suntem gata să pedepsim orice neascultare.

2 Corinteni 10:3-6

10

găteală pentru a impresiona

> Ci îmbrăcaţi-vă în Domnul Isus Cristos şi nu purtaţi grijă de firea pământească, pentru ca să-i treziţi poftele.
>
> ROMANI 13:14

Probabil ai auzit bucătari, la emisiunile gastronomice, spunând că atunci când vine vorba de mâncare, prezentarea este totul. Prezentarea *este* într-adevăr totul, nu doar când e vorba de mâncare, ci şi când vine vorba de corpul tău. Am mai spus-o şi înainte, şi o mai spunem încă o dată pentru că este important: Tu îi înveţi pe ceilalţi cum să te trateze. Fie îi înveţi să te trateze cu respect, fie îi înveţi să te trateze cu lipsă de respect. Indiferent dacă o faci intenţionat sau nu, felul în care te îmbraci – acoperind modest părţile cele mai provocatoare ale corpului tău sau descoperindu-le indecent, pe cât de mult posibil – transmite un mesaj celorlalţi. Dacă nu ne crezi pe noi, poate te vor convinge cei de vârsta ta.

După ce mă auzise vorbind la radio despre importanţa modestiei, Christi, de douăzeci şi unu de ani, a scris următoarea scrisoare:

> Când am început să lucrez ca şi consilier în tabere de vară, am hotărât să nu mă implic cu niciun băiat din tabără, pentru a putea să mă dedic în întregime fetelor din cabana mea. Îmi doream să mă placă şi să creadă că sunt *cool* pentru că mă îmbrăcam în pas cu moda pentru tineret... haine mulate, blugi cu talie joasă, pantaloni exagerat de scurţi, maieuri cu bretele sau bluze destul de scurte şi strâmte, încât să se asemene cu bluzele la modă, dar destul de lungi totuşi, pentru a nu fi acuzată că port îmbrăcăminte neadecvată. De asemenea le-am învăţat în cabană în fiecare seară pe fete câte o mişcare

modernă de dans, activitate pe care toate o aşteptam cu plăcere şi care ne distra.

Am avut succes în a fi plăcută de fetele din tabără, dar am câştigat şi atenţia şi admiraţia unor băieţi consilieri din tabără. Am hotărât că puteam să intru puţin în joc şi eu şi să îmi fac puţin de cap. M-au urmărit cu puştile de apă, m-au dus în spate până la bucătărie, mi-au pus gheaţă în tricou şi tot felul de astfel de năzbâtii. Le-am spus mereu să mă lase în pace pentru a mă putea concentra asupra fetelor din grija mea, dar rareori îmi respectau cerinţa, indiferent cât de fermă aş fi fost.

M-am plâns unui alt consilier de faptul că băieţii îmi distrăgeau atenţia de la ceea ce trebuia să fac acolo. Ea şi-a pus mâna pe a mea şi mi-a spus cu drag: „Christi, acţiunile tale vorbesc mai puternic decât cuvintele. Chiar dacă nu intenţionezi să te îmbraci în aşa fel încât să captezi atenţia băieţilor, ei nu pot evita să nu observe că te îmbraci în felul acesta. Dacă te îmbraci şi te arăţi asemenea unei păpuşi, băieţii vor fi băieţi şi vor încerca să se joace cu acea jucărie!"

În anul următor, am purtat pantaloni nu prea scurţi şi tricouri destul de lungi ca să le pot băga în pantalon. Seara, le învăţam pe fete unele dansuri de închinare creştină şi am făcut chiar şi o prezentare într-o seară specială din tabără, dedicată talentelor. Băieţii nu s-au mai jucat cu mine la fel de mult, deci am putut să investesc din plin în fetele mele. Am plecat din tabără aceea cu un sentiment mult mai plăcut în ceea ce mă privea decât în anul precedent.

Felicitări lui Christi că şi-a dat seama că modul ei de a se îmbrăca influenţa imaginea celorlalţi despre ea şi şi-a schimbat garderoba în aşa fel încât ceilalţi s-o respecte.

Rose a învăţat şi ea aceeaşi lecţie când, sătulă de a mai fi invizibilă băieţilor, a mers într-o zi la şcoală cu o cu totul nouă înfăţişare.

Ştiţi zicala: „La şaisprezece şi nesărutată"? Ei bine, era cazul meu, numai că eu aveam optsprezece, eram în clasa a douăsprezecea şi mă întrebam: *Ce este în neregulă cu mine?* Nu ieşisem niciodată cu un băiat, nici nu mi se ceruse s-o fac. Băieţii nu păreau să mă observe, şi dacă o făceau, era doar ca „o amică". Prin urmare, mi-am adunat bani şi mi-am cumpărat o fustă scurtă neagră, un maieu negru cu bretele, o bluză transparentă

neagră pe deasupra şi cizme negre până la genunchi. În ziua următoare mi-am aranjat părul şi mi-am pus puţin mai mult machiaj cu sclipici. La început m-am simţit cam ciudat şi mi-am pus un tricou peste toate, dar stricam efectul, aşa că am renunţat la tricou. Colegii şuşoteau în spatele meu şi ziceau că arăt ca o prostituată. Probabil că eram de acord cu ei, dar am reuşit să le atrag atenţia, şi nu-mi păsa.

La sfârşitul zilei, pe hol, un băiat s-a oprit să-mi vorbească şi a început să-mi mângâie braţele. Când am încercat să mă trag şi i-am spus să înceteze, el a spus: „Care-i problema? Nu asta vrei?" Atunci mi-am dat seama cât de prostuţă eram... Nu, nu aceasta îmi doream. Voiam să fiu observată şi respectată, nu observată şi desconsiderată. Imediat ce am scăpat de el, am fugit să-mi iau tricoul din dulăpior ca să mă acopăr înapoi.

Rose şi Christi au învăţat din experienţă că tu îi înveţi pe ceilalţi cum să te trateze, prin felul în care te îmbraci. Dacă vrei să-i înveţi pe oameni să te trateze cu respectul pe care îl meriţi ca fiică de Împărat, continuă să citeşti.

A te îmbrăca modest nu înseamnă că trebuie să te îmbraci ca o bunicuţă. Desigur, paleta de selecţie s-ar putea să nu fie la fel de largă, dar merită sacrificiul. Dacă magazinele din zona ta nu au o varietate destul de mare de stiluri modeste, începe să faci petiţii managerilor acelor magazine. Când am depus o asemenea petiţie, semnată de peste 1 000 de persoane, la mall-ul nostru, managerul magazinului a format o comisie de consultanţi adolescenţi şi a început să asculte ce aveam de spus, deoarece aceasta însemna profit pentru ei.

— Marie

Din societate în sanctuar

Plimbându-mă prin mall, într-o zi am ajuns lângă un afiş mare, nu lângă un magazin Abercrombie & Fitch sau Victoria's Secret, unde m-aş fi aşteptat să văd un asemenea afiş grăitor, ci într-un magazin JCPenney, unde fac cumpărături împreună cu copiii mei. Afişul expunea spatele unei tinere care purta o bluză fără partea din spate, blugi cu talie joasă şi un chilot tanga care ieşea cu mult deasupra

liniei pantalonului. M-am gândit: *Cu siguranţă acesta este stilul lor creativ de a face reclamă la tanga... Doar nu poţi expune un model purtând aşa ceva, fără nimic altceva pe deasupra!* După vreo treizeci de minute am ajuns la zona de restaurante, şi a trecut pe lângă masa noastră o tânără expunându-se – da ai ghicit – în blugi cu talie joasă, maieu scurt şi chilot tanga ieşit îndrăzneţ la spate. M-a străfulgerat ideea: *Deci asta e noua modă?* Dar bineînţeles că nu mă gândeam că va intra şi în biserică. Totuşi, câteva duminici după acea întâmplare îmi lăsam copiii la biserica unei prietene şi nu mi-a venit să cred când am văzut-o pe una dintre fetele din grupul de tineri prezentându-se în acelaşi stil!

De fapt, pastorii de tineret ne spun: „Sunt uluit de modul în care se poartă fetele la tineret şi de îmbrăcămintea lor de-a dreptul indecentă! Nu ştiu oare că sunt în biserică? Nu ştiu că băieţii sunt stimulaţi vizual? Nu ştiu că dau impresia greşită când se îmbracă seducător pentru a primi atenţie?" Din păcate, prea multe tinere *nu* sunt conştiente de aceste lucruri sau dacă sunt, sunt atât de disperate după atenţie (chiar dacă e vorba de atenţie maladivă) încât ignoră înţelepciunea.

Dar, dacă vrei să fii o fată integră sexual, vei fi altfel. Mai isteaţă. Îţi vei învăţa prietenii să te trateze cu demnitate şi respect, iar nu să te trateze ca pe o delicatesă pentru priviri sau o jucărie pentru plăcerile lor sexuale. Când vei întâlni privirea unui băiat, aceasta te va urmări datorită comportamentului tău plin de încredere şi demnitate, nu datorită îmbrăcămintei nepotrivite. Băiatul al cărui cap îl faci să se întoarcă din cauza frumuseţii tale interioare va fi cu siguranţă un băiat evlavios, care ar putea fi un soţ extraordinar într-o zi, nu doar un simplu pierde-vară, care vrea să-ţi folosească trupul pentru plăcerea sa de moment. Astfel, vei căuta în Cuvântul lui Dumnezeu îndrumare pentru îmbrăcămintea ta şi vei fi un exemplu de puritate şi modestie pentru generaţia ta.

Căutarea îndrumării Scripturii

Deşi Biblia nu oferă un cod specific de îmbrăcăminte modestă, poţi întotdeauna lua porunca lui Isus drept îndrumare pentru modul în care ar trebui să te raportezi la alţii, chiar şi atunci când vine vorba

de îmbrăcăminte: „Să iubeşti pe aproapele tău ca pe tine însuţi" (Mt. 22:39).

Imaginează-ţi următorul scenariu: Ştii că prietena ta ţine cură pentru a slăbi 5 kg înainte de balul bobocilor. De asemenea ştii că dacă nu slăbeşte, rochia ei de gală va sta prea strâns pe ea şi se va simţi incomod toată seara. Dar tu nu poţi trăi fără dulciuri, eşti slabă, nu a trebuit să-ţi faci vreodată griji în privinţa îngrăşării şi îţi place să te bucuri de dulciurile tale în compania altora. Deci insişti ca ori de câte ori te duci la cumpărături cu prietena ta să vă cumpăraţi de la Cinnabon un melc uriaş cu scorţişoară. În plus, întotdeauna ai acasă o cutie cu gogoşi Krispy Kremes şi-i aduci unul la şcoală în fiecare dimineaţă. Poţi spune că arăţi dragoste sau egoism prietenei tale?

Acum gândeşte-te la următoarele: Ştii că băieţii sunt stimulaţi vizual la vederea corpului feminin, mai ales a unuia îmbrăcat superficial (şi dacă încă nu ai conştientizat acest adevăr, îţi recomandăm să citeşti *Lupta fiecărui băiat!*). Trebuie să ştii de asemenea că băieţii evlavioşi încearcă din răsputeri să-şi ia ochii de la priveliştile stimulante sexual. Poţi spune că arăţi dragoste sau egoism, dacă ştii aceste lucruri, şi totuşi insişti să porţi îmbrăcăminte care dezvăluie cât mai mult posibil din formele tale şi din pielea ta bronzată?

> Dacă ai cămăşi puţin prea scurte, încearcă să porţi o bluză mai lungă pe dedesubt. Este un stil drăguţ şi-ţi va ţine mijlocul acoperit când te mişti.
>
> – Beth

Când te îmbraci dimineaţa, încearcă să evaluezi îmbrăcămintea pe care te gândeşti s-o porţi. Întreabă-te: Oare purtarea acestei îmbrăcăminte va fi o expresie a dragostei, care nu-i va face pe fraţii mei să păcătuiască şi să cadă?

Cu toate că Scriptura nu este specifică în domeniul îmbrăcămintei, ne spune totuşi câteva lucruri specifice referitoare la îmbrăcămintea pe care ar trebui s-o purtăm. Iată câteva exemple:

> Să trăim frumos, ca în timpul zilei, nu în chefuri şi în beţii; nu în curvii şi în fapte de ruşine; nu în certuri şi în pizmă; ci

> *îmbrăcaţi-vă în Domnul Isus Cristos* şi nu purtaţi grijă de firea pământească, pentru ca să-i treziţi poftele (Rom. 13:13-14, sublinierea autorului).
>
> Astfel, dar, ca nişte aleşi ai lui Dumnezeu, sfinţi şi preaiubiţi, *îmbrăcaţi-vă cu o inimă plină de îndurare, cu bunătate, cu smerenie, cu blândeţe, cu îndelungă răbdare*... Dar mai presus de toate acestea, *îmbrăcaţi-vă cu dragostea*, care este legătura desăvârşirii (Col. 3:12, 14, sublinierea autorului).
>
> Tot aşa şi voi, tinerilor, fiţi supuşi celor bătrâni. Şi toţi, în legăturile voastre, *să fiţi împodobiţi cu smerenie*. Căci „Dumnezeu stă împotriva celor mândri, dar celor smeriţi le dă har" (1 Pt. 5:5, sublinierea autorului).

Observă că Biblia nu spune nimic despre mijlocul dezgolit şi despre chilotul tanga! În schimb, Dumnezeu ne spune să ne îmbrăcăm cu Isus, smerenie, milă, bunătate, blândeţe, răbdare şi dragoste. Poate te gândeşti: *Dar pe acestea nu le pot îmbrăca la şcoală!* Ba da, le poţi! Dar nu singure. Trebuie să te îmbraci şi cu haine!

Deci, cum poţi transpune aceste lucruri biblice în termeni practici? Citeşte mai departe.

Fă-ţi curăţenie în dulap

Într-o vreme în care este la modă dezgolirea a cât mai multă piele, când îmbrăcămintea de corp a devenit îmbrăcăminte de stradă şi lenjeria Victoria's Secret nu mai este purtată în secret, poate a sosit timpul să-ţi reorganizezi garderoba. Deşi doar tu poţi să decizi dacă un articol de îmbrăcăminte este potrivit sau nepotrivit, noi îţi putem oferi ajutor în a hotărî modul în care îmbrăcămintea ta îi va afecta pe alţii atunci când umbli, te apleci, te întinzi şi te mişti în timpul zilei.

Foloseşte următoarea listă de întrebări pentru a-ţi evalua fiecare articol de îmbrăcăminte pe care îl ai în dulap. Răspunsul „da" poate însemna că va trebui să elimini acel articol din dulapul tău.

Bluze şi tricouri

- Bluza ta cu nasturi este aşa de strâmtă, încât cineva care ar sta lângă tine ar putea vedea printre deschizăturile dintre nasturi când te mişti?
- Dacă cineva ar sta deasupra ta când te apleci, ţi-ar putea vedea bine decolteul*?
- Vreuna dintre bluzele tale este atât de transparentă, încât îţi face vizibilă broderia sutienului?
- Vreuna dintre bluzele tale fără mâneci sau vreun maieu expune bretelele sutienului sau nu necesită sutien?
- Bluzele tale îţi lasă mijlocul dezgolit în faţă sau în spate dacă aplici „testul aleluia“ (îţi ridici mâinile deasupra capului)?
- Vreuna dintre bluzele tale au scrise slogane sugestive sexual (precum „sexy“ sau „flirt“)?

Blugi şi pantaloni

- Sunt blugii tăi atât de strâmţi încât se poate citi data de pe moneda pe care o ai în buzunar?
- Trebuie să te întinzi pe pat şi să-ţi tragi burta ca să-ţi închei vreun pantalon?
- Vreo pereche dintre blugii tăi au talia atât de joasă, încât în spate ţi se vede chilotul?
- Ai pantaloni cu scris sau desen pe fund, pentru a atrage atenţia la partea ta dorsală?

Nu e uşor să mă concentrez pe asemănarea cu Isus când văd o fată îmbrăcată în bluze foarte strâmte şi blugi cu talie joasă. Nu vreau să le acuz doar pe fete, pentru că ştiu că şi noi ne facem partea de hărţuire. Dar nu vreau să am o prietenă care se expune în faţa altor băieţi prin îmbrăcămintea ei nepotrivită. Vreau o prietenă pe care să o pot respecta şi care respectă faptul că eu vreau să-mi păzesc ochii de pofta după corpul ei, până la căsătorie.

— Curtis

* decolteu – valea dintre sâni

Fuste şi pantaloni scurţi

- Fustele tale sau pantalonii tăi scurţi sunt mai scurte / scurţi decât mâinile lăsate pe lângă corp?
- Priveşte-te într-o oglindă mare şi apoi apleacă-te să-ţi atingi vârful picioarelor. În această poziţie îţi este expusă vreo parte intimă a corpului sau o porţiune din chilot?
- Vreuna din fustele tale se ridică mult deasupra genunchiului când stai pe scaun?
- Când porţi o anumită fustă, ar putea cineva care stă lângă tine sau în faţa ta să-ţi vadă chilotul sau coapsa, dacă stai picior peste picior?
- Indiferent de lungimea fustelor tale, ai vreo fustă cu crăpătura în faţă, spate sau lateral care ar putea duce privirea unui băiat până sus pe picior?

Lenjerie

- Dacă alegi să porţi chilot tanga, breteaua de la talie este vizibilă când stai înghemuită sau când te apleci?
- Ai sutiene pe care îţi place să le porţi pentru că ştii că bretelele lor frumoase se vor vedea de sub anumite bluze?

Dacă toate hainele tale trec acest test, poţi fi sigură că te îmbraci modest. Îmbrăcată astfel în neprihănire, modestie şi demnitate, vei impresiona băieţi care merită cu adevărat impresionaţi!

Ea este îmbrăcată cu tărie şi slavă şi râde de ziua de mâine.

Proverbe 31:25

a flirta sau a nu flirta

> Cuvintele unui înţelept sunt plăcute, dar buzele nebunului îi aduc pieirea. Cel dintâi cuvânt care-i iese din gură este nebunie, şi cel din urmă este o nebunie şi mai rea.
>
> ECLESIASTUL 10:12-13

Multe fete cred că deoarece nu fac „decât să flirteze", nu fac rău nimănui. Dar este oare adevărat? Este flirtul întotdeauna un joc inocent şi distractiv?

Alicia, Rachel şi Diana gândeau în felul acesta, dar n-o mai fac. Experienţa le-a învăţat că flirtul poate duce la compromisuri şi chiar la situaţii periculoase. Vei vedea dacă mai eşti de acord cu această afirmaţie, după ce vei auzi unde le-a dus flirtul.

PRIVEŞTE... DAR NU ATINGE!

Alicia şi un prieten de-al ei flirtau într-o seară la sfârşitul unei întâlniri de grup, când nu mai era nimeni în preajmă. Cu toate că ea se comporta seducător „doar pentru distracţie", el se gândea la mai mult decât doar flirt şi a început să devină agresiv cu ea. A împins-o la perete, s-a lipit de ea şi a început să o sărute. Şocată şi dezgustată, a reuşit să se sustragă. A pus în câteva cuvinte lecţia pe care a învăţat-o:

> Dorinţa mea doar de a flirta şi a mă distra cu preţul provocării hormonale a unui băiat s-a dovedit a fi dezastruoasă şi deloc distractivă.

Rachel a avut o experienţă asemănătoare când lucra ca ospătar la un restaurant de elită în vara în care a absolvit liceul. Barmanul

era un „chipeş absolut, asemenea lui Mel Gibson", şi ei îi plăcea la nebunie să se simtă atractivă şi sexy când el flirta cu ea. Rachel a început să se îmbrace provocator pentru a câştiga tot mai multă atenţie din partea lui şi se simţea răsplătită când el îi spunea cât de „sexy" arăta. Ea a luat totul drept o joacă distractivă până într-o zi când el a rugat-o să-l conducă până la maşina lui. Ea povesteşte:

> Am vorbit câteva minute şi apoi m-a întrebat dacă nu voiam să mă plimb cu el cu maşina. Ştiam că probabil nu trebuia să merg, dar nu voiam să pierd atenţia lui, deci am mers. A intrat pe o alee în spatele unei benzinării şi a început să mă sărute. I-am cerut să înceteze, dar mi-a spus că nu aveam cum să mă aştept s-o facă, ţinând cont de toate chestiile pe care i le spusesem ca să-l înnebunesc. Chiar dacă mi-am păstrat toate hainele pe mine, a fost totuşi o experienţă traumatizantă şi a trebuit să renunţ la slujba aceea pentru a mă îndepărta de el şi de acea amintire amară.

Când Diana avea paisprezece ani, împreună cu prietenele ei au hotărât să încerce să atragă atenţia băieţilor mai mari. Într-o tabără de iarnă, a cunoscut un băiat de optsprezece ani dintr-o altă biserică, şi el a început să-i acorde imediat multă atenţie, pe care ea o adora. Ea ştia că părinţii ei nu vor fi de acord ca ea să aibă un prieten atât de mare, dar s-a gândit că ei de fapt nu trebuie să ştie ce s-a întâmplat în tabără, iar ceea ce nu ştiau nu avea cum să-i deranjeze. Diana spune:

> După o vreme, am început să observ unele lucruri mărunte care ar fi trebuit să mă avertizeze să dau înapoi, dar nu am făcut-o. De exemplu, mă atingea mult; mă ţinea în braţe mult timp, ori de câte ori ne întâlneam; se aşeza foarte aproape de mine în timpul sesiunilor de studiu. Uneori voia să stau în braţele lui, cu faţa spre el. Am început să mă simt prost din cauza unor lucruri pe care le făcea şi care îmi plăceau. A început să-mi spună lucruri cu tentă sexuală, iar în ultima zi de tabără, m-a îmbrăţişat strâns, şi-a dus mâinile pe spate în jos şi mi-a prins fundul. Am vrut să fiu ofensată, dar ştiam că eu îl provocasem cu flirtul meu.

Alicia, Rachel şi Diana şi-au dat seama că nu este un simplu joc inocent a te comporta seducător şi a te juca cu mintea băieţilor de dragul distracţiei.

Cu toate că Alicia, Rachel şi Diana doar „se distrau", flirtul lor i-a făcut pe acei băieţi să creadă că erau interesate de o relaţie romantică sau fizică cu ei – şi băieţii au acţionat pe baza acelei presupoziţii. (Normal!) Chiar dacă ele au intenţionat să-i facă pe aceşti băieţi să le curgă balele prin remarcile şi comportamentele lor seducătoare, ele voiau ca băieţii doar să privească, nu să atingă. Vezi de ce anumite flirturi sunt pline de cruzime faţă de băieţi – şi pline de cruzime şi din partea lor?

Dar dacă îmi place de el?

Acum s-ar putea să te întrebi: *Dar dacă sunt atrasă de un băiat? Pot să mă port frumos cu el pentru a-i da de înţeles că îmi place?* Da, poţi, atât timp cât

- comportamentul şi / sau cuvintele tale nu sunt sugestive, seducătoare sau clar nepotrivite din punct de vedere sexual;
- vârsta lui nu este nepotrivită cu vârsta ta;
- este disponibil (necăsătorit sau nu are prietenă);
- nu dă dovadă de probleme serioase de caracter (şi este creştin cu valori morale); şi
- cei care te cunosc cel mai bine şi te iubesc cel mai mult – părinţii şi prietenii tăi – sunt de acord cu relaţia ta.

Dacă vrei să fii o tânără caracterizată de integritate sexuală şi emoţională, acţiunile tale vor trebui să fie în acord cu inima ta, şi nu vei induce în eroare un băiat prin mesaje potrivit cărora ai fi interesată de el, chiar dacă nu este aşa. Vei vrea de asemenea să ştii ce spune Scriptura despre un asemenea comportament:

Cercetând Scriptura

Deşi nu vei găsi cuvântul *flirt* în Biblie, aceasta nu înseamnă că Dumnezeu nu are nimic de spus în acest domeniu. El este foarte interesat de ce fel de mesaje transmitem prin cuvintele şi faptele noastre. Ia în considerare versetele următoare şi felul în care se aplică acestea flirtului:

> Pui de năpârci, cum aţi putea voi să spuneţi lucruri bune, când voi sunteţi răi? Căci din prisosul inimii vorbeşte gura. Omul bun (femeia bună) scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui (ei); dar omul rău (femeia rea) scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui (ei). Vă spun că, în ziua judecăţii, oamenii (femeile) vor da socoteală de orice cuvânt nefolositor pe care-l vor fi rostit. Căci din cuvintele tale vei fi scos fără vină, şi din cuvintele tale vei fi osândit (Mt. 13:34-37).

Ce dezvăluie cuvintele pe care le spui celor de sex opus, despre caracterul şi inima ta?

> Curvia sau orice alt fel de necurăţie, sau lăcomia de avere nici să nu fie pomenite între voi, aşa cum se cuvine unor sfinţi. Să nu se audă nici cuvinte porcoase, nici vorbe nechibzuite, nici glume proaste care nu sunt cuviincioase; ci mai degrabă cuvinte de mulţumire (Ef. 5:3-4).

Poţi spune cu sinceritate că vorbele şi acţiunile tale nu reflectă nici măcar o aluzie la imoralitate?

> De pildă, dacă punem cailor frâul în gură, ca să ne asculte, le cârmuim tot trupul. Iată, şi corăbiile, cât de mari sunt, şi măcar că sunt mânate de vânturi iuţi, totuşi sunt cârmuite de o cârmă foarte mică, după gustul cârmaciului. Tot aşa şi limba este un mic mădular, şi se făleşte cu lucruri mari. Iată, un foc mic ce pădure mare aprinde! Limba este şi ea un foc, este o lume de nelegiuiri. Ea este aceea dintre mădularele noastre care întinează tot trupul şi aprinde roata vieţii, când este aprinsă de focul gheenei (Iac. 3:3-6).

Ai prins ultima parte? Limba „întinează tot trupul / întreaga persoană". Dacă vrei să fii o femeie integră sexual şi emoţional, aliniază-ţi vorbele, gândurile, acţiunile şi convingerile la Cuvântul lui Dumnezeu. Îţi aduci aminte ce am discutat în capitolul 3? Când toate aceste patru lucruri concordă unele cu altele şi sunt în acord cu Scriptura, trăim în integritate sexuală şi emoţională. Dar, dacă unul dintre aceste domenii nu este în concordanţă cu Scriptura, ne-am compromis integritatea sexuală, indiferent cât de departe am mers din punct de vedere fizic.

Iată unul dintre versetele noastre favorite, care promite că atunci când ne alegem cuvintele cu atenţie, pentru a reflecta dragostea sfântă a Mântuitorului nostru, vom fi răsplătiţi cu prietenia şi bunăvoinţa Lui:

> Cine iubeşte curăţia inimii şi are bunăvoinţa pe buze
> este prieten cu împăratul (Pr. 22:11).

Cuvintele tale sunt importante în ochii lui Dumnezeu – atât ceea ce spui, cât şi cum spui.

Un filtru pentru cuvintele şi acţiunile tale

Acum că ai înţeles mai bine ce este flirtul nepotrivit, cât de crud şi periculos este acesta şi cum vede Dumnezeu cuvintele tale, să vedem cum te poţi asigura că acţiunile şi cuvintele tale vizează bunăstarea celorlalţi şi cum poţi evita aluziile la imoralitate sexuală.

Dacă nu eşti sigură în privinţa comportamentului tău faţă de un băiat, dacă e flirt nepotrivit sau nu, pune-ţi următoarele întrebări. Acestea te pot ajuta să hotărăşti dacă acţiunile sau cuvintele tale vizează bunăstarea unui băiat sau creşterea propriului ego.

- Ce sper să câştig spunând sau făcând asta? Aceste cuvinte sau acţiuni vor fi în cele din urmă dăunătoare vreunuia dintre noi sau benefice amândurora?
- Băiatul acesta are prietenă? Dacă da, s-ar supăra prietena lui pe mine, dacă ar şti că vorbesc aşa cum prietenul ei?
- Aceste cuvinte îl vor face să stea în preajma mea mai mult decât ar trebui? Îl stimulez sexual în felul acesta?
- Folosesc cuvinte sau fac anumite lucruri pentru a-l manipula pe acest băiat să-mi împlinească nevoile emoţionale şi a mă face să mă simt bine?
- Dacă aş spune ce vreau sau dacă aş face ce vreau, dar în acelaşi moment aş da cu ochii de unul dintre părinţii, fraţii sau prietenii mei, ar trebui să dau explicaţii?
- Dacă simt că un băiat care nu mă interesează flirtează cu mine, intru în jocul lui sau îmi păstrez convingerile personale legate de păzirea gurii mele şi a inimii lui?

De asemenea îţi recomandăm:

- Ignoră pe orice băiat care începe să-ţi facă ochi dulci, strigă după tine (ceva de genul: „Hey, drăguţo!") sau încearcă să-ţi atragă atenţia prin gesturi nepotrivite. Pretinde că nici măcar nu l-ai auzit şi refuză să priveşti în direcţia lui. El nu vrea decât atenţia ta, iar dacă i-o dai, chiar dacă o faci doar pentru a-i spune să dispară pentru că te-a tratat fără respect, nu faci decât să-i joci jocul. Faptele vorbesc mai tare decât vorbele. Dacă nu primeşte niciun răspuns de la tine, va înţelege aluzia că nu eşti fata cu care se poate juca şi va fi precaut să nu se facă de ruşine în acelaşi fel data viitoare.
- Când vorbeşti la telefon cu un băiat, nu spune nimic sugestiv sexual. O regulă bună este să nu spui nimic de care ţi-ar fi ruşine dacă ai fi auzită de altcineva. De asemenea, evită să vorbeşti la telefon cu un băiat la ore târzii. Aceste conversaţii târzii de obicei deschid uşa pasiunilor sexuale.
- Direcţionează orice discuţie sau întrebare despre chestiuni sexuale spre un părinte sau mentor de încredere, precum un consilier, pastor de tineret sau profesoară. Evită discutarea unor lucruri sexuale cu colegii, mai ales cei de sex opus. De obicei aceştia nu ştiu nici ei mai mult decât tine despre chestiunile sexuale şi te pot induce în eroare, prin diminuarea standardelor tale sexuale la nivelul lor, care poate fi foarte scăzut. Asemenea conversaţii pot fi ele însele interpretate ca flirt, pot fi foarte provocatoare pentru tine şi pentru alţii şi pot deschide uşi unor ispite fizice. Singura excepţie la această regulă este cazul unei relaţii de tragere la răspundere cu o femeie-mentor, care ştii că te va modela şi te va motiva să faci în mod consecvent ce este bine.

Fuga la adăpost

Data viitoare când eşti ispitită să flirtezi „pentru distracţie", adu-ţi aminte că există Cineva căruia poţi să-I şopteşti dorinţele inimii şi cu care te poţi „distra" şi care nu-ţi va pune în pericol integritatea, ci o va susţine. Dacă îţi cauţi o relaţie sigură în care să-ţi investeşti

emoţiile şi atenţia, nu trebuie să priveşti mai departe de Isus Cristos. El poate să-ţi înveselească inima şi sufletul şi poate să-ţi satisfacă fiecare părticică a trupului mai bine decât orice băiat de pe planetă.

Dacă te gândeşti: *Discuţia cu Dumnezeu nu mă poate împlini la fel cum o face discuţia cu un băiat,* nu ţi-ai permis să fii curtată de Creatorul nostru. Acelaşi Dumnezeu ale cărui cuvinte au avut puterea de a forma universul tânjeşte să-ţi şoptească în inimă cuvinte care au puterea să te fascineze, să te vindece şi să te atragă într-o relaţie de dragoste mai profundă decât ţi-ai imaginat vreodată. Un băiat îţi poate spune că arăţi bine, dar Dumnezeu spune că „îţi poftește frumuseţea" (Ps. 45:11). Un prieten îţi poate spune: „Bineînţeles că te iubesc", dar Dumnezeu spune: „Te iubesc cu o iubire veşnică; de aceea îţi păstrez bunătatea Mea" (Ier. 31:3). Viitorul tău soţ îţi poate spune: „Îţi voi fi devotat până la moarte", dar Dumnezeu îţi spune chiar acum: „Nicidecum n-am să te las, cu niciun chip nu te voi părăsi" (Ev. 13:5) şi că nici moartea nu te poate despărţi de dragostea Lui care este în Cristos Isus (vezi Rom. 8:38-39).

Fă-ţi timp să te legi de Dumnezeu şi spune-I toate lucrurile pe care i le-ai spune unui iubit sau celui mai bun prieten. Spune tot ce ai în inimă şi apoi ascultă cum îţi vorbeşte Dumnezeu direct de la inimă la inimă. Fă-ţi timp să-L cunoşti intim. El nu doar că ţi Se va descoperi, dar vei şi simţi ajutorul Său în a te cunoaşte pe tine însăţi mai bine şi-ţi va arăta care este secretul pentru satisfacerea dorinţelor tale cele mai profunde de dragoste şi intimitate. El îţi cunoaşte nevoile mai bine decât le cunoşti tu însăţi şi vrea să te facă să te simţi deplin şi complet satisfăcută.

Primeşte cu bunăvoinţă cuvintele gurii mele şi cugetele inimii mele, Doamne, Stânca mea şi Izbăvitorul meu!

Psalm 19:14

Partea

păzeşte-ţi mintea

12

câştigarea luptei mintale

> Găsesc, dar, în mine legea aceasta: când vreau să fac binele, răul este lipit de mine. Fiindcă, după omul dinăuntru, îmi place Legea lui Dumnezeu; dar văd în mădularele mele o altă lege care se luptă împotriva legii primite de mintea mea şi mă ţine rob legii păcatului care este în mădularele mele.
>
> ROMANI 7:21-23

În filmul *Ce-şi doresc femeile*, Nick Marshall, rol jucat de Mel Gibson, dezvoltă o abilitate telepatică ciudată de a auzi fiecare gând, părere şi dorinţă care trece prin mintea unei femei. Deşi acţiunea este greu de imaginat, dă totuşi de gândit.

Cum te-ai simţi dacă fiecare băiat pe care îl întâlneşti ar avea abilitatea de a-ţi citi gândurile, doar prin simpla lui prezenţă în preajma ta? Această posibilitate te face să te simţi incomod? Pariez că da! Mai ales dacă iei în considerare gândurile pe care nu le-ai spune niciodată nimănui, precum:

- *Mă întreb dacă el crede că sunt frumoasă?*
- *Uau! Ce bine arată!*
- *Cum ar fi să-l sărut?*
- *Ar putea fi el alesul?*

Şi cum ar fi dacă fiecare femeie ar dezvolta aceeaşi abilitate? S-ar putea să audă gândurile tale intime:

- *Chiar se crede cineva, nu?*
- *Cum s-a ales cu un băiat aşa drăguţ ca acesta?*
- *Mă întreb dacă prietenul ei ar fi interesat de mine, în caz că s-ar despărţi?*
- *Cel puţin eu nu sunt aşa grasă!*

Cu toate că poţi fi sigură că nimeni nu va dezvolta vreodată o astfel de abilitate, ai o grijă mai serioasă. Dumnezeu are această abilitate şi a avut-o dintotdeauna.

Ce este în inima şi în mintea ta? Ai putea, la fel ca David, să fii atât de curajoasă, încât să te rogi: „Cercetează-mă, Doamne, încearcă-mă, trece-mi prin cuptorul de foc rărunchii şi inima" (Ps. 26:2)? Observă că David nu a spus: „Analizează-mi acţiunile". El L-a rugat pe Dumnezeu să-i analizeze *gândirea.*

Chiar şi fetele care nu au avut o relaţie serioasă sau nu au fost implicate în activităţi sexuale au adeseori gânduri şi dorinţe murdare. Indiferent de trecutul nostru, toate ne aflăm în această luptă.

Chiar dacă am încerca din răsputeri să prevenim gândurile ispititoare să nu intre pe poarta minţii noastre, unele tot vor pătrunde. Viaţa însăşi aduce ispite. Ziua în care vei înceta să mai fii ispitită nu este ziua în care vei înceta să mai citeşti romane de dragoste sau să te uiţi la MTV şi filme deocheate. Nu este ziua în care ţi-ai pus prima dată verigheta pe deget – nici chiar ziua în care posteşti şi te rogi douăsprezece ore în şir. Ziua în care încetezi să mai experimentezi ispita este ziua în care mori. Ispita este parte integrantă a existenţei umane, şi tu nu faci excepţie de la această regulă.

Dar simplul fapt că toate avem gânduri ispititoare nu înseamnă că este înţelept să te lăfăi în ele şi nici să cochetezi cu ele. Nu poţi opri gândul să apară în mintea ta, şi Dumnezeu înţelege acest lucru. Totuşi, poţi refuza să cochetezi cu asemenea gânduri. Cum spune şi acest citat celebru:

> Semeni un gând, culegi o faptă;
> Semeni o faptă, culegi un obicei;
> Semeni un obicei, culegi un caracter;
> Semeni un caracter, culegi un destin.
>
> — Samuel Smiles

Dacă vrei să fii o tânără integră emoţional şi sexual, vei vrea ca gândurile tale să producă fapte şi obiceiuri pozitive pentru ca tu să poţi reflecta mai bine un caracter creştin şi să împlineşti destinul intenţionat de Dumnezeu pentru viaţa ta. Pentru a te ajuta să înţelegi

cum poţi face tocmai lucrul acesta, te invit să analizăm împreună trei întrebări legate de gândurile tale:

1. Ce efect au gândurile tale asupra luptei tale pentru integritate sexuală şi emoţională?
2. Cum poţi să-ţi păzeşti mintea împotriva influenţelor care te fac să păcătuieşti?
3. La ce spune Biblia să-ţi concentrezi mintea, şi cum ai putea s-o faci?

GÂNDIND EXERSEZI

Pentru a te ajuta să răspunzi la întrebarea despre efectul pe care îl au gândurile asupra ta, imaginează-ţi o actriţă care se pregăteşte pentru un rol într-un film. Ea memorează replicile, se transpune în pielea acelui personaj şi încearcă să înţeleagă ce ar simţi şi cum ar reacţiona acea persoană. Exersează în a fi acel personaj. Se gândeşte cu insistenţă că trebuie să facă ceea ce ar face acea persoană şi să spună ce ar spune acea persoană, întocmai cum ar spune-o persoana respectivă. Cu cât exersează mai mult identificarea cu acel personaj, cu atât mai exactă şi mai „automată" îi va fi interpretarea.

Tot aşa se întâmplă şi când îţi imaginezi tot felul de comportamente sexuale şi emoţionale nepotrivite. De fapt exersezi când îţi imaginezi conversaţiile pe care le-ai avea cu cineva, dacă ai fi singură cu persoana aceea. Exersezi când îţi imaginezi o relaţie sexuală intimă. Exersezi când te gândeşti la ce vei spune şi ce vei face în acele împrejurări. Exersarea te predispune la punerea în practică a acelor scenarii pe care ţi le-ai imaginat. Aceasta îţi sporeşte dorinţa şi-ţi slăbeşte împotrivirea. Iar când Satan îţi întinde o cursă şi te pune într-o asemenea situaţie compromiţătoare, ce se întâmplă? Este foarte probabil că vei juca rolul întocmai cum ai exersat. Dacă nu-ţi păzeşti inima, vei vedea că, atunci când e vorba de relaţiile cu sexul opus, rezistenţa ta este mult redusă chiar şi înainte de a ajunge în situaţii limită.

Dar poţi alege în această chestiune – nu trebuie să fii asemenea unei raţe nemişcate care aşteaptă săgeţile lui Satan. Poţi să-ţi educi mintea să-i pese.

Obişnuieşte-ţi mintea să-i pese

Una din zicalele mele preferate este: *Nu poţi* opri păsările să zboare pe deasupra capului tău, dar *poţi* să le împiedici să-şi facă un cuib în părul tău! Acelaşi lucru poate fi spus şi despre ispită.

De exemplu, poate că una dintre prietenele tale are un prieten foarte drăguţ şi te simţi ispitită să stai să povesteşti cu el după ore, doar pentru că eşti curioasă să vezi unde ar duce discuţia. (În secret te întrebi dacă nu ar putea ajunge să îi placă mai mult de tine decât de ea.) Sau poate profesorul tău preferat te provoacă şi te gândeşti cât ar fi de intrigant să-l chestionezi puţin în timpul mesei de prânz, cu toate că ştii că ar putea fi concediat pentru socializarea cu o studentă. Poate uniforma de rugbi a unui băiat te face să visezi o clipă la felul cum ar arăta acesta fără ea. Din nou, asemenea gânduri trecătoare nu sunt considerate păcat, dar rămânerea în aceste fantezii nepotrivite sau sexuale este păcat şi măreşte probabilitatea că vei acţiona conform acelor gânduri în viitor. Nu poţi să te fereşti de ispită, dar poţi evita exersarea şi cu siguranţă poţi refuza să acţionezi potrivit gândurilor ispititoare. Poţi să-ţi educi mintea să-i pese. Nicio ispită nu devine păcat decât cu permisiunea ta.

Deci cum împiedici o pasăre să-şi facă un cuib în părul tău? Ce faci când stai faţă în faţă cu gândurile ispititoare? Şi cum eviţi exersarea lor?

Alungă-ţi gândurile

Aşa cum am menţionat în capitolul 4, Scriptura ne spune că Isus a fost ispitit, chiar şi sexual, dar a fost fără păcat.

> Căci n-avem un Mare Preot care să n-aibă milă de slăbiciunile noastre, ci Unul care în toate lucrurile a fost ispitit ca şi noi, dar fără păcat. Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare şi să găsim har, pentru ca să fim ajutaţi la vreme de nevoie (Ev. 4:15-16).

Isus ştie cum este să fii ispitit. Şi El a fost om. Şi El a trecut prin aceleaşi experienţe ispititoare în relaţii, şi totuşi nu S-a lăsat pradă niciuneia dintre ele. Dacă în tine locuieşte Duhul Sfânt, poţi şi tu avea aceeaşi victorie învăţând să te împotriveşti ispitei.

Poţi îndepărta gândurile nepotrivite imediat din mintea ta prin exersarea răspunsurilor adecvate. De exemplu, dacă dintr-odată îţi imaginezi că ai devenit apropiată sexual faţă de prietenul tău, alungă acel gând imaginându-ţi cum ai reacţiona dacă ar începe să te sărute cu pasiune sau ţi-ar cere să faci ceva sexual. Exersează în mintea ta cum ai refuza politicos acel progres. În loc de a-ţi imagina cum ai putea să-ţi manipulezi prietenul, pentru a rămâne singur cu tine, imaginează-ţi cât de bine v-aţi simţi într-un cadru public. Cu ochii minţii tale, imaginează-ţi retezând fiecare obsesie nesănătoasă încă din start. Alungă gândurile nesănătoase din mintea ta şi produ altele sănătoase.

Poţi să te împotriveşti ispitei exersând mintal comunicarea prin care transmiţi unui băiat că nu eşti o jucărie cu care se poate juca sau nu eşti disperată emoţional:

- *Imaginează-ţi cum ai răspunde dacă prietenul celei mai bune prietene ale tale te-ar aborda când eşti singură şi ţi-ar spune că dintotdeauna te-a crezut frumoasă.* În loc de a flirta cu el sau a te gândi la a-ţi trăda prietena, imaginează-ţi că i-ai spune: „Mulţumesc", şi ai merge în direcţia spre care merg toţi ceilalţi.
- *Să zicem că un băiat chipeş de la serviciu îţi spune că eşti atât de sexy, încât doar văzându-te trebuie să facă duşuri reci.* În loc de a fi flatată de asemenea remarci sexuale nepotrivite, imaginează-ţi mai bine că i-ai dat un răspuns de genul: „Nu mă încântă un astfel de comentariu", şi ai pleca. Dacă ţi se întâmplă ceva asemănător, iar răspunsul tău nu-l opreşte, spune-i şefului tău că eşti hărţuită sexual.
- *Să presupunem că un băiat drăguţ te invită în oraş, dar are o reputaţie proastă şi nu crede în Dumnezeu.* În loc de a te gândi la toate modalităţile în care „ai putea să-l schimbi cu dragostea ta" şi de a-ţi imagina cum ar fi să ieşi cu el, imaginează-ţi că i-ai răspunde: „Mulţumesc de invitaţie, dar nu."
- *Imaginează-ţi că un băiat mult mai mare flirtează cu tine şi te cheamă să ieşi cu el după şcoală.* În loc de a te gândi cât de mult ţi-ar plăcea să ieşi cu el, imaginează-ţi că l-ai refuza politicos, spunându-i: „Îmi pare rău, dar nu sunt interesată."

O altă cale de combatere a gândurilor nepotrivite este redirecţionarea lor.

Redirecţionează gândurile ispititoare

Iată câteva exemple specifice de moduri în care poţi să-ţi îndrepţi gândirea în direcţia corectă:

Când vezi un băiat chipeş, împotriveşte-te fanteziilor despre el. Spune-ţi: *Doamne, ce frumoşi oameni ai făcut!* Şi apoi continuă să te concentrezi asupra lui Dumnezeu şi nu asupra unui băiat.

- Când îţi vine în minte un anume gând păcătos sau nepotrivit, redirecţionează-l prin meditarea la versete pe care le-ai memorat, ca mod de a-ţi menţine concentrarea acolo unde ar trebui să fie. Următoarele versete sunt foarte bune:

  Celui (celei) ce va birui îi voi da să şadă cu Mine pe scaunul Meu de domnie, după cum şi Eu am biruit şi am şezut cu Tatăl Meu pe scaunul Lui de domnie (Ap. 3:21).

  Chiar şi un prost ar trece de înţelept, dacă ar tăcea, şi de priceput, dacă şi-ar ţine gura (Pr. 17:28).

  Să nu vă potriviţi chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceţi, prin înnoirea minţii voastre, ca să puteţi deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută şi desăvârşită (Rom. 12:2).

- Cântă în mintea ta un cântec care te ajută să te împotriveşti ispitei. Cântecul „Dismissed" al formaţiei ZOEgirl şi „Wait for Me" cântat de Rebecca St. James sunt două exemple de cântece care te pot ajuta să-ţi păstrezi gândurile acolo unde ar trebui să fie.
- În loc de a cocheta cu gânduri nepotrivite şi sexuale despre un băiat, roagă-te pentru viitoarea lui soţie. Sau roagă-te pentru soţul pe care îl vei avea tu într-o bună zi. Aminteşte-ţi că cochetarea cu unele gânduri nepotrivite şi sexuale despre această persoană s-ar putea să te împovăreze emoţional cu lucruri pe care nu ai vrea să le iei cu tine în relaţia viitoare de căsătorie. Mulţumeşte-I lui Dumnezeu pentru că prin ajutorul Lui poţi să-ţi păstrezi inima şi mintea curate.
- În cele din urmă, aşa cum spune coautorul meu, Steve, în emisiunea lui de la radio *New Life Live*, când ajungi faţă în faţă

cu ispita, doar fă următorul lucru *potrivit*. Erai în drum spre staţia de autobuz când l-ai întâlnit pe acest fermecător? Atunci nu ezita. Prinde autobuzul. Te duceai să te întâlneşti cu o prietenă pentru studiu? N-o face să aştepte. Du-te. Dacă vrei să rămâi pe calea spre curăţie, nu te lăsa debusolată de un tip chipeş, dacă aceasta este o relaţie pe care nu ar trebui s-o urmăreşti.

Care este planul tău de bătaie pentru alungarea şi redirecţionarea gândurilor ispititoare? Cum vei reacţiona când va zbura pasărea aceea peste capul tău? O vei alunga sau îi vei permite să-şi facă un cuib în părul tău? Una dintre principalele modalităţi de a o alunga este prin păstrarea concentrării tale asupra Creatorului (Dumnezeu), şi nu asupra creaţiei (băieţi drăguţi!).

PĂSTREAZĂ LUCRUL IMPORTANT PE PRIMUL LOC

Am menţionat aceasta mai devreme, dar îţi mai aminteşti ce a spus Isus că este cel mai important lucru în viaţă?

> „Să iubeşti pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău şi cu tot cugetul tău." Aceasta este cea dintâi şi cea mai mare poruncă (Mt. 22:37-38).

Versetul acesta nu spune că Isus vrea să-L iubeşti pe Domnul cu *ce-ţi rămâne* din inima ta, sufletul tău şi cugetul tău; nici nu afirmă că nu ar trebui să faci nimic toată ziua, ci doar să meditezi la Dumnezeu. El ştie că ai de trăit o viaţă. El este Cel care ţi-a dat-o şi vrea să fii cea mai bună studentă, fiică, soră şi prietenă posibil.

Potrivit acestor versete, Isus vrea să-L iubim pe Dumnezeu *mai mult* decât orice alt lucru care are pretenţii la timpul şi atenţia noastră. Trebuie să-L iubim pe Dumnezeu mai mult decât orice lucru din lumea aceasta, cu toată pasiunea şi puterea pe care o avem. Şi demonstrăm această dragoste de Dumnezeu prin concentrarea gândurilor şi energiei noastre asupra acelor lucruri pe care El le-a pregătit să le facem şi care Îi sunt plăcute. Dumnezeu vrea să facem ceea ce i-a încurajat Pavel pe cei din Filipi să facă:

> Încolo, fraţii mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de

iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună şi orice laudă, aceea să vă însufleţească (Flp. 4:8).

Iată cum ar putea pune în practică acest verset o tânără care-L iubeşte pe Dumnezeu şi trăieşte pentru a-I sluji Lui: se ridică din pat pentru a se pregăti pentru ziua ce-i stă înainte, încercând să arate cât poate de bine pentru a crea o impresie pozitivă celor cu care se întâlneşte, pentru că ştie că Îl reprezintă pe Dumnezeu. Citeşte câteva minute din Biblie, rugându-se sau cântând Domnului în timp ce îşi ondulează părul în faţa oglinzii de la baie. Mâncându-şi micul dejun, îşi termină temele, îşi împachetează geanta pentru şcoală şi se pregăteşte pentru a fi o studentă responsabilă. Privind la profesorii ei, încearcă să înveţe cât mai mult posibil, pentru a-şi folosi la maxim potenţialul pe care l-a pus Dumnezeu în ea.

Intrând în clasă, e atentă să vadă dacă vreuna dintre prietenele sale ar avea nevoie de încurajare. Dacă are o prietenă care nu-L cunoaşte pe Isus, ea caută ocazii în care ar putea să-i arate acelei persoane cum este El, prin atitudinea şi acţiunile ei. Fie că scrie un bileţel de felicitare unei colege care tocmai a intrat în echipa de majorete sau trimite un e-mail nostim unei alte prietene, sau sună să vadă cum e bunica ei, ea face toate aceste lucruri pentru a-şi clădi şi menţine relaţiile sănătoase şi pozitive.

Spunem oare prin aceasta că nu ar trebui să te gândeşti decât la Dumnezeu tot timpul? Nu. Dar spunem că atunci când te gândeşti la lucrurile care îţi solicită atenţia în fiecare zi, poţi continua să-L iubeşti pe Dumnezeu cu toată inima ta, cu tot sufletul tău şi cu toată inima ta şi poţi împărtăşi dragostea Lui altora. Când dai dovadă de isprăvnicie responsabilă în viaţa pe care ţi-a dat-o Dumnezeu, viaţa ta va fi dovada vie a dragostei tale pentru El.

Celui cu inima tare, Tu-i chezăşuieşti pacea; da, pacea, căci se încrede în Tine!

Isaia 26:3

13

un regim sănătos de înfometare

> De aceea, omorâţi mădularele voastre care sunt pe pământ: curvia, necurăţia, patima, pofta rea şi lăcomia, care este o închinare la idoli. Din pricina acestor lucruri vine mânia lui Dumnezeu peste fiii neascultării.
>
> COLOSENI 3:5-6

În fiecare creştin se războiesc două forţe rivale. Biblia se referă la aceste două forţe ca fiind firea şi duhul nostru. Deşi noi creştinii ne bucurăm de legea lui Dumnezeu, continuăm totuşi să ne războim cu „legea păcatului", care ne face să poftim lucruri nepotrivite. Pavel a scris despre aceste legi războinice din noi în epistola sa către Romani:

> Găsesc, dar, în mine legea aceasta: când vreau să fac binele, răul este lipit de mine. Fiindcă, după omul dinăuntru, îmi place Legea lui Dumnezeu; dar văd în mădularele mele o altă lege care se luptă împotriva legii primite de mintea mea şi mă ţine rob legii păcatului care este în mădularele mele. O, nenorocitul de mine! Cine mă va izbăvi de acest trup de moarte...? Mulţumiri fie aduse lui Dumnezeu, prin Isus Cristos, Domnul nostru! (7:21-25)

Sună familiar? Ai încercat vreodată să încetezi a mai face ceva ce ştiai că era greşit, dar nu ai reuşit? Ai încercat vreodată să fii mai disciplinată într-un anumit domeniu al vieţii tale, dar ai cedat presiunii?

Aceste lupte sunt uşor de anticipat. Când binele şi răul se războiesc în mintea ta, ştii cine va învinge în cele din urmă? Când firea se luptă cu duhul, ştii cine va câştiga? *Cel pe care îl hrăneşti*

mai bine. Dacă te răsfeţi cu MTV şi romane de dragoste, poţi fi sigură că firea va prelua controlul atunci când te vei confrunta cu ispita sexuală. Totuşi, dacă te vei hrăni cu versete din Biblie, cu rugăciune şi relaţii sănătoase cu oameni evlavioşi, duhul tău va câştiga în mod consecvent împotriva firii, chiar şi în cele mai înverşunate ispite.

Pe cine vrei să hrăneşti mai bine – firea sau duhul tău?

MIZERIE INTRĂ, MIZERIE IESE

Cu toate că s-ar putea să crezi că poţi să te uiţi la programe murdare de televiziune, să asculţi muzică mitocană sau chiar să te uiţi la imagini pornografice, fără ca acestea să aibă vreun efect negativ asupra ta, eu sunt dovada vie a faptului că dacă pui mizerie în creierul tău, aceasta va putrezi şi-ţi va infesta viaţa. Când aveam doisprezece ani am început să mă desfăt cu telenovele în fiecare vară. De la 11:30 dimineaţa până la 3:00 după masa, cinci zile pe săptămână, urmăream cu perseverenţă *Ryan's Hope, All My Children* (Destine secrete), *One Life to Live* şi *General Hospital.*

Privind în urmă la acea perioadă din viaţa mea, pot vedea o paralelă directă între ce permiteam să intre în mintea mea şi ceea ce ieşea din viaţa mea. *Ryan's Hope* nu mi-a lăsat nicio fărâmă de speranţă de trăire a unei vieţi curate. Sunt surprinsă că nu am avut copii înainte de a mă căsători, la cât am urmărit serialul *All my Children.* Sunt bucuroasă că nu mi-am pierdut „întreaga viaţa pe care o am de trăit" (*one life to live*) din cauza bolilor venerice, şi probabil ar fi trebuit să fiu internată într-un spital (*general hospital*), după cât eram de bolnavă de dragoste.

Idolul meu din acele zile era Erica Cane, ea juca rolul lui Susan Lucci în *All My Children* (Destine secrete). Stilul ei seducător m-a fascinat, văzând cum bărbaţii pur şi simplu îi cădeau la picioare. Şi, cu toate că eram doar clasa a şasea, am început să-i pun în practică trucurile în domeniu, convingându-i pe băieţi că a ne minţi părinţii şi a ne întâlni la film nu era de fapt o „întâlnire".

Îmi petreceam verile urmărind telenovele, dar, fiindcă în urmă cu douăzeci de ani era nevoie de un om de ştiinţă pentru programarea

unui aparat video, când începea şcoala eram în depresie din lipsa serialelor. Totuşi, am găsit repede un înlocuitor când o prietenă m-a introdus în lumea romanelor de dragoste. Stăteam în clasă şi ţineam manualul care mă pregătea pentru romantism ascuns în cartea de istorie, exersând în minte manipularea şi seducerea băieţilor pentru a-mi oferi dragoste şi atenţie. Când am absolvit facultatea, la zece ani după aceea, lista mea de relaţii sexuale ar fi lăsat chiar şi pe un personaj din telenovele cu gura căscată. Cu toate că eram creştină, îmi hrăneam firea mai mult decât duhul, şi prin urmare, firea îmi controla alegerile sexuale.

Un regim periculos

Am învăţat pe pielea mea că dacă îţi umpli mintea cu imagini sexuale, îţi provoci dorinţe sexuale care nu ar trebui să fie nici trezite, nici împlinite până la căsătorie. Aşa a făcut şi Chrissie. A început să citească romanele de dragoste ale mamei ei şi a descoperit la scurt timp că acestea nu o stimulau doar emoţional, ci şi sexual. Chrissie explică:

> Uneori ţin într-o mână romanul de dragoste, şi cu cealaltă mă masturbez. Mi-e prea frică şi ruşine să vorbesc cu cineva despre ceea ce gândesc şi simt. Nimeni nu vorbeşte despre asemenea lucruri la biserică, şi adeseori mă întreb: *Oare sunt eu singura care gândeşte aşa?*

Chiar dacă Chrissie se simte singură în lupta ei, cu siguranţă nu este. Niciodată nu eşti ispitită altfel decât toate celelalte femei / fete (vezi 1 Cor. 10:13), iar fantezia şi masturbarea sunt cu siguranţă două dintre cele mai des întâlnite.

Din nefericire unele fete permit fanteziilor lor să devină realitate. Aşa s-a întâmplat şi în cazul surorii lui Whitney. Celor două le plăcea la nebunie să urmărească programele MTV şi serialele cu adolescenţi – *Melrose Place, Dawson's Creek* (Cei mai frumoşi ani) şi episoade vechi din *Beverly Hills 90210*, dar Whitney a renunţat când l-a auzit pe un pastor de tineret vorbind despre problemele care pot apărea ca rezultat al expunerii minţilor noastre

la astfel de imagini. Din nefericire, sora ei n-a făcut-o. Whitney ne-a spus povestea ei tristă:

> Când sora mea avea şaisprezece ani, se îmbrăca asemenea Madonei şi altor staruri pop şi avea un prieten care venea şi petrecea mult timp la noi. Pe când a împlinit şaptesprezece ani, a descoperit că era gravidă. A trebuit să renunţe la şcoală, deoarece nu se simţea bine. Prietenul ei a refuzat să mai aibă de-a face cu ea sau cu copilul, prin urmare a trebuit să dea copilul pentru adopţie. Şi-a pierdut majoritatea prietenilor, şi niciun băiat nu mai voia să iasă cu ea. Din păcate, încă mai urmăreşte unele din programele care i-au cauzat toate aceste probleme.

Whitney pare a fi o tânără înţeleaptă. Este tragic să vezi că lumea cuiva drag este întoarsă pe dos din cauza unor influenţe mass-media, şi totuşi refuză să renunţe la ele.

Deşi nu ştim de cineva care să fi devenit în mod intenţionat dependent de pornografie, am cunoscut numeroşi tineri care în mod inocent au dat de un film pornografic sau de o asemenea pagină web, şi în loc de a închide şi a-şi întoarce privirile în altă parte, au privit şi au simţit după aceea cât de periculoasă poate fi dependenţa. Jen spune că aşa i s-a întâmplat şi ei.

Într-o seară târziu survola canalele TV în camera ei şi a ajuns la un program care semăna cu *Baywatch*. Un băiat şi o fată erau pe plajă, el era în poziţia de respiraţie gură la gură, ca şi cum tocmai ar fi salvat-o de la înec. Jen a fost şocată când a văzut că au trecut la comportamente sexuale pe care în mod normal nu le vezi la televizor. Chiar şi după ce şi-a dat seama că era un film pornografic, a continuat să urmărească filmul, şi apoi un altul şi un altul, în noaptea aceea. A început să stea noaptea târziu, după ce toţi ceilalţi mergeau la culcare, doar pentru a urmări canalul respectiv. Jen ne spune următoarele:

> După câteva săptămâni, am încremenit când mama m-a trezit pe la ora 2 noaptea întrebându-mă: „La ce te uiţi, domnişoară?". Mă uitasem la filme porno, dar îmi era teamă să recunosc ce făcusem şi am mințit. I-am spus că mă uitasem la o emisiune de gen realitatea cotidiană mai devreme şi am adormit în jurul orei 10 înainte ca programul să redea emisiuni porno. Mama m-a crezut, dar tot timpul mă simţeam prost din cauza a ceea ce

făcusem. Întâmplarea aceea mi-a inspirat frică de Dumnezeu, care îmi spunea că nu ar trebui să mai urmăresc asemenea programe, şi nu am mai făcut-o. Acum îmi doresc să-mi pot scoate acele imagini din minte.

Ne-ar plăcea să avem la dispoziţie un remediu instant care s-o ajute pe Jen să-şi cureţe mintea de asemenea imagini, dar nu avem. Acesta este unul dintre lucrurile înfricoşătoare care ţin de pornografie – chiar şi atunci când nu priveşti asemenea imagini, ele continuă să reapară pe ecranul minţii tale.

Este de asemenea îngrijorător faptul că pornografia poate să-ţi apară din senin în faţa ochilor, atunci când nu te aştepţi. Kaylie nu avea nici cea mai vagă idee că urma să vadă un mesaj pornografic când a deschis un e-mail cu subiectul: „Fete care vor doar să se distreze!" Se gândea că e vreo caricatură sau un mesaj de la vreo prietenă. Când a văzut că e de fapt pornografie, s-a gândit că e chiar amuzant şi i-a arătat şi unei colege. Colega i-a spus apoi despre o pagină de internet pe care putea vedea şi alte imagini asemănătoare. Până să-şi dea seama de ceea ce făcea, Kaylie a ajuns dependentă:

> La început, intram pe unele dintre acele pagini doar pentru emoţiile pe care mi le inspirau şi pentru a mă distra de ele, dar curând am început să mă simt atrasă să privesc la asemenea imagini. Noaptea mă gândesc tot timpul la acele poze şi uneori chiar mă trezesc în mijlocul nopţii pentru a intra pe acele siteuri. Mă îngrijorează gândul că s-ar putea să fiu dependentă de ele, pentru că mi se pare imposibil să mă opresc.

Jen şi Kaylie au descoperit ceea ce prea multe fete învaţă pe pielea lor – pornografia poate crea dependenţă şi-ţi poate măcina mintea cu gânduri care vor continua să te tulbure chiar şi atunci când ai ochii închişi.

ÎNCEPE UN REGIM DE ÎNFOMETARE

Dacă ţi-ai format un regim constant de mesaje mass-media care-ţi slăbesc apărarea în această luptă pentru integritate sexuală, te sfătuim din suflet să începi un regim de înfometare. Dacă îţi vei

înfometa pofta pentru păcat, acesta îşi va pierde puterea pe care o are asupra ta. Apoi foamea ta pentru neprihănire şi puritate va începe să-ţi controleze gândurile, acţiunile şi atitudinile.

Pentru a te înfometa, doar fă următoarele lucruri:

- *Impune-ţi să nu vizionezi niciun fel de telenovele, nici în timpul zilei, nici în timpul nopţii.* Serialele populare printre adolescenţi, precum *Melrose Place, Charmed* (Farmece), *Dawson's Creek* (Cei mai frumoşi ani) şi *The O.C.* (Rebel în California), de obicei portretizează sexul în afara căsătoriei ca fiind ceva ce fac *toţi* şi este acceptabil social. Însă personajele acestor seriale rareori au de-a face cu sarcinile nedorite, cu bolilele venerice, cu lipsa stimei de sine, cu depresia, cu vinovăţia spirituală şi cu toate celelalte lucruri care ţin de sexul premarital. Bineînţeles, serialele nu sunt singurele programe de televiziune care portretizează sexul în afara căsătoriei ca fiind un lucru acceptat de societate, şi vom discuta despre acestea în capitolul următor, cât şi despre modalităţile de a distinge între programele potrivite şi nepotrivite de la televizor.
- *Evită urmărirea programelor talk-show care batjocoresc planul lui Dumnezeu pentru sex.* Cu toate că poate fi interesant să asculţi anumite detalii şocante despre viaţa sexuală a altora, în cadrul unor programe precum *Jerry Springer, Maury* şi *Jenny Jones*, credem că aceste programe sunt o mare pierdere de timp şi pot face mai mult rău decât bine. Tema acestor programe este de obicei undeva pe linia: „Ai cui sâni măriţi cu silicon arată mai bine?" „Cine a făcut sex cu cine?" „Cine e tatăl copilului meu?" Dacă singurele noastre alegeri ar fi între a urmări aceste programe sau plictiseală cumplită, am alege mai degrabă plictiseala de fiecare dată. Cu siguranţă că vei putea găsi lucruri mai bune de făcut în timpul tău liber decât să urmăreşti acele programe.
- *Hotărăşte să nu citeşte romane siropoase.* Noi le considerăm pe acestea a fi pornografice pentru femei. Scenariile elocvente sexual sunt atractive mintal şi provocatoare emoţional, ceea ce poate fi mai fascinant pentru femei decât

imaginile vizuale. Aceste romane de obicei preamăresc sexul în afara căsătoriei şi pot instantaneu să te stimuleze sexual. Pot în acelaşi timp însă să te şi pună pe drumul spre dezamăgire în relaţiile romantice viitoare şi chiar în relaţia de căsătorie, deoarece romanele de dragoste nu reflectă adevăratele relaţii. Dacă ideea ta de soţ perfect sau relaţie perfectă s-a format prin citirea romanelor de dragoste, nu faci decât să te pregăteşti pentru dezamăgire în viitor.

- *Nu te uita la MTV.* Gândeşte-te că 75% din povestirile de la MTV implică imagini sexuale, peste 50% implică violenţă, şi 80% le combină pe cele două, sugerând violenţă împotriva femeilor.[1] Credem că acesta este un motiv în sine împotriva programelor MTV, şi nu vrem să ne hrănim mintea cu asemenea gunoaie, care să ne infesteze vieţile. O alternativă excelentă ar fi găsirea unor programe bune de muzică creştină. Muzica creştină nu păleşte în comparaţie cu muzica iritantă contemporană. Muzica creştină a zilelor noastre poate concura cu orice grup de muzică rock, pop, country, heavy metal sau orice altceva. Iar aceste canale pot fi la fel de atractive ca orice altceva de pe piaţă, şi uneori chiar mai mult.
- *Evită să priveşti imagini pornografice, fie ele pe hârtie, în filme sau pe internet.* Pornografia este orice lucru vizual sau auditiv intenţionat a fi provocator sexual sau care portretizează o activitate sexuală în mod explicit. Revistele, filmele, paginile de internet şi chiar unele linii telefonice pot fi pornografice.

Psalmul 101:3 spune: „Nu voi pune nimic rău înaintea ochilor mei". Privirea acestor imagini nu face altceva decât să înceapă în mintea ta o luptă pe care va trebui s-o porţi toată viaţa. După ce te vei căsători, va trebui să te conectezi complet cu soţul tău. Şi nu vrei ca dorinţele sexuale să-ţi fie trezite înainte de căsătorie, nu-i aşa? Nu vrei ca intimitatea sexuală cu soţul tău să fie stricată de imaginile unor cupluri din scene pornografice, nu-i aşa? Acestea fiind spuse, nu lăsa pornografia să te controleze, ci controlează-ţi dorinţa de a-ţi hrăni mintea cu asemenea imagini.

ÎMPĂRTĂŞEŞTE SECRETUL

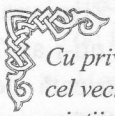
Dacă vei refuza să priveşti, să citeşti sau să asculţi aceste mesaje mass-media îmbibate sexual, îţi vei dezvolta abilitatea de a te împotrivi ispitei. Permite doar mesajelor sănătoase să îţi pătrundă în creier – mesaje care te vor echipa pentru trăirea unei vieţi cu adevărat împlinite, o viaţă care să-L onoreze pe Dumnezeu, o viaţă pe care ţi-o doreşti de fapt.

Din nefericire, multe dintre fetele de vârsta ta nu cunosc secretul trăirii unei vieţi cu adevărat împlinite şi sănătoase. Dr. Ann Kearney-Cooke spune:

> Cultura – clipurile MTV şi programele de televiziune – contribuie la reducerea succesului fetelor adolescente la simplul fapt de a arăta sexy şi a ieşi cât mai des... Iată statutul unei fete de gimnaziu care începe să iasă cu băieţi. Adolescentele îşi saturează mintea cu imaginile mass-media, în timp ce le lipseşte dragostea şi atenţia părinţilor. Una dintre modalităţile de a învăţa multe lucruri despre relaţii este de a fi implicat în relaţii şi a le urmări evoluţia. Astăzi copiii vin de la şcoală, iar părinţii sau părintele s-ar putea să nu fie acasă. În consecinţă, urmăresc programe MTV, talk-show-uri şi navighează pe net, şi de acolo învaţă despre relaţii.[2]

Vrem să te provocăm să împărtăşeşti cu prietenele tale secretul păzirii minţii tale şi al câştigării luptei mintale. Încurajează-ţi prietenele să privească la lumea reală şi la Cuvântul lui Dumnezeu pentru a lua exemplu de relaţii bune, şi nu la mass-media. Invită-le la biserică, unde pot cunoaşte oameni care au o căsnicie fericită şi trăiesc o viaţă împlinită, aşa cum ne dorim cu toţii.

Fii tânăra care dă un exemplu bun în prieteniile şi relaţiile cu băieţii. În felul acesta vei realiza trei lucruri: autoprotecţie, îndrumarea altora şi glorificarea lui Dumnezeu.



Cu privire la felul vostru de viaţă din trecut, să vă dezbrăcaţi de omul cel vechi care se strică după poftele înşelătoare şi să vă înnoiţi în duhul minţii voastre, şi să vă îmbrăcaţi în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire şi sfinţenie pe care o dă adevărul.

Efeseni 4:22-24

14

controlul mass-mediei

> Vă îndemn, dar, fraţilor (surorilor), pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceţi trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească. Să nu vă potriviţi chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceţi, prin înnoirea minţii voastre, ca să puteţi deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută şi desăvârşită.
>
> ROMANI 12:1-2

Ai auzit vreodată de experimentul cu broasca şi apa caldă? Experimentul e cam aşa: pui o broască într-un vas cu apă caldă şi sare imediat afară, dându-şi seama că nu este într-un loc potrivit. Apoi, pui aceeaşi broască într-un vas cu apă la temperatura camerei pe care o aduci încet la punctul de fierbere. Ce se întâmplă? Broasca devine meniu de pui de baltă pentru că trupul i se obişnuieşte cu temperatura mediului în care se află. Broasca devine *treptat insensibilă la* (incapabilă să simtă) pericol.

Şi noi putem deveni treptat insensibile la pericol, nu la pericolul apei fierbinţi, ci la pericolul compromiterii purităţii personale prin mass-media. Ca societate, am devenit atât de insensibili la mesajele sexuale încât adeseori ne trimitem judecata la culcare, o punem sub plapumă şi permitem televiziunii şi altor forme de mass-media să ne umple minţile cu tot felul de mesaje lumeşti.

Ţin minte că o dată am înregistrat două ore întregi de programe de realitate TV, apoi am editat caseta pentru a obţine un clip de douăsprezece minute de insinuări* sexuale şi o bună parte din povestea prezentată, încât să fie nostim de urmărit. Când arăt acel

* insinuări – comentarii care conţin sugestii şi aluzii sexuale mascate

video unor adolescenţi, îi provoc să numere toate mesajele sexuale pe care le văd sau le aud pe durata acelui clip de douăsprezece minute.

Ştii ce se întâmplă de fiecare dată? Cei din audienţă le prind pe primele trei sau patru, dar clipul devine atât de saturat de scene nostime, încât încetează cu toţii să mai numere. Majoritatea celor din audienţă reuşesc totuşi să numere zece sau unsprezece insinuări sexuale. Numărul lor total? Patruzeci şi unu. Nici chiar adulţii din încăpere nu recunosc de obicei mai mult de 50% din mesajele sexuale.

În capitolul anterior am discutat despre unele forme de mass-media care ar trebui evitate pur şi simplu – telenovelele, talk-show-urile murdare, romanele de dragoste, MTV şi toate formele de pornografie – dar ce facem cu alte forme de mass-media? În fiecare zi continuăm să fim bombardaţi cu mesaje, uneori bune, alteori nu atât de bune. În acest capitol te încurajăm să evaluezi mesajele subtile promovate de mass-media – prin televiziune, muzică, filme, reviste sau internet – pentru a putea da dovadă de înţelepciune când vine vorba de lucrurile cărora le permiţi să-ţi intre în minte.

Mai întâi, să privim la unele mesaje promovate de televiziune, reviste şi industria muzicală.

Mesajele din televiziune

Recent am survolat canalele de televiziune pentru a vedea ce programe oferă. Iată ce am aflat:

- Într-un episod al serialului *Friends*, Rachel (Jennifer Aniston) îi reaminteşte invitatei ei, vedeta Winona Ryder, de modul în care se giugiuleau una pe alta când erau mai tinere, sărutând-o cu pasiune încă o dată. Curioasă, Phoebe (Lisa Kudrow) fură rapid un sărut de la Rachel, şi apoi spune: „O, am fost sărutată şi mai bine!"
- În unul dintre primele episoade ale serialului *I'm with Her* (Iubire în lumina reflectoarelor), Patrick, un profesor, începe să iasă cu actriţa de succes Alex Young. Tema serialului

constă în faptul că Alex este geloasă pe fostul iubit al lui Patrick, dar gluma serialului este că toţi (inclusiv Patrick şi Alex) se aşteaptă ca a treia lor ieşire împreună să fie „seara specială" în care el aprinde „lumânarea intimă" şi amândoi „încetează vorbăria".

- În serialul *It's All Relative* (Totul este relativ), un cuplu de logodnici se ceartă pentru că ei nu-i plac cizmele lui, iar lui nu-i place cămaşa ei de noapte. „Eu credeam că-ţi place iepuraşul meu pluşat!", spune ea, la care el răspunde: „Ţi-am spus asta doar pentru că voiam să intru în grădina ta de morcovi." De ciudă, el se pune în pat cu cizmele în seara aceea, iar logodnica lui insistă: „Dacă îţi porţi cizmele, nu-ţi dau voie în *grădină*!"

Pe lângă că promovează sexul dinaintea căsătoriei, multe programe creionează şi o imagine nerealistă cu privire la efortul pe care îl cer relaţiile. Acest adevăr este valid în special când vine vorba de programe precum *The Bachelorette*. Trista îl cunoaşte pe Ryan, şi, după câteva săptămâni, el e în genunchi în faţa ei ţinând în mână un inel cu diamante, cerând-o în căsătorie, într-o încăpere plină de lumânări aprinse şi petale îmbătătoare de trandafir. Emisiuni de genul acesta poartă numele de realitatea TV, dar în schimb sunt scenarii făcute de producători de televiziune, plătite de casele de producţie şi menite a avea valoare de spectacol. Da, există şi unele realităţi în acele programe de televiziune – reclamele la medicamentele pentru herpes, una dintre multele boli transmise sexual, despre care vom vorbi în capitolul 19.

Programele de televiziune pot să-ţi paveze drumul spre faliment în păzirea minţii, inimii şi trupului de compromisul sexual. Revistele sunt o altă formă de mass-media care te poate pune pe drumul falimentului.

Mesajele din revistele pentru adolescenţi

CosmoGirl, YM şi *Seventeen*, doar câteva dintre ele, ne şoptesc mesaje care ne sugerează cum putem fi sexy şi independente.

Fiecare pagină din aceste reviste pentru adolescenţi oferă o varietate de sfaturi pentru a deveni o fată neastâmpărată.

Iată câteva din articolele din noiembrie 2003 ale revistei *Teen People*:

- „Pregătită pentru mai mult: Mandy Moore vorbeşte despre prietenul ei, sânii ei şi dorinţa ei de a nu fi superstar"
- „Sexy de la A la Z: Bagheta magică în toate lucrurile, fii sexy"
- „Jurnale de întâlniri: Ai încercat să-ţi dezlănţui sălbăticia interioară, dar ai nevoie de reparaţii la magnetul pentru băieţi"
- „Test: Cât eşti de sexy? Descoperă dacă eşti în flăcări – sau trebuie să fii aprinsă"
- „Special: Sondaj despre *Sex adolescentin*: Ce faci când lumina se diminuează – şi de ce"[1]

Din nefericire, multe fete caută în aceste reviste mai mult decât în Biblie sfaturile pentru viaţă, modă şi relaţii. De aceea am fost foarte încântaţi când am văzut *Revolve*, un Nou Testament în formă de revistă pe hârtie glasată pentru adolescenţi, plin de articole, chestionare şi rubrici de sfaturi. Iată câteva dintre titlurile din *Revolve*:

- „Ieşi cu un băiat evlavios?"
- „Secretele de frumuseţe pe care nu le-ai auzit niciodată"
- „100+ modalităţi de a-ţi pune credinţa în practică"
- „Băieţii vorbesc despre unele chestiuni importante"[2]

Fiicele noastre şi prietenelor lor le place această Biblie şi citesc *Revolve* nu doar în timpul lor personal de părtăşie, ci şi în călătoriile cu maşina sau când au timp liber.

Pe lângă programele de televiziune şi reviste, muzica are şi ea un impact profund asupra valorilor sexuale ale fetelor.

Mesajele din industria muzicală

În urmă cu câţiva ani, la cererea unei mame, am stat de vorbă cu o fată de şaisprezece ani. Discuţia mea cu Melody a inclus şi întrebări

referitoare la muzica pe care o ascultă, hainele pe care le poartă şi certurile cu mama ei. Melody pretindea că cearta cea mai mare cu mama ei era pentru ca mama să-i dea bani să-şi cumpere hainele pe care şi le dorea, în loc de a-şi strica banii cumpărând haine pe care nu le poartă după aceea. „Îmi place să mă îmbrac sexy. Asta nu mă face o târfă sau ceva de genul acesta", argumenta ea.

Când am întrebat-o ce o face să vrea să se îmbrace în acest fel, Melody mi-a povestit despre cât este de fascinată de muzica Madonnei şi despre vestimentaţia ei de succes. Pe dulapul lui Melody era o revistă *People* cu faţa Madonnei înconjurată de multe celebrităţi masculine, precum Sean Penn, Dennis Rodman şi Michael Jackson. Titlul revistei era: „Bărbaţii Madonnei: Pe cine a iubit, pe cine a speriat, pe cine a sunat de 30 de ori într-o oră."

Curioasă în privinţa acestei vedete care a influenţat viaţa multor fete încă de pe vremea când eram eu însămi o adolescentă, am întors la articolul „Femei îndrăgostite" şi am citit că bărbaţii-jucării erau ceva la ordinea zilei pentru Madonna, care adeseori îi folosea pe bărbaţi ca „acoperire". În ciuda multelor ei aventuri (unele cu bărbaţi căsătoriţi sau iubite lesbiene) şi a două avorturi, deoarece „nu era momentul potrivit pentru un copil", articolul pretindea că Madonna este un model pentru multe femei.

> În timpul scrierii biografiei *Madonnei,* în Manhatan, iarna trecută, Andrew Morton a întâlnit o admiratoare ale cărei sentimente faţă de vedeta pop de 43 de ani depăşeau limitele adorării unei vedete. [Morton îşi aminteşte] „Mi-a spus: 'Când am o problemă, mă gândesc: *Ce ar face Madonna?*'"[3]

Poţi să-ţi imaginezi brăţările şi brelocurile? WWMD? *Ce ar face Madonna? Acesta* chiar că este un gând înfiorător! Ca să contrabalanseze lucrurile, următorul paragraf din revista *People* spunea:

> Judecând după cartea lui Morton... admiratorii ar trebui să se gândească de două ori înainte de a-i lua exemplul – cel puţin când e vorba de dragoste... [Morton] o portretizează [Madonna] drept o manipulatoare nesigură şi atât de disperată după afecţiune, încât a speriat de-a dreptul pe unii dintre prietenii ei, le-a făcut papucii după două întâlniri şi aproape de fiecare dată a făcut alegeri greşite.[4]

Te rog să înţelegi că nu vrem să aruncăm cu pietre împotriva Madonnei sau a lui Melody. Dacă ar scrie cineva o biografie a tuturor alegerilor noastre nebuneşti, nu am avea o imagine prea plăcută. Ne rugăm însă ca Madonna şi Melody să-L găsească pe Dumnezeul care poate să le satisfacă dorinţa pentru dragoste adevărată, deoarece aceasta nu poate fi găsită în aventuri amoroase, îmbrăcăminte provocatoare, hit-uri muzicale, renume mondial sau bogăţie imensă.

Aceeaşi revistă *People* o pune în lumină şi pe Britney Spears întinsă pe o canapea în blugi cu talie joasă, un sutien sport din piele albă, un cercel în buric şi rimel cât să ajungă pentru pavarea unei mici parcări de maşini. Fostă membră a clubului Mickey Mouse, Britney a devenit rapid una dintre cele mai populare vedete tinere, faţa ei decorând orice, de la tricouri la caiete de notiţe şi cutiuţe pentru mâncare. Dar aşa cum spunea scriitorul Chuck Arnold, probabil că Mickey Mouse îşi acoperă urechile de frică auzind-o pe Britney cântând cântece precum „I'm a Slave 4 U", „Lonely", „Boys", „Anticipating" şi „Bombastic Love".[5]

Indiferent cât de şocantă ar fi această imagine a lui Britney, este chiar mai şocant să vezi o cruciuliţă de argint atârnând de gâtul ei în acea poză. Deşi Britney este liberă să expună orice credinţă cu privire la Isus pe care ar avea-o, tinerele creştine care-i sunt admiratoare şi văd o cruce la gâtul ei s-ar putea să presupună că viaţa ei este compatibilă cu cea a unui credincios. Nu!

Din păcate, industria muzicii laudă vedetele pop care au ceea ce ei consideră a fi aparenţe potrivite, comportament potrivit şi îmbrăcăminte potrivită. Multe din aceste femei sunt exemple proaste când sunt comparate cu principiile biblice de modestie, decenţă sexuală şi păzire a minţii, inimii şi trupului. Înainte de a-ţi face un idol dintr-o vedetă pop, analizează-i cântecele şi cântăreşte-i cuvintele în cântarul Cuvântului lui Dumnezeu. Chiar vrei ca acele mesaje să-ţi intre în minte?

Cum poţi controla mass-media

Am putea continua la nesfârşit cu mesajele sexuale la care eşti expusă prin intermediul mass-mediei, dar cred că ai înţeles ideea.

Acestea sunt peste tot, deci trebuie să înveţi să-ţi dai seama când lumea te bombardează cu sfaturi rele şi exemple proaste, să înveţi să-ţi pleci capul şi să fugi să te ascunzi.

Dacă vrei să devii o femeie integră sexual şi emoţional, îţi recomandăm să faci următorii paşi:

1. Gândeşte-te la toate tipurile de mass-media pe care le foloseşti – fă o listă cu revistele, cărţile, filmele şi programele TV la care ai acces, dar şi cu cântecele şi cântăreţii favoriţi. Include aici şi paginile de internet pe care le frecventezi.
2. Pune-ţi următoarele întrebări cu privire la fiecare punct de pe lista ta:
   - M-aş simţi jenată dacă vreunul dintre prietenii mei creştini, pastorul sau părinţii mei ar şti că mă preocupă asta? Simt nevoia de a ţine secret lucrul acesta de ei?
   - Lucrul acesta ridică în slăvi idei, valori sau situaţii aflate în opoziţie cu crezul meu creştin?
   - Cartea aceasta, programul, cântecul, filmul sau siteul acesta mă deprimă sau mă face nemulţumită de mine însămi, sau mă face dornică de relaţii nesănătoase?

Dacă ai răspuns „da" la vreuna dintre aceste întrebări, acesta ar putea fi avertismentul că te afli pe o cale rea.

3. În cele din urmă, îndreaptă-ţi rugăciunea spre Dumnezeu şi pune câteva întrebări WWJD (Ce ar face Isus)
   - Ce ar face Isus?
   - Ce ar privi Isus?
   - Ce ar asculta Isus?
   - Ce ar citi Isus?

Din nou, una dintre modalităţile principale de păzire a gândurilor tale este prin limitarea accesului fanteziilor nepotrivite şi al imaginilor sexuale nepotrivite în mintea ta. Fii foarte atentă la materialele pe care le citeşti, pe care le priveşti şi pe care le asculţi. S-ar putea să ţi se pară dificil la început, dar în cele din urmă aceasta îţi va deveni ca o a doua natură.

Cum fug eu la adăpost

Iată o listă cu convingerile mele referitoare la lucrurile pe care le privesc şi le ascult, alături de explicarea motivelor pentru alegerile făcute. Aceste convingeri mă ajută să mă pun la adăpost de o lume haotică şi compromiţătoare şi îmi oferă libertatea de a mă bucura de viaţă fără a cădea pradă unor ispite care s-ar putea să fie covârşitoare. Sper ca lista mea să-ţi inspire imaginaţia cu modalităţi noi de păzire a minţii împotriva ispitelor.

- *Evit programele TV cu tentă sexuală.* Aceste programe s-ar putea să ofere câteva hohote de râs, dar mesajul şi temele lor nu mă ajută în niciun fel, ci doar îmi irosesc timpul. Scriptura interzice scenariile lascive incluse de aceste programe, deoarece ele de obicei implică sex în afara căsătoriei (vezi Mt. 6:22-23). Dacă este vreun program TV despre care ştiu că este înălţător şi sănătos, stau şi mă uit. Dar imediat ce s-a terminat acel program, s-a încheiat şi vizionarea mea. Mă ridic şi trec la ceva mai productiv şi benefic. Prefer să-mi folosesc orele de eficienţă maximă investind în relaţiile mele – petrecând timp cu familia şi prietenii mei.
- *Nu ascult muzică ce evocă dorinţe sexuale nesănătoase sau care vorbeşte despre oameni în cuvinte denigratoare sexual.* Sunt unele cântece pe care le ascultam când eram mică şi care sunt sigură că au avut un impact major în alegerile mele sexuale nepotrivite. De fapt, îmi amintesc şi acum bine de unele cântece pop, rock şi country sugestive sexual, din anii 1980, care m-au modelat ca persoană (nu în mod pozitiv). Acum ultimul lucru pe care mi-l doresc este să ascult cântece care îmi stârnesc dorinţele sexuale. Ascult doar cântece care nu intră în contradicţie cu valorile mele sexuale creştine.
- *De asemenea sunt foarte selectivă în privinţa revistelor de femei pe care le citesc.* Multe din mesajele din ele nu mă ajută deloc. Când citesc pagini întregi cu sfaturile date pentru a fi mai slabă şi mă uit la modelele prezentate în lenjerie, încep să mă simt nemulţumită de corpul meu. După ce mă uit la toate abdomenele plate prezentate în întreaga revistă, sunt

descurajată doar la gândul de a mă privi în oglindă. Dar când evit să mă compar cu modelele acelea şi sunt recunoscătoare pentru corpul puternic şi sănătos pe care mi l-a dat Dumnezeu, mă simt mult mai bine.

Ţine minte, dacă îţi umpli mintea cu imagini, comentarii şi situaţii compromiţătoare sexual, vei deveni insensibilă la scenariile asemănătoare care vor apărea în viaţa ta. Dacă-ţi vei păzi mintea de aceste imagini, îţi vei păzi în acelaşi timp şi inima şi viaţa.

Provocarea de treizeci de zile

Iată o provocare pentru tine: Închide-ţi televizorul şi împotriveşte-te tuturor mesajelor sexuale lumeşti, transmise prin filme, reviste, muzică, internet şi aşa mai departe, timp de treizeci de zile. Poţi să te uiţi la ştiri sau la alte programe care ştii că sunt întru totul curate, dar dacă ai vreo îndoială în minte despre un anumit program ca fiind potrivit sau nu, împotriveşte-te cu tărie timp de treizeci de zile. Făcând aşa, vei da o pauză minţii tale, pauză în care nu vei mai fi bombardată constant cu mesajele sexuale ale mass-mediei. Împotrivindu-te în felul acesta, vei deveni din nou „sensibilă" la acestea şi îţi vei da mai bine seama când mass-media te îndoapă cu mizerii.

Multe fete care au acceptat această provocare au spus următorul lucru: „*Nu* mai pot să mă uit la cele mai multe dintre programele TV, nici să ascult muzică ofensivă. Mă enervează să văd cum acestea îmi insultă inteligenţa şi îmi degradează sexualitatea!" Apoi îşi încurajează prietenele să accepte aceeaşi provocare.

Vei accepta provocarea? Lasă să treacă treizeci de zile în care să-ţi permiţi accesul doar la acele mesaje mass-media care susţin valori creştine. Roagă-te şi cere-I lui Dumnezeu să te ajute să vezi şi să auzi lucrurile pe care le vede şi le aude El. Atunci vei fi adevărata stăpână a lumii mass-mediei!

Dând dovadă de precauţie, folosindu-ţi înţelepciunea şi devenind stăpâna mass-mediei şi a influenţelor ei asupra vieţii tale, mintea ţi se va elibera de mesajele negative şi denigratoare, care îţi pot eroda caracterul şi-ţi pot pune în pericol abilitatea de a câştiga

lupta pentru puritate sexuală şi emoţională. Vei vedea că filtrarea mesajelor sexuale nesănătoase din viaţa ta este un preţ prea mic care ţi se cere pentru asemenea răsplătiri enorme şi bogate.

Eu, Domnul, cercetez inima şi cerc rărunchii, ca să răsplătesc fiecăruia după purtarea lui, după rodul faptelor lui.

Ieremia 17:10

Partea V

păzeşte-ţi inima

15

câştigarea luptei emoţionale

Păzeşte-ţi inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieţii.
PROVERBE 4:23

Când îi auzim pe unii spunând: „Fetele nu se luptă cu chestiuni sexuale ca băieţii!", nu putem să nu ne întrebăm de pe ce planetă vin sau sub ce bolovan au stat ascunşi. În cazul fiecărui băiat care cade în păcatul sexual nu este de obicei o fată care cade împreună cu el? Poate că ceea ce vor să spună aceştia este: „Fetele nu se luptă cu aspectul *fizic* al sexualităţii aşa cum se întâmplă în cazul băieţilor."

Ţine minte, băieţii şi fetele se luptă diferit cu sexualitatea. Un băiat trebuie să-şi păzească ochii pentru a-şi păstra puritatea sexuală, dar, deoarece Dumnezeu te-a făcut pe tine să fii stimulată emoţional, tu trebuie să-ţi păzeşti cu mare atenţie inima. Lupta ta este pentru integritate sexuală *şi* emoţională pentru că dacă vei falimenta în păzirea inimii tale, corpul tău va deveni mult mai vulnerabil ispitei fizice.

Pentru că eşti femeie, inima ta tânjeşte în mod natural după atenţie şi afecţiune din partea sexului opus. (Dacă inima ta tânjeşte după afecţiune din partea altor femei, te rog citeşte postfaţa.) Totuşi, simplul fapt că te simţi atrasă de cineva nu înseamnă că acea persoană este potrivită pentru tine, indiferent cum te-ar face să te simţi prin atenţia şi afecţiunea pe care ţi-o oferă.

ÎN CĂUTAREA DRAGOSTEI

Cu toţii ne dorim să ne simţim iubiţi, şi nu este nimic păcătos în această dorinţă. Problema o constituie însă locurile în care căutăm

dragostea. Dacă nu primeşti dragostea de care ai nevoie din sursele adecvate, precum familia sau relaţiile sănătoase, s-ar putea s-o cauţi cu nesăbuinţă în locuri nepotrivite. Dar Dumnezeu ţi-a pus la dispoziţie o cale mai bună. Nu e nevoie să-ţi pui în pericol inima şi corpul doar pentru că vrei să fii iubită. Poţi să beneficiezi de relaţii pline de dragoste şi sănătoase *şi,* în acelaşi timp, să-ţi păzeşti şi inima de compromis. În acest capitol şi în următoarele trei vei descoperi:

- ce spune Dumnezeu despre inimă şi de ce trebuie să ţi-o păzeşti;
- cum să progresezi emoţional în relaţii sănătoase;
- cum să-ţi dai seama că eşti aproape de a intra într-o relaţie nepotrivită şi ce trebuie să faci atunci; şi
- cum să afli dragostea după care-ţi tânjeşte inima.

MIEZUL PROBLEMEI

Dumnezeu ne spune să ne păzim inima mai mult decât orice – mai mult decât viaţa, credinţa, relaţiile, scopurile, visurile sau orice altceva de preţ nouă. Aşa cum spune şi versetul de la începutul acestui capitol: „Păzeşte-ţi inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieţii" (Pr. 4:23).

De ce este lucrul acesta important pentru Dumnezeu?

Răspunsul este în cuvântul *izvoare*, care poate fi interpretat şi ca „sursă". Inima este sursa vieţii. Când ne-a creat Dumnezeu, El ne-a făcut inima centrul fiinţei noastre – fizic, spiritual şi emoţional. Fizic, inima este centrul sistemului circulator. Ea pompează sânge oxigenat în întregul corp. Dacă inima are probleme, întregul corp se află în pericolul de a-şi pierde fluxul dătător de viaţă al sângelui. Spiritual, inima este locul în care intră Duhul Sfânt să locuiască atunci când Îl invităm în vieţile noastre (vezi Ef. 3:16-17). Emoţional, inima tresaltă de bucurie când ne bucurăm de ceva sau de cineva. Tot ea este şi aceea care suferă când experimentăm dezamăgire sau pierdere. Inima este centrul fiinţei şi experienţei noastre în viaţă, deci când Dumnezeu spune că trebuie s-o păzim

mai mult decât orice, El spune de fapt: „Protejează-ţi sursa vieţii – sursa fizică, spirituală şi emoţională a bunăstării tale."

La fel cum un lac nu poate fi curat, dacă sursa lui nu este curată, nici gândurile, cuvintele şi faptele tale nu vor fi curate, dacă inima ta nu este curată. Eugene Peterson pune acest concept în termeni uşor de înţeles în cartea *The Message*, care este de fapt o parafrazare a Bibliei:

> Ştii şi următoarea poruncă destul de bine: „Nu te culca cu nevasta altuia." Dar să nu crezi că-ţi păstrezi puritatea prin simplul fapt că nu ai ajuns în pat cu ea. Inima ta poate fi coruptă de poftă, chiar mai repede decât trupul. Privirile [sau gândurile] pofticioase pe care crezi că nu le vede nimeni – şi acelea corup (Mt. 5:27-28).

Deci dacă vrei să fii o tânără integră sexual şi emoţional, fii înţeleaptă cu privire la direcţia în care îi permiţi inimii tale să meargă. Este una să-ţi impui cât de departe vei merge fizic într-o relaţie premaritală, dar este cu totul altceva să răspunzi: „Cât de departe e prea mult *emoţional*?" Pentru a te ajuta să înţelegi limitele emoţionale în relaţiile cu cei de sex opus, te rugăm priveşte la Figura 15.1.

Acest model te va ajuta să identifici şase stadii de conectare emoţională: (1) atenţie, (2) atracţie, (3) afecţiune, (4) ataşare, (5) aventură şi (6) dependenţă. (Vei vrea să revezi acest grafic pe măsură ce vom discuta fiecare stadiu.) Cu toate că Dumnezeu vrea să ne bucurăm de relaţii cu sexul opus, El ne avertizează să nu ne

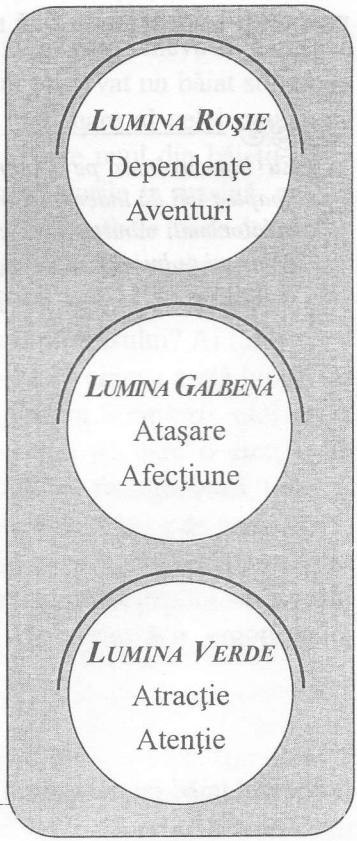


Figura 15.1: Stadii de conectare emoţională

dăm inima unui „interzis" sau unuia care subminează integritatea noastră sexuală sau emoţională. Acest model te poate ajuta să vezi unde trebuie să tragi linia emoţională pentru a evita compromisul. Odată ce ai învăţat să identifici diferitele stadii ale conectării emoţionale, vei şti cu încredere până unde poţi să mergi (lumina verde), când să înaintezi doar cu atenţie sporită (lumina galbenă) şi când trebuie să te opreşti şi să fugi în direcţia opusă (lumina roşie).

Te încurajăm să memorezi aceste stadii. Înainte de a citi următoarele trei capitole, roagă-te şi cere-I lui Dumnezeu să te ajute să înţelegi cu claritate aceste stadii şi modul în care acestea îţi pot proteja inima. Citeşte-le ca şi cum le-ai studia pentru cel mai important examen al vieţii tale. Înţelegerea, însuşirea şi aplicarea acestor informaţii pot hotărî dacă vei trece sau nu testul emoţional pe care ţi-l vor pune în faţă relaţiile viitoare.

Eu binecuvântez pe Domnul care mă sfătuieşte, căci până şi noaptea îmi dă îndemnuri inima. Am necurmat pe Domnul înaintea ochilor mei: când este El la dreapta mea, nu mă clatin. De aceea inima mi se bucură, sufletul mi se veseleşte şi trupul mi se odihneşte în linişte.

Psalmul 16:7-9

gata de plecare!

> Fiule (fiică), ia aminte la cuvintele mele, pleacă-ţi urechea la vorbele mele! Să nu se depărteze cuvintele acestea de ochii tăi, păstrează-le în fundul inimii tale! Căci ele sunt viaţă pentru cei ce le găsesc şi sănătate pentru tot trupul lor.
>
> PROVERBE 4:20-22

Cu toţii am avut unul din acele momente în care cineva îţi captează privirea dintr-un motiv sau altul. Poate ai observat un băiat superb la chitară, într-un grup sau poate fratele mai mare al celei mai bune prietene ale tale este un adevărat prinţ. Poate unul din băieţii de la magazin, care te-a ajutat să-ţi duci cumpărăturile la maşină, are un zâmbet cuceritor, şi te întrebi dacă e posibil ca vorbele lui de despărţire să aibă cumva sens dublu: „Să ai o zi frumoasă! Mai revino pe la noi!"

Ar trebui să te îngrijorezi dacă îţi dai seama că îţi place cum arată un anumit băiat? Ai trecut linia compromisului? Ai falimentat în păzirea inimii doar pentru că ţi se pare că cineva arată bine? Cu siguranţă că nu. Nu ai făcut nimic împotriva Scripturii, nici nu ai încălcat vreun jurământ, şi orice vinovăţie pe care o simţi este vinovăţie falsă. Fii bucuroasă că ochii îţi funcţionează bine şi mulţumeşte-I lui Dumnezeu că face asemenea opere de artă.

Vrem să fii liberă de vinovăţia falsă care ar putea să te încerce când un băiat îţi captivează privirea, deci în acest capitol vom vorbi despre nivelurile de lumină verde ale conectării emoţionale, începând cu atenţia.

CÂND EL ÎŢI CAPTEAZĂ ATENŢIA

Sara era în ultimul an de facultate când a observat un băiat incredibil

de chipeş intrând în biblioteca din campus. Ea chiar a exclamat faţă de prietena ei: „O, uau! Tocmai mă uit la viitorul meu soţ!“, la care o femeie matură care stătea undeva aproape a răspuns: „Îmi pare rău, dragă, dar acela este soţul *meu*!“ Nu mai trebuie să spunem că Sara a schimbat câteva feţe roşii de ruşine – dar nu avea niciun motiv să se simtă vinovată.

Când observi un tip chipeş, acesta îţi captează atenţia. Lucrul acesta este perfect sănătos, normal şi potrivit, chiar dacă e vorba de cineva cu care nu ai nicio relaţie de prietenie sau perspectiva uneia. Atâta timp cât conectarea ta emoţională nu intră în stadiul de lumină galbenă sau roşie, nu ai absolut niciun motiv să te simţi vinovată.

Multe fete ne întreabă: „Voi ajunge la punctul de a nu-i mai observa pe băieţii drăguţi mai mult decât observ pe oricine altcineva?“ Deşi conştientizarea prezenţei sexului opus s-ar putea să scadă, nu va dispărea complet. Ţine minte, dorinţa după dragoste, atenţie, afecţiune şi conectare relaţională face parte din a fi uman. Şi nu se schimbă când termini liceul, când îţi pui verigheta pe deget, când ai copii, când îmbătrâneşti şi ţi se fac riduri, şi ai părul alb. Ziua în care încetezi să-ţi mai doreşti acele lucruri este ziua în care mori. În acea zi treci de la frontul de luptă la masa de sărbătoare. Acolo vei sărbători în prezenţa lui Isus, unde în sfârşit „se satură sufletul ca de nişte bucate grase şi miezoase“ (Ps. 63:5).

Înainte de a trece la stadiul următor, vrem să distrugem mitul legat de stadiul de atenţie.

Oare ar putea fi dragoste?

Poate ţi s-a blocat privirea în ochii unui băiat şi te întrebi: *Ar putea fi aceasta dragoste la prima vedere?* Nu, nu este.

Nu există dragoste la prima vedere, ci doar atenţie la prima vedere. Dragostea nu este un sentiment palpitant, ci un devotament serios pe care îl faci după ce cunoşti o persoană prin investiţie îndelungată de timp şi energie. Cu toate că s-ar putea ca el să-ţi fi captat atenţia, nu ţi-a captivat inima. Aceasta se poate face doar în timp şi cu permisiunea ta.

Atenţia se bazează pe ceea ce *vezi*, şi deşi s-ar putea să-ţi pui ochii pe ceea ce consideri a fi un specimen masculin perfect, nu ai garanţia că te vei simţi atrasă de acea persoană. Atenţia progresează spre atracţie doar ca rezultat al conversaţiilor multiple prin care ajungi să cunoşti mai bine acea persoană.

Dă-ne voie să-ţi dăm un exemplu pentru a ne demonstra ipoteza. Poate ai observat un băiat drăguţ, şi apoi l-ai auzit deschizându-şi gura doar pentru a striga la sora lui sau pentru a se lăuda cu maşina pe care o are, sau pentru a se plânge de cineva sau ceva într-un mod foarte neplăcut. Te-ai simţi atrasă de el? Dimpotrivă. Indiferent cât de chipeş ar fi, probabil ai fi dezamăgită. Da, ţi-a captivat atenţia, dar nu ai simţit nicio atracţie. Pe de altă parte, ai putea întâlni un băiat care să nu aibă nimic special şi căruia să-i acorzi foarte puţină atenţie, şi totuşi să te simţi atrasă de el după ce ajungi să îl cunoşti. Asta se întâmplă pentru că eşti femeie şi eşti mai stimulată de ceea ce auzi decât de ceea ce vezi.

Acum, al doilea stadiu de conectare emoţională – atracţia. (Uită-te la Figura 15.1 de la pagina 137.)

Când atenţia devine atracţie

Atenţia devine atracţie când ajungi să cunoşti un băiat destul de bine ca să-ţi dai seama că îţi place cu adevărat de el. Încă o dată, nu este nimic păcătos în a te simţi atrasă de un băiat. Dar atracţia nu-ţi dă neapărat undă verde pentru a ieşi cu el sau a-i deveni apropiată.

În ciuda mesajelor pe care le primeşti prin mass-media, a fi atrasă de cineva nu înseamnă automat că ar trebui să faci ceva în privinţa acelei atracţii. Dacă te simţi atrasă de un anumit amic, nu presupune că veţi ajunge la intimităţi împreună într-o zi, dând astfel un caracter sexual relaţiei voastre. *Nu* eşti lipsită de putere asupra emoţiilor tale. Nu eşti „sortită" să fii cu el sau să faci sex cu el, de parcă nu ai putea să te opui în vreun fel. De fapt, poţi să-l ignori de-a dreptul dacă alegi s-o faci, fie c-o faci deoarece diferenţa de vârstă este prea mare, fie pentru că nu împărtăşiţi aceleaşi interese şi valori, fie pentru că ceva anume face ca relaţia voastră să fie interzisă. (Relaţiile interzise sunt discutate mai pe larg în capitolul 18.) Poţi

continua să te simţi atrasă de el *şi* poţi continua să-ţi păzeşti inima şi trupul de compromisul sexual prin nepunerea în practică a acelei atracţii, pe căi nepotrivite.

Deşi nu este greu de înţeles de ce unii oameni ne captivează atenţia, iar alţii nu, este adeseori mai dificil să înţelegem de ce suntem atrase de unii, iar de alţii nu. Motivele diferă de la om la om şi se bazează adeseori pe experienţele noastre de creştere.

De exemplu, într-o vreme simţeam o atracţie puternică faţă de un băiat dintr-o familie de prieteni. Nu am înţeles de ce, până ce am învăţat câteva lucruri despre imago terapie, care postulează că anumiţi oameni „se potrivesc stilului tău", şi stilul fiecărei persoane este diferit. De aceea s-ar putea să fi auzit pe vreo prietenă lăudându-se în toate felurile cu prietenul ei, dar după ce l-ai întâlnit ţi-ai zis: *Oare ce-o fi văzând la el?* El se potriveşte stilului ei. Dar nu se potriveşte stilului tău.

Începând să înţeleg mai multe lucruri despre propriul meu stil, mi-am dat seama că acest prieten de familie semăna foarte bine cu fratele meu mai mare şi se comporta aproape ca tatăl meu. Bineînţeles că mie mi s-a părut atractiv; se potrivea stilului meu. Dar crezi că nu m-am panicat la gândul că voi ajunge să am o relaţie emoţională şi sexuală cu el, deoarece îl credeam atractiv? Da, m-am panicat, în urmă cu mulţi ani, din cauza ignoranţei, dar am învăţat că atât atenţia cât şi atracţia sunt parte a constituţiei umane. Aşadar am fost foarte precaută în monitorizarea comportamentului meu când eram în preajma lui şi a lucrurilor pe care alegeam să le discut cu el. Deoarece, de fapt, îmi lipseau tata şi fratele mai mare, am încercat să petrec mai mult timp investind în îmbunătăţirea relaţiilor mele cu ei.

Un scop mai înalt

Dumnezeu ne-a dat aceste stadii de lumină verde ale conectării emoţionale – atenţia şi atracţia – ca daruri de care să ne bucurăm. El ne-a dat ochi cu care să recunoaştem frumuseţea creaţiei Lui, inclusiv frumuseţea sexului opus. El ne-a dat urechi şi gură, şi creier care să proceseze informaţia despre alţii şi care să ne ajute să

comunicăm şi să ne relaţionăm la ei. Dumnezeu vrea să ne preţuim reciproc şi să fim atraşi unul de altul în dragoste creştină.

Dar Dumnezeu are şi un scop mai înalt în plasarea acelei tânjiri după atenţie şi atracţie în inimile noastre. El vrea ca minţile şi inimile noastre să se îndrepte spre El. Observându-L pe Domnul nostru şi investind timp în a-L cunoaşte pe Creatorul nostru minunat, El ni Se va descoperi ca un Iubit magnific, ne va atrage într-o conectare emoţională profundă cu El şi va stârni în noi dorinţa ca dragostea Lui generoasă să umple inimile noastre până la refuz. Când Îl vom experimenta pe Isus în acest fel, toţi ceilalţi şi toate relaţiile îşi vor pierde din importanţă.

Bunătatea Ta, Doamne, ajunge până la ceruri, şi credincioşia Ta, până la nori. Dreptatea Ta este ca munţii lui Dumnezeu, şi judecăţile Tale sunt ca Adâncul cel mare... Cât de scumpă este bunătatea Ta, Dumnezeule! La umbra aripilor Tale găsesc fiii oamenilor adăpost. Se satură de belşugul Casei Tale, şi-i adăpi din şuvoiul desfătărilor Tale.

Psalmul 36:5-8

17

înaintează cu precauţie

Astfel, dar, cine crede că stă în picioare să ia seama să nu cadă.
1 Corinteni 10:12

Ştiai că unul dintre obiectivele acestei cărţi este de a te învăţa cum să faci dragoste cu hainele pe tine? Eşti surprinsă? Ruşinată? Te-am făcut să chicoteşti? Probabil că te întrebi: *Vorbeşti serios?* Ei bine, în acest context *a face dragoste* nu se referă la a face sex. Poţi învăţa modalităţi de exprimare a afecţiunii şi a face pe cineva special să se simtă iubit şi profund apreciat.

Deşi vrem să-ţi păzeşti mintea, inima şi trupul de compromis, vrem şi să te bucuri de prietenii sănătoase cu băieţi şi chiar şi de relaţii de prietenie apropiată sau curtenitoare, deoarece acestea te pot ajuta în pregătirea pentru devotamentul de-o viaţă. Dar este foarte uşor să mergi prea departe prea repede, şi de aceea trebuie s-o iei încet şi cu atenţie. Dacă vei învăţa să hotărăşti când un anumit băiat este vrednic de afecţiunea şi devotamentul tău şi te vei controla emoţional, nu vei crea legături emoţionale profunde prea repede sau nepotrivite. Nu va trebui să te întrebi niciodată: *Cum am putut lăsa să se întâmple una ca asta?*

În acest capitol ne vom concentra asupra nivelului de lumină galbenă al conectării emoţionale, nivel la care trebuie să dai dovadă de multă precauţie. (Te rugăm uită-te la Figura 15.1 de la pagina 137.) În primul stadiu de lumină galbenă – afecţiune – trebuie să ştii cum să-ţi exprimi sentimentele în mod adecvat faţă de un băiat care îţi este amic şi faţă de care simţi atracţie. În al doilea stadiu de lumină galbenă – ataşare – trebuie să hotărăşti dacă acest băiat merită să-i încredinţezi inima ta.

Când atracţia devine afecţiune

Odată ce un băiat îţi captivează atenţia, vei vrea să-l cunoşti. Odată ce ajungi să-l cunoşti, te vei simţi atrasă de el. Odată ce te simţi atrasă de el, ghici! Probabil că vei vrea să-ţi exprimi afecţiunea faţă de el într-un mod care să-i confirme că îţi place de el mai mult decât de un simplu amic.

Deşi este normal să-ţi exprimi afecţiunea în majoritatea relaţiilor, trebuie să fii foarte precaută în exprimarea afecţiunii faţă de sexul opus. Nu este uşor să hotărăşti când şi cum să-ţi exprimi afecţiunea. Dacă eşti interesată de o relaţie romantică, vei vrea să pari deschisă, fără a părea disperată, şi vei vrea să eviţi exprimarea afecţiunii într-un mod care să fie provocator sexual.

Deci, când este potrivit să-ţi exprimi afecţiunea faţă de un băiat de care te simţi atrasă? Când nu este? Cum poţi face diferenţa? Unde tragi linia?

Deşi nu putem să-ţi oferim o listă de lucruri pe care să le faci sau nu, îţi putem sugera câteva întrebări pe care să ţi le pui ca mod de analizare a inimii în această chestiune. Într-o atitudine de rugăciune pune-ţi următoarele întrebări înainte de a decide să-ţi exprimi afecţiunea faţă de un băiat de care te simţi atrasă:

- Cât de bine îl cunosc pe acest băiat? Sunt destul de încrezătoare cu privire la caracterul lui încât să-mi exprim afecţiunea faţă de el şi să nu-mi pară rău mai târziu?
- Care este motivul pentru această exprimare a afecţiunii? Care este scopul meu şi oare este el potrivit?
- Dacă vreau să-mi exprim afecţiunea doar pentru a-l face să mă invite în oraş, prietenia mea cu el ar fi acceptată de părinţii mei (şi ai lui)?
- Încerc eu să dau dovadă de apreciere sinceră pentru acest băiat sau am interese ascunse? Cerşesc oarecum un compliment pentru a-mi hrăni egoul?
- Oare acest băiat nu are prietenă? Sau are o prietenă care ar fi îngrijorată cu privire la exprimarea afecţiunii mele faţă de el?

- Ar putea fi interpretată greşit această exprimare a afecţiunii, în aşa fel încât acest băiat să fie confuz, ispitit sau suspicios faţă de motivele mele?
- Simt că are sentimente faţă de mine pe care eu nu le am pentru el? Dacă este aşa, semnalele de afecţiune nu i-ar da impresia că sunt interesată de ceva mai mult decât o simplă prietenie, chiar dacă nu sunt?
- M-ar deranja dacă alţii (precum familia mea, pastorul de tineret sau prieteni apropiaţi) ar şti despre această exprimare a afecţiunii?
- Această exprimare a afecţiunii ar putea fi interpretată ca seducătoare sau reflectă ea un caracter evlavios?

Dacă L-ai rugat pe Dumnezeu să-ţi descopere motivele, ai răspuns la toate aceste întrebări cinstit, şi totuşi nu vezi niciun steguleţ roşu, probabil că este în regulă să-ţi exprimi afecţiunea faţă de acest băiat, pe căi potrivite.

Dar dacă vreuna dintre aceste întrebări ridică steguleţe roşii, păstrează-ţi mai bine afecţiunea pentru tine până ajungi la încredinţarea 100% că acţionezi cu integritate. Continuă să fii prietenoasă, dar nu-i acorda tratament special, atât timp cât nu eşti sigură de motivele tale. Roagă-te pentru asta, vorbeşte cu un creştin matur despre asta, dacă vrei, şi continuă să-ţi cercetezi inima. Vezi dacă steguleţele roşii dispar pe măsură ce îl cunoşti mai bine sau ia aminte la steguleţele roşii dacă simţi convingerea crescândă că relaţia cu această persoană nu ar fi înţeleaptă.

Când şi dacă ai conştiinţa curată cu privire la exprimarea afecţiunii faţă de un băiat cu care ai vrea să ieşi, care ar fi modalităţile de a o face? În cartea *Cele 5 limbaje ale dragostei*, Gary Chapman spune că ne putem exprima afecţiunea prin cinci „limbaje": cadouri, servicii, cuvinte de apreciere, timp împreună şi atingeri fizice. Figura 17.2 se bazează pe modelul lui. Analizeaz-o pentru a vedea care sunt modalităţile potrivite şi nepotrivite de exprimare a afecţiunii faţă de băiatul care te interesează.

Probabil că tu ai putea face o listă mai lungă cu propriile tale idei. De fapt, ar putea fi chiar nostim s-o faci şi să ceri şi sfatul prietenelor tale.

ÎNAINTE DE DEVOTAMENTUL DE A FI CUPLU

Ţine minte, simplul fapt că simţi atracţie şi afecţiune pentru cineva nu înseamnă că trebuie să deveniţi un cuplu. O asemenea decizie trebuie luată cu multă atenţie şi precauţie. Îţi recomandăm ca tu şi băiatul care te interesează să petreceţi cât mai mult timp posibil împreună înainte de a trece la stadiul ataşării emoţionale. (Te rugăm întoarce la Figura 15.1 de la pagina 137.) În stadiul de afecţiune, nu faceţi decât să petreceţi timp împreună, vă distraţi şi vă cunoaşteţi mai bine ca prieteni apropiaţi, fără devotamentul exclusiv de a ieşi împreună. Astfel exploraţi posibilităţile unei relaţii mai serioase pe viitor, fără a vă implica orbeşte.

În stadiul de afecţiune, petreceţi timp cunoscându-vă prietenii şi familiile. Continuă să-i analizezi caracterul, ca atunci când şi dacă iei decizia de a deveni un cuplu, să fie o decizie de care să te bucuri. Din moment ce stadiul afecţiunii este unul de explorare, îţi recomandăm să ieşi cu această persoană doar în grup sau cu alte cupluri şi să staţi în locuri publice pentru a evita ispitele pe care le pot crea locurile retrase. Dacă accepţi invitaţia de a intra în casa lui (sau îl inviţi în a ta), asigură-te că un părinte sau colega de cameră este acasă şi rămâneţi în zona publică, nu în dormitoare cu uşi închise. Dacă ai camera ta, întâlneşte-te cu el în spaţiile comune sau cel puţin ţine deschisă uşa camerei pentru a evita orice comportament îndoielnic.

Cu toate că stadiul de cunoaştere a celuilalt poate fi unul foarte plăcut, evită să faci angajamente pe termen lung, pe care să le regreţi, odată ce ajungi să îl cunoşti mai bine. La fel cum culoarea galbenă a semaforului poate să se schimbe repede în roşu, ataşamentul faţă de persoana nepotrivită poate repede să ducă la răni adânci.

În acest punct, cu toată onestitatea, dragostea este oarbă. Poţi fi atât de orbită de toate lucrurile frumoase pe care le vezi la el încât lucrurile urâte să se piardă în decor. De aceea este important să-l cunoşti înainte de a deveni emoţional ataşată de el şi înainte de a deveni un cuplu. Identifică-i punctele tari şi cele slabe înainte de a decide dacă el este băiatul căruia vrei să i te dedici în exclusivitate şi cu care vrei să ieşi.

Deşi ataşarea emoţională este naturală şi potrivită, nu este înţelept să te ataşezi emoţional de băieţi mereu şi mereu, presupunând că toţi băieţii cu care ieşi trebuie să fie Alesul. Pentru a înţelege de ce, imaginează-ţi două inimi de hârtie, una roşie şi alta neagră. Pune lipici pe amândouă, lipeşte-le una de cealaltă şi lasă lipiciul să se usuce. Odată ce ai lipit cele două inimi, încearcă să le desparţi. Ce se

	POTRIVIT	NEPOTRIVIT
Cadouri	• îi dai o poză de buletin • îi gătești prăjiturele de casă • îi scrii un bileţel de mulţumire pentru ajutorul oferit	• îi dai o poză extravagantă înrămată, 20/25 • îi trimiţi o scrisoare lungă, parfumată
Gesturi de slujire	• îl anunţi de tema de casă de care nu ştie pentru că a absentat • te oferi să-l ajuţi să cumpere un cadou pentru ziua surorii lui	• te oferi să-i faci un masaj după meciul de fotbal • îl ajuţi să-şi spele maşina, purtând costum de baie şi pantaloni extrem de scurţi
Cuvinte de încurajare	• îi faci complimente legate de caracterul său • îi complimentezi un articol de îmbrăcăminte (precum, „Frumoasă cămaşă!“)	• îi faci un compliment legat de aspectul corpului lui, purtând o anumită haină (precum, „Cămaşa aceea te face sexy!“)
Timp împreună	• petreceţi timp împreună la bibliotecă lucrând la proiecte şcolare • îl inviţi la grupul tău	• petreci singură cu el fiecare vineri şi sâmbătă seara • apăreţi în public ca doi gemeni siamezi (niciodată separat)
Atingere fizică	• îl baţi cu mâna pe umăr pentru că a primit o notă bună la un test • îl saluţi prietenește în hol	• îl îmbrăţişezi cu tot trupul • îi stai în braţe • îl atingi cu mâna pe picior când stai lângă el

Figura 17.2

întâmplă? Fibrele negre rămân lipite de inima roşie, şi fibrele roşii rămân pe inima neagră. Scopul acestui experiment este acesta: când te ataşezi de cineva, vei păstra pentru totdeauna cu tine o parte din acea persoană, purtând acele amintiri în bagajul emoţional şi le vei duce în cele din urmă în căsătoria ta, şi vei fi ispitită să-l compari pe soţul tău cu foştii tăi prieteni. De asemenea ţine minte că unele părţi ale inimii tale, odată dăruite, nu mai pot fi date altcuiva, părţi precum prima dragoste, primul sărut şi prima experienţă sexuală.

Dar acesta nu este singurul pericol al ataşărilor repetate. Iată un alt exemplu: imaginează-ţi o bandă lungă de scotch transparent. E lipicioasă, gata să se lipească de orice suprafaţă cu care vine în contact. Odată lipită de o cutie de carton, nu se dezlipeşte fără a rupe cutia şi a păstra lipită de ea o parte din hârtia cutiei. Bucăţile de scotch s-ar putea să fie totuşi lipicioase şi pentru a se putea lipi de altceva, dar cu cât le lipeşti şi le dezlipeşti de unele lucruri, acestea devin din ce în ce mai puţin lipicioase. În cele din urmă, îşi pierd calitatea de a se mai lipi.

Ceva asemănător se poate întâmpla şi cu inimile noastre. Când ne ataşăm emoţional în repetate rânduri de diferiţi oameni, ne pierdem „lipiciozitatea" emoţională. Dacă vei continua să ai prieten după prieten, doar din obicei, s-ar putea să-ţi compromiţi abilitatea de a rămâne dedicată şi credincioasă unei singure persoane toată viaţa. Când treci de la o persoană la alta şi te răsfeţi cu un nou „parfum" de fiecare dată când te plictiseşti puţin într-o relaţie, îţi pregăteşti mintea pentru a dori întotdeauna ceva nou. Iar când găseşti un băiat bun şi te potoleşti, vechiul obicei poate reveni în minte pentru a te ispiti. Imediat ce noul păleşte din căsnicia ta, dorinţa de a încerca şi alte „parfumuri" poate fi copleşitoare.

Întreab-o doar pe Lynette, care e căsătorită de patru ani:

> Îmi amintesc că am avut mai mulţi prieteni în timpul anilor de liceu, uneori despărţindu-mă de unul şi având un altul până la sfârşitul zilei. Într-o săptămână era James, în următoarea era Wendel, în următoarea, Chris, şi apoi iarăşi James. Atunci nu mă gândeam prea mult la toate astea, dar acum că sunt căsătorită trebuie să mărturisesc că adeseori îmi lipseşte farmecul unei noi relaţii sau înflăcărarea romantismului cu un nou avânt. Am nevoie de un efort suplimentar pentru a nu renunţa, atunci când

situaţia devine greu de suportat în căsătoria noastră, şi a nu mă îndrepta rapid spre următorul tip care prezintă ceva interes. Devotamentul căsătoriei necesită mai multă muncă decât aş fi crezut, atunci când treceam de la un prieten la altul, săptămânal.

Aşadar, cum ai putea să creşti probabilitatea ca legătura ta emoţională cu viitorul tău soţ să fie cât mai puternică posibil? Fiind atentă să nu te ataşezi emoţional de un băiat până ce nu ai destule dovezi pentru a crede că este un băiat de caracter şi băiatul potrivit pentru tine.

Iată câteva sfaturi practice pe care le poţi folosi pentru a decide dacă e o idee bună să fii prietena exclusivă a unui băiat:

- Îl cunoşti ca prieten (de preferat, de cel puţin un an), ai încredere în integritatea lui şi îţi place caracterul lui.
- Amândoi împărtăşiţi credinţa în Isus Cristos ca Domn şi Mântuitor.
- Nu are lacune serioase de caracter pe care ai vrea să le schimbi (precum consum abuziv de alcool sau droguri, minciună, dependenţă sexuală şi aşa mai departe).
- Eşti aproape de a termina liceul (cel puţin). (Este mai bine să aştepţi până în ultimii ani de liceu pentru implicarea emoţională în relaţia cu un băiat.)
- Ţi-e clar obiectivul pe care îl are Dumnezeu cu viaţa ta şi ai certitudinea că dacă ai hotărî să te căsătoreşti cu acest băiat, el ar fi de acord şi nu s-ar împotrivi acelei chemări.
- Planurile tale de facultate şi carieră se potrivesc cu ale lui.
- Familia ta este de acord cu el şi încurajează relaţia voastră.
- Ai investit timp pentru a-i cunoaşte familia şi eşti sigură de acordul lor faţă de relaţia voastră.

Când afecţiunea devine ataşare

Odată ce ştii că vremea este potrivită şi ai găsit persoana potrivită cu care să te implici emoţional, este foarte probabil ca afecţiunea ta să se transforme în ataşare emoţională, mai ales dacă şi el este

la fel de încântat ca şi tine de o relaţie romantică exclusivă. La acest punct, inima s-ar putea să-ţi sară din piept. S-ar putea să visezi cu ochii deschişi cum ar fi să fii soţia lui într-o zi. S-ar putea chiar să-ţi pui numele alături de numele lui de familie, pentru a vedea cum se potrivesc cele două nume. Este cu adevărat palpitant, în viaţa oricărei tinere, atunci când ea şi acel băiat special devin un cuplu oficial.

Totuşi trebuie să continui să-i analizezi caracterul pentru a decide dacă acesta este băiatul cu care vrei într-adevăr să fii pentru tot restul vieţii tale, nu doar vinerea sau sâmbăta seara. Deşi crezi că îl cunoşti destul de bine, datorită timpului pe care l-ai petrecut analizându-l, încă mai pot să apară în relaţie unele lucruri care ar putea să te îngrijoreze. Nu face greşeala, pe care o fac multe fete când prietenii lor încep să dea semne de carenţe de caracter, să presupui: *Dar am investit atât de mult în această relaţie, încât nu pot s-o rup acum.* Chiar şi după ce ai devenit prietena lui oficială, dacă începi să vezi la el lucruri care îl împiedică să fie soţul pe care ţi-l doreşti, renunţă, înainte de a păşi pe culoarul bisericii pentru a te căsători. Întreaga energie emoţională pe care ar necesita-o o nouă relaţie este mică în comparaţie cu energia emoţională enormă pe care o investesc multe femei în a rămâne credincioase bărbatului cu care ar vrea să nu se fi căsătorit niciodată.

De asemenea trebuie să-ţi păstrezi emoţiile şi dorinţele sexuale sub control, mai ales prin a fi atentă cu trupul tău. Ţine minte, trupul tânjeşte să meargă acolo unde merge şi inima. Femeile fac adeseori greşeala de a-şi lăsa garda jos, din punct de vedere fizic, odată ce ajung la acest stadiu de conectare emoţională, pentru că se simt foarte stimulate emoţional. Multe relaţii sexuale premaritale s-au întâmplat pentru că: „Pur şi simplu nu ne-am putut împotrivi! Suntem foarte îndrăgostiţi!" Limitele sănătoase impuse în relaţiile serioase de prietenie vor fi discutate mai în profunzime în capitolul 22, iar în capitolul 23 vei găsi sfaturi pentru a decide dacă ar trebui să te căsătoreşti cu băiatul de care te-ai ataşat emoţional. Dar progresând dinspre nivelele de lumină verde spre cele de lumină galbenă ale conectării emoţionale, ţine minte că timpul este de partea ta.

TIMPUL ÎŢI ESTE PRIETEN

Toate relaţiile sunt absolut minunate la început. Sute de băieţi te pot vrăji şi-ţi pot înveseli inima în primele câteva săptămâni sau luni ale unei relaţii. Însă doar timpul va spune dacă dragostea, respectul şi devotamentul lui faţă de tine sunt sincere. Fă-ţi un serviciu şi ai răbdare. La fel cum frumuseţea unui boboc de trandafir ar fi distrusă dacă ar fi forţat să se deschidă, nici adevărata frumuseţe a unei relaţii nu poate fi forţată. Nu poţi precipita o relaţie romantică sănătoasă. Prin însăşi natura ei, aceasta trebuie să înflorească pentru a ajunge la potenţialul ei maxim, intenţionat de Dumnezeu.

Dacă femeile ar avea o monedă de 10 bani pentru fiecare bărbat căruia au fost tentate să-şi dea inima, multe dintre noi am fi nemaipomenit de bogate. Dar, tânăra care face lucrurile cu răbdare, păzindu-şi cu grijă inima de relaţii premaritale, va păşi spre altar, spre soţul ei ducând cu ea o comoară mult mai preţioasă decât orice bogăţie – o inimă întreagă, gata să se unească cu a lui pentru toată viaţa.

Păstrează bine în inima ta cuvintele mele, păzeşte învăţăturile mele şi vei trăi! Dobândeşte înţelepciune, dobândeşte pricepere; nu uita cuvintele gurii mele şi nu te abate de la ele. N-o părăsi, şi ea te va păzi; iubeşte-o, şi te va ocroti! Iată începutul înţelepciunii: dobândeşte înţelepciunea, şi cu tot ce ai, dobândeşte priceperea. Înalţ-o, şi ea te va înălţa; ea va fi slava ta, dacă o vei îmbrăţişa. Ea îţi va pune pe cap o cunună plăcută, te va împodobi cu o strălucită cunună împărătească.

Proverbe 4:4-9

18

să ştii unde să te opreşti

> Nu vă înşelaţi: „Tovărăşiile rele strică obiceiurile bune". Veniţi-vă în fire, cum se cuvine, şi nu păcătuiţi! Căci sunt între voi unii care nu cunosc pe Dumnezeu: spre ruşinea voastră o spun.
>
> 1 CORINTENI 15:33-34

Ai fost vreodată cu maşina în trafic, aşteptând la semafor, iar în momentul în care a apărut lumina verde, să-ţi fie dat să vezi gonind prin intersecţie o maşină, cu toate că celălalt semafor tocmai se schimbase pe roşu? Noi am văzut-o de multe ori şi am văzut şi multe accidente întâmplându-se ca rezultat al unei astfel de decizii. Poate şoferul s-ar fi gândit: *O, accelerez bine prin intersecţie, pentru că mi-ar roade prea tare cauciucurile să frânez acum!* Preţul cauciucurilor roase este minim în comparaţie cu preţul maşinilor mototolite şi al victimelor accidentelor.

Preţul fentării luminii roşii emoţionale este de asemenea foarte mare. Cu toate că vrem să te bucuri de relaţii sănătoase de dragoste, unele relaţii sunt întotdeauna distructive şi nesănătoase. Trebuie să-ţi păzeşti inima cu orice preţ de aceste *relaţii pe roşu*: aventuri cu „fructul oprit" şi dependenţe. (Te rugăm priveşte Figura 15.1 de la pagina 137.)

AVENTURI CU „FRUCTUL OPRIT"

Sunt unele relaţii romantice pe care o fată nu ar trebui să le întreţină sub nicio formă, deoarece Dumnezeu le interzice prin Cuvântul Lui. Iată câteva exemple de asemenea „fruct oprit":

- necreştini – „Nu vă înjugaţi la un jug nepotrivit cu cei necredincioşi" (2 Cor. 6:14).

- bărbaţi căsătoriţi – „Căsătoria să fie ţinută în toată cinstea, şi patul să fie nespurcat, căci Dumnezeu va judeca pe curvari şi pe preacurvari“ (Ev. 13:4).
- alte femei – „Să nu te culci cu un bărbat cum se culcă cineva cu o femeie. Este o urâciune“ (Lev. 18:22, versiunea engleză TLB este mai specifică: „Homosexualitatea este absolut interzisă, pentru că este un păcat enorm“).

Dacă vrei să-ţi păzeşti inima împotriva compromisului, vei considera interzise acest fel de relaţii . Samantha îşi doreşte să se fi gândit la preţul pe care urma să-l plătească pentru implicarea într-o asemenea relaţie.

Când era în ultimii ani de liceu, Samantha l-a cunoscut pe Randy la spitalul la care lucra. Cu toate că el era cu aproape doisprezece ani mai mare decât ea şi ştia că părinţii ei nu ar fi fost de acord, totuşi au petrecut mult timp împreună şi au devenit prieteni foarte apropiaţi. Când cineva i-a spus că Randy era căsătorit, ea deja era îndrăgostită de el. Samantha mărturiseşte:

> Aş vrea să pot spune că am făcut ce era bine şi m-am depărtat de el, dar nu am făcut-o. El mi-a spus că a început demersurile pentru divorţ, şi relaţia noastră emoţională curând s-a transformat într-una sexuală, după ce m-am mutat din casa părinţilor şi am început facultatea. Am încercat să-mi justific relaţia prin faptul că nu am făcut sex decât după finalizarea divorţului lui. Ştiam că şi simpla implicare emoţională cu un bărbat căsătorit este greşită, dar acest fapt nu părea să conteze prea mult pentru mine când eram cu el.
>
> În primul semestru de facultate, notele mele au suferit din plin datorită timpului pe care îl petreceam cu Randy în loc să învăţ. Chiar a trebuit să renunţ la câteva cursuri pentru a nu le pica. Apoi în următorul semestru am fost informată că, din moment ce nu îmi menţinusem notele bune, îmi pierdusem bursa, şi îmi făceam griji că nu-mi voi putea împlini visul de a deveni asistent medical. Dacă aş putea derula în urmă caseta ultimului an, acum aş şti cum să-mi păzesc inima. Aş face stânga împrejur când ar veni vorba de Randy.

Dacă Samantha şi-ar fi păzit inima, ar fi fugit de acest bărbat căsătorit şi nu ar fi trebuit să-şi facă griji în privinţa păzirii trupului ei – sau a notelor, sau a bursei, sau chiar a planurilor ei profesionale.

Poate şi tu te simţi atrasă de cineva care face parte din categoria „fructului oprit" şi te gândeşti cât de dulce ar putea fi gustul unei asemenea relaţii. Dacă acum nu există o asemenea persoană în viaţa ta, cu siguranţă că va apărea la un anumit punct din viaţă, fie că acea persoană este un coleg de clasă necreştin, un coleg căsătorit de la serviciu sau prietena ta cea mai apropiată. (Relaţiile de lesbianism sunt dezbătute mai pe larg în capitolul 20 şi în postfaţă.) Iată câteva întrebări practice pe care ţi le poţi pune pentru a-ţi păstra inima în control şi pentru a te asigura că nu te afli în pericolul de a trece pe roşu, în stadiul de aventură.

- Mă îmbrac ca să plac acestei persoane?
- Mi se întâmplă deseori să-mi dau planurile peste cap pentru a-l întâlni, doar pentru a-i capta atenţia?
- Petrec timp cu această persoană ori de câte ori prind ocazia, neglijându-mi astfel celelalte relaţii?
- Trebuie să ţin ascunsă relaţia mea cu această persoană?
- Caut scuze să-l sun, doar pentru a-i auzi vocea?
- Comunic cu această persoană prin e-mail pentru ca alţii să nu ştie despre această prietenie?
- Sunt obsedată să vorbesc sau să petrec timp singură cu această persoană, departe de ochii sau urechile celorlalţi?

Dacă ai răspuns cu „da" la vreuna din aceste întrebări, opreşte-te şi fugi în direcţia opusă faţă de această relaţie. Apoi, roagă-te pentru protecţia divină a lui Dumnezeu, nu doar peste trupul tău, ci şi peste inima, mintea şi gura ta, ca să nu faci sau să spui lucruri care ar deschide uşa pentru invitarea acelei persoane într-o relaţie mai profundă, care ar fi nepotrivită. Continuă să te rogi ori de câte ori te simţi slabă sau vulnerabilă, dar asigură-te că această persoană nu devine centrul rugăciunilor tale. De asemenea roagă-te şi pentru relaţiile tale cu familia şi prietenii, şi dacă este nevoie roagă-i să-ţi ceară socoteală, pentru a-ţi păzi inima de compromis. Dar cel mai

important, concentrează-te asupra relaţiei cu Dumnezeu, încercând să creşti personal şi spiritual şi întărindu-ţi poziţia împotriva relaţiilor interzise.

Ţine minte că dacă-ţi înfometezi dorinţa de a fi intimă emoţional cu cineva, în cele din urmă dorinţa va muri. Cu cât îţi controlezi mai mult dorinţa de relaţii nesănătoase, cu atât te vei simţi mai demnă şi mai satisfăcută faţă de propria-ţi personalitate şi mai aptă de a fi o tânără integră sexual şi emoţional.

Dar, dacă nu-ţi supui lui Dumnezeu dorinţa după relaţii romantice nesănătoase, s-ar putea să descoperi curând că te lupţi nu doar cu dorinţa puternică după dragoste, ci şi cu ceva mult mai puternic şi greu de controlat.

CÂND DRAGOSTEA DEVINE DEPENDENŢĂ

Dicţionarul Webster defineşte dependentul ca pe cineva care „se dedică sau abdică în faţa a ceva, cu regularitate sau în mod obsesiv". Poţi deveni dependent de orice, dacă abdici în faţa acelui lucru fără a te autocontrola – alcool, cumpărături, droguri şi chiar relaţii romantice. De fapt, ştiai că romantismul şi activităţile sexuale pot crea o dependenţă mai mare chiar decât drogurile sau alcoolul?

Gretchen este dovada acestei realităţi. Ea are trei iubiţi, niciunul dintre ei neştiind de celălalt. Ea ne-a spus:

> Iubitul meu „public" este un jucător de baschet, Tom, care merge la aceeaşi şcoală cu mine. El mă conduce la clasă, stă cu mine la masa de amiază şi mă duce acasă cu maşina după ore. Apoi, este Ronnie, un tip pe care l-am cunoscut pe net. Ne scriem e-mail aproape zilnic. Nu-l consider cu adevărat iubitul meu, dar nu i-am spus niciodată despre ceilalţi prieteni ai mei. Flirtăm şi vorbim despre lucruri pe care nu aş vrea să le ştie ceilalţi băieţi (şi nimeni altcineva). Apoi urmează Isaac, care este student în anul întâi la aceeaşi universitate cu verişoara mea. De fiecare dată când merg în vizită la verişoara mea, la sfârşit de săptămână, Isaac este partenerul meu la toate petrecerile la care mergem – petreceri la care ne prostim mult – iar apoi Isaac sărută excelent. Uneori ne scriem scrisori, ne scriem e-mail-uri şi vorbim la telefon, când are minute gratuite.

Ştiu că-i înşel pe aceşti băieţi, dar fiecare îmi place foarte mult şi nu suport gândul de a mă despărţi de vreunul dintre ei.

Gretchen nu-şi dă seama că nu se joacă doar cu inimile acelor băieţi, dar îşi pregăteşte şi ei însăşi probleme. Dacă jonglezi cu mai multe relaţii de dragoste, chiar ca şi adolescentă, te pui în poziţia de a fi necredincioasă în viitor, pentru că te obişnuieşti cu intensitate în loc de intimitate sinceră. În loc de a forma legături profunde emoţional cu o persoană, aştepţi cu nerăbdare următorul moment fermecător, cu următorul băiat.

Ce le face pe multe fete să devină dependente de relaţii sau sex? Neîncrederea sau îndoiala că Dumnezeu poate să-ţi satisfacă într-adevăr nevoile cele mai profunde. Când te îndoieşti, s-ar putea să-ţi cauţi în relaţiile interzise împlinirea nevoilor emoţionale profunde, dar vei descoperi în final că nimeni nu te poate satisface deplin, indiferent cât de atentă, frumoasă sau specială ar fi acea persoană. Trecând la următoarea persoană, apoi la următoarea, chiar suprapunând unele din aceste relaţii, nu faci decât să cauţi dragostea în locuri greşite. Relaţiile romantice sunt reduse la simple „lucruri" pe care le foloseşti pentru a-ţi umple golul din inimă, dar nicio persoană nu va putea umple acel gol.

Dumnezeu nu ne-a proiectat inimile în aşa fel încât acestea să poată fi satisfăcute deplin în relaţiile umane – ci doar în relaţia cu El. Odată ce ne umple de dragostea Lui, vom putea să-i iubim pe alţii cu integritate. Când relaţiile noastre sunt sănătoase şi adecvate, putem să-i respectăm pe alţii şi să le protejăm inimile, în loc de a-i folosi pentru a ne peria egoul sau pentru a trece la următoarea doză emoţională.

Rugăciunea noastră este ca tu să nu experimentezi niciodată dependenţa emoţională şi sperăm că această carte te va convinge de nevoia de a-ţi face un plan de bătaie pentru a evita stadiul de lumină roşie în conectarea emoţională. Dar, dacă ai trecut deja pe roşu, mai este încă speranţă pentru tine. Cunoaştem multe fete care au ajuns la acest nivel de disperare, sperând să găsească ceva care să umple golul din inimile lor, dar au ajuns doar să descopere că prăpastia este mult mai adâncă, mai întunecoasă şi mai singuratică decât şi-

au imaginat vreodată. Eu sunt una dintre acele fete, dar după mulţi ani de concentrare a atenţiei şi a sentimentelor asupra primei mele dragoste, Isus Cristos, viaţa mea este dovada harului schimbător al lui Dumnezeu. În dragostea Sa generoasă, mâna îndurătoare a lui Dumnezeu ajunge mai departe decât am putea noi cădea vreodată.

Deoarece dependenţele sexuale şi amoroase depăşesc obiectivul acestei cărţi, îţi recomandăm să vorbeşti cu părinţii tăi, pastorul, consilierul şcolar, un mentor de încredere sau chiar cu un consilier profesional, dacă sexul, dragostea, romantismul sau relaţiile au ajuns să-ţi controleze viaţa. Cere ajutor. Vei avea nevoie de acest ajutor, dacă vrei să te eliberezi din acest tipar distructiv, pentru a-ţi vindeca toate rănile care au cauzat şi au fost provocate de acest tipar malefic. Nu trebuie să suferi în tăcere. De asemenea îţi sugerăm să iei cartea lui Steve Arterburn *Addicted to Love*, care te va ajuta să depăşeşti romantismul, relaţiile şi dependenţele sexuale.

Răsplătirile înţelepciunii

Poate că în trecut ai crezut că păzirea inimii era o chestiune ambiguă şi că este imposibil ca o tânără să ştie cum să-şi controleze inima. Sperăm că aceste ultime capitole te-au ajutat să colorezi această realitate a integrităţii emoţionale cu verde, galben şi roşu, ca să-ţi poţi da seama când eşti pe drumul cel bun, când trebuie să înaintezi cu precauţie şi când trebuie să te opreşti pur şi simplu înainte de a produce un accident. Având această nouă lumină asupra integrităţii emoţionale, vei avea mai mult succes în evitarea confuziei, a vinovăţiei false, a ataşării emoţionale premature, a relaţiilor interzise şi aşa mai departe. Mai mult, Dumnezeu vede că îţi păzeşti inima, şi El îţi va răsplăti cu o mai mare descoperire a Lui însuşi şi a dragostei Sale extraordinare pentru tine.

Ferice de cei cu inima curată, căci ei vor vedea pe Dumnezeu!

Matei 5:8

Partea

păzeşte-ţi trupul

câştigarea luptei fizice

> Deci păcatul să nu mai domnească în trupul vostru muritor şi să nu mai ascultaţi de poftele lui. Să nu mai daţi în stăpânirea păcatului mădularele voastre, ca nişte unelte ale nelegiuirii; ci daţi-vă pe voi înşivă lui Dumnezeu, ca vii, din morţi cum eraţi; şi daţi lui Dumnezeu mădularele voastre, ca pe nişte unelte ale neprihănirii.
>
> ROMANI 6:12-13

Când am absolvit liceul, am vrut să mă fac patolog şi să operez pe cadavre, pentru a determina cauza morţii. Dar nu mi-am permis să fac şcoala medicală, astfel că am hotărât să fac ceea ce consideram a fi următorul lucru bun de pe listă, şi m-am înscris la ştiinţe mortuare!

În timpul şcolii, am lucrat la una dintre cele mai mari companii de pompe funebre din Dallas, care făcea îmbălsămarea pentru alte treisprezece companii din zonă. Deşi majoritatea cadavrelor cu care lucram erau, aşa cum era de aşteptat, oameni vârstnici a căror vreme a venit în mod natural, am fost şocată să-mi dau seama cât de mulţi adolescenţi şi tineri de douăzeci de ani intrau în salonul meu de îmbălsămare. Cauza obişnuită a morţii? Fie complicaţii cu SIDA sau sinucidere din cauza diagnosticării cu SIDA. Nu era nevoie de un expert în ştiinţe să-ţi dai seama că aceşti oameni au avut parte de o moarte timpurie din cauza alegerilor sexuale pe care le făcuseră. Iar în lumina propriei mele promiscuităţi, nu am putut să nu mă gândesc: *Numai prin harul lui Dumnezeu stau aici lângă această masă de îmbălsămare, în loc de a sta întinsă pe ea.*

După câţiva ani, m-am căsătorit, am născut primul nostru copil şi am fost la o prezentare despre bolile cu transmitere sexuală şi

efectele acestora asupra sistemului de reproducere al femeilor. Ştiam multe lucruri despre HIV şi SIDA, dar am fost şocată să aflu cât de multe asemenea boli există – herpes, chlamydia, gonoree, sifilis, papiloma virus uman şi altele la fel de greu de pronunţat. Am stat acolo înlăcrimată, privind la imaginile prezentării despre organele genitale infestate şi ascultând poveştile fetelor care au contractat boli cu transmitere sexuală. Multe dintre aceste paciente nu au putut avea propriii lor copii din cauza deteriorării ireversibile a organelor. Am vrut să fug acasă, să-mi iau bebeluşul în braţe şi să-I mulţumesc lui Dumnezeu de milioane de ori că mi-a schimbat viaţa înainte de a contracta una dintre aceste boli şi a-mi rata toate şansele de a avea propriii mei copii.

L-am întrebat pe Dumnezeu: „De ce eu nu am murit de SIDA? De ce nu am contractat o boală care să mă facă nefertilă? De ce m-ai cruţat pe mine? Şi cum aş putea să-mi arăt profunda mulţumire pentru bunătatea Ta?" În inima mea, L-am auzit cu claritate pe Dumnezeu spunându-mi: *Poporul meu moare din lipsă de cunoştinţă* (Osea 4:6). *Vreau ca tu să dezvălui şi altora această cunoştinţă pentru a-i scăpa de moarte.*

Vrei să trăieşti să poţi păşi spre altar pentru nunta ta, într-o zi? Să-ţi ţii în braţe copiii, după ce i-ai născut? Să-ţi vezi copiii crescând şi să devii bunică? Să îmbătrâneşti alături de soţul tău? Dacă da, te rog fii foarte atentă la analiza pe care o vom face posibilelor consecinţe ale pierderii luptei fizice pentru puritate sexuală. Ne vom concentra atenţia asupra a două domenii: propria ta sănătate fizică şi sănătatea copiilor tăi nenăscuţi. Dar mai întâi, să examinăm ce spune Dumnezeu despre implicarea în orice tip de act sexual cu cineva cu care nu eşti căsătorită şi de ce.

De ce îi pasă lui Dumnezeu?

Iată câteva lucruri pe care le spune Dumnezeu despre imoralitatea sexuală şi curvie, termeni care fac referire la sexul în afara căsătoriei.

> Fugiţi de curvie! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârşit afară din trup; dar cine curveşte păcătuieşte

> împotriva trupului său. Nu ştiţi că trupul vostru este templul Duhului Sfânt care locuieşte în voi şi pe care L-aţi primit de la Dumnezeu? Şi că voi nu sunteţi ai voştri? Căci aţi fost cumpăraţi cu un preţ. Proslăviţi, dar, pe Dumnezeu în trupul şi în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu (1 Cor. 6:18-20).
>
> Şi faptele firii pământeşti sunt cunoscute şi sunt acestea: preacurvia, curvia, necurăţia, desfrânarea, închinarea la idoli, vrăjitoria, vrăjbile, certurile, zavistiile, mâniile, neînţelegerile, dezbinările, certurile de partide, pizmele, uciderile, beţiile, îmbuibările şi alte lucruri asemănătoare cu acestea. Vă spun mai dinainte, cum am mai spus, că cei ce fac astfel de lucruri nu vor moşteni Împărăţia lui Dumnezeu (Gal. 5:19-21).

Poate te-ai întrebat: *De ce atâta vorbărie legată de sexul în afara căsătoriei? Sunt mulţi cei care îl practică! De ce este acesta atât de important pentru Dumnezeu?*

Este important pentru că Dumnezeu a creat trupurile noastre şi El le-a proiectat ca să fie unite cu o singură persoană – soţul sau soţia, într-o relaţie sexuală curată. El ştie că prin proiecţie trupurile noastre sunt incapabile fizic să lupte împotriva unor anumiţi germeni, bacterii şi boli transmise prin activităţi sexuale, boli care ne vor dăuna şi vor afecta şi abilitatea de a împlini porunca Lui de „a creşte şi a ne înmulţi", care înseamnă de fapt a face sex şi a avea copii! El interzice anumite activităţi sexuale, pentru că vrea să ne ajute să ne păstrăm sănătatea sexuală şi bucuria unei relaţii.

Adevărul de bază este că Dumnezeu vrea ce e mai bine pentru noi, şi ne comunică în dragoste, prin Scriptură, că sexul în afara relaţiei de căsătorie nu face parte din planul Său şi poate fi foarte periculos. Să vedem de ce.

Ce trebuie să ştii despre corpul tău

Înainte de a discuta despre bolile cu transmitere sexuală, să vedem cum a proiectat Dumnezeu corpul femeiesc pentru dezvoltarea, într-o bună zi, a unui bebeluş frumos (vezi Figura 19.1 de la pagina 164). Deşi organele genitale feminine au mai multe părţi, vom limita discuţia noastră doar la părţile vitale ale sistemului de reproducere,

cele mai afectate de bolile cu transmitere sexuală: ovarele, trompele uterine, uterul, colul uterin şi canalul vaginal.

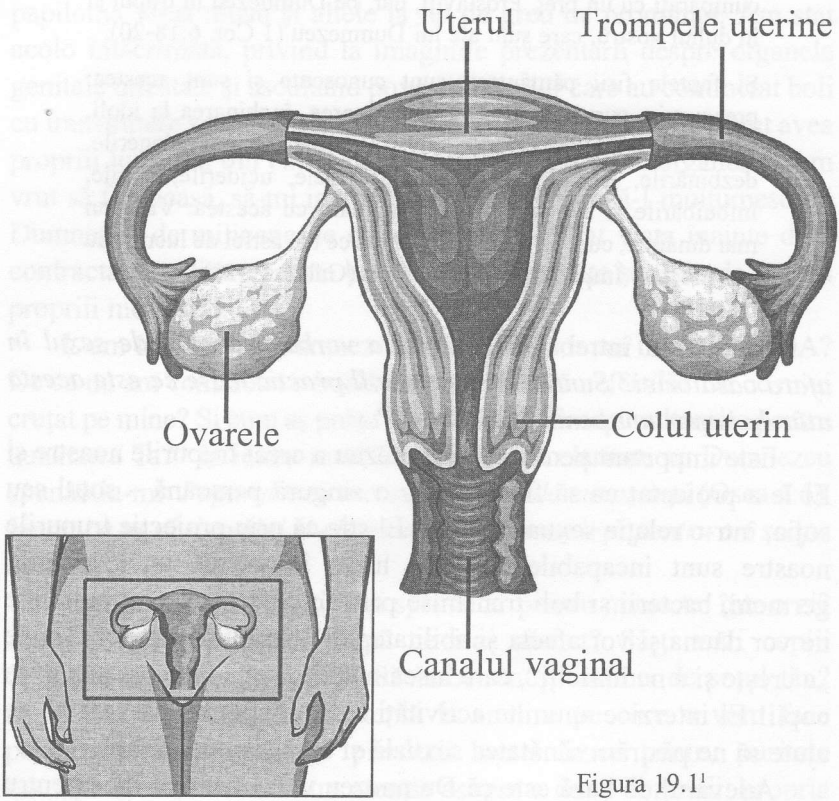


Figura 19.1[1]

- *Ovarele.* Două organe de mărimea a două migdale care găzduiesc mii de celule feminine de reproducere numite *ovule.* Fiecare fată se naşte cu toate ovulele pe care le va avea vreodată, şi când trece prin pubertate, ovarele încep să elibereze un ovul în fiecare lună. Acest proces se numeşte *ovulaţie.* În timpul actului sexual, dacă un spermatozoid, care este celula masculină de reproducere, se ataşează de acest ovul, ovulul este fecundat, şi copilul începe să crească.
- *Trompele uterine.* Aceste două tuburi strâmte, care leagă ovarele de uter, sunt acoperite de structuri mărunte ca firele

de păr, numite *cili*. Scopul acestor cili este să îndepărteze ovulul de ovar şi sperma de uter, punându-le împreună pentru fecundare.

- *Uterul*. De asemenea numit *pântece*, este căminul bebeluşului pentru cele nouă luni de creştere şi dezvoltare. Uterul are forma unei pere răsturnate. În fiecare lună, membrana uterului colectează sânge în anticiparea ataşării de ea a ovulului fecundat care va deveni un bebeluş. Până la naştere, bebeluşul îşi ia hrana din acest sânge. Dacă nu intervine sperma pentru a fecunda ovulul, acel surplus de sânge părăseşte uterul treptat în timpul ciclului menstrual, care durează între trei şi şapte zile.
- *Colul uterin*. Colul uterin este un muşchi de formă rotundă care separă uterul de canalul vaginal. Scopul principal al acestuia este să se contracteze, închizându-se şi formând o membrană atunci când femeia rămâne însărcinată. Aceasta oferă protecţie pentru placentă, o pungă plină de lichid care înconjoară bebeluşul în timpul dezvoltării acestuia. Când copilul este gata să se nască, colul uterin începe să se deschidă sau să se dilate, desfiinţând membrana formată la suprafaţă. Când colul uterin are un diametru de zece centimetri, va permite trecerea prin el a capului şi corpului copilului.
- *Canalul vaginal*. Acest canal muscular elastic este lung de aproximativ 8-10 centimetri la momentul de dezvoltare maximă. Dacă foloseşti tampoane în timpul ciclului, le introduci de fapt în canalul vaginal. În timpul actului sexual, penisul intră tot în acest canal. Se numeşte *canalul naşterii*, deoarece în timpul naşterii copilul vine pe lume prin acest canal.

Acum, din moment ce îţi cunoşti puţin mai bine corpul, să vedem ce se poate întâmpla dacă nu-l protejezi lăsând sexul până la căsătorie.

CE TREBUIE SĂ ŞTII DESPRE BOLILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Până în anii 1970, oamenii ştiau doar despre două tipuri importante de boli pe care le puteai contracta pe cale sexuală: sifilisul şi

gonoreea. O injecţie de penicilină putea vindeca aceste două boli, deci acestea nu constituiau o piedică în calea activităţii sexuale.

Astăzi însă cercetătorii estimează că există între douăzeci şi douăzeci şi cinci de diferite tipuri de boli cu transmitere sexuală (BTS), dintre care vom discuta aici doar câteva. O echipă de cercetători au raportat următoarele statistici referitoare la BTS în Statele Unite:

- 15 milioane de noi cazuri de BTS apar în fiecare an la americani.
- Peste 68 de milioane de oameni suferă de BTS în Statele Unite.
- BTS ia din bugetul Americii peste 8 miliarde de dolari în fiecare an.
- Herpesul genital infectează mai mulţi americani (45 de milioane) decât oricare altă BTS.
- Papiloma virus uman (HPV) apare cu cea mai mare frecvenţă anuală printre noile îmbolnăviri (5,5 milioane).[2]

Boala cu transmitere sexuală care primeşte cea mai mare atenţie este HIV (virusul imunodeficienţei umane). Acesta anihilează abilitatea organismul de a lupta împotriva bolilor şi se transformă ulterior în SIDA (sindromul imunodeficienţei autodobândite), care compromite sistemul imunitar şi face organismul susceptibil morţii datorate unei varietăţi de boli, precum leucemie şi pneumonie. SIDA se poate transmite şi prin sângele mamei, copilului ei nenăscut, putând duce la moartea copilului la o vârstă fragedă. Se estimează că peste douăzeci de milioane de oameni au murit deja de SIDA, şi patruzeci şi patru de milioane sunt în prezent infectate cu această boală.[3] Eforturile de prevenire SIDA ţintesc spre adolescenţi, deoarece ei sunt mai vulnerabili decât adulţii la riscul de a se implica în practici sexuale cu mai mulţi parteneri.

Dacă nu am auzit atât de multe despre HIV, am auzit mult mai multe despre HPV (papiloma virus uman). Această boală are rata cea mai ridicată de infecţii (din nou, 5,5 milioane în fiecare an, numai în Statele Unite). Deşi infecţiile bacteriene pot fi tratate cu antibiotice, infecţiile virale, precum HPV, herpes şi HIV nu au niciun remediu. Simptomele infecţiilor virale pot fi tratate, dar

virusul persistă toată viaţa. Iată ce are de spus institutul medical pentru sănătate sexuală (MISH din SUA) despre HPV:

- HPV este virusul prezent în peste 93% din cazurile de cancer la colul uterin.
- În fiecare an, în Statele Unite, mor tot mai multe femei de cancer la colul uterin decât de SIDA.
- Mai mulţi americani, printre care şi specialişti medicali, nu realizează cât de răspândit este HPV. Pe lângă cancerul de col uterin, HPV poate duce şi la cancerul vaginal, al penisului, al anusului (prin sexul anal*) sau al gurii (prin sexul oral).
- Dr. Richard Klausner de la Institutul naţional pentru cancer (din SUA) a spus: „Prezervativele sunt ineficiente (ca protecţie) împotriva HPV, deoarece virusul se ascunde nu doar în ţesutul mucos (umed), dar şi în pielea uscată a abdomenului şi a zonei inghinale (zona dintre picioare) şi poate migra din acele zone în vagin şi colul uterin.“[4]

HPV poate cauza apariţia unor negi pe care medicii îi ard adeseori cu laser, distrugând ţesutul afectat (de obicei colul uterin şi zona exterioară a vaginului, numită *vulvă*). Deseori, muşchiul colului uterin este slăbit de o asemenea intervenţie chirurgicală şi s-ar putea să nu mai fie destul de puternic pentru a sta închis în timpul sarcinii, mărind şansele de avort spontan.†

Chiar dacă nu ai simptome...

În ciuda tuturor avertismentelor despre BTS, mulţi tineri continuă să facă sex vaginal, anal sau oral. Ei gândesc: *N-aş putea avea boala aceasta deoarece nu am absolut niciun simptom!* Sau: *Întotdeauna fac „safe sex“ (sex protejat), deci nu trebuie să mă tem de BTS.* Sau poate îşi întreabă precaut potenţialul partener: „Ai cumva vreo boală?“, la care celălalt răspunde bineînţeles: „O, nu!“

* *sex anal* – introducerea penisului în anus, în loc de vagin

† *avort spontan* – pierderea nedorită a unei sarcini din cauza unor complicaţii medicale

Înainte de a presupune că nu întrevezi niciun risc, ascultă asta: MISH estimează că între 70 şi 80% dintre cazuri, evoluţia unei BTS nu are *niciun simptom*. Fără testarea medicală adecvată, tu şi partenerul tău s-ar putea să nici nu ştiţi că aveţi vreo boală, şi o puteţi transmite oricărui partener cu care intraţi în contact. Unele boli, precum HPV, sunt greu de detectat chiar şi prin metodele de testare medicală. Multe dintre aceste boli te vor însoţi toată viaţa şi vor infecta pe orice persoană cu care te vei implica în orice tip de activitate sexuală: sex vaginal, sex oral, sex anal sau masturbare reciprocă*.

Anumite segmente ale societăţii noastre au convins pe mulţi că dacă faci sex protejat, nu va trebui să porţi în sân frica vreunei asemenea boli. Deşi folosirea unui prezervativ† s-ar putea să facă sexul mai sigur, prezervativele nu protejează sexul. Dr. Susan Weller spune: „Încurajarea ideii că prezervativele *previn* transmiterea sexuală a virusului HIV este un adevărat deserviciu."[5] Într-un studiu pentru determinarea protecţiei oferite de prezervative împotriva răspândirii HIV, cercetătorii estimează că eficienţa reală oferită de prezervative în reducerea riscului este de doar 69%. Cu un factor de risc de 31%, folosirea prezervativelor pentru prevenirea infestării cu HIV este la fel de periculoasă ca punerea a două gloanţe într-un pistol cu butuc şi a juca ruleta rusească‡. Nu-i o treabă foarte isteaţă, nu-i aşa?

Dacă îţi doreşti cu adevărat să te protejezi, te vei păzi de-a dreptul de orice compromis sexual. Niciun prezervativ nu te protejează deplin de posibilele consecinţe fizice ale sexului în afara căsătoriei. Niciun prezervativ nu te va proteja de consecinţele spirituale ale păcatului, adică de îndepărtarea de părtăşia cu Dumnezeu. Niciun prezervativ nu te va proteja de consecinţele emoţionale ale unei inimi frânte. De fapt, studiile arată că odată ce

---

* *masturbare reciprocă* – atingerea organelor genitale ale celeilalte persoane, apoi atingerea propriilor organe genitale, intrând în contact reciproc cu lichidele corpului celuilalt

† *prezervativ* – o învelitoare de plastic folosită pentru penisul bărbatului pentru reducerea riscului unei sarcini şi a unor BTS

‡ *ruletă rusească* – un joc deosebit de periculos în care cineva pune un glonţ într-un pistol cu butuc, şi-l pune la cap şi apasă pe trăgaci, sperând că glonţul va rămâne în butuc şi nu-i va trece prin cap

o adolescentă se implică într-un act sexual, ea îşi creşte de trei ori şansele de a se sinucide, faţă de o fată virgină.[6] Când o fată îşi pierde virginitatea, aceasta duce la scăderea imaginii de sine, regret, ruşine şi tristeţe emoţională copleşitoare. De aceea, nu gândi lucrurile în termenii „sex protejat", ci în termenii „sex păstrat" până la căsătorie.

Dacă aceste informaţii îţi parvin după ce ai permis ca limitele tale fizice să fie depăşite, fă-ţi serviciul şi mergi la un medic pentru un test BTS. Bănuim că aceasta ar putea să-ţi vină foarte greu sau să te simţi jenată, dar tratamentul adecvat s-ar putea să salveze viaţa ta, viaţa viitorului tău partener şi viaţa viitorilor tăi copii.

De dragul copiilor tăi nenăscuţi

Dacă eşti asemenea celor mai multe dintre colegele tale, vei vrea să ai copii într-o bună zi. Această dorinţă este una dintre cele mai obişnuite dorinţe ale fiinţelor umane – a reproduce viaţa şi a transmite dragostea generaţiei următoare. Psalmul 127:3-5 spune:

> Iată, fiii sunt o moştenire de la Domnul,
> rodul pântecelui este o răsplată dată de El.
> Ca săgeţile în mâna unui războinic
> aşa sunt fiii făcuţi la tinereţe.
> Ferice de omul
> care îşi umple tolba de săgeţi cu ei!

Dacă vrei să ai propriii tăi copii într-o bună zi, sperăm să studiezi cu mare atenţie această carte. Victoria ta în această luptă poate foarte bine afecta abilitatea ta de a rămâne însărcinată şi a putea avea copii. Unele boli cu transmitere sexuală vor cauza dezvoltarea anumitor ţesuturi în trompele uterine, nepermiţând ovulului să întâlnească sperma soţului tău. S-ar putea să crezi: *Da, dar voi merge la o clinică de fertilitate, şi ei mă vor ajuta să rămân gravidă.* Dar nu ai nicio garanţie că procedurile medicale vor rezulta într-o sarcină şi un bebeluş sănătos, şi tratamentele de fertilitate necesită enorm de mulţi bani greu câştigaţi, mult timp şi implicare emoţională. Avem foarte mulţi prieteni care pot atesta lucrul acesta.

De asemenea, să ştii că şi printr-un avort îţi poţi afecta abilitatea de a avea copii. Adeseori, când o tânără rămâne însărcinată înainte de a se căsători, vede avortul ca pe o cale de ieşire. Fără ruşine publică, fără umilire între prieteni şi familie – să scape de copil şi nu va trebui să ştie nimeni. Dar iată o vorbă de duh venită de la Deborah, o femeie care vrea să înveţi din greşeala ei şi să nu faci la fel:

> La nouăsprezece ani, am ales să fac avort, deoarece iubitul meu a refuzat să se căsătorească cu mine sau să mă ajute să am grijă de copil. Am crezut că era o bună cale de rezolvare să pun capăt rapid unei mari greşeli. Dar nu pot descrie ruşinea şi imensa tristeţe pe care am simţit-o în următorii douăzeci de ani, mai ales de Crăciun şi în aprilie, când şi-ar fi sărbătorit ziua de naştere. Avortul a avut consecinţe permanente pentru uterul meu şi nu am mai putut să am propriul meu copil, nici chiar după ce m-am căsătorit cu un bărbat evlavios, care îşi dorea un copil. Ce mult îmi doresc să fi ales să trăiesc cu umilirea publică a unei sarcini neplanificate timp de nouă luni şi apoi să fi dat copilul pentru adopţie într-o familie iubitoare. Lucrul acesta ar fi fost mult mai uşor decât purtarea poverii uciderii propriului meu copil şi a infertilităţii ulterioare. E un regret pe care îl voi duce cu mine în mormânt.

Într-un articol intitulat „Promisiunea falsă a avortului", Maggie Gallagher spune că unul din patru copii este ucis înainte de naştere prin avort. Ea a mai spus:

> Ceea ce face avortul pentru femei este să le ofere posibilitatea de a se implica cu regularitate în cele mai urâte practici sexuale: sex fără sens cu parteneri diferiţi... Ironia acestor femei este că aceste practici sexuale nici măcar nu sunt plăcute. Pentru femeie, spun cercetările recente, satisfacţia sexuală depinde în primul rând de calitatea emoţională a relaţiei pe care o are cu bărbatul căruia îi permite să intre în corpul ei.[7]

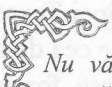
Maggie are dreptate. Sexul în afara unei relaţii devotate de căsătorie poate fi o adevărată ispită fizică, dar cele care au experimentat sexul premarital adeveresc că acesta nu satisface dorinţa profundă a femeii de dragoste, intimitate şi siguranţă. Doar

sexul intenţionat de Dumnezeu cu soţul iubitor, credincios şi devotat o poate face.

EŞTI GATA PENTRU VICTORIE?

Acum că ştii mai multe poate decât ai fi vrut despre bolile cu transmitere sexuală şi ai o mai bună înţelegere a planului lui Dumnezeu pentru sex doar în cadrul căsătoriei, eşti gata să construieşti o baricadă de protecţie împotriva BTS, a sarcinilor nedorite şi a infertilităţii? Bine!

În următoarele trei capitole vom aborda câteva modalităţi specifice de protejare a trupului tău împotriva compromisului sexual. Continuă să citeşti!



Nu vă înşelaţi: „Dumnezeu nu Se lasă să fie batjocorit." Ce seamănă omul, aceea va şi secera. Cine seamănă în firea lui pământească va secera din firea pământească putrezirea; dar cine seamănă în Duhul va secera din Duhul viaţa veşnică.

Galateni 6:7-8

virginitate „tehnică“

> Dar trupul nu este pentru curvie; el este pentru Domnul, şi Domnul este pentru trup.
>
> 1 Corinteni 6:13

De câteva săptămâni aşteptam cu nerăbdare seara aceasta, şi în cele din urmă a sosit – o întâlnire foarte specială, într-un loc foarte interesant, cu o persoană foarte specială. Am intraT cu maşina în parcarea noului stadion pentru un meci de baseball al echipei Texas Rangers, doar eu şi nepoţica mea, care tocmai îşi sărbătorise cea de-a zecea zi de naştere. Conversaţia noastră în maşină fusese foarte degajată şi plină de veselie. Apoi am spus: „Paige, acum că ai zece ani, ştiu că s-ar putea să ai unele întrebări, pe care nu vei şti cui să le pui. Vreau să ştii că pe mine mă poţi întreba orice, oricând vrei.“ Nu aveam nicio idee în ce m-am băgat când Paige m-a întrebat: „Tuşi Shannon, ce este sex oral?“

Eu mă aşteptam la întrebări legate de coafuri sau şcoală sau poate băieţi. Dar sex oral? Venind de la o fetiţă de zece ani, întrebarea m-a luat pe nepregătite, să spun aşa. Am întrebat-o unde a auzit de sex oral, şi ea mi-a răspuns: „Aud asta tot timpul la radio!“

În 1998, când probabil îţi formai părerile şi ideile despre sex şi sexualitate, naţiunea noastră (americană) a fost bombardată de editoriale mass-media despre scandalul sexual de la Casa Albă. Fostul preşedinte Bill Clinton a insistat că nu a minţit în legătură cu presupusele lui relaţii sexuale cu Monica Lewinski, deoarece, după părerea acestuia, sexul oral nu înseamnă relaţie sexuală. Deşi acuzatorii lui nu au acceptat acest argument, mulţi tineri au făcut-o, din păcate.

Priveşte la aceste statistici:

- Potrivit unui studiu făcut în toamna anului 1999 de revista *Seventeen*, din cei 723 de adolescenţi, băieţi şi fete (între cincisprezece şi nouăsprezece ani), care au fost chestionaţi în mall-uri, 49% consideră sexul oral a fi „o chestiune nu atât de importantă ca actul sexual", şi 40% au spus că nu îl considerau „sex".[1]
- Un studiu recent făcut despre fete şi băieţi între cincisprezece şi nouăsprezece ani a arătat că 55% au făcut sex oral.[2]
- Un psiholog din Manhattan a fost citat spunând că sexul oral este „asemenea sărutului de noapte bună" pentru mulţi adolescenţi, în descrierea făcută de el modului în care virginele de clasele a şaptea şi a opta, care vor să se păstreze pentru căsătorie, fac sex oral între timp, pentru că îl consideră a fi sigur şi lipsit de orice risc.[3]

CE STĂ ÎN SPATELE MITULUI „SEXUL ORAL NU ESTE SEX"?

S-a spus adeseori în ultima vreme că sexul oral devine „sexul preferat" printre adolescenţi şi tineri, fetele fiind de obicei cele care „dăruiesc", nu cele care „primesc". De ce a devenit sexul oral atât de popular?

Fie că o crezi sau nu, multe fete văd sexul oral ca pe o afacere nemaipomenită. De ce? Iată câteva motive, împreună cu răspunsul nostru:

- *Nu există riscul sarcinii.* Totuşi, deoarece pasiunea sexuală creşte foarte rapid, mulţi tineri trec la actul sexual curând după practicarea sexului oral. Posibila sarcină *devine* astfel o problemă.
- *Nu pot contracta BTS prin sex oral.* Dacă crezi asta, mai gândeşte-te! Papiloma virusul uman, virusul herpes simplex şi hepatita B sunt câteva din BTS-urile virale care pot fi transmise oral[4], în timp ce gonoreea, sifilisul, chlamydia şi chancroidul sunt câteva dintre infecţiile bacteriene care pot fi transmise pe calea sexului oral.[5] Poate te gândeşti că a avea

una dintre aceste boli în gură nu este la fel de rău cu a o avea în zona vaginală, dar odată ce ai contractat o BTS în gură, prin sex oral, o poţi transmite altcuiva chiar şi prin sărut, apoi el o poate transmite zonei tale vaginale, dacă îţi face sex oral. Cum am menţionat în ultimul capitol, nu trebuie să aibă neapărat loc penetrarea sexuală, pentru a contracta o BTS.

- *Pot fi mai populară printre băieţi.* Dar cine vrea să fie populară pentru că este o sursă ieftină de sex oral? S-ar putea să atragi atenţia băieţilor prin asemenea favoruri sexuale, dar în niciun caz nu vei câştiga respectul lor, dragostea lor necondiţionată sau devotamentul lor.
- *Vreau „să-l fac fericit".* Dacă un băiat îţi spune că sexul oral este modul în care îl poţi face fericit, *nu te iubeşte* deloc. Ci *te foloseşte*, şi trebuie să fugi de acea relaţie cu viteza luminii. Dacă este ideea ta să-i oferi sex oral, pentru a-l face fericit, îţi recomandăm să fugi la cel mai apropiat consilier al bisericii sau şcolii tale pentru a-ţi clarifica această chestiune, înainte de a începe să faci lucruri pe care să le regreţi. Asemenea alegeri sexuale se pot transforma rapid în obiceiuri şi, în cele din urmă, în dependenţe sexuale.
- *Am control asupra lui* (în sexul vaginal, băiatul se presupune a deţine controlul). Deoarece multe tinere au fost abuzate sexual şi forţate la acte sexuale pe care nu voiau să le facă, iluzia menţinerii puterii asupra unui băiat în timpul sexului oral poate fi atractivă. Dar un asemenea control nu este decât născocirea imaginaţiei tale. Dacă sexul oral este ideea ta, s-ar putea să-l controlezi într-adevăr vreo două minute, dar odată ce ejaculează* şi se eliberează sexual, tocmai ţi-ai pierdut controlul asupra lui. Dacă sexul oral este ideea lui şi ai permis să fii şantajată în a-l oferi, el este cel care te controlează, nu invers.

Pe măsură ce iei în considerare toate aceste lucruri, sperăm că vei fi acord că sexul oral în afara căsătoriei *este*, de fapt, activitate

* *ejaculare* – punctul maxim al plăcerii sexuale pentru un bărbat, când penisul eliberează spermă

sexuală de care ar trebui să stai departe, ca tânără care vrea să fie caracterizată de integritate sexuală şi emoţională.

ALTE IDEI GREŞITE DESPRE ABSTINENŢĂ

Sexul oral nu este singura activitate pe care mulţi o asociază în mod greşit cu viaţa de abstinenţă sexuală. Un studiu arată că 61% dintre studenţii din primii ani de studii au considerat masturbarea reciprocă a fi comportament abstinent, şi 24% au crezut că şi sexul anal înseamnă abstinenţă.[6] Filosofia pare să fie că „dacă nu rămân gravidă făcându-l, este abstinenţă!" Aceasta este o concepţie extrem de limitată şi falsă vizavi de abstinenţa sexuală. Un stil de viaţă caracterizat de abstinenţă sexuală înseamnă abţinerea de la orice tip de contact genital sau alt fel de activitate care te poate excita (sau pe el) sexual. Sexul oral, masturbarea reciprocă şi sexul anal sunt toate incluse în aceeaşi categorie şi trebuie evitate cu desăvârşire.

Multe fete cred că aceste comportamente sunt acceptabile şi gândesc în felul următor: *Atât timp cât nu e vorba de penetrare vaginală, sunt abstinentă şi deci virgină.* O virgină „tehnic" probabil, dar totuşi virgină. Deci, în mintea ei, practicarea sexului oral pentru un băiat nu este sex. Permiţându-i lui să-i facă ei sex oral, nu este sex. Permiţându-i lui să o atingă în zona genitală sau chiar să-i penetreze vaginul cu degetele nu este sex. A-i face o „lucrătură de mână" nu este sex. În mintea unei virgine „tehnice", ea încă se numeşte pe sine pură sexual atât timp cât penisul nu îi penetrează vaginul.

Nu vrem să distrugem parada purităţii cuiva, dar a fi o virgină tehnică nu este un motiv de mândrie. Aceasta nu spune altceva decât că nu eşti în stare să dai dovadă de autocontrol sexual, iar virginitatea ta atârnă de un fir de păr – cel al penetrării vaginale.

Dacă te-ai implicat deja în vreuna dintre aceste activităţi, te rugăm nu te simţi condamnată; Dumnezeu nu te condamnă (vezi Rom. 8:1). Poporul lui Dumnezeu piere din lipsă de cunoştinţă. Eu şi coautorul acestei cărţi vrem să-ţi dăm informaţiile care să te ajute să trăieşti o viaţă de puritate şi integritate sexuală. Am făcut şi noi amândoi, în trecut, alegeri greşite, din ignoranţă, şi vrem să te

echipăm cu toate informaţiile pe care am vrea să le fi avut noi când eram de vârsta ta, pentru a te ajuta să nu faci aceleaşi greşeli. Vrem să poţi găsi bucuria pe care am găsit-o şi noi în libertate şi ascultare.

Vrem să te ajutăm să înţelegi de ce abstinenţa totală este atât de importantă în ochii lui Dumnezeu. Dar înainte de a face acest lucru, haide să discutăm o altă concepţie greşită despre abstinenţă.

CURSA EXPERIENŢEI LESBIENE

Multe fete de astăzi presupun greşit că experienţa lesbiană* nu e mare scofală. Ele cred: *Voi experimenta cu fete, dar acesta nu este sex.* Din nou, aceasta ne trimite înapoi la „atât timp cât nu e vorba de penetrare vaginală, nu fac sex", şi din moment ce iubitele lesbiene nu au penis, fetele cred că pot experimenta între ele şi totuşi să rămână virgine. Unele presupun că experimentarea lesbiană este una perfect normală de descoperire a adevăratei identităţi sexuale. *Cum pot şti dacă sunt lesbiană sau nu, dacă nu le încerc pe amândouă,* argumentează ele. Altele se avântă în sex cu partenere de acelaşi sex pentru că această practică a devenit un comportament relativ popular. Altele, chiar începând din şcoala generală, adoră şocul vădit pe faţa celor care aud declaraţia lor îndrăzneaţă: „Sunt bisexuală!" Altele se implică în relaţii cu alte fete pentru că trăiesc cu impresia că băieţii le vor crede mai grozave şi astfel vor fi mai interesaţi.

Experimentarea lesbiană *nu* este o formă acceptabilă de abstinenţă. Asemenea practici sunt clar potrivnice Scripturii (vezi Lev. 18:22; Rom. 1:24-26) şi stimulează pasiunile şi dorinţele sexuale până la punctul că „simpla joacă" sexuală cu o altă femeie poate crea dependenţă, aducând confuzie, vinovăţie şi nelinişte în viaţa ta.

> Vreau să mă căsătoresc cu o fată care s-a păstrat pentru mine aşa cum şi eu mă păstrez pentru ea. Vreau ca ea să nu fie preocupată doar de virginitatea ei fizică, ci şi de întreaga ei puritate.
>
> — Danny

* *lesbianism* – legat de homosexualitate între femei

Întreab-o pe Mary. Cu toate că este creştină de unsprezece ani, vrea să trăiască o viaţă care să-I placă lui Dumnezeu şi şi-a dorit dintotdeauna o relaţie sănătoasă şi curată cu un băiat într-o bună zi. Experimentarea lesbiană a condus-o spre locul în care n-a vrut să ajungă niciodată. Mary îşi împărtăşeşte povestea:

> Mă lupt sincer împotriva relaţiei sexuale cu o prietenă. Niciodată nu m-am considerat lesbiană, dar eu şi ea am început să ne giugiulim, şi relaţia noastră a devenit foarte sexuală. Ştiu că Dumnezeu vrea să încetez această practică, dar îmi este foarte greu. Continui să cad din nou şi nu ştiu încotro s-o apuc de aici.

Suntem siguri că Mary îşi doreşte să nu fi început niciodată această practică. Este mult mai uşor să te împotriveşti păcatului de la bun început. Odată ce am gustat din fructul oprit, ne formăm un apetit pentru el. Dacă te-ai implicat în experimentarea lesbiană şi simţi că nu te poţi debarasa de ea, te sfătuim să mergi la un consilier înainte ca acest obicei să devină un stil de viaţă epuizant care te va împiedica să ai o căsnicie fericită şi o viaţă împlinită într-o zi.

Înainte de a merge mai departe, dă-ne voie să clarificăm diferenţa dintre joaca sexuală copilărească şi experimentarea lesbiană. Unele dintre cele care citesc aceste rânduri s-ar putea să se gândească: *Uau! Cum rămâne cu chestiile pe care le făceam eu şi Susie când aveam doar cinci ani!?* Majoritatea copiilor trec printr-o perioadă de curiozitate sexuală şi se implică în anumite comportamente sexuale, precum „la doctor" sau „de-a soţul şi soţia", uneori cu partener băiat, dar adeseori cu o fată, mai ales dacă obişnuiau să aibă în vizită la sfârşit de săptămână o prietenă sau o verişoară.

Este bine să ştii că activităţile sexuale în care te-ai implicat când erai copil nu te fac lesbiană şi nu sunt motiv de îngrijorare. Semnalul de alarmă pe care îl tragem aici este împotriva deciziei conştiente de a te implica în comportamente sexuale, după intrarea în perioada de responsabilitate personală. Dacă eşti destul de mare pentru a citi cartea aceasta, înseamnă că eşti destul de mare pentru a-ţi monitoriza propriul comportament sexual şi pentru a face alegerile care într-adevăr dovedesc o viaţă de abstinenţă sexuală.

Sperăm că citind aceste rânduri, nu vei fi doar convinsă s-o faci, ci vei fi şi echipată şi dornică s-o faci.

De ce abstinenţa mea este atât de importantă pentru Dumnezeu?

Nu vrem să-ţi lăsăm impresia că Dumnezeu a creat nişte liste lungi de reguli pentru a-ţi face viaţa mai grea sau pentru a te împiedica să te distrezi. Abstinenţa ta totală de la orice activitate sexuală, nu doar de la actul sexual, este foarte importantă pentru El, pentru că puritatea şi sfinţenia ta sunt prima Lui prioritate. De ce? Pentru că doar prin puritate şi sfinţenie putem descoperi viaţa biruitoare şi abundentă a eliberării de păcat şi bucuria nespusă pe care Dumnezeu vrea s-o avem. Adu-ţi aminte, El ne iubeşte mai mult decât ne-am putea noi imagina – chiar mai mult decât ne iubim noi înşine. El vrea să eviţi încălcarea regulii „fără sex până la căsătorie" din cinci motive:

1. *Sănătate fizică deplină.* El ţi-a făcut trupul şi ştie că este vulnerabil în faţa anumitor germeni şi boli care te-ar priva de sănătatea sexuală şi de abilitatea de a avea propriii tăi copii într-o bună zi. El te-a făcut să fii sănătoasă şi să „creşti şi să te înmulţeşti" (Gen. 1:22), iar abstinenţa îţi va creşte enorm de mult şansele, în acest sens.
2. *Sănătate mintală deplină.* El vrea să fii liberă de ispitele şi fanteziile care copleşesc minţile oamenilor când încep să se mocirlească în imoralitate sexuală. El vrea să gândeşti clar şi să-ţi foloseşti judecata.
3. *Sănătate emoţională deplină.* El vrea să te protejeze de o inimă frântă, de vinovăţie şi de diminuarea respectului de sine. El nu vrea să fii doborâtă de depresie, ci plină de o bucurie negrăită.
4. *Sănătate spirituală deplină.* El vrea să ai libertate deplină pentru a intra în prezenţa Lui şi a te bucura de părtăşia cu El, şi ştie că păcatul sexual te va împiedica să experimentezi această libertate.
5. *Sănătate relaţională perfectă.* Dumnezeu ţi-a creat zona vaginală pentru a fi o zonă incredibil de specială, un loc în

care tu şi soţul tău să vă conectaţi într-un mod atât de profund personal şi intim, încât relaţia voastră să fie cu totul deosebită de toate celelalte. Căsătoria voastră a fost plănuită pentru relaţia sexuală, astfel încât legătura dintre voi să fie mult mai puternică şi permanentă în comparaţie cu alte relaţii pe care le aveţi. Din acest motiv, Dumnezeu vrea să-ţi protejezi trupul, care este templul Duhului Sfânt, mai ales acel loc care ar putea fi considerat „sfânta sfintelor", locul intim al templului, strict rezervat pentru scopuri divine. Şi asigurarea unui astfel de loc sănătos, minunat şi exclusiv pentru relaţiile sexuale intime cu soţul tău defineşte cu siguranţă scopul *divin*.

AŞADAR, CARE E RĂSPUNSUL?

Dacă sexul oral, masturbarea reciprocă, sexul anal sau experimentarea lesbiană nu sunt răspunsurile pentru a evita încălcarea regulii „fără sex până la căsătorie", pe care Dumnezeu ţi-a dat-o din dragoste, pentru siguranţa şi bunăstarea ta, atunci care *este* adevăratul răspuns? Cum poţi găsi împlinire sexuală?

Cum am repetat deseori în această carte, nu există decât o singură cale spre împlinirea ultimă, şi aceasta este prin a face lucrurile aşa cum a intenţionat Dumnezeu. Există o singură cale de evitare a sarcinilor nedorite şi a bolilor cu transmitere sexuală. Există o singură cale de a-ţi păstra virginitatea şi de a-ţi proteja sincer puritatea sexuală. Este aceeaşi cale prin care îl vei putea face pe viitorul tău soţ frenetic de bucurie, oferindu-i doar lui favorurile tale sexuale, dovedindu-ţi abilitatea de a-i rămâne credincioasă – dând dovadă de autocontrol, pentru a nu vă excita fizic reciproc, în mod intenţionat. Bineînţeles, nu vorbim despre virginitate tehnică, ci despre a trăi o viaţă de abstinenţă totală şi cu adevărat fericită.

Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioşia, blândeţea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.

Galateni 5:22-23

21

sex fără obligaţii

> Voia lui Dumnezeu este sfinţirea voastră: să vă feriţi de curvie; fiecare din voi să ştie să-şi stăpânească vasul în sfinţenie şi cinste, nu în aprinderea poftei, ca Neamurile care nu cunosc pe Dumnezeu.
>
> 1 TESALONICENI 4:3-5

Pe data de 19 iunie 2003, *Good Morning America* a raportat că 20% dintre adolescenţi fac sex înainte de a împlini cincisprezece ani. În 2001, Centrul pentru ţinerea sub supraveghere a bolilor a raportat că 45,6% din elevii de liceu din Statele Unite au făcut sex.[1] Într-un articol de ziar intitulat „Abstinence Pledges Not Very Effective" (Juruinţele de abstinenţă nu sunt foarte eficiente"), Mary Meehan a scris că „potrivit unui studiu făcut pe aproape 600 de adolescenţi, 61% dintre cei care au făcut juruinţe de abstinenţă le-au încălcat în decurs de un an. Din cei 39% care au spus că nu şi-au încălcat juruinţele, mai mult de jumătate au recunoscut că făcuseră sex oral."[2]

Potrivit declaraţiilor tinerelor fete cu care am vorbit, majoritatea nu cresc cu mentalitatea de a renunţa la virginitate înainte de căsătorie. Aşadar, ce anume din ce se întâmplă pe parcurs le determină pe aceste fete să renunţe la darul lor nepreţuit? Sau chiar dacă reuşeşte să-şi protejeze virginitatea fizică, ce o face pe o tânără să se implice în alte comportamente sexuale, precum sexul oral sau masturbarea reciprocă? Este evident că în felul acesta a falimentat nu doar în păzirea minţii şi a inimii, dar nu şi-a păzit nici trupul, prin impunerea unor limite de siguranţă.

„CALITĂŢILE" SEXULUI DE OCAZIE

Poate crezi că tinerele se implică în diferite activităţi sexuale pentru că se implică foarte mult într-o relaţie serioasă şi raţionează în felul următor: *Ne vom căsători oricum*. Dar nu acesta este motivul care stă în spatele multor relaţii sexuale de astăzi. Începând cu revoluţia sexuală a anilor 1970 şi 1980, mulţi fac sex cu persoane de care nu sunt legaţi în vreun fel şi chiar cu persoane pe care abia că le cunosc. În ultimele decenii, mulţi au ajuns să privească sexul ca pe o activitate socială, ca mod plăcut de a petrece timpul. Multe tinere ne spun că acum este ceva la modă „să socializezi şi să te cuplezi", să „ai prieteni cu folos" sau să „ai amici de dormitor". Cu alte cuvinte, sex fără niciun fel de obligaţie exprimată sau presupusă. S-au întâlnit, s-au împerecheat şi merg mai departe pentru a-şi întâlni următoarea aventură.

Într-un articol din *USA Today*, despre sexul de ocazie, Mary Beth Marklein a scris despre această modă. În articolul ei a inclus următorul citat, scris de o studentă la Yale University, Natalie Krinsky, publicat pe 1 noiembrie 2002 în editorialul *Yale Daily News*, intitulat „Sex and the (Elm) City" (Sexul şi oraşul):

> Femeile ştiu încă din primele cinci minute ale întâlnirii cu un bărbat dacă se vor cupla cu el sau nu. Dar... femeile nu vor ca bărbaţii să ştie că urmează să se cupleze cu ea până când aceasta se şi întâmplă... În momentele imediat următoare cuplării bărbaţii tind să devină ambigui (te ignoră). Aceasta este răzbunarea lor. Vor să se cupleze din nou? Nu ştiu. Vor să înceapă să se întâlnească? Nu ştiu. Sunt heterosexuali? Nu ştiu. Au un nume? Nu ştiu.[3]

Nu face presupunerea că doar necreştinii se implică în relaţii sexuale fără obligaţii. Ştim foarte mulţi oameni care pot să-ţi spună contrariul, şi Kelly este unul dintre ei. Ea nu avea nicio intenţie de a se cupla cu cineva în seara când a mers la o petrecere la piscină împreună câţiva prieteni. Dar asta a fost înainte de a da cu ochii de un tip extrem de arătos. Kelly spune:

> Era tot ce visasem – chipeş, construcţie robustă şi toate celelalte. M-a dus acasă la el cu maşina în seara aceea, şi când m-a invitat să intru, am acceptat invitaţia. Am vorbit câteva

> minute şi apoi am început să ne sărutăm. După aceea am început să ne mângâiem unul pe celălalt, frecându-ne trupurile unul de al celuilalt, ca şi cum am fi făcut sex cu hainele pe noi. În doar câteva minute, ne-am dat şi hainele jos, şi mi-am oferit virginitatea unui băiat pe care îl cunoscusem în urmă cu doar câteva ore. Nu sunt sigură de ce nu l-am oprit. Totul s-a petrecut atât de repede, încât nu am prea avut timp să mă gândesc la ce se întâmpla.

Cum a descoperit şi Kelly, un băiat care la început îţi revoluţionează lumea, poate părăsi scena în ruine, dacă nu ai limite fizice bine stabilite de la bun început. Nicole este o altă tânără pe care o cunoaştem şi ale cărei vise au fost răvăşite, nu ca rezultat al unei singure relaţii, ci din cauza mai multor relaţii sexuale. Ea recunoaşte:

> De la cincisprezece ani am început să am câte o relaţie, ici şi acolo, dar în mare parte am avut „prieteni cu folos". Îmi plăcea să-i sărut pe băieţi şi să ies în oraş cu ei, dar bineînţeles că ei voiau şi sex, şi de obicei acceptam. Mă gândeam că trebuia să ofer acestor băieţi ceea ce-şi doreau pentru a obţine şi eu la rândul meu ceea ce-mi doream.
>
> După un timp am devenit obsedată de cuplarea cu băieţii. La fiecare sfârşit de săptămână mergeam la câte un meci de rugbi sau o petrecere, vedeam un băiat bine şi-mi făceam de cap cu el, adeseori oferindu-i sex oral ca şi cum i-aş fi oferit bomboane sau altceva de genul acesta. Nu-mi păsa că nu ne cunoaştem. De fapt, era mai bine că nu ne cunoşteam, pentru că nu trebuia să-mi fac griji că după aceea ne vom simţi ciudat sau vom avea unele obligaţii. Problema care a rezultat din toată această lipsă de judecată a fost lupta cu depresia, mânia, gelozia, lipsa de încredere în sine şi sentimente de lipsă de valoare de sine. Am început să mă urăsc şi să mă gândesc că sinuciderea ar fi o cale de ieşire.

Din fericire, Dumnezeu a pregătit o cale mai bună atât pentru Nicole, cât şi pentru Kelly. Amândouă aceste tinere s-au înscris la cursul *Well* la Teen Mania (www.teenmania.org) şi şi-au evaluat motivaţiile care le-au făcut să se implice în asemenea comportamente nesănătoase. Astăzi, ele sunt exemple vii de integritate sexuală şi sunt hotărâte să-şi revoluţioneze generaţia, întorcând-o înapoi spre Dumnezeu şi spre un comportament sexual de cinste.

O LECŢIE SCURTĂ DE PREGĂTIRE PENTRU FACULTATE

Fii pregătită. Sexul de ocazie este la fel de obişnuit în cele mai multe universităţi ca şi manualele. Când pleci din casa părintească pentru a merge la facultate sau pentru a trăi singură, cu siguranţă că te vei confrunta cu cele mai îndrăzneţe ispite sexuale, şi ar fi bine să ai impuse limite ferme!

Studenta Anna Schleelein de la Boston College conturează o imagine vie a ispitei sexuale cu care se confruntă frecvent fetele şi băieţii, în cadrul vieţii din campus:

> Viaţa de facultate e scrântită. Nu e viaţă reală. Pur şi simplu au luat şase mii dintre noi cei care suntem în perioada de înflorire sexuală şi ne-au îngrămădit în dormitoare, în care nu ai pe ce să te aşezi decât pe pat. Cei de sex opus – sau de acelaşi sex, bineînţeles – nu sunt decât la un şir de trepte depărtare, şi adeseori chiar la următoarea uşă.[4]

Cu toate acestea, mulţi tineri *trăiesc* o viaţă de integritate, deci să nu crezi nici măcar o clipă că e imposibil. Este pur şi simplu o chestiune de păzire a minţii şi a inimii, şi de stabilire a unor limite fizice ferme. De fapt, trăirea potrivit unor asemenea limite în liceu este calea cea mai sigură de pregătire pentru anii plini de ispite din facultate şi viaţa de adult.

Înainte de a trece mai departe, haide să vedem ce are de spus cel mai bun manual instrucţional pentru viaţă, despre sexul de ocazie.

CERCETARE ÎN SCRIPTURĂ

Cum crezi că răspunde Dumnezeu la asemenea comportament, precum prietenii „cu folos" şi cuplări sexuale? Haide să privim cu atenţie la câteva versete din Biblie pentru a înţelege perspectiva lui Dumnezeu despre asemenea comportamente sexuale.

> De aceea, Dumnezeu i-a lăsat pradă necurăţiei, să urmeze poftele inimilor lor; aşa că îşi necinstesc singuri trupurile; căci au schimbat în minciună adevărul lui Dumnezeu şi au slujit, şi s-au închinat făpturii în locul Făcătorului, care este binecuvântat în veci! Amin.

> Din pricina aceasta, Dumnezeu i-a lăsat în voia unor patimi scârboase; căci femeile lor au schimbat întrebuinţarea firească a lor în una care este împotriva firii; tot astfel, şi bărbaţii au părăsit întrebuinţarea firească a femeii, s-au aprins în poftele lor unii pentru alţii, au săvârşit parte bărbătească cu parte bărbătească lucruri scârboase şi au primit în ei înşişi plata cuvenită pentru rătăcirea lor (Rom. 1:24-27).

Pe baza acestui verset, este evident că sexul de ocazie depăşeşte cu mult limitele a ceea ce consideră Dumnezeu a fi onorabil. Observă că Dumnezeu nu intervine să spună: „Hei, nu poţi face asta!" El dă poporului libertatea de a-şi face propriile alegeri sexuale (vezi v. 24), dar acele alegeri sexuale vin însoţite de consecinţe (vezi v. 27). Morala acelei povestiri este următoarea, dacă vrei consecinţe sănătoase, trebuie să faci acum alegeri sexuale sănătoase. Hai să privim la un alt pasaj din Scriptură.

> Voia lui Dumnezeu este sfinţirea voastră: să vă feriţi de curvie; fiecare din voi să ştie să-şi stăpânească vasul în sfinţenie şi cinste, nu în aprinderea poftei, ca Neamurile care nu cunosc pe Dumnezeu. Nimeni să nu fie cu vicleşug şi cu nedreptate în treburi, faţă de fratele său; pentru că Domnul pedepseşte toate aceste lucruri, după cum v-am spus şi v-am adeverit. Căci Dumnezeu nu ne-a chemat la necurăţie, ci la sfinţire. De aceea, cine nesocoteşte aceste învăţături nesocoteşte nu pe un om, ci pe Dumnezeu, care v-a dat şi Duhul Său cel Sfânt (1 Tes. 4:3-8).

Ai prins ce spunea acea ultimă porţiune? Când respingem învăţătura lui Dumnezeu despre evitarea imoralităţii sexuale, Îl respingem pe Dumnezeu însuşi. Sexul de ocazie fuge de faţa lui Dumnezeu, mirosindu-I urât. Acestea sunt cuvinte tari, dar nu vrem să diluăm Scriptura, pentru a face pe cineva să se simtă comod în imoralitate sexuală. Este important să-ţi fie clar ce crede Dumnezeu despre activităţile sexuale în afara căsătoriei (nu doar despre actul sexual, ci şi despre activităţile sexuale înrudite, precum sex oral, sex anal, masturbare şi lesbianism), pentru a putea alege o altă direcţie de mers în comparaţie cu cea aleasă de multe dintre colegele tale. Eu şi coautorul meu ne rugăm să alegi:

- să îţi stabileşti şi să menţii limite fizice sănătoase, care-L onorează pe Dumnezeu;
- să trăieşti după planul perfect al lui Dumnezeu de a te păstra pentru relaţia intimă până la căsătorie şi
- să te bucuri de *cea mai bună* relaţie sexuală posibilă – o singură femeie cu un singur bărbat, o viaţă întreagă, într-o relaţie de căsătorie.

Cum ar arăta acest set de limite potrivite într-o relaţie obişnuită? Să începem cu începutul – când observi pentru prima dată pe cineva şi începi de acolo. Ţine minte că acestea sunt limite fizice care se aplică relaţiilor obişnuite, deci vom discuta aici despre prietenii, iar limitele pentru relaţiile serioase (iubit/iubită) în capitolul următor.

Prietenii nu permit prietenilor să întreacă limitele

Odată ce aţi devenit mai mult decât cunoştinţe şi vă consideraţi prieteni, s-ar putea să fiţi ispitiţi să depăşiţi limitele fizice care vă pot pune în pericol abilitatea de a vă menţine echilibrul. Pentru a nu permite ca aceasta să devină o problemă în relaţiile de prietenie, gândeşte-te la natura acestei relaţii. Prietenii vorbesc, râd împreună, au grijă unul de celălalt şi aşa mai departe, dar prietenii nu fac tot posibilul să-l facă pe celălalt să-şi întoarcă capul sau să se provoace unul pe celălalt. Prietenii vor să protejeze mintea, inima, trupul şi sufletul celuilalt şi vor face tot posibilul să nu-i fie o cursă sau să-l pună în situaţii compromiţătoare.

Vedem adeseori cum fetele întrec limita prin modul în care îşi îmbrăţişează prietenii. Chiar dacă e în regulă să-ţi pui mâinile în jurul gâtului unui băiat sau să-i atingi spatele în sens de apreciere sau mângâiere, este nepotrivit să-l îmbrăţişezi apăsându-ţi pieptul de trupul lui şi comportându-te de parcă ai vrea să-l dobori la pământ. Acest fel de îmbrăţişare pune în acţiune hormonii unui băiat. Hotărăşte-te să rămâi în limitele „îmbrăţişării laterale", prin care îl îmbrăţişezi stându-i alături şi atingându-i doar spatele. Sau îi poţi oferi o îmbrăţişare „schema A", punându-ţi braţele în jurul gâtului lui, dar evitând impresia că urmează să îţi apropii trupul de al lui, pentru excitare fizică.

De asemenea vedem multe fete care stau în poala băieţilor doar pentru a fi ingenioase sau pentru că „nu sunt destule locuri!" Înainte de a te aşeza în poala unui băiat, gândeşte-te la următoarele: Când o faci, zona ta genitală este exact suprapusă zonei lui genitale, ceea ce este foarte provocator pentru el, chiar dacă aceasta nu înseamnă decât „şedere în poala lui" pentru tine. De asemenea, sânii tăi sunt direct în faţa ochilor lui, şi el nu poate să nu-i observe. Dacă încăperea este supraaglomerată, aşază-te mai bine pe podea, decât să foloseşti poala unui băiat ca tron. De asemenea evită întinderea orizontală lângă un băiat, în stil sardine, sau suprapunerea picioarelor peste ale lui, deoarece şi acesta poate fi un gest foarte excitant. Dacă vrei să-l atingi cu multă afecţiune pe un băiat, oferă-i o strângere blândă de mână, o mângâiere pe spate sau una din acele îmbrăţişări laterale despre care am vorbit.

Sânii tăi, şoldurile, fesele, pulpele şi zonele genitale ar trebui să fie zone nepermise oricărui fel de atingere, prindere, ciupitură, lovire şi aşa mai departe, nici chiar în joacă. Nu permite nimănui să-ţi atingă vreo parte a trupului, prin îmbrăcăminte sau pe dedesubt, pe care le-ar acoperi un costum normal de baie şi o pereche de pantaloni scurţi.

Poţi cu siguranţă să adaugi la această listă de limite, ca mod de păzire a trupului tău de compromis sexual în relaţiile pe care le ai cu prietenii şi cunoscuţii tăi. Lasă înţelepciunea să-ţi îndrume paşii şi foloseşte-ţi întotdeauna logica. Dacă ceva nu ţi se pare în regulă, probabil nu este. Ai încredere în propriile-ţi instincte şi păstrează distanţele necesare în relaţiile obişnuite. Făcând aşa, te vei proteja pe tine şi pe băieţii din jurul tău, dând exemplu prietenelor tale şi onorându-L pe Dumnezeu şi pe viitorul tău soţ cu trupul tău.

Fugiţi de curvie! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârşit afară din trup; dar cine curveşte păcătuieşte împotriva trupului său. Nu ştiţi că trupul vostru este templul Duhului Sfânt care locuieşte în voi şi pe care L-aţi primit de la Dumnezeu? Şi că voi nu sunteţi ai voştri? Căci aţi fost cumpăraţi cu un preţ. Proslăviţi, dar, pe Dumnezeu în trupul şi în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.

1 Corinteni 6:18-20

22

„dar suntem îndrăgostiţi!“

> Dragostea este tare ca moartea, şi gelozia este neînduplecată ca Locuinţa morţilor; jarul ei este jar de foc, o flacără a Domnului.
>
> CÂNTAREA CÂNTĂRILOR 8:6

Mai devreme a fost spus că focul reprezintă atât beneficii, cât şi pericole, dar gândeşte-te la întrebarea: Care este diferenţa dintre un foc sigur într-un şemineu şi un foc mânios pe un deal? Unul are limite ferme, celălalt nu are nicio limită. Acelaşi lucru este adevărat şi în cazul relaţiei cu prietenul tău. Dacă ai limite ferme şi nu permiţi nimănui să le încalce, relaţia ta de prietenie poate fi într-adevăr romantică şi plăcută. Dar în lipsa limitelor ferme, relaţiile tale de prietenie pot deveni repede periculoase şi distructive, pe măsură ce îţi vei permite să mergi tot mai departe decât ai intenţionat.[1] Andrea, Leslie şi Cori au învăţat această lecţie pe pielea lor.

LECŢII ÎNVĂŢATE DIN EXPERIENŢĂ PROPRIE

Andrea poate mărturisi că, dacă nu-ţi stabileşti limite sănătoase, încă devreme, în relaţia de prietenie, ai putea transmite prietenului tău mesajul greşit şi să te pui astfel în situaţii în care nu vrei să fii.

> Datorită felului în care am flirtat cu prietenul meu în timpul relaţiei noastre, l-am excitat sexual, şi relaţia noastră se rezuma la sesiuni lungi de sărutare. Cu cât o făceam mai mult, cu atât a devenit mai uşor de justificat. Mă gândeam că oricum toţi fac chestii de acest gen şi că el sigur mă iubeşte cu adevărat şi îi place de mine, din moment ce îi place să mă sărute atât de mult.

> Într-o zi ne jucam ping-pong, şi mingea a fugit într-un depozit. Deoarece am mers amândoi s-o recuperăm, el a închis uşa, şi-a dat pantalonii jos şi a început să mă pipăie. Mă întrebam ce îl făcea să creadă că voi face sex cu el, mai ales în acel depozit întunecat! M-am tras înapoi şi i-am spus că nu aceasta era direcţia în care eram pregătită să merg.

Leslie spune că ea plănuise să rămână domnişoară până la căsătorie, şi tatăl ei îi dăduse un inel al purităţii ca simbol al acelui jurământ. Cu toate acestea, visul acela a devenit amintire când ea şi prietenul ei au început să facă sex. Leslie spune:

> Cu toate că amândoi eram dedicaţi purităţii, odată ce am început cu sărutul franţuzesc, emoţiile şi hormonii mei au început s-o ia razna! Făceam sex, ne simţeam prost că o făcusem, ceream iertarea lui Dumnezeu, stăteam curaţi o săptămână şi apoi cădeam în acelaşi păcat din nou. În cele din urmă ne-am despărţit când eu m-am mutat din oraş pentru o perioadă de practică. Dar secretul păcatului meu continua să-mi împovăreze inima. Stăteam la părtăşie, cu ochii pierduţi, fiindu-mi imposibil să aud vocea Domnului.
>
> Ştiam că trebuia să îndrept lucrurile şi să-mi mărturisesc păcatul. Plângând, l-am sunat pe tata să-i spun că urma să-i trimit înapoi inelul purităţii pentru că falimentasem în ţinerea promisiunii. El m-a dat peste cap când mi-a spus: „Leslie, păstrează inelul pe deget, pentru că îţi dau o a doua şansă şi am încredere că de data aceasta vei reuşi." Ştiu că Dumnezeu Se folosea de tatăl meu, pentru a-mi arăta dragostea Sa. Mărturisirea în faţa părinţilor mei a fost unul dintre cele mai grele lucruri pe care a trebuit să le fac vreodată, dar ştiu că era necesară pentru a mă simţi complet refăcută. De acum înainte, nu voi mai provoca pe vreun băiat la mai mult decât vreau să fac şi mai mult decât aş vrea să ştie părinţii mei sau Dumnezeu.

Admirăm curajul lui Leslie de a se mărturisi părinţilor ei şi hotărârea ei de a învăţa din greşelile proprii, pentru a merge mai departe având limite sigure. Bravo, Leslie!

Aşa cum au descoperit Leslie şi prietenul ei, pasiunea sexuală poate creşte cu rapiditate. Dacă nu ai limite ferme în relaţia cu prietenul tău, să ştii că nu este niciodată prea târziu pentru a face un pas înapoi

şi a stabili limite. Nu lăsa ca vinovăţia să te ţină într-un loc nesigur. Învaţă din propriile-ţi greşeli şi impune limite mai bune pe viitor.

Confuzia lui Cori cu privire la linia de demarcaţie între comportamentul fizic corect şi incorect a dus-o spre a face lucruri pe care le regretă, dar ea este hotărâtă să nu lase ca acest regret să îi împiedice stabilirea unor mai bune limite în viitoarele ei relaţii. Ea spune:

> Am început să citesc *Lupta fiecărui băiat* şi mi-am zis: „Uau!" Fraza cheie care mi-a rămas în minte este: *Este cert, mângâierea sânilor este preludiu (sexual).* Şi aceasta m-a lovit ca un glonţ. Îl lăsasem pe prietenul meu să-mi facă asta şi nu mă gândisem la ce-ar însemna. Mai târziu, când am ieşit cu un alt prieten, am mers până acolo şi chiar mai departe. L-am lăsat pe prietenul meu să-mi atingă nu doar sânii, ci şi zona genitală, ceea ce jurasem că nu voi permite niciodată. M-am înfuriat rău pe mine însămi că permisesem aşa ceva. Am terminat cartea dumneavoastră aseară târziu, şi acum îi înţeleg mai bine pe băieţi, dar şi nevoia mea de a avea limite sigure în relaţii. Acum, dacă un băiat îmi spune: „Nu am ce face dacă sunt aşa! Nu mă pot controla!", îi pot spune: „Ba da, *poţi* să te controlezi!" Şi eu mă voi controla. Nu mă voi mai implica în „preludiu".

Dacă ai mers prea departe, indiferent dacă ai făcut-o în mod intenţionat sau accidental, poţi să o iei şi tu de la capăt. Nu te concentra asupra falimentelor din trecut. Dumnezeu este îndurător şi vrea să te atragă înapoi spre o relaţie de dragoste cu El, indiferent cât de departe ai mers pe calea greşită. Roagă-L să te ierte şi să te îndrume pe calea cea bună. Isus Cristos a murit pentru a te curăţa – darul gratuit la dispoziţia ta. Doar concentrează-te la viitorul tău succes, continuând să simţi cum Duhul Sfânt îţi dă putere pentru a trăi o viaţă de integritate sexuală.

Acesta este timpul pentru stabilirea încrederii

De fiecare dată când alegi să-l săruţi pasional sau să-l atingi pe un băiat într-un mod sexual, îi trimiţi un mesaj că te poate trata ca pe jucăria lui. De fiecare dată când îţi respecţi limitele, îl înveţi să eşti o fată integră, pentru care merită să aştepte. Dacă el este prea nerăbdător să aştepte până la căsătorie, băiatul acesta *este* material

riscant pentru căsătorie. Dacă tu eşti prea nerăbdătoare să aştepţi până la căsătorie, nu faci decât să înveţi obiceiuri care te fac şi pe tine material riscant pentru căsătorie. Dacă îţi doreşti să puteţi avea încredere deplină unul în celălalt, atunci prietenia este perioada în care puteţi învăţa încrederea. El se va dovedi a fi ori un tânăr integru şi un bun candidat pentru o căsătorie dedicată pentru tot restul vieţii, ori se va dovedi un tânăr egoist, caracterizat de compromis, care nu-şi va putea controla pasiunile sexuale nici chiar atunci când va purta un inel pe deget.

Şi tu te vei arăta a fi într-un fel sau altul. Ce vei alege?

CÂT DE DEPARTE PUTEM MERGE DACĂ „IEŞIM ÎMPREUNĂ"?

Dacă ai prieten, probabil vrei să ştii răspunsul la una dintre cele mai des întâlnite întrebări pe care le primim din partea cuplurilor care ies la întâlnire – „Cât de departe *putem* merge?" Bineînţeles, nimeni nu spune că trebuie să mergi mai departe într-o relaţie cu un iubit decât ai merge cu un prieten oarecare. Puteţi avea o relaţie extraordinară care implică doar să discutaţi, să vă cunoaşteţi reciproc, să petreceţi timp cu familia celuilalt, să vizitaţi locuri distractive, să faceţi împreună tot felul de lucruri plăcute şi să vă bucuraţi de relaţia de prietenie.

S-ar putea să nu fie popular sau drăguţ din partea mea să spun că vreau să las sexul până la căsătorie, într-o lume în care virginitatea este considerată a fi doar cu puţin mai mult decât un cartof cald de care toţi vor să se descotorosească. Dar eu îl păstrez până atunci oricum, pentru că ştiu că sunt mulţi băieţi care îşi doresc acelaşi lucru.

— Wade

Pentru a hotărî care sunt limitele sigure şi sănătoase în relaţiile de prietenie, să începem de unde am încheiat ultimul capitol. Când doi tineri trec de la a fi „amici" la a „ieşi împreună" ca şi cuplu, este important ca ei să stabilească un ritm încet pentru aspectul fizic al relaţiei lor, pentru a nu galopa orbeşte spre situaţii de ispită sexuală. Bineînţeles, presupunem că cei doi dintr-un cuplu au fost amici

destul de mult timp pentru a-şi cunoaşte caracterul unul celuilalt (recomandăm cel puţin un an) şi că părinţii lor încurajează relaţia lor. De asemenea presupunem că înţelegi acum că nu este de acceptat atingerea părţilor intime ale corpului celuilalt într-o relaţie premaritală, indiferent dacă aceasta ar însemna sex oral, sex anal, sex vaginal, masturbare reciprocă sau orice alte activităţi erotice pe care nu le-ai face dacă părinţii tăi ar fi în preajmă. Aceasta s-ar putea să ţi se pară a fi o limită ciudată, dar e funcţională!

Dar haide să vorbim mai pe larg despre diferitele stadii ale intimităţii fizice în relaţiile romantice, pentru a-ţi putea stabili câteva limite înţelepte care să te ajute să-ţi păzeşti trupul în lupta pentru integritate sexuală. Limitele înţelepte îţi vor asigura şi încrederea şi libertatea de a te bucura de această relaţie specială, fără frica de ispite extreme sau de compromis sexual.

Intimitatea mână-în-mână (sau la braţ)

Acest nivel de intimitate fizică implică ţinerea de mână şi umblarea la braţ. Când mergi de mână sau la braţ cu un băiat, acesta este un semn sigur că sunteţi mai mult decât amici. Ambele acţiuni simbolizează că alegeţi să treceţi împreună prin acest anotimp al vieţii şi că nu vă este ruşine de sentimentele voastre.

La acest nivel de intimitate, el probabil că umblă prin campus având cărţile sub un braţ, iar celălalt braţ îl ţine ori în jurul mijlocului tău ori te ţine de mână, ori probabil îţi deschide uşi sau te escortează ţinându-şi amabil mâna la mijlocul spatelui tău. Din nou, toate acestea sunt acceptabile, atâta timp cât te simţi confortabil cu acest nivel de intimitate.

Intimitatea faţă-în-faţă

Cu cât vă simţiţi mai aproape şi mai confortabil unul cu celălalt, cu atât fiecare veţi vrea să fiţi mai naturali în prezenţa celuilalt. Această situaţie de mai aproape-ca-de-obicei duce de cele mai multe ori la forma de intimitate faţă-în-faţă. Dacă până acum aţi stat la distanţă de un metru de celălalt, ca şi cunoscuţi sau amici, ca şi

cuplu veţi sta în mod obişnuit mai aproape unul de celălalt şi vă veţi bucura de o relaţie faţă-în-faţă.

La acest nivel de intimitate, este bine să vorbeşti cu prietenul despre preferinţele tale privitoare la sărutul dinainte de căsătorie. Unele dintre colegele tale sunt hotărâte să păstreze sărutul pentru viitorul soţ şi nu vor ca altcineva să le „fure" primul sărut sau orice alt fel de sărut. Dacă şi tu gândeşti la fel, avertizează-l din timp, ca să nu încalce această limită. Sau întreabă-l dacă nu cumva el gândeşte aşa, ca să nu-i furi nici tu acest cadou preţios.

Dacă niciunul dintre voi nu a hotărât să păstreze sărutul până la căsătorie, recomandăm totuşi să evitaţi sărutul îndelungat (mai lung de trei secunde). De asemenea recomandăm să evitaţi de-a dreptul intimitatea „limbă la limbă" (sărutul franţuzesc). Sărutul pasional este un mod sigur de a-ţi porni motorul hormonal! De asemenea fiţi atenţi că bolile transmise pe cale sexuală, precum herpesul, pot fi transmise şi prin contact gură-la-gură sau schimb de salivă, acesta fiind un alt motiv pentru a-ţi păzi nu doar trupul, ci şi gura pentru căsătorie.

ASCULTĂ-ŢI RADARUL

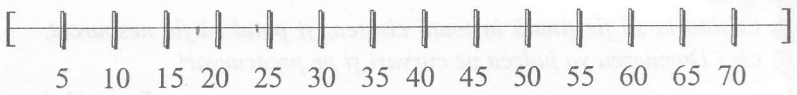
Dacă la un moment sau altul simţi că radarul tău o ia razna şi îţi spune: *AVERTIZARE! Asta nu e prea bine!,* fii cu băgare de seamă. Nu-ţi ignora mintea şi inima care-ţi spun să încetineşti. Lasă conştiinţa să-ţi fie ghid. Dumnezeu a pus acel radar acolo. Poate în trecut l-ai ignorat, dar poţi învăţa să-i dai din nou atenţie. Dacă lucrurile ajung prea aproape de compromis, lasă radarul să te îndrume şi împotriveşte-te instinctului de a face lucruri care te fac să nu te simţi în largul tău sau care simţi că sunt greşite. Dacă ignori avertismentele, s-ar putea să devii insensibilă când te vor avertiza că eşti în pericol real. Dar dacă asculţi de acest radar şi-l laşi să te îndrume, te va menţine în siguranţă.

Când acel radar începe să-ţi capteze atenţia, pur şi simplu zâmbeşte şi spune-i prietenului tău: „Aş prefera să nu faci asta, bine?" Nu trebuie să fii ofensivă, doar roagă-l să-ţi încurajeze limitele. Dacă va continua să-ţi forţeze limitele, încercând să te împingă să faci lucruri cu care nu te simţi lejer, arată-te ofensată,

dacă este nevoie. Lasă-l să ştie că dacă nu te poate respecta, nu poate petrece timp cu tine. Ţine minte, nimeni nu-ţi poate apăra trupul, nici puritatea sexuală. Aceasta este datoria ta.

MERITĂ SĂ AŞTEPŢI!

Cât intenţionezi că trăieşti? Mult? Hai să spunem că intenţionezi să trăieşti până la nouăzeci de ani. Imaginează-ţi linia vieţii tale de nouăzeci de ani, asemenea timpului linear despre care ai învăţat la matematică. Linia vieţii tale ar putea arăta cam aşa:



Acum pune un X lângă numărul care reprezintă vârsta ta. Apoi pune un X lângă numărul care reprezintă vârsta la care ai vrea să te căsătoreşti. Fă un pas înapoi şi priveşte la imaginea de ansamblu a acestui timp liniar. Chiar dacă s-ar putea să ţi se pară o veşnicie până când Dumnezeu îţi va permite să te bucuri de o relaţie sexuală, cât de lungă este această perioadă în comparaţie cu restul vieţii tale? Când eşti pregătită să intri în căsătorie fără bagaje emoţionale, boli transmise sexual, sarcini neplanificate şi alte simptome ale compromisului, îţi vei spori de fapt abilitatea de a te bucura de sex cu soţul tău pentru mulţi, mulţi ani în viitor.

Ca să-ţi oferim o imagine a importanţei enorme a aşteptării tale sexuale, am vrea să împărtăşim cu tine un pasaj din cartea *The Mystery of marriage* de Mike Mason:

> Ce alt moment din viaţa unui bărbat se poate compara cu acela al nopţii nunţii, când o femeie frumoasă îşi scoate hainele şi se pune în pat lângă el, şi acea femeie este soţia lui? Ce poate egala surpriza de a descoperi că acel unic lucru, pe care omul l-a târât cel mai mult prin noroi, se dovedeşte a fi de fapt lucrul cel mai inocent din lume? Mai există vreo altă activitate în care să se implice un bărbat şi o femeie (în afară de închinare), atât de nevinovată, atât de curată şi sinceră, mai naturală, mai sănătoasă, mai corectă şi mai lipsită de ambiguitate ca aceea de

> a face dragoste? Căci, dacă închinarea este forma cea mai profundă de comuniune cu Dumnezeu... cu siguranţă sexul este forma cea mai profundă de comuniune între fiinţele umane.[2]

Da, Dumnezeu intenţionează ca viaţa ta sexuală să fie absolut fantastică şi să fie ceva care te leagă de soţul tău asemenea unui superlipici. Stabilind şi menţinând limite fizice sănătoase în relaţiile tale premaritale, vei fi liberă să te bucuri de minunăţia sexului în noaptea nunţii – şi tot restul vieţii – fără regrete.

Căsătoria să fie ţinută în toată cinstea, şi patul să fie nespurcat, căci Dumnezeu va judeca pe curvari şi pe preacurvari.

Evrei 13:4

Partea

caută dragostea în locuri potrivite

când este timpul potrivit pentru domnul perfect

Apele cele mari nu pot să stingă dragostea, şi râurile n-ar putea s-o înece.

CÂNTAREA CÂNTĂRILOR 8:7

Dragostea. Despre ea au fost scrise mai multe cântece, piese de teatru, filme şi cărţi decât despre oricare alt subiect din istorie. Este mai îmbătătoare decât cel mai parfumat trandafir, cel mai rafinat vin sau cea mai săţioasă mâncare. Niciun cuvânt nu poate descrie perfect cât de incredibilă şi magică poate fi dragostea. Cuvintele nu pot descrie nici cât de dureroasă poate fi dragostea, şi de aceea este extrem de important să nu te grăbeşti în dragoste. Cartea aceasta nu ar fi completă, dacă nu am răspunde la aceste întrebări legate de dragoste:

- Când este timpul potrivit pentru dragoste?
- Cum pot şti dacă el este domnul Perfect?
- Cum pot şti dacă este cu adevărat dragoste?
- Cum pot apăra dragostea după ce o găsesc?

CÂND ESTE TIMPUL POTRIVIT PENTRU DRAGOSTE?

Fiecare femeie îşi are propriul ritm şi propria vreme pentru găsirea domnului Perfect, dar majoritatea trecem prin patru anotimpuri:

1. Explorare
2. Considerare
3. Dedicare
4. Cimentare

Anotimpul de explorare începe odată ce te simţi atrasă de băieţi, de obicei undeva între vârsta de zece şi şaisprezece ani, şi

durează până când te simţi pregătită să intri într-o relaţie serioasă, dacă ar apărea băiatul potrivit. În timpul acestui anotimp vesel cunoşti mulţi băieţi şi descoperi lucruri pe care ţi-ar plăcea sau nu să le aibă viitorul tău partener.

De exemplu, observi că Ben te înnebuneşte cu atitudinea lui prea serioasă, dar Scottie te face pe tine şi pe prietenele tale să râdeţi isteric, pentru că *e nostim*, şi-ţi dai seama că ţi-ar plăcea ca domnul Perfect să aibă simţul umorului. Sau poate că ai observat cum Jared pare să aibă o altă prietenă în fiecare săptămână, şi decizi că ai vrea să fii cu un băiat care demonstrează dorinţa şi abilitatea de a avea un devotament şi o credincioşie de durată. Înţelegi, cred, ce vreau să spun.

Foloseşte acest timp pentru a explora personalităţile oamenilor şi trăsăturile de caracter pentru a-ţi forma propriile păreri despre stilul de om alături de care ţi-ar plăcea să te trezeşti dimineaţa. Durata acestei perioade diferă de la o persoană la alta. Aceasta poate începe chiar din şcoala elementară, cu primul băiat de care te simţi atrasă, şi poate dura până în viaţa de adult, pe măsură ce continui să studiezi diferite relaţii cu băieţi interesanţi, până ce eşti sigură de stilul băiatului care ai vrea să-ţi fie soţ. Dar când eşti în sfârşit gata să te gândeşti la o relaţie serioasă cu băiatul potrivit, când acesta va apărea, anotimpul începe să se schimbe.

În anotimpul de considerare îţi începi în mod conştient căutarea după domnul Perfect, pentru că ştii ce aşteptări ai de la partenerul tău şi simţi că eşti gata să-ţi găseşti ajutorul potrivit. Prin procesul de eliminare, vei renunţa la anumiţi băieţi care nu se potrivesc criteriilor tale, dintr-un motiv sau altul. În această perioadă vei ieşi probabil la întâlniri individuale sau de grup pentru a cunoaşte mai bine un anume băiat despre care crezi că are potenţial pentru o relaţie serioasă: nu are lacune serioase de caracter, pare să se potrivească stilului tău şi este acceptat de prietenii şi familia ta. Petreci timp încercând să-l cunoşti personal, la telefon şi prin scrisori sau e-mail. În tot acest timp te întrebi: „Ar putea fi *acesta* domnul Perfect?"

Odată ce ai ajuns să cunoşti un băiat atât de bine, încât îl preţuieşti ca prieten şi ţi-e drag ca iubit, şi ai hotărât că el se potriveşte stilului tău foarte bine, intri în următorul anotimp.

În anotimpul dedicării, emoţiile se intensifică, speranţele cresc şi visurile căsătoriei şi chiar ale unei familii îţi năpădesc mintea. Da, bineînţeles, probabil ai visat la căsătorie şi la rolul de mămică încă mai de timpuriu, dar până acum, posibilul tău soţ nu avea o faţă în acele fantezii. Acum, faţa care îţi apărea în fantezia nunţii îţi stă înainte şi te bucuri că ai elucidat misterul adevăratei identităţi a domnului Perfect.

Anotimpul cimentării este anotimpul căsătoriei. Ai jurat să-ţi părăseşti mama şi tatăl şi să te alipeşti de soţul tău pentru tot restul vieţii. Ai promis să-l iubeşti în boală sau sănătate, în bogăţie sau sărăcie, la bine şi la rău. Îi oferi fără rezerve trupul tău şi devii un singur trup cu domnul Perfect.

Înainte de a trece la următoarea întrebare, iată un sfat: Prieteniile de durată prea lungă pot intensifica ispita sexuală, şi nu le recomandăm. De aceea continuăm să spunem că timpul este de partea ta – nu te grăbi să intri într-o relaţie serioasă. Ţine minte că dacă te grăbeşti prin anotimpurile de explorare şi considerare, când ai doar treisprezece sau paisprezece ani, mai ai cel puţin cinci ani până la acea dedicare de-o viaţă. Iar aceasta este o perioadă mult prea lungă pentru a fi cu cineva şi a-ţi păzi mintea, inima şi trupul de compromisul sexual. De aceea îţi recomandăm să aştepţi cel puţin până în ultimul an de liceu ca să ai un prieten / iubit. La acea vârstă, dacă vei considera că l-ai găsit pe domnul Perfect, aşteptarea de un an sau doi nu va fi la fel de dificilă ca cea de patru / cinci ani. Foloseşte acest timp pentru a te cunoaşte mai bine şi pentru a explora calităţile pe care le vrei în viitorul tău soţ. În felul acesta ai mai multe şanse de a alege persoana care ţi se potriveşte cel mai bine.

Cum pot şti dacă el este domnul Perfect?

Oare Dumnezeu are un singur băiat pentru tine? Doar un singur bărbat poate fi jumătatea ta? Bineînţeles că nu. Dumnezeu nu-l ascunde în mod răutăcios pe domnul Perfect undeva într-un colţ al planetei pentru a-ţi spune: „Bine, acum du-te de-l găseşte!“ Mulţi tineri s-ar putea potrivi idealului tău pentru domnul Perfect, dar tu

trebuie să hotărăşti căruia dintre ei vrei să i te dedici. Totuşi, chiar şi atunci când nu alegi înţelept şi te căsătoreşti cu domnul Greşit, când îţi spui jurământul la altar, el devine automat domnul Perfect. Voia lui Dumnezeu este ca tu să fii soţie devotată acestui soţ, prin vremuri bune şi rele, indiferent de lacunele de caracter care ar ieşi la suprafaţă pe parcurs. Dacă eşti înţeleaptă, te vei bucura de anotimpul de explorare mulţi ani, pentru a putea vedea cu claritate care este omul cel mai potrivit pentru tine.

Cum arată un potenţial partener bun? Deşi unele ar spune: „înalt, brunet şi chipeş", îţi recomandăm să iei în considerare aceste cinci lucruri:

1. *Maturitate spirituală şi caracter creştin.* Îl iubeşte pe Dumnezeu? Merge la biserică? Îi place închinarea şi-şi împărtăşeşte credinţa fără rezerve? Este gată să le slujească altora, în special celor ce îi sunt apropiaţi? Dă dovadă de roadele Duhului Sfânt – dragoste, bucurie, pace, bunătate, răbdare, blândeţe, milă, credincioşie şi autocontrol? Din moment ce va fi liderul spiritual al familiei tale într-o zi, maturitatea spirituală trebuie să fie în capul listei cerinţelor tale.
2. *Mediu familial bun* (sau cel puţin dorinţa de a clădi unul). Ţine minte, nu te căsătoreşti doar cu el, ci te căsătoreşti cu întreaga lui familie. Deşi s-ar putea să nu-ţi placă să petreci timp cu părinţii şi fraţii lui la fel de mult ca şi cu el, vei petrece totuşi multe sărbători şi vacanţe împreună cu aceşti oameni.

Chiar dacă ar fi ideal ca el să provină dintr-o familie în care ambii părinţi sunt creştini devotaţi şi credincioşi, şi un copil provenit dintr-o familie disfuncţională şi necreştină poate fi un partener bun. Dar, dacă ştii că provine dintr-o asemenea familie, investeşte extra timp în a-l cunoaşte, pentru a vedea dacă el înţelege ce înseamnă a avea o relaţie sănătoasă. Asigură-te că vrea sincer să fie cel mai bun soţ şi tată posibil, indiferent de exemplele pe care le-a avut. (Apropo, dacă tu provii dintr-o familie disfuncţională, s-ar putea să alegi greşit când e vorba de relaţii romantice, dacă nu vei încerca să-ţi vindeci mai întâi propriile răni din copilărie. Fă-ţi timp pentru relaţii bune şi

apropiate cu băieţi şi fete şi învaţă să te relaţionezi la ei corect, înainte de a te dedica unei relaţii serioase.)

3. *Responsabilitate financiară.* Deoarece el urmează să fie într-o bună zi furnizorul financiar pentru tine şi familia ta, el trebuie să ştie cum să facă bani, cum să cheltuiască banii şi cum să facă economie. Dacă nu are un cont bancar, nici cea mai mică economie posibilă, s-ar putea să fie domnul nu-Perfect-acum. Asigură-te că-şi pune lucrurile financiare în ordine înainte de a i te dedica.
4. *Viziune pentru viitor.* Caută pe cineva care să aibă o idee generală a planului lui Dumnezeu pentru viaţa lui, ştie ce vrea să facă şi unde vrea să meargă, şi are un plan logic pentru a ajunge acolo. De asemenea asigură-te că viziunea lui este compatibilă cu a ta. Când vei deveni soţia lui, vei jura să-i fii ajutor şi să mergi cu el oriunde îl călăuzeşte Dumnezeu. Chiar dacă interesele voastre sunt foarte diferite, trebuie măcar să meargă în aceeaşi direcţie. Nu fi ca multe altele care se căsătoresc atât de timpuriu în viaţă, încât nu ştiu cum vor să le arate viitorul. Iar atunci când s-au hotărât, acesta apare adeseori a fi în opoziţie cu ceea ce vrea soţul. Când se întâmplă aşa, unul dintre ei trebuie să-şi sacrifice visurile sau altfel, în timp, se îndepărtează uşor unul de celălalt.
5. *Atracţie fizică.* Observă că acest aspect este ultimul pe lista noastră, dar totuşi este pe listă. Cu toate că este de-a dreptul neimportant ca domnul Perfect să arate ca un star de cinema, este vital ca el să-ţi placă fizic. Chiar dacă el Îl iubeşte pe Dumnezeu, are relaţii de familie puternice, se descurcă bine cu banii şi are un viitor promiţător, dacă nu-l găseşti atractiv fizic, *nu te căsători cu el.* Asta s-ar putea să ţi se pară dur, dar nu vei vrea să-ţi dai trupul cu regularitate unui bărbat de care nu-ţi place fizic, şi nu este nici înţelept, nici iubitor din partea ta să te căsătoreşti cu el, dacă aceasta este realitatea. De fapt, este de-a dreptul crud s-o faci! Tu nu te-ai simţi devastată să-ţi dai seama că soţul tău nu este deloc atras fizic de tine? Bărbaţii simt acelaşi lucru.

Cum pot şti dacă este cu adevărat dragoste?

Întrebarea aceasta reflectă ideea greşită că dragostea este un sentiment. Majoritatea cuplurilor căsătorite îţi vor spune că în unele zile se „simt" îndrăgostiţi, iar în alte zile nu se simt deloc aşa. Sentimentele sunt schimbătoare, dar dragostea nu este un sentiment. Dragostea este un devotament. Deci, dacă vrei să ştii dacă iubeşti cu adevărat un anumit băiat, întreabă-te: „Sunt cu adevărat devotată acestei persoane?" Dacă nu eşti sau dacă devotamentul tău este condiţional, nu-l iubeşti. Dacă eşti devotată să-l iubeşti necondiţionat, chiar şi atunci când ţi se pare greu, atunci da, este dragoste.

Pavel a scris despre dragostea adevărată în 1 Corinteni 13:4-8:

> Dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunătate; dragostea nu pizmuieşte; dragostea nu se laudă, nu se umflă de mândrie, nu se poartă necuviincios, nu caută folosul său, nu se mânie, nu se gândeşte la rău, nu se bucură de nelegiuire, ci se bucură de adevăr, acoperă totul, crede totul, nădăjduieşte totul, suferă totul. Dragostea nu va pieri niciodată.

Poţi fi sigură că acel băiat te iubeşte cu adevărat, dacă dragostea lui trece testul vremii şi continuă să te trateze cu demnitate, îţi respectă limitele, te protejează, are încredere în tine şi întotdeauna vrea ce e mai bun pentru tine. Dar dacă nu face aceste lucruri, înseamnă că nu te iubeşte necondiţionat – şi nu ar trebui să te căsătoreşti cu el. De asemenea, supune şi dragostea ta testului vremii şi vezi dacă îşi păstrează aceleaşi caracteristici.

Cum pot apăra dragostea după ce o găsesc?

Odată ce l-ai găsit pe posibilul domn Perfect şi ai intrat în anotimpul dedicării, poţi face trei lucruri pentru a creşte romantismul, în loc de a-l ruina:

1. *Respectă realitatea că el are o viaţă separată de tine.* Nu-l sufoca – el este iubitul tău, nu geamănul tău identic. Nu te aştepta ca el să-şi petreacă tot timpul liber îngrijindu-se de nevoile tale emoţionale. Încurajează-l să-şi aibă propriile

hobby-uri şi să petreacă timp şi cu ceilalţi prieteni apropiaţi ai lui, şi fă şi tu la fel. Nu-i distrage intenţionat atenţia de la lucrurile care-i sunt importante acum, precum notele bune sau orele suplimentare pentru un venit în plus. Răbdarea ta va da rezultate pe termen lung, deoarece el va aprecia faptul că îl încurajezi personal, îl încurajezi în relaţii şi în obiectivele personale. Apoi când vine vremea pentru a petrece timp cu tine, vei şti că o face pentru că *vrea*, nu pentru că simte că *trebuie*.

2. *Lasă-l să conducă*. Una dintre modalităţile cele mai rapide de a-l face pe un băiat să nu mai fie interesat de tine este să-l grăbeşti spre un angajament pe care nu este gata să-l facă. Dacă nu este pregătit să se dedice căsătoriei, s-ar putea doar să mai aibă nevoie de timp. Respectă faptul că nu este gata şi ai răbdare, sau treci la explorarea posibilităţii că, pentru tine, există undeva un alt domn Perfect. Sigur nu vrei ca un băiat să ia o decizie prematură şi să-ţi fie devotat doar cu jumătate de inimă. Dacă îţi spune că nu este gata, s-ar prea putea că-ţi face un mare serviciu, scutindu-te de probleme serioase în viitor. Dacă vei avea răbdare până va fi gata să spună „da", vei şti sigur că l-a spus intenţionat.

3. *Practică satisfacerea întârziată prin a nu trăi împreună cu el şi împotriveşte-te oricărei forme de sexualitate.* Într-un sondaj făcut de *Christianity Today*, 70% dintre tineri în general şi 50% dintre tinerii creştini au spus că vedeau convieţuirea înainte de căsătorie ca fiind perfect acceptabilă.[1] Multe tinere încearcă să-şi stabilizeze relaţia cu un băiat devenindu-i intimă sexual, crezând că dacă îi dăruieşte trupul ei, el nu va mai pleca. *Nu te înşela.* Ţine minte, ceea ce-şi doreşte un băiat cel mai mult este sexul, şi dacă deja primeşte sex, de ce şi-ar sacrifica libertatea prin căsătorie? Cum spunea şi mama: „De ce şi-ar cumpăra o vacă, dacă primeşte deja lapte pe gratis?" Lucrurile bune sunt pentru cei care aşteaptă, iar relaţia sexuală merită cu adevărat aşteptarea. Întârzierea satisfacerii sexuale poate să-ţi asigure căsnicia cu o viaţă întreagă de satisfacere sexuală.

NU-L RATA PE IREZISTIBILUL DOMN PERFECT

În încheierea acestei discuţii, nu uita că există un domn Perfect care tânjeşte după atenţia şi afecţiunea ta, gata să intre într-o relaţie de dragoste mai pasională decât ţi-ai imaginat vreodată. El a făcut deja sacrificii enorme pentru a-ţi demonstra dragostea Sa necondiţionată. El vine din cea mai puternică familie pe care ai putea să ţi-o imaginezi, iar Tatăl Lui e exemplul perfect de dragoste. El deţine tot ceea ce există în cer şi pe pământ şi poate să-ţi asigure tot ceea ce ai putea visa vreodată. El are o viziune măreaţă pentru viitorul vostru împreună, viziune care include o lună de miere fără sfârşit împreună, în paradis.

Cât eşti singură, nu vrei să profiţi de orice ocazie pentru a te înfrupta din dragostea fără egal a lui Isus Cristos?

[...] având rădăcina şi temelia pusă în dragoste, să puteţi pricepe împreună cu toţi sfinţii care este lărgimea, lungimea, adâncimea şi înălţimea; şi să cunoaşteţi dragostea lui Cristos care întrece orice cunoştinţă, ca să ajungeţi plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.

Efeseni 3:17-19

devenind doamna perfectă

> Domnul Dumnezeu a zis: „Nu este bine ca omul să fie singur; am să-i fac un ajutor potrivit pentru el."
>
> GENEZA 2:18

Dacă ţi s-ar întâmpla să intri într-o încăpere în care şase băieţi chipeşi vorbesc despre ce aşteaptă de la viitoarea lor soţie, nu ai vrea să fii o muscă pe perete? Nu ai vrea să auzi conversaţia lor necenzurată? Desigur! Ei bine, aşa a fost conceput acest capitol.

I-am întrebat pe şase băieţi: „Care sunt zece caracteristici pe care le cauţi la doamna Perfectă?" Răspunsurile lor sunt enumerate mai jos, împreună cu instrucţiunile noastre referitoare la modul în care poţi dezvolta aceste caracteristici în viaţa ta. Lista nu este prezentată într-o ordine exactă, cu excepţia faptului că toţi aceşti şase au fost de acord că prima este cea mai importantă. Deşi au fost discutate şi alte calităţi, toţi au căzut de acord asupra criterilor care urmează.

1. Are o relaţie personală cu Isus Cristos.

Eşti tu implicată într-o biserică sau un grup de tineri? Te străduieşti să devii un ucenic mai bun al lui Cristos, căutând modalităţi de a-I sluji? Citeşti Cuvântul lui Dumnezeu şi te rogi pentru a primi o revelaţie mai profundă a identităţii lui Dumnezeu? Când Îl vei căuta pe Dumnezeu cu perseverenţă, vei fi uimită de felul în care El te modelează pentru a deveni persoana spre care toţi cei din jur se simt atraşi şi pe care toţi vor s-o cunoască. Dacă un băiat este atras în primul rând de caracterul tău cristic, înseamnă că şi el Îl iubeşte pe Dumnezeu.

2. SE ÎNGRIJEŞTE ŞI ARE O PĂRERE POZITIVĂ DESPRE SINE.

Ce au vrut să spună când au spus că îşi caută fete care „se îngrijesc"? Vor o femeie a cărei greutate corporală să fie relativ proporţională cu înălţimea ei, cu ten curat, cu păr şi unghii îngrijite şi care se mândreşte de felul în care se îmbracă şi apare în public.

Hai să recunoaştem, băieţii sunt stimulaţi vizual. Deşi unii băieţi încearcă să spună lucrul acesta în mod cât mai politicos, niciunul dintre ei nu neagă că îşi doreşte o fată relativ atractivă. Un băiat a spus: „Nu trebuie să fie o prinţesă sau un fotomodel, doar să arate bine." Un altul a adăugat: „Frumuseţea ei interioară este ceea ce o face mai frumoasă pentru mine decât ceea ce se vede pe din afară." Unii s-au plâns că au ieşit cu fete tipic „frumoase" în trecut, dar au descoperit că acestea au devenit foarte neatractive prin personalitatea lor. Altele au devenit mai puţin frumoase pentru că erau nesigure pe ele şi aveau nevoie de complimente şi afirmare constantă. Băieţii au mărturisit şi că nu le place ca prietenele lor să „cerşească" complimente. Ei vor o fată a cărei încredere în sine să vină din interior, nu de la ei.

3. ESTE ÎN GENERAL O PERSOANĂ VESELĂ ŞI ARE O PERSPECTIVĂ POZITIVĂ ASUPRA VIEŢII.

Nimănui nu-i place să fie cu o acriturâ, o plângăcioasă sau o nemulţumită. Prin natură suntem atraşi de oameni veseli care îi înveselesc şi pe alţii. Nu face greşeala de a gândi: *Ei bine, dacă doar l-aş găsi pe domnul Perfect, aş fi fericită!"* Psihologii au făcut un studiu pe o durată de cincisprezece ani, pe un lot de douăzeci şi patru de mii de persoane şi au descoperit următorul lucru: „Căsătoria sporeşte fericirea doar cu un grad pe o scală de la 1 la 11... Majoritatea oamenilor nu sunt mai mulţumiţi după căsătorie decât au fost înainte... Deşi fericirea pare să sporească după rostirea jurămintelor de căsătorie, majoritatea ajung înapoi la nivelul iniţial de bucurie, în mai puţin de doi ani."[2] Căsătoria nu este răspunsul la nefericirea cuiva.

Nu te lua pe tine – sau viaţa – prea în serios. Învaţă să priveşti la partea bună a lucrurilor. În spatele fiecărui nor întunecos există de obicei o licărire de lumină. Râde adesea, mai ales de tine. Dacă

depresia îţi întunecă viaţa mai mult de două luni la rând, vorbeşte cu părinţii tăi, cu pastorul sau medicul despre posibilele cauze şi despre un eventual ajutor profesional.

4. Dă dovadă de autocontrol când este în preajma altor băieţi.

S-ar putea să fii surprinsă să auzi lucrul acesta, dar majoritatea băieţilor recunosc că sunt relativ geloşi. Când le place de o fată, nu le place să o vadă comportându-se extra prietenos cu alţi băieţi. Un băiat a spus: „Dacă sunt într-o relaţie serioasă cu cineva, vreau să ştiu că sunt singurul pentru ea. Nu vreau s-o văd zăpăcită în jurul unui alt băiat şi să-mi fac apoi griji că mă va părăsi pentru el." Deşi aceşti băieţi au spus clar că aşteaptă ca prietenele lor să aibă şi alţi prieteni băieţi, se aşteaptă în acelaşi timp să fie făcuţi părtaşi acelor prietenii, odată ce au început să iasă împreună.

5. Este atentă cu banii şi îi administrează cu înţelepciune.

Mulţi băieţi se îngrijorează când se gândesc la ce fel de finanţatori vor fi pentru familia lor. Ei îşi dau seama că povara responsabilităţii de a pune pâine pe masă şi de a plăti facturile va fi integral pe umerii lor. Un băiat a spus: „Dacă voi munci din greu pentru banii mei, vreau ca soţia mea să facă tot posibilul să-i administreze cât mai cu folos posibil."

Una din modalităţile de a te asigura că eşti atentă cu banii tăi şi-i vei folosi înţelept când te vei căsători este să începi s-o faci acum, cu banii sau venitul pe care îl ai. Aceasta include şi să nu aştepţi ca părinţii să-ţi dea tot ce vrei, pe tavă. Dacă o faci, s-ar putea să pui acelaşi fel de presiune şi asupra soţului tău. Fii atentă la ceea ce cumperi, iar dacă ai o carte de credit, nu strica mai mulţi bani decât îţi poţi permite să plăteşti lunar. Nu face greşeala de a intra în datorii pe cărţi de credit şi a plăti dobânzi. Nu vrei să intri în căsnicie într-o zi fiind o povară financiară din cauza datoriilor tale. Fii atentă cu banii tăi şi intră în căsnicie ca valoare, nu ca responsabilitate.

6. Are o relaţie bună cu familia şi are relaţii de prietenie apropiate.

Vrei să ştii care este exerciţiul cel mai bun pentru căsătorie? Viaţa în familie. Dacă nu poţi trăi în armonie cu familia ta şi nu ai relaţii apropiate, s-ar putea să fie aşa din cauză că eşti dificilă – şi un băiat isteţ va vedea acest steguleţ roşu. Cu toate că între tine şi părinţii tăi s-ar putea să apară disonanţe tipice mamă-fiică, tată-fiică, aveţi totuşi perioade în care vă bucuraţi unul de compania celuilalt sau când faceţi anumite lucruri împreună, fără să vă certaţi? Poţi să recunoşti că ai greşit şi să-ţi ceri iertare? Poţi să-i ierţi pe alţii şi alegi să-i iubeşti în ciuda falimentelor lor? Se bucură alţii că-ţi sunt prieteni, pentru că ştii cum să dai şi să primeşti într-o relaţie? Practicarea acestor lucruri acum este o pregătire excelentă pentru a deveni doamna Perfectă.

7. Este grijulie şi ar fi o mamă bună într-o zi.

Băieţii vor ca urmaşii lor să aibă o copilărie plăcută în viitor şi vor o soţie care îşi va îngriji copiii şi se va mândri cu statutul de mamă. Bineînţeles, majoritatea băieţilor aşteaptă cu nerăbdare să fie cei mai buni tătici posibil şi plănuiesc să se implice în creşterea copiilor. Dar copiii necesită timp şi energie enormă, de aceea, în planul perfect al lui Dumnezeu, atât mama cât şi tatăl trebuie să se îngrijească de nevoile fizice, emoţionale, mintale şi spirituale ale copilului lor. S-ar putea ca tu să fii foarte preocupată de cariera ta, dar dacă plănuieşti să ai o familie în viitor, s-ar putea să trebuiască să sacrifici sau să amâni unele obiective personale pentru a creşte copii sănătoşi din punct de vedere emoţional.

Înainte ca eu şi soţul meu să avem primul nostru copil, eu eram studentă la medicină. Cu toate acestea, la prima sărbătorire a zilei fetiţei noastre, am plâns pentru că pierdusem atât de mult din acel prim an special, din cauza timpului petrecut la ore şi studiind. Ştiam că lucrurile urmau doar să se înrăutăţească pe parcurs şi de aceea am luat una dintre cele mai dificile decizii. Am terminat facultatea, mi-am luat licenţa, dar am renunţat la ideea de a merge mai departe cu medicina,

de dragul familiei mele. Este o decizie pe care nu o voi regreta niciodată. Şi, cu toate că am lucrat cu jumătate de normă în afara familiei ca lucrător cu tinerii şi conferenţiar, timpul petrecut cu familia şi profunda legătură pe care o am cu copiii mei sunt mult mai satisfăcătoare decât orice carieră medicală la care aş fi putut aspira.

8. Apreciază ceea ce vreau să fac cu viaţa mea şi mă încurajează.

Mai mult decât orice, un soţ are nevoie ca soţia lui să fie încurajatoarea lui. Domnul Perfect vrea să fii admiratoarea lui cea mai înflăcărată. Este inevitabil să nu treci şi tu prin perioade dificile. S-ar putea să te confrunţi cu pierderi dureroase, cum ar fi pierderea locului de muncă, moartea cuiva drag sau chiar pierderea unui copil. S-ar putea ca el să vrea să-şi schimbe cariera, ceea ce ar aduce provocări financiare enorme. Pe măsură ce un bărbat se aventurează în deciziile şi dezamăgirile aduse de viaţă, el are nevoie de o parteneră care să-i stea alături, o femeie care să stea alături de bărbatul ei.

Cunosc o femeie care s-a căsătorit cu un avocat, în oarecare măsură pentru că se gândea că nu va trebui să-şi facă griji de bani datorită carierei lui. Totuşi, când soţul ei a ajuns la patruzeci de ani, se simţea epuizat, şi nu a mai vrut să practice dreptul. El s-a hotărât să devină profesor de liceu, chiar dacă aceasta însemna o scădere enormă a salariului. Dar soţia lui nu a putut accepta schimbarea drastică a stilului de viaţă, şi, după mulţi ani de astfel de tensiune şi supărare, au divorţat. Dragostea ei pentru el a fost condiţionată de salariul lui. Când te gândeşti dacă un băiat ar putea fi domnul Perfect, întreabă-te: „Sunt eu admiratoarea lui cea mai înflăcărată? Îl respect şi am destulă încredere în el pentru a fi mereu încurajatoarea lui?“ Asigură-te că îi eşti devotată în a-l susţine şi a-l încuraja, la fiecare pas pe drumul vieţii.

9. Are propriile ei visuri şi obiective, pe care o pot ajuta să şi le împlinească.

Ştii care-ţi sunt pasiunile în viaţă? Ce-ţi place să faci? Ce fel de lucruri te motivează şi te impulsionează? Facultatea ar putea fi o bună

modalitate de a descoperi lucrurile care te stimulează, te impulsionează sau te inspiră. Când eu eram în facultate, îmi amintesc că mă gândeam: *Ce aiurea că trebuie să fac şi un curs de educaţie fizică!* Am făcut un curs de scafandru şi mi-am descoperit pasiunea pentru viaţa subacvatică, pe care nu mi-o cunoşteam. De asemenea îmi amintesc că mă gândeam: *Destul cu orele de engleză! De ce trebuie să fac engleză în fiecare an de liceu?* Dar ştii ceva? Acestea mi-au adus uşurinţă în scris şi în comunicare, şi aceasta este pasiunea vieţii mele. Un curs de dezvoltare a copilului m-a ajutat să-mi înţeleg copiii mai bine şi să fiu o mamă mai bună, care este şi va fi întotdeauna unul din obiectivele mele. Dacă-ţi dezvolţi propriile interese şi-ţi descoperi propriile pasiuni, vei fi o persoană mai veselă, mai interesantă şi mai echilibrată.

10. Este aventurieră şi împărtăşeşte unele din hobby-urile mele.

Bărbaţii sunt de obicei fiinţe aventuroase şi vor o femeie care să împărtăşească unele din acele aventuri cu ei. Cât de aventurieră eşti tu? Dacă nu ai nicio pasiune sau hobby, poţi începe să-ţi faci unul. De exemplu, mergi la festivaluri de arte şi vizitează muzeele locale sau urmează un curs pentru a deprinde abilităţi speciale, precum sculptură sau design de interior. Interesează-te de cursurile oferite de unele instituţii pentru a învăţa limbi străine, sculptură, Web design sau orice altceva ţi s-ar părea interesant. Fă ceva care să te scoată din zona de confort propriu şi care te învaţă modalităţi noi de a te relaxa.

Bineînţeles, fiecare persoană îşi are propriile idei despre aventură. Când eu şi soţul meu ieşeam împreună, ideea mea de distracţie era mersul la cumpărături, iar a lui Greg era să joace softball. Pentru a putea face lucruri care ne plăceau amândurora, adeseori petreceam vineri seara, după muncă, mergând la cumpărături, iar sâmbăta dimineaţa stăteam în galerie încurajându-l pe jucătorul meu chipeş. De multe ori eram ispitită să zic: „Eu mă duc sâmbătă la cumpărături, cât timp tu joci softball, şi ne întâlnim mai târziu seara", dar nu ar fi fost la fel de plăcut ca atunci când petreceam timpul împreună.

Indiferent de pasiunile domnului Perfect, găseşte activităţi plăcute de care să vă puteţi bucura împreună. Viaţa este prea scurtă pentru a nu te distra, şi distracţia împreună întăreşte relaţia voastră.

Fii doamna Perfectă pentru Dumnezeu!

Deşi s-ar putea să fii departe de a fi gata să fii doamna Perfectă pentru vreun băiat, poţi fi doamna Perfectă a lui Dumnezeu în acest anotimp de celibat şi în fiecare an pe care-l trăieşti şi în care respiri. Poate că nu te-ai gândit niciodată la Dumnezeu ca la cineva care are nevoie de soţie, dar ia ghici cum e numită fiecare persoană care crede în El şi aparţine Bisericii Lui? Mireasa lui Cristos. Chiar dacă Dumnezeu poate face orice fără ajutorul nostru, El alege să facă lucrurile *prin* noi. Dorinţa Lui adâncă este ca oamenii să fie mâinile Lui care se întind înspre cei care au nevoie de atingerea Lui, picioarele Lui care merg unde vrea El, şi gura Lui care dezvăluie altora cuvintele Lui şi voia Lui. El are nevoie de un ajutor, o doamnă Perfectă, care să îndeplinească obiectivele Lui şi să urmărească visurile Lui, împreună cu El.

Asocierea cu Dumnezeu aduce mult mai multă împlinire şi satisfacţie decât orice altă preocupare pe care ţi-ai putea-o imagina. Pentru a afla mai multe despre ce înseamnă a fi doamna Perfectă a lui *Dumnezeu,* citeşte următorul capitol.

Să ne bucurăm, să ne veselim şi să-I dăm slavă! Căci a venit nunta Mielului; soţia Lui s-a pregătit şi i s-a dat să se îmbrace cu in subţire, strălucitor şi curat." (Inul subţire sunt faptele neprihănite ale sfinţilor.)

Apocalipsa 19:7-8

îndrăgosteşte-te de Isus

Eu sunt a iubitului meu, şi iubitul meu este al meu.
CÂNTAREA CÂNTĂRILOR 6:3

O mireasă iradiantă şi-a salutat invitaţii cu un zâmbet molipsitor când a intrat în sala de mese după ceremonia de cununie. A înaintat graţios în sală, trena rochiei curgând pe podea în urma paşilor ei, voalul căzându-i pe spatele rochiei încheiate cu nasturi.

A făcut conversaţie cu fiecare dintre oaspeţii ei, pe rând, făcându-şi timp să se relaţioneze la ei şi să primească tot felul de complimente. „Eşti absolut adorabilă." „Rochiţa ta este superbă." „Nu am văzut o mireasă mai frumoasă." „Ce ceremonie extraordinară." Laudele îndestulătoare au răsunat în continuu. Mireasa aprecia enorm şi era deosebit de mândră de admiraţia din partea invitaţilor ei. Ar fi putut sta să le asculte laudele toată seara. De fapt aşa a şi făcut.

Dar unde era mirele? Toată atenţia era îndreptată asupra miresei, şi ea nu a atras nicio clipă atenţia nimănui asupra soţului ei. Ea nici măcar nu a observat lipsa lui de lângă ea. Căutându-l prin sală, m-am întrebat: *Unde ar putea fi?*

În cele din urmă l-am găsit, dar nu acolo unde mă aşteptam. Mirele stătea singur într-un colţ al sălii cu capul în piept. Privindu-şi verigheta, învârtind acel inel de aur pe care mireasa lui nu demult i-l pusese pe deget, lacrimile i-au curs pe obraji şi în palme. Atunci i-am observat cicatricele lăsate de cuie. Mirele era Isus.

A aşteptat, dar mireasa nu şi-a întors defel privirea spre Mirele ei. Nu L-a luat de mână. Nu I-a prezentat invitaţii ei. Ea a acţionat total independent de El.

M-am trezit din somn simţindu-mi stomacul întors pe dos şi dându-mi seama că visasem. „Doamne, aşa Te făceam eu să Te simţi când îmi căutam dragostea în locurile greşite?" Am plâns, gândindu-mă că L-am rănit atât de profund.

Din nefericire, acest vis ilustrează exact ceea ce se întâmplă între Dumnezeu şi milioane dintre cei care sunt ai Lui. El Se logodeşte cu noi, noi Îi preluăm numele, şi apoi ne vedem de vieţile noastre căutând dragostea, atenţia şi afecţiunea în orice altă sursă sub soare departe de Fiul lui Dumnezeu, Iubitul sufletului nostru.

O, cât de mult Îşi doreşte Isus să-L recunoaştem, să-L prezentăm prietenilor noştri, să ne retragem pentru a fi singure cu El, să depindem de El în ce priveşte identitatea noastră, să privim cu drag în ochii Lui, să-L iubim cu toată inima şi sufletul nostru.

Tu ce faci? Ai tu o astfel de relaţie de dragoste cu Cristos? Experimentezi tu incredibila bucurie a intimităţii cu Cel care te iubeşte cu o pasiune mult mai profundă şi mai mare decât oricine altcineva pe acest pământ? Ştim din experienţă că poţi.

Cum pot ajunge de aici acolo?

Poate te întrebi cum poţi experimenta acest nivel de intimitate profundă, satisfăcătoare cu Isus Cristos. Ţi-ar fi de ajutor să priveşti la originea călătoriei spirituale şi la modul în care evoluează relaţia noastră cu Dumnezeu pe măsură ce înaintăm spre maturitate spirituală. Consilierul şi conferenţiarul internaţional Jack Hill (www.royalquest.com) spune că sunt şase nivele progresive în relaţia cu Dumnezeu, ilustrând următoarele metafore din Scriptură:

- relaţia olar–lut
- relaţia păstor–oaie
- relaţia stăpân–slujitor
- relaţia prieten–prieten
- relaţia tată–fiică
- relaţia mire–mireasă[3]

Cred că Dumnezeu ne-a dat aceste metafore pentru a ne ajuta să înţelegem mai bine personalitatea Lui complexă şi pentru a ne

ajuta să pricepem profunzimea dragostei Lui perfecte pentru noi. Aceste metafore ilustrează maturizarea relaţiei noastre de dragoste cu Dumnezeu. În acelaşi fel cum copiii se dezvoltă fizic până ajung la maturitate, credincioşii se dezvoltă spiritual prin călătoria lor spre maturitate spirituală.

Pe măsură ce analizăm dinamica fiecărui stadiu, încearcă să identifici nivelul de intimitate la care te afli în prezent în umblarea ta cu Dumnezeu.

Relaţia olar–lut

Când ne întoarcem la Cristos, viaţa noastră spirituală are o formă slab conturată. Ne supunem lui Isus Cristos şi-L rugăm pe Dumnezeu să înceapă să ne modeleze pentru a deveni ceea ce vrea El să fim. „Noi suntem lutul, şi Tu, olarul care ne-ai întocmit: suntem cu toţii lucrarea mâinilor Tale“ (Is. 64:8; vezi de asemenea Ier. 18:4-6). Asemenea unui pumn de lut, putem să-L lăsăm pe Olar să ne modeleze, dar nu avem capacitatea de a-I arăta dragostea în schimb. Când ne supunem şi simţim că Dumnezeu ne foloseşte, avem o părere bună despre noi înşine. Când falimentăm sau nu ştim încotro ne îndreptăm, ne simţim departe de Dumnezeu. Adeseori dăm înapoi pentru că avem impresia că El este mânios pe noi din cauza falimentului nostru. Efeseni 2:10 spune: „Căci noi suntem lucrarea Lui şi am fost zidiţi în Cristos Isus pentru faptele bune pe care le-a pregătit Dumnezeu mai dinainte, ca să umblăm în ele.“ Aceasta confirmă că este important ca noi să ne supunem lui Dumnezeu şi să-I permitem să ne modeleze vieţile pentru a deveni ceva care să-I aducă cinste. Dar El nu vrea ca relaţia noastră să se rezume la atât. El vrea ca aceasta să devină mai profundă şi mai intimă.

Relaţia păstor–oaie

S-ar putea să nu ţi se pară deloc măgulitor să fii comparată cu o oaie, dar metafora aceasta ilustrează cât de bine Se îngrijeşte Dumnezeu de poporul Său, la fel cum un păstor îşi îngrijeşte cu blândeţe turma. Dumnezeu a vorbit prin profetul Ezechiel:

> Căci aşa vorbeşte Domnul Dumnezeu: „Iată, Mă voi îngriji Eu însumi de oile Mele şi le voi cerceta! Cum îşi cercetează un păstor turma când este în mijlocul oilor sale împrăştiate, aşa Îmi voi cerceta Eu oile şi le voi strânge din toate locurile pe unde au fost risipite în ziua plină de nori şi negură... Le voi paşte pe o păşune bună, şi stâna lor va fi pe munţii cei înalţi ai lui Israel; acolo se vor odihni într-un staul plăcut şi vor avea păşuni grase pe munţii lui Israel. Eu însumi Îmi voi paşte oile, Eu le voi duce la odihnă, zice Domnul Dumnezeu" (34:11-12, 14-15; vezi de asemenea pilda Păstorului celui Bun în In. 10:1-18).

Deşi oile cunosc vocea păstorului lor şi-l urmează, ele nu au nici cea mai vagă idee despre ceea ce simte inima păstorului lor pentru ele. Oile nu au capacitatea de a împărtăşi visurile şi speranţele păstorului lor. Ele sunt preocupate doar de nevoia lor zilnică de hrană şi apă. Cu toate că este important să-L urmăm şi să ne încredem în Dumnezeu ca Îngrijitorul nostru şi Siguranţa noastră, la fel cum oile îşi urmează păstorul, Dumnezeu tânjeşte să avem o relaţie mult mai personală cu El.

Relaţia stăpân–slujitor

Dacă oile stau afară, slujitorii locuiesc în aceeaşi casă cu stăpânul şi vorbesc cu el, în ce privesc interesele comune. Slujitorul se bucură de o relaţie mai intimă cu stăpânul. Pilda talanţilor (vezi Mt. 25:14-30) şi pilda celor zece poli (vezi Lc. 19:11-27) se referă la acest nivel de relaţie. Totuşi, slujitorii ştiu puţin din ceea ce se întâmplă în viaţa stăpânului lor, cu excepţia lucrurilor în care sunt implicaţi în mod direct. Valoarea unui slujitor derivă din abilitatea cu care duce la îndeplinire voia stăpânului. Deşi este important să-L slujim pe Dumnezeu cu toată inima şi să facem voia Lui, Dumnezeu doreşte să avem un nivel chiar mai profund de intimitate cu El.

Relaţia prieten–prieten

Relaţia slujitorului cu stăpânul lui are la bază doar interesele comune şi capabilitatea, în timp ce dragostea şi grija reciprocă sunt

bazele unei relaţii de prietenie cu un amic. Isus a vorbit despre acest nivel mai profund de intimitate pe care o avea cu ucenicii Săi când a spus: „Nu vă mai numesc robi, pentru că robul nu ştie ce face stăpânul său; ci v-am numit prieteni, pentru că v-am făcut cunoscut tot ce am auzit de la Tatăl Meu" (In. 15:15). Isus spune aici de fapt: „Vă preţuiesc nu doar pentru că Îmi slujiţi, ci pentru că sunteţi în inîma Mea." Valoarea unui prieten constă nu atât de mult în ceea ce face, cât în ceea ce este ca şi confident.

Dumnezeu vrea să fie prietenul nostru cel mai bun şi vrea ca noi să fim prietenii Lui cei mai buni. Putem experimenta acest nivel intim de prietenie. Aşa cum ne spune şi Iacov 2:23: Astfel s-a împlinit Scriptura care zice: 'Avraam a crezut pe Dumnezeu, şi i s-a socotit ca neprihănire'; şi el a fost numit 'prietenul lui Dumnezeu'." De asemenea Proverbe 22:11 spune: „Cine iubeşte curăţia inimii şi are bunăvoinţa pe buze este prieten cu împăratul."

Totuşi, indiferent cât de apropiaţi ar fi prietenii, sângele apă nu se face.

Relaţia tată–fiică

Recunoscând şi acceptând adevărul că nu suntem doar o mână de lut, o oaie, un slujitor sau chiar un prieten, ci suntem copiii lui Dumnezeu, putem experimenta uimitoarea vindecare a rănilor şi a dezamăgirilor copilăriei. Putem să-I permitem lui Dumnezeu să fie atât Tatăl, cât şi Mama noastră (El are calităţile pentru a fi şi una şi cealaltă), de oricare am avea nevoie. Putem fi libere de frustrarea încercării de a ne comporta potrivit aşteptărilor Lui, când înţelegem că El ne iubeşte nu pentru ceea ce facem, ci pentru că suntem fiicele Lui. Dar oricât de extraordinară şi alinătoare ar putea fi relaţia tată–fiică, relaţia mire–mireasă promite legătura cea mai intimă dintre toate.

Relaţia mire–mireasă

Odată ce o fată devine mireasă, centrul vieţii şi a priorităţilor ei se schimbă, şi toţi ceilalţi oameni şi priorităţi îşi pierd din importanţă în

comparaţie cu relaţia ei primordială de dragoste. Din nou, această metaforă ilustrează un adevăr mult mai profund – Dumnezeu doreşte ca noi să-L iubim cu pasiune, să ne încânte simplul fapt că ne aflăm în prezenţa Lui şi să-L cunoaştem personal, recunoscându-L atât în public, cât şi în particular. El tânjeşte ca centrul şi priorităţile vieţii noastre să devină aceleaşi cu ale Lui.

Poate îţi poţi imagina să te relaţionezi la Dumnezeu ca Tată, Mântuitor sau Domn, dar te lupţi cu dilema de a te relaţiona la Dumnezeu ca la un soţ. Chiar dacă unii ar spune că este irelevant să te relaţionezi la Dumnezeu într-un asemenea mod intim, Dumnezeu dintotdeauna a tânjit după această relaţie intimă cu poporul Său ales. El a spus prin profetul Osea: „Te voi logodi cu Mine pentru totdeauna; te voi logodi cu Mine prin neprihănire, judecată, mare bunătate şi îndurare; te voi logodi cu Mine prin credincioşie şi vei cunoaşte pe Domnul!" (2:19-20).

Dumnezeu face cu noi un legământ veşnic de dragoste, o dragoste atât de profundă, cuprinzătoare şi mare, încât nu suntem în stare s-o înţelegem pe deplin. Acest dar ar trebui să ne inspire să răspundem la rândul nostru cu un dar asemănător de dragoste, cât este posibil din partea unor oameni. Ceea ce a început ca o relaţie de logodnă între Dumnezeu şi aleşii Lui, în grădina Eden, va fi dus la îndeplinire la ospăţul nunţii Mielului, când Isus Cristos va reveni pentru a-Şi lua soţia, Biserica.

Deci cum poţi să cultivi dragostea unei mirese pentru Isus şi să te bucuri de această relaţie intimă pe care El tânjeşte s-o aibă cu tine? Îndrăgostindu-te de El şi încercând să-L cauţi cu pasiune, aşa cum ne caută El mereu.

Fă-L pe Isus prima ta dragoste

Dacă L-ai rugat pe Isus să locuiască în inima ta, El vrea să rămână acolo permanent, nu doar să închirieze o cameră pe perioada în care nu ai prieten. Nu-L forţa pe Dumnezeu să stea pe locul din spate, din cauza cuiva. Ţine-i pe băieţi la locul lor şi asigură-te că Îl păstrezi pe Isus ca prima ta dragoste. Bineînţeles că Dumnezeu vrea să iubeşti şi pe alţii, dar nu mai mult decât Îl iubeşti pe El.

Gândeşte-te la aceste versete:

> Căutaţi mai întâi Împărăţia lui Dumnezeu şi neprihănirea Lui, şi toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra (Mt. 6:33).
>
> Domnul să-ţi fie desfătarea, şi El îţi va da tot ce-ţi doreşte inima (Ps. 37:4).

Cu alte cuvinte, caută mai întâi şi cel mai mult pe Dumnezeu, şi El te va binecuvânta cu toate celelalte dorinţe ale inimii tale. Aşa cum ai citit în repetate rânduri în această carte, un băiat poate face puţin pentru umplerea golului din inima ta. Dar Dumnezeu îţi poate umple inima până la refuz cu dragostea şi intimitatea după care tânjeşti.

Dacă te întrebi cum ar fi posibil aşa ceva, gândeşte-te la aceste întrebări: Ai fost vreodată îndrăgostită? Îţi aminteşti cum gândurile despre el îţi făceau inima şi mintea să tresalte de emoţii? Cum îţi domina gândurile dimineaţa, la amiază şi seara? Cum puteai să fii disponibilă să vorbeşti cu el sub impulsul momentului, dacă ştiai că urma ca el să fie prin apropiere? Îţi aminteşti cum lăsai totul baltă, când suna telefonul, sperând să auzi vocea lui la celălalt capăt? Gândurile despre potenţialul acestei relaţii îţi saturau mintea. Indiferent cât de mult încercai, pur şi simplu nu puteai să ţi-l scoţi din cap, nu-i aşa? (Nu că ai fi încercat foarte insistent!)

Dumnezeu tânjeşte să fii la fel de preocupată de El. Nu pentru a te simţi în extazul tocmai descris, în fiecare zi a vieţii (toate relaţiile de dragoste trec prin faze de vârfuri şi văi), ci El doreşte să fie prima ta dragoste. El vrea ca gândurile tale să se îndrepte spre El în zilele bune şi rele. El vrea să aştepţi cu nerăbdare să vezi cum El coordonează lucrurile din viaţa ta şi să simţi invitaţia Lui de a sta în prezenţa Sa. El tânjeşte ca tu să-L chemi şi să asculţi răspunsul Lui plin de dragoste. Cu toate că vrea ca tu să investeşti în relaţii sănătoase cu alţii, El vrea ca tu să fii întâi preocupată de relaţia ta cu El.

Dă-i lui Dumnezeu toate şansele

Probabil te gândeşti: *O, am auzit asta toată viaţa! Răspunsul la toate problemele mele este Isus, Isus, Isus! Îl cunosc pe Isus, dar nu aş putea simţi satisfacţie deplină în relaţie cu cineva pe care nu-L*

pot vedea sau atinge niciodată! Dacă aşa stau lucrurile, înţelegem de ce ai pune la îndoială ceea ce spunem noi aici. Dar nu putem să nu ne întrebăm dacă ai încercat într-adevăr să ai o relaţie satisfăcătoare cu Dumnezeu. Te încurajăm să răspunzi cinstit la următoarele întrebări:

- Am investit *cu adevărat* timp în a-L cunoaşte pe Dumnezeu în mod personal şi intim?
- Citesc Biblia, căutând să găsesc indicii referitoare la caracterul şi la planul lui Dumnezeu pentru viaţa mea?
- I-am dat lui Dumnezeu la fel de multe şanse ca băieţilor? sau fantezilor? sau vizitelor în chat-room-uri? şi aşa mai departe?
- Am ales vreodată să mă rog sau să mă bucur de muzica de închinare sau să ies la plimbare cu Dumnezeu în loc de a lua telefonul să sun vreun băiat, când mă simţeam singură?
- Există momente pe care le petrec singură (în masturbare, fantezie, citind sau uitându-mă la materiale nepotrivite şi aşa mai departe) ignorând prezenţa lui Dumnezeu pentru a mă autosatisface?
- Cred eu că Dumnezeu poate satisface fiecare nevoie a mea?
- Sunt eu gata să pun la încercare acest crez renunţând la tot – lucruri, oameni, gânduri şi aşa mai departe, pe care le folosesc pentru a-mi alina durerea, frica sau singurătatea – ca să devin total dependentă de Dumnezeu?

Dumnezeu vrea ca tu să-L pui la încercare în acest sens. Nu lăsa îndoiala sau vinovăţia pentru greşelile trecutului să te împiedice să dezvolţi această relaţie satisfăcătoare de primă dragoste cu El. Dumnezeu nu te dispreţuieşte datorită modului în care ai încercat în trecut să-ţi umpli golul din inimă. El vrea să-ţi cureţe inima şi să te înveţe să ţi-o păzeşti pe viitor de durere şi singurătate.

> Veniţi totuşi să ne judecăm, zice Domnul. De vor fi păcatele voastre cum e cârmâzul, se vor face albe ca zăpada; de vor fi roşii ca purpura, se vor face ca lâna (Is. 1:18).

Ştim din experienţă proprie că o relaţie profund satisfăcătoare de dragoste cu Isus Cristos este posibilă, şi multe tinere pe care le cunoaştem ştiu şi ele acest lucru. Ascultă următoarele comentarii:

Tara: Adeseori simt că Isus mă invită să mă pun în poala Lui, să-mi ascund faţa la pieptul Lui şi să plâng acolo în braţele Lui. Nu doar că ştiu că Tatăl meu ceresc este întotdeauna la dispoziţia mea şi mă iubeşte necondiţionat, dar ştiu şi că Îi place de mine, ceea ce e o mare încurajare.

Michelle: Când am început să petrec cu regularitate timp cu Dumnezeu – închinându-mă, rugându-mă şi citind Cuvântul Lui – am început să văd cine este El cu adevărat, cine sunt eu cu adevărat şi relaţia de dragoste pe care vrea El s-o aibă cu mine. Biblia s-a transformat într-o lungă scrisoare de dragoste, specială pentru mine, de la Dumnezeu. Scriptura pare să prindă viaţă şi acum are sens pentru mine (ceva ce nu credeam vreodată posibil). Acum abia aştept să „fug" cu Isus şi să fiu singură cu El, şi o fac ori de câte ori prind ocazia.

Diana: Cu toate că Îl iubesc pe Domnul, am trecut adesea prin perioade în care mă simţeam foarte departe de El. Într-una din acele zile seci, am mers să vizitez o prietenă. Când am intrat în camera ei, ea se închina lui Dumnezeu într-o cameră iluminată doar de lumânări, dansând prin cameră cu mâinile ridicate şi cântând cu voce tare împreună cu o trupă de închinare de pe un CD. În loc de a o întrerupe, am hotărât să mă alătur ei. Pe neaşteptate, simţeam că Dumnezeu mă cucerea, zâmbindu-mi şi ţinându-Şi braţele puternice în jurul meu. Am simţit atunci prezenţa Lui mai mult decât oricând înainte şi am simţit că-mi spunea: „Ai nevoie de aceasta pentru a rămâne îndrăgostită." Acum încerc tot timpul să caut noi modalităţi prin care să-mi pot exprima dragostea pentru El, ştiind că voi simţi în schimb dragostea Lui.

CAUTĂ-L ŞI GĂSEŞTE-L

Investeşte în a-L cunoaşte pe Mirele tău ceresc în mod personal şi intim. Începe să pui deoparte câteva minute în fiecare zi pentru a citi Cuvântul Lui. Osea, Cântarea Cântărilor şi Evanghelia după

Ioan sunt cărţi excelente în care poţi începe să vezi puţin din dragostea Lui imensă. Fă o plimbare singură doar pentru a vorbi cu Dumnezeu şi asigură-te că ai lăsat destul timp pentru a auzi şi ceea ce are El să-ţi spună. Chiar dacă nu vei auzi cu urechile tale fizice, Îl poţi cu siguranţă percepe cu ochii şi urechile inimii tale. Priveşte la natură pentru a vedea dovezile dragostei Lui – florile sălbatice pe care le-a plantat pe marginea drumului doar pentru tine, păsările care zboară pe cer, demonstrând creativitatea incredibilă a lui Dumnezeu şi scenariul mereu schimbător al norilor coloraţi la asfinţit. Când observi toate aceste lucruri, spune-I cât de mult Îl apreciezi şi doreşti să-L cunoşti mai bine.

Când cauţi o relaţie mai personală cu El, nu poţi da greş. Chiar dacă ai eşuat în trecut, nu-ţi face griji. El ştie unde să te găsească şi *te va* căuta. De fapt, El te caută chiar acum. Intimitatea romantică pe care ţi-o oferă Isus zi de zi, clipă de clipă este exact ceea ce caută multe femei pentru viaţa lor, dar nu găsesc în relaţiile pământeşti. Acum că ai citit această carte, ştii că sexul cu un băiat nu este împlinirea cea mai mare. Vei găsi acea împlinire doar dacă te vei îndrăgosti de Isus, Cel care ţi-a creat mintea, inima şi trupul şi care ştie cu exactitate de ce ai nevoie pentru a fi satisfăcută din toate punctele de vedere.

Răsfăţul în această relaţie de dragoste cu Isus este secretul câştigării luptei împotriva ispitelor sexuale. El este gata şi poate să te ajute să-ţi păzeşti mintea, inima şi trupul, chiar în mijlocul acestei lumi saturate de mesaje sexuale. Lasă lupta în seama lui Dumnezeu şi roagă-L să-ţi arate dragostea Lui imensă pentru tine. Şi atingând şi bucurându-te de acest nivel de intimitate profundă cu El, să ştii că şi noi ne bucurăm împreună cu tine.

Cereţi, şi vi se va da; căutaţi, şi veţi găsi; bateţi, şi vi se va deschide. Căci oricine cere capătă; cine caută găseşte; şi celui ce bate i se deschide.

Matei 7:7-8

dacă vrei să fii cu alte femei

Citind această carte, poate te-ai întrebat: *Cum mi se aplică mie toate acestea, dacă sentimentele mele sunt pentru alte fete, nu pentru băieţi?* Haide să începem prin a vedea de unde provin aceste dorinţe, apoi vom vedea ce are de spus Biblia despre homosexualitate şi în cele din urmă vom oferi câteva căi spre victorie în această luptă.

Rădăcina problemei

Noi credem că dorinţele şi tendinţele homosexuale îşi au de obicei rădăcinile în relaţii de familie disfuncţionale. Probabil că te simţi atrasă de alte femei pentru că ai avut o dragoste profundă şi te-ai simţit în siguranţă alături de mama ta, sentimente pe care nu le-ai încercat în relaţia cu tatăl. Poate tata nu era niciodată la dispoziţie sau era prea departe emoţional de tine pentru a-ţi surâde ideea de a beneficia de dragoste, atenţie şi afecţiune din partea unui bărbat. Sau poate că tatăl tău sau un alt bărbat te-a abuzat sexual, şi ai dezvoltat sentimente negative faţă de bărbaţi în general, şi simţi că nu poţi avea încredere în ei.

S-ar putea ca societatea noastră să contribuie şi ea în mod semnificativ la pofta femeilor pentru alte femei. La momentul publicării acestei cărţi, imaginea în care Madonna şi Britney Spears se sărută pasional în cadrul unui program de televiziune naţional va fi o ştire veche. Vedem frecvent afişe şi reclame cu două femei îmbrăcate sumar într-o postură provocatoare. Câteva dintre revistele pentru adolescenţi, pe care le-am răsfoit, în pregătirea acestei cărţi, pozau două fete frumoase, bronzate, într-o îmbrăţişare

intimă, adeseori alături de câte un articol despre relaţia lor lesbiană. Filmele şi chiar programele de realitate TV portretizează adeseori homosexualitatea ca pe un stil de viaţă acceptabil. Multe şcoli publice vor un curriculum care să includă scenarii de familie cu „două mămici" sau „doi tătici".

În ciuda a ceea ce ar vrea activiştii drepturilor homosexualilor şi cercetătorii să gândim, noi credem că nu există „genă homosexuală" sau „născut homosexual". În contrast cu sexul şi etnicitatea ta, homosexualitatea nu este ceva predeterminat ce ţi-a fost transmis genetic atunci când ai fost concepută în pântecele mamei tale. Fiecare persoană dezvoltă aceste dorinţe printr-o varietate de experienţe diferite, dar tu eşti capabilă să dezvolţi alte dorinţe diferite, mai sănătoase. Realitatea este că sute de homosexuali au renunţat la stilul lor de viaţă homosexual şi şi-au găsit împlinirea în nou-descoperita lor heterosexualitate.[4]

Ce spune Biblia?

În caz că te-ai întrebat ce părere are Dumnezeu despre relaţiile homosexuale, citeşte primul capitol din Romani, în Noul Testament. Apostolul Pavel spune clar că Dumnezeu nu trece cu vederea relaţiile sexuale intime între oameni de acelaşi sex.

Totuşi, vrem să ştii, fără urmă de îndoială, că deşi Dumnezeu urăşte păcatul homosexualităţii, la fel cum urăşte orice păcat, El îi iubeşte cu pasiune şi necondiţionat pe toţi păcătoşii, indiferent de luptele sexuale cu care se confruntă. Dacă te lupţi cu dorinţa de a fi cu alte femei, să ştii că Dumnezeu este absolut înnebunit după tine, şi puterea Lui transformatoare îţi este la dispoziţie ţie şi tuturor celor ce cheamă numele Lui pentru ajutor în lupta împotriva acestui păcat.

Mergi în direcţia cea bună

Mai întâi, nu presupune că fiecare ataşare emoţională puternică pe care o simţi faţă de cineva de acelaşi sex înseamnă poftă homosexuală. S-ar putea să observi o fată drăguţă pe stradă, să crezi că prietena ta cea mai bună este o fată incredibil de frumoasă, să te simţi atrasă spre

o profesoară, antrenoare sau mentor. Asta nu înseamnă că eşti lesbiană. Dumnezeu ne-a proiectat să dorim relaţii intime cu alte femei, dar nu trebuie să sexualizezi acele dorinţe. Bucură-te de aceste prietenii apropiate cu alte fete şi profită de ele pentru crearea unor amintiri nemaipomenite. Fii liberă să încurajezi pe alte fete cu o mângâiere pe spate, o îmbrăţişare sau lasă-le să-ţi plângă pe umăr când au nevoie. Dar evitaţi a vorbi sau a vă atinge într-un mod sexual, şi distrage-ţi atenţia cu alte gânduri, dacă te trezeşti în mijlocul unor fantezii despre asemenea lucruri. Adu-ţi aminte că trebuie să-ţi păzeşti nu doar trupul, ci şi mintea şi inima.

Dacă unele relaţii din viaţa ta te fac să cazi, s-ar putea să trebuiască să iei unele decizii destul de dificile pentru debarasarea de asemenea relaţii, mai ales dacă persoanele în cauză nu respectă noile tale limite impuse. Ţine minte că Biblia ne spune: *„fugiţi* de curvie / imoralitate sexuală" (1 Cor. 6:18, sublinierea autorilor). Dacă această persoană te împiedică să creşti spiritual şi să devii o fată evlavioasă, aşa cum ai fost creată a fi, nu ezita să fugi de-a dreptul. Nu este nicio ruşine în a fugi de păcat, şi Dumnezeu va cinsti sacrificiile pe care le vei face de dragul neprihănirii.

Dacă simţi că nu găseşti în tine puterea necesară pentru a te debarasa singură şi ai nevoie de ajutor pentru a te debarasa de tendinţele sau dorinţele homosexuale, cere ajutor. Găseşte un consilier pregătit în a-i ajuta pe alţii să-şi învingă aceste tendinţe. Sau contactează Exodus International (www.exodus.to), o organizaţie care ajută mii de creştini ca tine în domeniul responsabilizării pentru evitarea comportamentelor compromiţătoare şi încurajează clădirea unor relaţii sănătoase. Nu lăsa mândria sau ruşinea să-ţi fure speranţa şi vindecarea pe care le meriţi.

Alegerea este a ta. Când ai o relaţie personală cu Isus Cristos, ai la dispoziţie puterea Lui care te ajută să te împotriveşti ispitei şi să faci schimbările necesare trăirii unei vieţi de integritate sexuală şi emoţională. De asemenea, să ştii că te încurajăm şi ne rugăm pentru tine, în timp ce tu eşti în căutarea acelor relaţii sănătoase de care Dumnezeu a intenţionat să te bucuri.

Prefaţă

1. „Most Teens See Marriage and Kids in Their Future" (Majoritatea adolescenţilor întrevăd căsătorie şi copii în viitorul lor), *Youthviews: the Newsletter of the Gallup Youth Survey,* iunie 2001, 2.
2. Pat Socia, *Weaving Character into Sex Education* (Conturarea caracterului prin educaţia sexuală), 1997 Project Reality, P.O. Box 97, Golf, IL, 60029-0097, www.projectreality.org/products/books.html.
3. National Campaign to Prevent Teen Pregnancy (Campania naţională de prevenire a sarcinii în rândul adolescentelor), *With One Voice, 2002: America's Adults and Teens Sound Off About Teen Pregnancy* (Toţi într-un glas, 2002: Adulţii şi adolescenţii americani vorbesc despre graviditate în rândul adolescentelor), Annual Survey (sondaj anual) citat în SIECUS (Consiliul de Informare sexuală şi Educaţie a SUA), „Shop Talk", 17 ianuarie, 2003, www.siecus.org/pubs/shop/volume7/shpv70052.html.

Capitolul 2

1. Această ilustraţie provine din materialul prezentat la o conferinţă organizată de Coalition for Abstinence Education (Coaliţia pentru abstinenţă), Colorado Springs, Colorado, octombrie 1996.

Capitolul 4

1. Gary R. Collins, *The Biblical Basis of Christian Counseling*

for People Helpers (Bazele biblice ale consilierii creştine pentru binefăcători). Colorado Springs: NavPress, 1993, 113.

Capitolul 5

1. Meghan Bainum, citat în Mary Beth Marklein, „Casual Sex, in Newsprint" (Sexul de ocazie la ştiri), *USA Today,* 14 noiembrie, 2002, 9D.

Capitolul 6

1. Sharon A. Hersh, *„Mom, I Feel Fat!"* (Mamă, mă simt grasă!). Colorado Springs: Shaw, 2001, 111.

Capitolul 7

1. Corey Kilgannon, „Slain Girl Used Internet to Seek Sex, Police Say" (Fata ucisă a folosit internetul pentru a căuta relaţii sexuale, spune poliţia), *New York Times,* 22 mai, 2002, ultima ediţie, sec. B.
2. John Eldredge, *The Journey of Desire* (Călătoria dorinţei). Nashville: Thomas Nelson, 2000, 74.

Capitolul 8

1. Prevention & Motivation Programs, Inc., Sexual Abuse Facts and Statistics (Programe de prevenţie şi motivaţie; Abuzul sexual: realităţi şi statistici), P.O. Box 1960, 659 Henderson Drive, Suite H, Cartersville, GA, 30120, wwww.goodtouchbadtouch.com.
2. Emilie Buchwald, Pamela R. Fletcher şi Martha Roth, editori, *Transforming a Rape Culture* (Schimbând o cultură a violului). Minneapolis: Milkweed, 1993, 9.
3. Robin Washaw, *I Never Called It Rape: The M.S. Report on Recognizing, Fighting, and Surviving Date Rape and Acquaintance Rape* (Nu l-am numit niciodată viol: Raportul M.S. despre recunoaşterea, lupta cu şi supravieţuirea în urma

violării de către o rudă sau un prieten). New York: HarperCollins, 1994.

Capitolul 9

1. *Cosmopolitan* (noiembrie 2003), *CosmoGirl* (noiembrie 2003), *Twist* (octombrie-noiembrie 2003).
2. *Teen People,* noiembrie 2003.
3. Alex Kuczynski, „Girls Gone Macho" (Fetele devin macho). *Orange County Register*, 17 noiembrie, 2002.

Capitolul 13

1. American Academy of Pediatrics (Academia americană de pediatrie), *Pediatrics* 95, nr. 1, www.cfoc.org/EducatorRes/Facts/.
2. Ann Kearney-Cooke, citat în Alex Kuczynski, „Girls Gone Macho" (Fetele devin macho). *Orange County Register,* 17 noiembrie, 2002.

Capitolul 14

1. *Teen People,* noiembrie 2003.
2. *Revolve: The Complete New Testament.* Nashville: Thomas Nelson, 2003.
3. „Woman in Love" (Femeia îndrăgostită), *People,* 12 noiembrie 2001, 54.
4. „Woman in Love", 54.
5. Chuck Arnold, „Picks & Pans: Britney", *People,* 12 noeimbrie, 2001, 41.

Capitolul 19

1. Ilustrația cu organele feminine de reproducere este oferită de Oguzaral. © Oguzaral | Dreamstime.com.
2. American Social Health Association, *Sexually Transmitted Diseases in America: How Many Cases and at What*

Cost?(Asociaţia americană pentru sănătate socială, *Bolile cu transmitere sexuală în America: Câte astfel de cazuri şi cu ce preţ?)* (1998): 5.

3. Steve Bradshaw, „Vatican: Condoms Don't Stop AIDS" (Vatican: Prezervativele nu împiedică SIDA), *Guardian Unlimited Special Report,* 9 octombrie, 2003, www.guardian.co.uk.
4. Medical Institute for Sexual Health (MISH), (Institutul medical pentru sănătate sexuală), *Comunicat de presă HPV,* Austin, Texas (9 mai, 2000).
5. Susan C. Weller, „A Meta-Analysis of Condom Effectiveness in Reducing Sexually Transmitted HIV" (O meta-analiză a eficienţei prezervativelor în reducerea transmiterii sexuale a HIV), *University of Texas Medical Branch (UTMB) News,* 7 iunie 1993, *Social Science and Medicine,* 36:36:1635-44.
6. Ed Vitagliano, „Study Finds Teen Sex, Suicide Are Linked" (Studiile arată că sexul şi sinuciderea în rândul adolescenţilor sunt interconectate), *AFA Journal*, octombrie 2003, www.crosswalk.com/family/parenting/teens/1224668.html.
7. Maggie Gallagher, „Failed Promises of Abortion" (Promisiunile false ale avortului), 27 ianuarie, 2003, http://www.townhall.com/columnists/maggiegallagher/mg20030127.shtml.

Capitolul 20

1. *Seventeen,* „Un studiu naţional făcut de revista *Seventeen* dezvăluie că mai bine de jumătate dintre adolescenţii între 15-19 ani au făcut sex oral", comunicat de presă, 28 februarie, 2000.
2. Walt Muller, „Kids and Sex: New Rules!" (Copiii şi sexul: Reguli noi!), *Youth Culture@Today,* newsletter de la Center for Parent / Youth Understanding (toamna, 2003): 11.
3. Lisa Remez, „Oral Sex Among Adolescents: Is It Sex or Is It Abstinence?" (Sexul oral printre adolescenţi: este sex sau

abstinenţă?), *Family Planning Perspectives* 32, nr. 6 (noiembrie-decembrie 2000).

4. S. Edwards şi C. Carne, „Oral Sex and the Transmission of Viral STIs" (Sexul oral şi transmiterea de ITS), *Sexually Transmitted Infections* 74, nr. 1 (1998): 6-10.
5. Edwards şi Carne, „Oral Sex" (Sex oral), 74, nr. 2, 95-100.
6. P. F. Horan, J. Phillips şi N. E. Hagan, „The Meaning of Abstinence for College Students" (Semnificaţia abstinenţei pentru studenţi), *Journal of HIV/AIDS Prevention & Education for Adolescents & Children* 1, nr. 2 (1998): 51-66.

Capitolul 21

1. Youth Risk Behavior Surveillance System, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, (Sistemul de ţinere sub control al comportamentului riscant al tinerilor, Centrul Naţional de Prevenire a bolilor cronice şi de Promovare a sănătăţii) www.cdc.gov/nccdphp/dash/yrbs/pdf-factsheets/sex.pdf.
2. Mary Meehan, „Abstinence Pledges Not Very Effective" (Juruinţele de abstinenţă nu sunt foarte eficiente), Knight Ridder, 8 noiembrie, 2003, sec. Life.
3. Natalie Krinsky, citat în Mary Beth Marklein, „Casual Sex, in Newsprint", *USA Today,* 14 noiembrie, 2002.
4. Anna Schleelein, citat în Marklein, „Casual Sex".

Capitolul 22

1. Această ilustraţie provine din materialul prezentat la o conferinţă organizată de Coalition For Abstinence Education, Colorado Springs, Colorado, octombrie, 1996.
2. Mike Mason, *The Mystery of Marriage* (Misterul căsătoriei). Portland: Multnomah, 1985, 121.
3. „Weekly Illustration Update", duminică, 10 august, 2003, www.preachingtoday.com.

Capitolul 24

1. Carol Potera, „Get Real About Getting Married" (Fii serios în ce priveşte căsătoria). *Shape,* septembrie 2003, 36.

Capitolul 25

1. Tabel pregătit de Jack Hill pentru a încapsula punctele enumerate de Craig W. Ellison în „From Eden to the Couch" (Din Eden la canapea), *Christian Counseling Today* 10, nr. 1 (2002):30. Folosit cu aprobare.

Postfaţă

1. Dr. James Dobson, *Focus on the Family* newsletter, iunie 2002, 4.

despre autoare

Shannon Ethridge este soţie, mamă, scriitoare, conferenţiară, consilieră şi misionară în domeniul integrităţii sexuale. Ţine studii cu grupuri de tineri, de studenţi şi de fete încă din 1989, pasiunea ei include înrădăcinarea valorilor sexuale în copii încă din copilărie, provocându-i să îmbrăţişeze puritatea sexuală. Lucrează cu femeile care au căutat dragostea în locuri greşite şi încearcă să le motiveze pe toate femeile să facă din Isus Cristos prima dragoste a vieţii lor.

Ca şi consilier în campusul Teen Ministries Mania, Shannon a apărut deseori în cadrul unor programe radio şi TV. Ea şi soţul ei, Greg, sunt căsătoriţi de paisprezece ani şi trăiesc într-o casă de lemn, într-o pădure de brad din estul Texasului, împreună cu cei doi copii ai lor, Erin (16 ani) şi Matthew (13 ani).

Pentru invitaţii conferenţiare sau alte materiale care se pot obţine prin Shannon Ethridge Ministries, vizitaţi www.shannonethridge.com sau scrieţi-i lui Shannon la adresa de e-mail SEthridge@shannonethridge.com.

Băieţii nu sunt singurii care duc o luptă pentru puritate!

Lumea în care trăieşti promovează sexul ca răspuns la aproape orice. Presiunea de a merge în pas cu mulţimea este mai mare ca oricând şi este uşor să te compromiţi în lucruri mărunte, care sunt cu mult mai dăunătoare decât par. Tu şi prietenii tăi s-ar putea să ajungeţi prinşi în relaţii distructive sau activităţi sexuale, fără a şti măcar cum aţi ajuns acolo. Tu vrei doar să fii normală – să te adaptezi, să fii plăcută, să fii atractivă pentru sexul opus. Dar nu cumva plăteşti prea scump?

Această carte este corespondenta apreciatei cărţi *Lupta fiecărui băiat* şi te poate ajuta:

- să observi cum începe lupta sexuală în inima şi mintea ta
- să-ţi înţelegi dorinţa de atenţie din partea băieţilor
- să recunoşti şi să eviţi posibilele curse care le aşteaptă pe tinere în drumul spre maturitate şi posibila căsătorie
- să vezi cum mass-media, romanele, moda, internetul şi obsesia de a avea un trup frumos şi armonios îţi influenţează preferinţele sexuale – şi ce poţi face în această privinţă
- să-ţi păzeşti mintea, inima şi trupul împotriva compromisului sexual şi emoţional
- să dezvolţi o intimitate mai profundă şi mai satisfăcătoare cu Dumnezeu

Dacă te-ai protejat sau nu emoţional şi sexual, dacă simţi că ţi s-a furat puritatea sau ai cedat ispitei în vreun fel, cartea aceasta te poate ajuta să-ţi dobândeşti sau redobândeşti integritatea sexuală. De asemenea te poate ajuta să faci faţă ispitelor şi presiunilor vieţii de adult, arătându-ţi cum poţi să-ţi trăieşti viaţa la maxim – fără regrete.

Shannon Ethridge este celebra autoare a cărţii *Every Woman's Battle*, dar este în acelaşi timp soţie, mamă, oratoare şi consilier. Ţine cursuri în mod obişnuit la Teen Mania Ministries, dar şi în multe alte biserici şi şcoli, motivându-şi audienţa să caute o viaţă de integritate sexuală, precum şi intimitatea cu Cristos. Shannon şi soţul ei, Greg, locuiesc în estul statului Texas împreună cu cei doi copii ai lor, Erin şi Matthew.

Stephen Arterburn este fondatorul şi directorul organizaţiei New Life Clinics, gazda emisiunii radio *New Life Live!*, iniţiatorul conferinţelor Women of Faith, un binecunoscut conferenţiar naţional şi autorul a peste douăzeci de cărţi best-seller, printre care celebra carte *Lupta fiecărui băiat*, scrisă în colaborare cu Fred Stoeker.

ROMANIAN BIBLE SOCIETY
www.sbro.ro
office@sbro.ro

ISBN 978-973-8983-21-2
9 789738 983212